

Shiva

Je suis conscience-béatitude, je suis Shiva.

Je suis conscience-béatitude, je suis Shiva.

Je ne suis ni le mental, ni l'intellect, ni l'ego, ni la mémoire.
Je ne suis ni les cinq organes des sens (yeux, oreilles, nez, langue ou peau).
Je ne suis ni les cinq éléments (terre, vent, feu, eau ou éther).
Je suis conscience-béatitude, je suis Shiva.

Je ne suis ni l'énergie, les cinq types de souffle, les sept essences matérielles, ni les cinq enveloppes.
Je ne suis pas les organes d'élimination (rectum), de procréation (génitales), de mouvement (jambes), de saisi (mains) ni de parole (bouche).
Je suis conscience-béatitude, je suis Shiva.

Je n'ai ni haine ni aversion, ni affiliation ni sympathie, ni cupidité ni fantasme, ni orgueil ni arrogance, ni sentiments d'envie ni de jalousie.
Je n'ai ni devoir, ni richesse, ni désir ni libération.
Je suis conscience-béatitude, je suis Shiva.

Je n'ai ni mérite, ni démerite.
Je ne commets pas d'actes mauvais ou bons, je ne suis ni heureux ni triste, je n'ai ni douleur ni plaisir.
Je n'ai pas besoin de mantras, de lieux saints, d'écritures saintes, de rituels ni de sacrifices.
Je ne suis ni le voyant ni le vu, ni l'expérimentateur ni l'expérience.
Je suis conscience-béatitude, je suis Shiva.

Je ne crains pas la mort car je suis éternelle.
Je n'ai aucune séparation de Soi, ni aucun doute sur mon existence, je n'ai aucune discrimination de caste.
Je n'ai ni père ni mère, je ne suis pas né.
Je ne suis le parent ni le proche, l'ami, le gourou ou le disciple de personne.
Je suis conscience-béatitude, je suis Shiva.

Je suis omniprésent. Je n'ai pas d'attributs, je suis sans forme.
Je n'ai aucun attachement au monde et je ne suis pas libéré.
Je ne désire rien car je suis tout, partout, toujours, toujours en équilibre.
Je suis conscience-béatitude, je suis Shiva.

Ces stances sont connues sous le nom de « Nirvana Shatakam » ou « Atma Shatakam ». Le « Nirvana » est l'équanimité complète, la paix, la tranquillité, la liberté et la joie. « Atma » est le vrai Soi.

Shiva est un autre nom pour Cela qui est toujours présent, ici et maintenant.
Cela nous dit ce que Dieu n'est pas, mais cela ne nous dit pas vraiment ce que Dieu est.

Credit: <https://www.youtube.com/watch?v=H7c0beF-4zw&feature=youtu.be>

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.