

Joie la plus élevée

Le secret pour débloquer une vie réussie est de suivre ce qui nous rend heureux.

Avez-vous déjà remarqué que la plupart des gens qui réussissent, des scientifiques, des politiciens, etc. atteignent de grands sommets non pas en faisant ce qu'ils détestent faire, mais en faisant ce qui est aussi leur passe-temps – ce qu'ils préféreraient faire quelles que soient les circonstances.

Donc, vous n'avez pas à décider ce que vous aimeriez vraiment faire, spécifiquement, pour le moment. Vous devez vous entraîner toujours, quand vous le pouvez, à faire ce que vous voulez vraiment faire et à le faire. Aussi petit et insignifiant que cela puisse paraître.

Par exemple. Que voulez-vous vraiment faire en ce moment ? Une tasse de café/thé ? Aller se promener ? Téléphoner à un ami ? Regarder la télévision ?

Quoi qu'il en soit, lorsque vous avez terminé cette leçon, allez-y et faites-le.

Ensuite, lorsque vous avez fait cela, faites tout ce que vous aimeriez faire d'autre.

Faites-en quelque chose que vous pouvez faire sans que ce soit impossible. S'envoler vers la lune n'est peut-être pas possible, mais préparer et manger un sandwich le pourrait.

Maintenant, parfois, nous devons faire des choses que nous n'aimons pas particulièrement, comme aller au travail. Le truc, c'est que, quel que soit le travail que vous avez, faites de votre mieux pour le faire le cœur léger, en étant amical avec vos collègues. Quand nous rentrerons à la maison, nous devrons peut-être nettoyer la maison. Encore une fois, faites-le avec un cœur léger, sans en vouloir à chaque coup de plumeau.

Une fois vos corvées terminées, commencez à faire des choses simples que vous voulez vraiment faire, même si c'est simplement vous asseoir et ne rien faire.

L'idée est que, progressivement, si vous suivez ce que vous aimez faire, la loi de l'attraction mutuelle vous ouvre une porte pour vous apporter plus de ce que vous aimez.

Ensuite, avec le temps, vous rencontrerez des personnes et des situations qui vous apporteront des offres qui pourraient vous plaire. Choisissez toujours celui qui vous semble le plus attrayant et suivez-le jusqu'à ce que vous n'en vouliez plus. Recherchez ensuite le prochain événement agréable à venir et suivez-le.

Continuez comme ça et, éventuellement, vous serez conduit dans le domaine d'activité que vous voulez vraiment faire pour gagner votre vie.

Parce que vous ferez ce que vous voulez faire, vous le ferez bien et serez bon dans ce domaine donc vous gravirez les échelons sans difficulté.

C'est le secret pour obtenir ce que nous voulons de la vie.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.