

Les pensées

Nous avons un cerveau physique qui n'est qu'un ordinateur conçu pour faire fonctionner le corps. Attaché à ce cerveau est quelque chose appelé la « pensée physique ». Cette pensée physique, qui est une sorte d'aura et est donc invisible, dit au cerveau quoi faire. Si, par exemple, vous voulez vous lever, le cerveau seul ne fera rien. C'est la pensée physique qui dit au cerveau d'activer le programme qui vous fait vous lever. C'est un peu comme un opérateur informatique qui appuie sur les boutons d'un ordinateur.

Ainsi, cette pensée physique est simplement conçue pour fonctionner en temps réel en indiquant au cerveau quelles parties de votre corps activer pour faire les choses que nous faisons tout le temps.

Cependant, cette pensée physique a également un élément qui est conçu pour aider à protéger le corps contre les dommages. Cet élément (le programme, si vous voulez) s'appelle l'ego. Dès que vous êtes en danger, l'ego s'active et essaie de vous protéger. Cependant, il peut devenir incontrôlable et s'activer chaque fois que quelqu'un dit quelque chose avec lequel vous n'êtes pas d'accord. Ensuite, nous avons tous les cris, les arguments et la violence alors que deux egos se battent pour la suprématie.

De plus, cette pensée physique peut essayer de contrôler votre présent et votre futur. Mais il n'est pas conçu pour cela et, s'il est suivi, il vous mènera sur la mauvaise voie car il ne peut pas voir l'avenir. Il ne peut fonctionner que dans le présent. Il peut également conserver des souvenirs du passé à partir desquels il essaie de prédire l'avenir.

Donc, jusqu'à présent, nous avons le cerveau et la pensée physique.

Ensuite, nous avons quelque chose appelé la pensée supérieure. Cette pensée supérieure est liée à la fois au soi supérieur et à la pensée physique.

Le soi supérieur est l'endroit d'où viennent toutes les idées, car il peut voir la situation dans son ensemble. Le soi supérieur sait dans quelle direction vous devriez aller et quelles mesures prendre pour y arriver.

Il transmet cette information à la pensée supérieure qui, à son tour, essaie d'implanter cette information dans la pensée physique.

Si cela arrive, tout va bien. Cependant, la pensée physique peut être tellement impliquée dans son ego qu'elle exclut les informations de la pensée supérieure, alors vous êtes en difficulté comme un bateau naviguant sans gouvernail.

Donc, l'astuce consiste à essayer d'arrêter l'ego afin que vous puissiez écouter votre soi supérieur transmettre des informations à travers la pensée supérieure dans la pensée physique qui, à son tour, active le cerveau pour mettre toutes ces informations au travail.

Ainsi, nous avons un soi supérieur, une pensée supérieure, une pensée physique et un cerveau.

Voilà, en quelques mots, ce qu'on m'a dit.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.