



وزارة الرياضة  
Ministry of Sport

وكالة شؤون الرياضة والشباب  
الإدارة العامة للجمعيات  
والمؤسسات الأهلية  
مكتب محافظة الزلفي



المملكة العربية السعودية  
وزارة الداخلية  
إمارة منطقة الرياض  
محافظة الزلفي



جمعية مشاة الزلفي

# تقرير بالأعمال المنجزة

خلال عام 2022م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



جمعية مشاة الزلفي

## هايكنج جبل طويق

- اليوم: السبت الموافق 2022/1/29م
- المسافة المقطوعة: 10 كيلو متر
- عدد الحضور: 100
- الفئة المستهدفة: (رجال - أطفال)
- الجهات المشاركة:

مركز تعزيز الصحة  
مشاة الرياض  
مشاة عنيزة  
مشاة الغاط  
مشاة المدينة  
مشاة الإحساء







جمعية مشاة الزلفي

## برنامج ودورة غير حياتك بالمشي



- اليوم: السبت الموافق 2022/1/29م
- عدد الحضور: 50
- الجهات المشاركة:  
مركز تعزيز الصحة







جمعية مشاة الزلفي

## تكریم الفائزين ببرنامج تحدي الخطوات

اليوم: السبت

الموافق 2022/1/29م





جمعية مشاة الزلفي

## توقيع مذكرة تفاهم مع مركز تعزيز الصحة



اليوم: السبت

الموافق 2022/1/29م





## برنامج تحدي الخطوات

- اليوم: السبت الموافق 2022/1/1م
- المسافة المقطوعة: 10 كيلو متر
- عدد الحضور: 250
- الفئة المستهدفة: (نساء - أطفال)







جمعية مشاة الزلفي

## المشاركة مع مستشفى الزلفي

### في تفعيل اليوم الوطني للمشي

- اليوم: الخميس الموافق 2022/3/3م
- عدد الحضور: 150
- الفئة المستهدفة:  
(نساء - أطفال)





## برنامج امشي مع ذوي الهمم

- اليوم: الأربعاء الموافق 2022/2/23م
- عدد الحضور: 100
- الفئة المستهدفة: (نساء - أطفال)
- الجهات المشاركة:  
نادي الماسة الرياضي







جمعية مشاة الزلفي

## برنامج صحتك في المشي



اليوم: الخميس الموافق 2022/3/10م

عدد الحضور: 100

الفئة المستهدفة: (رجال - أطفال)

الجهات المشاركة:

الهلال الأحمر بالزلفي

مدينة الزلفي الصحية





## صحتك في المشي

- اليوم: الأحد الموافق 2022/3/13م
  - عدد الحضور: 150
  - الفئة المستهدفة: (نساء - أطفال)
  - الجهات المشاركة:
- اللال الأحمر بالزلفي  
مدينة الزلفي الصحية





جمعية مشاة الزلفي

## المشاركة في برنامج التوعية بأمراض السمنة



■ اليوم: الخميس الموافق 2022/3/24م

■ عدد الحضور: 100

■ الفئة المستهدفة: (نساء)

■ الجهات المشاركة:

بلدية الزلفي

إدارة التعليم بالزلفي

مدينة الزلفي الصحية

مستشفى الزلفي العام

الھلال الأحمر بالزلفي





## برنامج المشي مع طلاب كلية العلوم

- اليوم: الأربعاء الموافق 2022/4/20م
  - عدد الحضور: 100
  - الفئة المستهدفة: (رجال - أطفال)
  - الجهات المشاركة:
- الهلال الأحمر بالزلفي  
مستشفى الزلفي العام







جمعية مشاة الزلفي

## صحتك في المشي لمرضى السكر



- اليوم: الأربعاء 1443/12/28 هـ
- الموافق 2022/7/27 م
- عدد الحضور: 150
- الفئة المستهدفة: (نساء - أطفال)
- الجهات المشاركة:



الهلال الأحمر بالزلفي  
مستشفى الزلفي العام  
بلدية الزلفي  
مدينة الزلفي الصحية  
مكتب وزارة الرياضة بالزلفي



