



Gazette de l'APR

2^{ème} Edition

Octobre 2025

Les Marronnaises

  Les Marronnaises – 4 octobre 2025

Comme chaque année, les coureurs de l'Athlé Pays de Redon étaient bien présents sur les routes locales à l'occasion des Marronnaises, un rendez-vous incontournable pour le club !

Nos athlètes ont répondu présents, mêlant performance, plaisir et esprit d'équipe.

Certains en ont profité pour aller chercher un record personnel, d'autres pour simplement partager la course à domicile, dans une ambiance toujours aussi chaleureuse.

 Félicitations à toutes et tous pour votre participation et vos résultats — que ce soit sur le 5 km, le 10 km ou les courses jeunes.

5 Km

GUIMENE Matheo

LE BOT Pierre-antoine

DUPRE Guillaume



Homme

10 Km

GRISOT Valentin

RAFFARD Benjamin

THOMAS Matthieu



NOGUES Fatima

LE DOUR Marine

GUEDEU-LEFEUVRE Ava



Femme

BERTRAND Laure

HERANGUEVEN Anne-cecile

MUSELET Agathe



Côté APR : de belles performances sur les 10 km et 5 km !

Sur le 10 km, nos athlètes féminines se sont particulièrement illustrées :

Anne-Cécile Kerangueven monte sur la 3^e place du classement en 37'33 (performance IR1),

Albane Tual termine 6^e en 39'46 (performance IR3).

Chez les hommes, Damien Crette réalise également une très belle course avec un chrono de 33'47, correspondant à une performance IR4.

Du côté du 5 km, Théo Blanchard signe lui aussi une performance IR4 en bouclant la distance en 15'50.

Félicitations à tous pour ces excellents résultats et cette belle représentation du club ! 🌟

Le Marathon Vert

Les 25 et 26 octobre derniers se tenait la 14^e édition du Marathon Vert de Rennes, un rendez-vous incontournable pour les passionnés de course à pied. Plusieurs de nos athlètes ont pris le départ et ont brillamment représenté le club !

🏃♂️ Sur le marathon individuel :

- Damien Crette : 2h34'36 – Record personnel
- Daniel Debray : 2h52'41
- Mikaël Meignen : 3h08'39 – Record personnel
- Denis Penalva : 3h47'29
- Anne-Céline Labarre : 3h59'49

🏃 Sur le marathon duo :

- Anne-Cécile Kerangueven et Albane Tual montent sur la 2^e marche du podium avec un temps de 2h49'12.

Bravo à toutes et à tous pour ces superbes performances et votre belle énergie sur ce week-end sportif ! 🌟

