

# Projection astrale

Le texte suivant a été soumis à Bob Sanders par un ami qui, pendant de nombreuses années, a été soumis à des situations horribles à un stade précoce de l'exécution de la projection astrale sans formation ni protections appropriées.

Cette personne n'était pas au courant à l'époque des dangers de la projection astrale et les courts messages entre cette personne et Bob sont destinés à vous fournir des exemples réels qui sont arrivés à cette personne afin que tout le monde puisse en tirer des leçons.

Il y a un danger très réel dans la projection astrale si l'on n'est pas préparé et protégé. Veuillez prendre cette page comme un avertissement sur ce qui peut arriver à quiconque pense qu'il n'y a pas de problème avec la PA.

Cela a été présenté ici, en grande partie non édité, à l'exception de la suppression des noms et des lieux pour des raisons de confidentialité.

Ok c'est parti... ma première expérience s'est passée il y a environ 15 ans. J'assistais à un cours de reconstruction d'accident à l'académie de police. C'est un ancien hôpital/asile d'aliénés reconverti en académie de police. Nous avons nos propres dortoirs car nous n'étions qu'une quarantaine d'entre nous dans cette formation spécifique pour la période de deux semaines. Nous avons fini les cours de la journée, alors je suis monté dans ma chambre et j'allais faire une sieste avant le dîner à 18 heures dans la salle à manger de la cuisine de l'académie.

J'utilise toujours un ventilateur pour le bruit blanc pour m'aider à dormir. J'ai éteint les lumières et allumé mon ventilateur. J'étais allongé dans la couchette face au mur. Soudain, mon ventilateur s'éteint, donc je pense que c'est probablement une panne de courant. Je me lève et regarde par la fenêtre qui donne sur la salle à manger. Les lumières étaient allumées dans la cuisine. Alors je retourne à ma couchette... le ventilateur était toujours branché alors j'ai vérifié l'interrupteur marche/arrêt. Wow, il avait été éteint.

Il n'y avait personne dans ma chambre, la porte était verrouillée de l'intérieur... Je suis devenu perplexe et j'ai rallumé le ventilateur et me suis allongé sur le côté face au mur une fois de plus. Soudain, quelque chose me frappa dans le dos entre mes épaules. C'était comme un coup de pied dur de quelqu'un. En fait, j'ai dû porter mes mains sur mon visage pour ne pas heurter le mur. Je me retournai rapidement et commençai à jurer (to cuss out) celui qui s'était en quelque sorte faufilé dans ma chambre. Il n'y avait personne là-bas... la porte était toujours verrouillée de l'intérieur. Personne dans le placard, personne sous le lit. Ça m'a fait vraiment peur, c'est le moins qu'on puisse dire. J'ai emballé toutes mes affaires et je suis descendu et je me suis assis en attendant le dîner. Après avoir mangé, j'ai quitté l'académie et je suis allé dans un hôtel voisin pour le reste du cours de deux semaines. C'était mon premier épisode de quoi que ce soit qui m'arrive. Cet incident serait mineur par rapport aux choses que j'ai vécues l'année dernière... Je reviendrai sur ces histoires plus tard. Mes pensées étaient que c'était probablement une entité qui était dans l'asile et d'une manière ou d'une autre attachée à cette pièce... peut-être un suicide.... Nous ne le saurons jamais.

Quand je suis finalement rentré à la maison, c'est à ce moment-là que les choses sont devenues folles. J'essayais d'apprendre à méditer en profondeur ainsi que l'autohypnose. La projection astrale était très intéressante pour moi. J'ai senti que si je pouvais faire la PA et faire des rêves lucides, alors je pourrais prendre en charge mes terreurs nocturnes et mes cauchemars.

Après quelques mois de méditation, j'ai finalement commencé à faire l'expérience de la projection astrale. J'étais si heureux. C'était comme si j'étais un enfant à Noël. J'ai finalement eu l'assurance que l'âme continuait après l'arrêt du corps. C'était comme un poids enlevé de mes épaules. Je pouvais en fait entrer en méditation et, trompant mon corps que j'étais endormi, mon esprit pouvait en fait quitter mon corps et zoomer autour de la maison.

La première fois que j'ai quitté mon corps, j'ai baissé les yeux et je me suis vu allongée dans le lit avec mon plus jeune fils endormi à côté de moi. C'était incroyable! Les mots ne peuvent pas le décrire. J'ai alors commencé à sortir de chez moi et à parcourir le quartier à volonté. J'ai projeté de manière astrale un total de peut-être 7 ou 8 fois. Tout était super... aucun problème.

Cependant, la dernière fois que j'ai fait la PA, j'étais dans le salon sur le canapé. Il était environ minuit je suppose. Alors que je quittais mon corps, j'ai remarqué une silhouette d'ombre sombre, plus sombre que sombre, d'environ 3 pieds de haut de l'autre côté du salon. Il a couru vers moi et a bondi vers moi...

