

Gazette de l'APR

Séme Edition

Janvier 2026

L'APR a été très actif sur les compétitions en salle à Rennes, avec de belles performances sur sprint, haies, sauts et épreuves combinées 🍷

🏆 Compétitions en salle (Rennes)

Très belle dynamique de l'APR sur les compétitions en salle à Rennes, avec plusieurs performances de référence !

★ Anaïs Doumbouya (CAF) démarre fort la saison :

- 60m : 7"87 34ème perf Française cadette de la saison
- 200m : 25"81 28ème perf Française cadette de la saison
- Longueur : 5m36 30ème perf Française cadette de la saison



🏆 1 Lola Massiot (JUF) réalise une performance majeure :

- Pentathlon : 3035 points 34ème perf Française Junior de la saison et Perf N4

🏆 Camille Hervé (CAF) signe une très belle performance :

- 60m haies : 9"44

🏆 À noter également la belle performance collective du relais 4x1 tour féminin :

- 1'51"46



Sur les Bretagne qui se sont déroulés les 24 et 25 Janvier, c'est pas moins de 6 médailles sur 11 Qualifiés de l'athlétisme de Redon !

- 🏆 1 En Or Nous avons Lola Massiot sur la Hauteur avec 1m63 et Anaïs Doumbouya en Longueur avec 5m36
- 🏆 2 En Argent Un doublé de Anaïs avec le 60m en 7"87 et le 200m en 25"81.
- 🏆 3 En Bronze on retrouve le relais 4x200m avec Clara, Zoe, Camille et Anaïs mais aussi Titouan Rouxel au saut en hauteur avec une barre à 1m79

Cross FFSA - Bégard

Week-end très réussi pour la section Sport Adapté !

🏆 Un grand bravo à Clément Batais, sacré champion régional FFSA sur le cross court.

👏 Bravo également à Mélanie Toupillier, qui prend une superbe 4e place au cross long femme FFSA.

Elle devient également championne régionale de sa catégorie.

Licenciées en Sport Adapté au club, ils représentent fièrement les couleurs de l'APR



🌲 Cross de Saint-Onen-la-Chapelle 🌲

🏆 Chez les juniors, belle performance collective avec une 3ème place par équipe grâce aux résultats de :

- Théo Blanchard : 5ème
- Marius Pedron : 8ème
- Firmin Mignon-Onfray : 11ème
- Enzo Cart-Grandjean : 39ème

🏆 Chez les benjamins, nos jeunes ont également brillé :

- Iris Lharidon : 2nde chez les filles
- Sacha Thomas-Béguier : 5ème chez les garçons



✅ Chez les adultes, Louis Hinguet (SE), Matthieu Guillottin (ES) et Bruno Onfray (MA) sont tous les trois qualifiés.

🏞️ Saint-Grégoire 🏞️

Belle densité de performances sur le 10 km de Saint-Grégoire, avec plusieurs très bons chronos APR :

Germain Noyer : 34'58

Anne-Cécile Kerangueven : 36'30 Perf N4

Daniel Debray : 37'21

Julien Marot : 37'40

Mikael Meïgnen : 39'48

Nicolas Geslin : 40'33

Benjamin Gausson : 42'55

Denis Penalva : 45'46

Delphine Bellon : 46'42

Et pour le 7,5km :

Olga Franger : 45'26

Isabelle Houeix : 49'57

Bravo à toutes et tous pour ces performances !

