

# Dépression

La dépression vient souvent de personnes qui se sentent perdues, confuses, etc. Cette maladie récente qui s'étend sur la planète crée ce sentiment. Les gens se sentent perdus, confus, impuissants et se demandent ce qui se passe sur Terre. Maintenant, il est vrai que la personnalité est contenue dans les régions astrales et nous parvient via une aura, mais nous avons le contrôle de notre personnalité.

Nous n'avons pas à nous soucier de choses sur lesquelles nous n'avons aucun contrôle. Peu importe ce que nous ressentons, la réponse est traitée par d'autres personnes. Nous ne pouvons rien faire pour affecter cette maladie, alors pourquoi s'inquiéter ? Nous devons juste prendre des précautions raisonnables pour nous protéger et laisser les politiciens s'inquiéter de ce qui se passe.

Personnellement, je ne me soucie de rien. Je demande à Dieu de me protéger et de protéger les autres et de laisser les anges de Dieu nous protéger. Ça marche.

Maintenant, les auras. La grande majorité de tout ce que nous ressentons et ainsi de suite nous parvient de la 4<sup>ème</sup> dimension supérieure via nos auras.

Encore une fois, si nous vivons mal ; manger la mauvaise nourriture, boire les mauvaises boissons, regarder les mauvaises choses sur Internet, et ainsi de suite, cela provoque des bouleversements non pas dans nos auras mais dans les chakras qui agissent comme des valves contrôlant ce que nous permettons dans notre corps à partir des auras.

Une fois de plus, nous pouvons contrôler nos chakras en vivant correctement.

Nous n'avons pas besoin de devenir des saints, mais nous devons être gentils avec notre corps et gentils avec les autres personnes et les animaux. Ce n'est pas sorcier, c'est du bon sens.

Donc, pour essayer de répondre à vos questions en quelques mots, les bouleversements dans notre corps et notre pensée, viennent du fait que nous perturbons nos chakras en mangeant la mauvaise nourriture, en pensant de mauvaises pensées et en ne permettant pas à nos chakras d'agir comme ils le devraient si nous vivions plus en paix avec nous-mêmes.

Alors, pour se sentir mieux, être en meilleure santé etc., il suffit de vivre en paix avec soi-même et avec les autres. Surtout, arrêtez de vous soucier de choses sur lesquelles vous n'avez aucun contrôle.

Maintenant, je ne suis pas médecin et si quelqu'un est malade, je lui conseille de consulter un médecin mais nous pouvons nous aider en vivant correctement. Ensuite, les chakras contrôleront ce qui entre dans notre corps à partir des auras.

La dépression est le grand problème aujourd'hui.

Il a été créé par, d'abord encourageant les gens à toujours chercher de plus en plus.

Un meilleur emploi. Une maison plus grande. Une voiture plus récente et ainsi de suite.

Deuxièmement, il a été créé par tous les problèmes dans lesquels le monde est impliqué.

Mais, le truc avec la vie est de se contenter de ce que l'on a et de ne pas s'inquiéter de ce sur quoi on n'a aucun contrôle.

Si vous souhaitez aider les autres, votre travail consiste à comprendre les causes profondes de la dépression afin de pouvoir offrir des conseils judicieux.

Si vous êtes capable d'élever les gens, non pas en leur disant des messages spirituels qu'ils ne comprennent peut-être pas, mais en comprenant leurs problèmes et en leur offrant des conseils judicieux à ne pas se soucier de suivre les autres (on dit souvent que l'herbe est plus verte ailleurs) et ne pas se soucier de choses qui sont en dehors de leur contrôle, peut-être que

cela aidera les déprimés. Vos guides vous aideront à trouver les mots justes pour aider les autres.

Vous n'avez pas besoin d'attendre le paradis. Créez votre paradis maintenant avec de bonnes pensées et de bonnes actions. C'est votre mission. Ne doutez pas de la raison pour laquelle vous êtes venu ici. Votre travail consiste à aider les autres. C'est l'appel le plus élevé. C'est ce que le maître Jésus a fait. Suivez ses traces en aidant les autres et vous contribuerez à créer le paradis sur Terre.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.