

# Rêver

Toute vie, à tout moment, fonctionne en deux dimensions.

Vous qui êtes en train d'avoir une incarnation, vivez dans la 6<sup>ième</sup> dimension qui vous apparaît physique mais en même temps une partie de vous est toujours connectée aux dimensions non physiques, la 4<sup>ième</sup>, 5<sup>ième</sup> et 7<sup>ième</sup>.

Une partie de vous est toujours connectée au royaume éthérique qui, comme nous l'avons expliqué dans d'autres ouvrages, est une sorte de transformateur qui régule les informations qui vous parviennent des dimensions mentionnées ci-dessus qui contiennent le Soi Supérieur, le plan de l'imagination et toute une série de divers domaines qui vous sont nécessaires pour garder votre vie en équilibre.

Maintenant, le sommeil est très important pendant que vous êtes dans l'état physique, car pendant que vous êtes éveillé, vous avez tendance à vous concentrer sur l'état physique et donc votre cerveau physique travaille tout le temps pendant que vous traversez chaque jour. Mais vous devez à un moment donné chaque jour éteindre l'aspect physique et revenir à votre vrai « vous » qui n'est pas physique.

Ceci est réalisé par le sommeil. Lorsque vous dormez, c'est l'équivalent de charger une batterie en quelque sorte.

La vie physique n'est pas vraiment naturelle car les humains n'étaient pas destinés à avoir des incarnations terrestres et même maintenant, après des millions d'années, les humains ne sont pas vraiment programmés pour vivre dans la physicalité.

Ils sont programmés pour vivre dans le non-physique d'où vous venez avant de vous incarner et où vous retournerez une fois votre incarnation terminée.

Ainsi, chaque jour, lorsque vous êtes éveillé, vous brûlez de l'énergie que vous n'êtes pas programmé pour remplacer.

En d'autres termes, la physicalité est une sorte de mode de vie artificiel. Vous et nous tous êtes des êtres spirituels et nous ne pouvons vivre avec succès que dans les domaines non physiques.

C'est pourquoi à la fin de chaque journée, vous vous sentez fatigué et avez besoin d'éteindre l'aspect physique et de revenir à votre forme astrale.

Maintenant, lorsque vous êtes éveillé dans la physicalité, vous êtes constamment entouré d'images et de sons du monde physique. Lorsque vous dormez, votre cerveau physique s'éteint et votre attention se déplace vers votre pensée qui est l'équivalent non physique de votre cerveau. Ainsi, vous voyez et entendez ce qui se passe dans n'importe quel plan du non-physique auquel vous vous connectez.

D'une manière générale, la plupart des gens se lient aux plans éthériques.

Certaines personnes peuvent être en mesure de se lier à un véritable plan astral, mais la plupart des gens se connectent à l'éthérique.

Maintenant, c'est là que ça se complique un peu car pendant l'incarnation, les épreuves et les tribulations de la vie quotidienne ont tendance à rester dominantes dans nos pensées.

Le but du sommeil n'est pas seulement de recharger le corps mais aussi de résoudre les nombreux problèmes que présente la vie quotidienne.

Ainsi, les gens se lient non seulement aux plans éthériques mais aussi au plan de l'imagination.

Un aspect de nous qui a vécu des événements plutôt désagréables dans la physicalité récente atteint le plan de l'imagination et essaie de résoudre les problèmes – ou les joies – qui sont ensuite transférés au corps éthérique ou au plan et nous voyons dans notre pensée ce que le plan de l'imagination nous a envoyé.

Ainsi, votre plan d'imagination analyse les événements de la vie quotidienne récente et, avec l'aide du Soi Supérieur, crée des images de guérison qu'il place dans l'éthérique qui à son tour le place dans la pensée et vous le voyez comme un rêve.

Nous avons mentionné que tous les plans ou dimensions sont réels et ont des entités qui y vivent tout comme dans la physicalité. Mais les entités non physiques peuvent être quelque peu manipulées pour créer de petites pièces de théâtre, ce que vous voyez lorsque vous rêvez. Dans l'ensemble, c'est votre ID qui essaie de guérir votre pensée des traumatismes de la vie physique.

Donc, en quelques mots, c'est ça le rêve.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.