

Migraines

Les migraines sont un type particulier de maux de tête.

Les maux de tête normaux sont causés lorsqu'une quantité insuffisante d'oxygène traverse le cerveau, provoquant un déséquilibre dans l'activité du cerveau.

Un cas typique est celui où quelqu'un sent un produit chimique fort et les différents composants de ce produit chimique remplacent l'oxygène dont le cerveau a besoin. Un mal de tête sévère en résulte pendant quelques instants jusqu'à ce que le cerveau soit à nouveau oxygéné.

Dans le cas des migraines, une chose similaire se produit lorsque le cerveau arrête l'approvisionnement en oxygène.

Ceci est souvent causé si la personne fait un travail psychique et qu'une partie de son attention est détournée vers l'un de ses corps éthérique ou astral.

Ainsi, son corps physique s'arrête quelque peu et l'approvisionnement en oxygène est diminué du fait que toute l'attention de la personne n'est pas concentrée sur la surveillance du corps.

C'est pourquoi de nombreuses personnes impliquées dans le travail psychique souffrent de migraines.

Il n'est pas facile de faire un travail psychique et, en même temps, de surveiller le corps pour maintenir un apport d'oxygène au cerveau.

Un autre effet, quelque peu similaire, est causé lors du travail psychique que la personne a tendance à s'endormir à cause, encore une fois, du manque d'oxygène au cerveau.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.