

Plan de vie difficile – Maladie mentale

S'il vous plaît, comprenez que vous n'êtes pas malade mental. Vous êtes aussi sain d'esprit que n'importe qui.

Cependant, vous avez choisi un plan de vie difficile. Vous avez choisi de vous incarner avec ces émotions / personnalités afin d'expérimenter ce que cela fait d'avoir ces expériences.

Derrière tout cela, vous – le vrai vous – est une personne saine d'esprit jouant le rôle d'une personne malade.

Je ne sais pas si vous pouvez comprendre cela ?

Si vous pouvez comprendre, veuillez accepter que tout est un. Vous et moi sommes, en fait, la même personne mais nous jouons des rôles différents pour vivre des expériences différentes.

Je suis sain d'esprit et donc, vous êtes sain d'esprit. Vous devez l'être comme tout est un.

C'est juste que vous avez choisi une incarnation difficile.

Cela implique que vous êtes une personne avancée. Si vous ne l'étiez pas, vous auriez choisi une incarnation plus facile.

Donc, vous n'avez pas besoin d'être malade. Si vous pouvez voir que c'est juste un rôle que vous jouez et, dans les coulisses, vous êtes une personne saine d'esprit, vous pouvez commencer à changer.

S'il vous plaît, pensez à cela et vous pouvez changer votre plan de vie et vous débarrasser de ces émotions négatives.

Elles ne sont pas réelles. C'est un rôle que vous jouez comme dans une pièce de théâtre ou un film. Vous jouez un rôle.

Alors, essayez de trouver le vrai vous et vous pouvez arrêter de jouer ce rôle de personne malade.

Vous devez être félicité d'avoir eu le courage et l'habileté de choisir une incarnation aussi difficile.

Aussi, n'oubliez jamais que vous n'êtes jamais seul. Vous avez, en tout temps, un guide qui vous a été attribué il y a de nombreuses années et qui s'occupe de vous comme un parent aimant.

Nous avons tous un tel guide.

Ce guide vous permettra de mener votre vie comme vous le souhaitez mais il est toujours là et, si vous lui demandez de vous aider, il le fera. Il ne vous parlera pas et ne fera pas de miracles, mais il vous aidera et vous guidera comme le ferait un parent aimant.

Cette aide se fait dans les coulisses mais il sera là, tirant les ficelles pour vous aider.

Alors, quand vous vous sentez déprimé, rappelez-vous que c'est juste un rôle que vous jouez et que votre guide est là pour vous aider.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.