

Rêves

Nous avons un cerveau physique qui contrôle nos mouvements et nos pensées lorsque nous sommes éveillés.

Nous avons aussi un équivalent spirituel qui s'appelle la pensée. Ceci est invisible mais reste quiescent jusqu'à ce que nous nous endormions. Ce n'est pas tout à fait vrai, mais c'est assez proche pour aider lorsque nous expliquons les rêves.

Ainsi, le cerveau physique contrôle toutes nos fonctions vitales : cœur, respiration, contrôle de la température corporelle, plus les mouvements, la parole, la résolution de problèmes, etc. Mais quand nous dormons, la plupart de cela s'arrête. Nos fonctions vitales continuent mais nous ne pensons plus tout à fait de la même manière.

Ensuite, notre pensée se réveille et prend le relais.

Notre pensée est en contact étroit avec ce qu'on appelle l'imagination.

Ainsi, la pensée utilise l'imagination pour créer de petites pièces de théâtre, des scénarios, des vidéos – appelez ça comme vous voulez – qui nous permettent de mettre nos expériences quotidiennes en ordre pour nous aider à faire face à la vie.

Les expériences quotidiennes réelles sont stockées dans les enregistrements Akashiques et sont accessibles par la pensée supérieur (soi supérieur) et transmises à l'imagination et à la pensée, mais c'est une autre histoire.

Ainsi, la pensée crée, à l'aide de l'imagination, ces petites pièces de théâtre que nous voyons comme des rêves. Ils sont créés dans le plan de l'imagination.

Généralement, ils nous sont personnels.

Il n'est pas possible, dans l'état de rêve, d'interagir avec d'autres personnes jusqu'à ce que nous soyons très avancés et capables de faire des rêves lucides. C'est aussi une autre histoire. Les rêves sont donc notre pensée qui utilise l'imagination pour jouer avec nos expériences et nous aider à y faire face.

Ils nous sont personnels.

Au réveil, en général, on oublie instantanément les rêves car, au réveil, notre cerveau prend le relais, la pensée se tait et donc on ne se souvient plus des rêves.

Bob

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.