مع نادي الزلفي الرياضي

توقيع مذكرة تفاهم



اليوم: الثلاثاء 1443/12/13هـ  
الموافق 2022/7/12م

مع نادي طويق الرياضي

توقيع مذكرة تفاهم



اليوم: الأربعاء 1444/2/4هـ  
الموافق 2022/8/31م





جمعية مشاة الزلفي

بدعم من وزارة الرياضة

برنامج الزلفي تمشي



اليوم: السبت 1444/2/14هـ

الموافق 2022/7/27م

عدد الحضور: 300

الفئة المستهدفة:

(رجال - نساء - أطفال)

الجهات المشاركة:

مكتب وزارة الرياضة بالزلفي

الهلال الأحمر بالزلفي

مستشفى الزلفي العام

بلدية الزلفي

مدينة الزلفي الصحية



## برنامج مسيرة اليوم الوطني



■ اليوم:

الأربعاء - الخميس - الجمعة - السبت  
من 1444/2/25هـ حتى 1444/2/28هـ

■ عدد الحضور: 400

■ الفئة المستهدفة:

(رجال - نساء - أطفال)

■ الجهات المشاركة:

مكتب وزارة الرياضة بالزلفي  
الهلال الأحمر بالزلفي  
بلدية الزلفي  
مدينة الزلفي الصحية



جمعية مشاة الزلفي

بدعم من وزارة الرياضة

برنامج ماراثون المشي



اليوم: السبت 1444/4/11هـ  
الموافق 2022/11/5م

عدد الحضور: 250

الفئة المستهدفة:

(رجال - نساء - أطفال)

الجهات المشاركة:

مكتب وزارة الرياضة بالزلفي  
الهلال الأحمر بالزلفي  
مستشفى الزلفي العام  
بلدية الزلفي  
مدينة الزلفي الصحية





مع جمعية زلفى النسائية

توقيع مذكرة تفاهم 



■ اليوم: الأحد 1444/11/19 هـ  
الموافق 2022/11/13 م



جمعية مشاة الزلفي

## المشاركة في برنامج امشي لصحتي

### بمناسبة اليوم العالمي للسكري



اليوم: الاثنين 14/4/1444هـ  
الموافق 2022/11/14م

عدد الحضور: 200

الفئة المستهدفة:

(رجال - نساء - أطفال)

الجهات المشاركة:

مستشفى الزلفي العام





- اليوم: السبت 1444/4/25هـ
- الموافق 2022/11/19م
- عدد الحضور: 50
- الفئة المستهدفة: (رجال)
- الجهات المشاركة:

مكتب وزارة الرياضة بالزلفي  
الاتحاد السعودي للتسلق والهايكنج  
الھلال الأحمر بالزلفي  
مدينة الزلفي الصحية  
مشاة عنيزة  
مشاة الغاط  
مشاة المدينة  
مشاة الاحساء



جمعية مشاة الزلفي

## برنامج المشي على الرمال



- اليوم: السبت 1444/5/30هـ
- الموافق 2022/12/24م
- المسافة المقطوعة: 10 كيلو متر
- عدد الحضور: 150
- الفئة المستهدفة: (رجال)

### الجهات المشاركة:

- مكتب وزارة الرياضة بالزلفي
- الهلال الأحمر بالزلفي
- مدينة الزلفي الصحية
- جمعية أصدقاء رواد الكشافة
- جمعية المشي والجري بالأحساء
- جمعية دراجتي
- جمعية أصدقاء البيئة بالزلفي

