

# Gazette de l'APR

Première Edition

Septembre 2025



Lola Massiot : championne de France cadette à la hauteur 🏆

Le 18 juillet 2025 à Saint-Étienne, Lola Massiot est montée sur la première marche du podium en s'imposant lors du championnat de France cadette de la hauteur, avec un saut remarquable à 1,68 m.

À l'APR, nous sommes fiers de compter Lola parmi nos jeunes talents. Ce succès augure d'un bel avenir : il nous tarde de la voir viser encore plus haut. Bravo à elle !



Championnats de France de course en montagne – Briançon, 28 avril

Nos deux athlètes du club Athlé Pays de Redon, Théo Blanchard et Firmin Mignon-Onfray, ont participé aux Championnats de France de course en montagne sous les couleurs de la sélection Bretagne.

Résultats : 8<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> place sur une course de 6,2km avec 480m de dénivelé



Deux athlètes du club aux Pré-France à Blois

Les 5 et 6 juillet 2025, le stade de Blois a accueilli les championnats Pré-France d'athlétisme.

Deux athlètes de l'Athlé Pays de Redon y ont pris part :

- Titouan Rouxel, engagé au concours de saut en hauteur.
- Maëlys Latif participait également à la compétition sur 400m

## ✨ Autres performances notables :

Anne-Cécile Kerangueven a brillé à deux reprises :

- 🏃‍♀️ le 4 mai à Rennes, elle signe un solide 10'27''30 sur 3000 m (niveau IR2),
- 🏃‍♀️ puis le 21 juin à Langueux, elle boucle le 10 km en 37'39 (niveau IR1) !

Bruno Cheval s'est illustré au prestigieux semi-marathon Auray-Vannes, le 14 septembre, en décrochant une superbe 4<sup>e</sup> place en catégorie M6 lors des Championnats de France. 🙌

## Redon se prépare pour un week-end sportif avec les Marronnaises et le Trail Urbain

Les 4 et 5 octobre prochains, Redon vivra au rythme de la course à pied avec deux événements organisés par le club d'athlétisme local.

Le samedi 4 octobre, place à la 43<sup>e</sup> édition des Marronnaises, une compétition emblématique qui attire chaque année coureurs confirmés comme amateurs. Fidèle à sa réputation, l'épreuve promet une ambiance chaleureuse et conviviale au cœur de la ville.

Le lendemain, dimanche 5 octobre, se tiendra le 2<sup>e</sup> Trail Urbain de Redon. Cette jeune épreuve, déjà très appréciée, propose aux participants de découvrir la ville sous un angle inédit, en mêlant effort sportif et découverte du patrimoine urbain.



♥️ Athlé Pays de Redon vous souhaite une excellente saison 2025/2026 ! ♥️

*Petits et grands, que cette nouvelle année soit pleine de plaisir, de progrès et de belles performances  
Ensemble, faisons briller nos couleurs sur toutes les pistes, routes et sentiers !*