

Gazette de l'APR



4^{ème} Edition

Décembre 2025

Cross de la Chapelle Sur Erdre et Janzé:

Le cross de La Chapelle-sur-Erdre, disputé le 7 décembre, a rassemblé de nombreux athlètes de l'Athlé Pays de Redon, avec une belle représentation dans plusieurs catégories.

Chez les cadets et juniors, 6 coureurs étaient engagés :

Louise Pencrec'h JUF, Victor Rio CAM, Jonas Phelippeau JUM, Rémi Métayer JUM, Enzo Cart-Grandjean JUM, Martin Deffaux-Biarney JUM.

Les Benjamins représentaient également le club avec 9 jeunes au départ.

Chez les Benjamines : Iris 🏆, Clara, Emy, Swanny, Maelynn.

Chez les Benjamins : Sacha qui fini 4^{ème} , Joachim, Kérian, Léo.



À noter également les très bons résultats obtenus lors du cross de Janzé, avec plusieurs podiums :

Victor Rio – 3^e cadet 🏆

Firmin Mignon-Onfray – 3^e junior 🏆

Théo Blanchard – 2^e junior 🏆

👏 Bravo à l'ensemble des athlètes pour leur engagement tout au long de cette première période de cross.



Actualité adultes


Les athlètes adultes de l'Athlé Pays de Redon étaient eux aussi bien présents sur les compétitions route et trail ces dernières semaines.

Sur route, Valérie Grangeret a participé au 5 km de Cesson, tandis que Louis Hingouet était engagé sur le 10 km de Questembert.

Côté trail, Albane Tual signe une très belle 2^e place sur le trail de Guerlédan .

Damien Crette et Bruno Onfray étaient également au départ de cette épreuve.

Enfin, sur le trail de Guignen (23 km) le week-end dernier, Damien Crette réalise une solide 4^e place, accompagné par Julien Marot.

 Bravo à toutes et tous pour ces belles participations, qui illustrent la diversité et le dynamisme des adultes du club.

Meetings & compétitions sur piste

Les dernières semaines ont été bien remplies pour l'Athlé Pays de Redon, aussi bien sur la piste que dans l'organisation d'événements.

Meeting APR

Le meeting de l'APR a été une véritable réussite, avec pas moins de 510 participants, faisant de cette édition une grosse compétition, tant en nombre qu'en performances à l'image des 27 performances de niveau national !

Malgré des conditions pas toujours évidentes, l'événement s'est déroulé dans de très bonnes conditions grâce à l'engagement d'une quinzaine de bénévoles mobilisés (buvette, sécurité, logistique...). Un grand merci à toutes et tous !

Côté officiels, de nombreux juges de Redon étaient présents, avec deux speakers et plusieurs dizaines d'officiels mobilisés tout au long de la journée.

Une belle réussite organisationnelle qui souligne le savoir-faire du club.

À souligner la performance d'Anaïs DOUMBOUYA sur 60m avec 7"99, 38^{ème} performance National de l'année Cadette

Saint-Brieuc

À Saint-Brieuc, Fabrice Juhel était engagé sur l'épreuve du 5000m marche de la 2^{ème} manche du Challenge Mario Gatti en salle et finira 2^{ème} de sa course et signe également une 2^{ème} place au championnat départementale !

Nantes

Du côté de Nantes, les performances étaient également au rendez-vous :

- Zoé COTTAIS a battu son record, se hissant dans le top 30 breton sur 200 m en 28"38.
- Ahmad HAROUN a réalisé un très beau premier 400 m, bouclé en 55"38, une performance prometteuse pour la suite.

 **L'Athlé Pays de Redon souhaite à toutes et à tous de belles fêtes de fin d'année.**  

