

# Comment se protéger des attaques psychiques et spirituelles ?

L'astuce pour être immunisé aux attaques, comme vous l'avez suggéré, est d'être d'un niveau supérieur, spirituellement, à celui de l'attaquant.

La seule façon d'y parvenir est par la prière, la méditation et en servant Dieu en aidant toute vie – les gens, les animaux et les plantes – le cas échéant.

Progressivement, si vous faites cela, vous vous élèverez spirituellement au-dessus du niveau des attaquants. Ainsi, vous construirez un bouclier de la puissance de Dieu autour de vous qui vous protégera.

Vous ne devez jamais prendre de mesures agressives contre toute personne ou entité qui tente de vous attaquer. Vous devez envoyer la puissance de Dieu, avec votre pensée, à ces choses et les visualiser entourées de l'amour de Dieu. Cela arrêtera toute attaque.

Mais vous devez pratiquer la prière et la méditation régulièrement et être constamment à l'affût de l'opportunité d'aider à tout moment.

Ne vous imposez à personne ou à quoi que ce soit mais si vous voyez une personne, un animal ou une plante qui a besoin d'aide, donnez-la.

Aussi, ne tuez jamais rien. Ne marchez pas sur des insectes ou des fourmis, par exemple. Si vous pouvez devenir végétarien, ou mieux encore, végétalien, faites-le.

En d'autres termes, menez une vie aussi spirituelle que possible. Alors rien ne peut vous attaquer.

Bob

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.