J'ai été surpris et j'ai balancé mes poings comme si j'étais dans un combat. C'est disparu. Je me suis demandé qu'est-ce que c'était que ça?

Jamais vu ça auparavant dans la PA. À partir de ce moment-là, les choses se sont dégradées. Je serais allongé dans mon lit et j'entendis des pas bruyants dans le couloir vers ma chambre. Ma femme et moi dormons dans des chambres séparées parce que je me bats, balance des coups et crie pendant mes cauchemars. Je porte également une machine Cpap avec de l'oxygène qui est assez bruyante pendant la nuit. Parfois, j'entendais crier mon nom comme s'il était juste à côté de mon oreille. Je verrais un homme costaud vêtu d'une combinaison debout devant la porte de ma chambre et puis bam ! Il serait à côté de mon lit. Je sautais en frappant car je pensais que c'était un intrus. Je l'ai vu peut-être 3 fois au total. Je voyais de petits cercles noirs se rassembler dans le coin de la chambre et se frayer un chemin à travers mon plafond. À un moment donné, j'ai entendu une forte voix démoniaque qui disait "Just Ask (Vous n'avez qu'à demander)" ! Je me faisais donner des coups alors que j'étais allongé dans mon lit. La plupart du temps, j'étais bien éveillé quand cela arrivait.

Parfois, je voyais les couvertures être tirées lentement d'autour de moi ou parfois d'autour de mon fils qui dormait avec moi de temps en temps. Mes orteils et mes pieds seraient tirés (get tugged on).

Je voyais des choses qui commençaient à voler à travers la pièce. Parfois, ils seraient des lumières et d'autres fois, ils seraient une couleur de peau/chair. Ils cliquaient et éclataient lorsqu'ils se heurtaient ensemble ou se heurtaient au plafond. Finalement,

J'en suis arrivé au point où j'ai quitté la maison et je suis allé chez ma mère et mon père dont la maison était inoccupée. Je pensais que je pourrais peut-être m'enfuir et que je pourrais l'éloigner de ma famille en le faisant.

Je me lève et retourne à l'intérieur pour savoir quoi faire ensuite.

J'ai appelé un ami de longue date qui est pasteur d'une église voisine. J'ai demandé s'il pouvait venir chez maman et papa. Il a dit bien sûr, donne-moi environ une heure. Il est arrivé et est entré et m'a fait un gros câlin et a dit quoi de neuf?

Alors je lui ai raconté mon histoire sans les trucs de projection astrale parce que je suis sûr qu'il ne comprendrait pas ce genre de chose. Il reste environ une heure. C'est un gars direct... pas de bêtises avec lui. Il a commencé à partir et il a dit qu'il aimerait faire une prière sur moi, je lui ai dit que ce serait super. J'étais assis sur le canapé et il se tenait à côté de moi avec sa main sur mon épaule. Je regardais le sol, en plissant les yeux. Soudain, la pièce devint sombre à midi. C'était comme une éclipse. Je pensais que c'était juste moi qui étais fatigué. Ses mots commencèrent à se brouiller et à bégayer. Il a sauté en arrière et a commencé à réprimander le démon au nom de Jésus. Il était en feu avec le Saint-Esprit. Il montait et descendait le couloir et dans chaque pièce réprimandant et bénissant. Cela a duré environ 45 minutes supplémentaires. Il m'a regardé et m'a dit que l'esprit est entré alors qu'il était en prière ce qui explique l'obscurité et le babillage de la langue. Il a dit que c'était la vraie affaire et que j'avais attiré l'attention de ce démon d'une manière ou d'une autre. Je n'ai toujours pas mentionné la PA. Il a dit que c'était aussi un esprit suicidaire et m'a demandé si j'avais déjà pensé à me suicider. Je lui ai dit oui. Il l'a dit alors que l'esprit démoniaque m'oppressait et mettait de mauvaises pensées dans ma tête et pendant les rêves. Et des cauchemars.

Alors il m'a dit que le démon avait en quelque sorte obtenu mon numéro et que j'avais son attention. Il m'a dit que la seule façon de battre ce type de démon était l'Écriture Sainte, la prière et plus de prières. Euh ça alors ... ma pensée est restée vide pendant une minute. Ughhh je déteste quand ça arrive!

Ainsi, lorsque le pasteur est parti, la maison était légère et sainte. Je me sentais plutôt bien à propos des choses. Surtout maintenant que j'avais un pasteur à valider. Ma femme me croirait sûrement maintenant parce qu'elle aime vraiment ce prêcheur et a beaucoup de respect pour lui. Alors je me suis allongé sur le canapé et je me suis enfin endormi quelque peu. Puis quelque chose m'a crié à l'oreille « réveille-toi » ! C'était de retour... les pas martelés sur le porche toute la soirée. Mon fils aîné est venu passer la nuit avec moi. Il était inquiet et a également vécu certaines choses, alors il m'a cru.