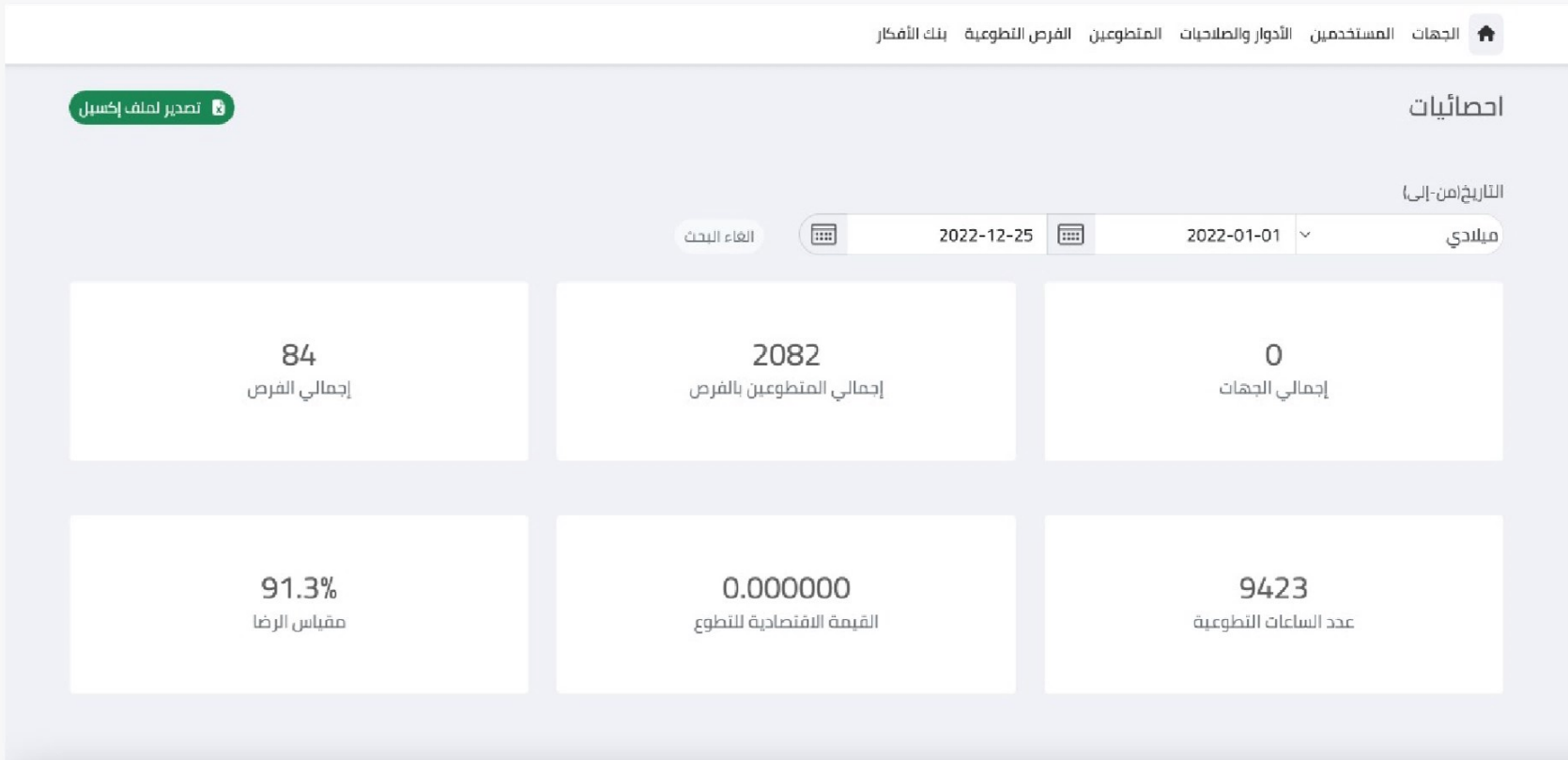
مشاة وهايكنج عنيزة  
نادي القصيم للهايكنج  
نادي الجوف للهايكنج

مشاة الفجر بالرياض  
نادي حائل للهايكنج  
نادي حفر الباطن للهايكنج



- إجمالي المتطوعين بالفرص (2082)
- مقياس الرضا (91,3%)

- إجمالي الفرص التطوعية (84)
- عدد الساعات التطوعية (9423)





## جمعية مشاة الزلفي

SA44050000 68202531328000

مصرف الإنماء  
alinma bank



@moshat\_zulfi



www.mzulfi.net



Moshat\_zulfi@hotmail.com