Ce soir-là, il s'est couché vers 23 heures. Il avait du travail le lendemain. Je suis sorti sur le porche et je me suis assis. J'ai commencé à entendre quelqu'un crier et jurer au loin... J'ai pensé que c'était une femme ivre sur le lac au-bas de notre maison. C'est devenu de plus en plus fort. Je pensais que cette femme se faisait battre ou qu'elle était agressée sexuellement. Elle avait l'air ivre pourtant. Au fur et à mesure que ça devenait plus fort, ça devenait plus clair... ça disait... » (mon prénom, caviardé), pourquoi me faites-vous ça, aidez-moi (mon prénom, caviardé) ». Puis ça s'est juste arrêté. Mon fils avait traversé

le salon en se dirigeant vers le réfrigérateur. Il n'avait rien entendu et pour moi, c'étaient probablement des chats... Ughhh, pas à moins que les chats puissent dire mon nom et vouloir mon aide.!

Je suis donc revenu à l'intérieur et j'ai verrouillé la porte vitrée. Je suis allé à la cuisine et je suis revenu par le salon en direction de la salle de bain. En jetant un coup d'œil à travers la porte vitrée, je l'ai vu ! C'était cette fichue petite ombre de personne de 3 pieds de mon expérience de projection astrale. Il a rapidement filé vers la droite, hors du porche et hors de vue. Je savais ce que c'était maintenant et comment je l'avais obtenu. Vers 3 heures du matin, j'étais encore éveillé sur le canapé. La maison n'avait qu'un seul lit normal. Maman avait un lit d'hôpital. Mon fils était dans le lit normal, alors je me suis dit: "Je vais aller là-bas avec lui et je vais avoir un peu de calme et peut-être même dormir". J'étais dans le lit à côté de mon fils depuis environ 30 minutes quand, soudainement, cela ressemblait à une guerre totale dans le salon. Cela ressemblait à des meubles traînés sur le parquet, des armoires qui claquaient, des bruits de pas fortement. J'attendais à tout instant pour que quelque chose défonce la porte de la chambre... à un moment donné, mon fils s'est levé et a regardé la porte étrangement... J'ai pensé... super ! Il l'a entendu ! Pas de chance. Il se rallongea et se rendormit.

Je me suis finalement assoupi et j'ai dormi pendant quelques heures, puis le soleil s'est levé et mon fils s'est préparé pour le travail. Je suis resté là le lendemain et je suis resté dehors dans la cour et je me suis occupé pour ne pas penser aux choses. Ce soir-là, ma femme a téléphoné. Je lui ai tout raconté et quand je lui ai raconté ce que le pasteur avait vécu, elle a dit de rentrer à la maison ce soir, nous devons avoir un cercle de prière et nous débarrasser de cette chose. Nous l'avons fait et cela a beaucoup aidé.

J'ai finalement réalisé que cela se nourrissait de nos peurs. Maintenant, quand je vois ou entends quelque chose, je dis une prière et je l'ignore. En l'ignorant, ça le rend plus faible, et il passera à quelqu'un d'autre pour le terrifier. Tout cela s'est passé avant que je rencontre Bob. Ça aurait été encore mieux d'avoir eu son aide dès le début et beaucoup plus facile mais on vit et on apprend.

Je peux vous dire que la prise de médicaments appelés tizanidine ou zanaflex, qui sont des relaxants musculaires, provoquera des hallucinations, mais je n'en ai pas pris pendant cette expérience. J'ai lu sur la tizanidine et de nombreuses personnes ont des rencontres fantomatiques en la prenant.

Maintenant, je ne vous ai pas raconté toutes les expériences ou ce serait un roman... juste celles qui se sont démarquées dans ma mémoire. Il y a eu des moments où je prenais de la tizanidine où j'ai vu de petits démons de l'ombre debout dans l'escalier dans le noir me sourire et claquer ou grincer (gnashing) des dents. Je fermais les yeux et détournais le regard et ils étaient toujours là. La femme en blanc que j'ai vue monter les marches en glissant était la même que mon fils a vue. Il l'a vue tard un soir alors qu'il était sur le canapé du salon en train de jouer à des jeux vidéo. Sa mère dormait à l'autre bout du canapé. Il a dit: « Elle était allongée sur le sol dans une position de marche en crabe. Elle avait une robe de mariée ou une robe blanche sale et tachée de boue. Il se couvrit la tête et après quelques minutes, elle avait disparu. Maintenant, une autre coïncidence étonnante est le fait que j'étais assis dans le salon à regarder la télévision et

que je regardais vers le haut des escaliers et que je voyais deux pieds en blanc avec des chaussures sales... juste les pieds et une partie inférieure de ses jambes avec une robe qui flottait. Matthew a vu cette chose exacte. Il m'en a parlé quand il m'a dit l'avoir vue par terre. Il ne savait pas que j'avais aussi vu ses pieds dans les escaliers. N'est-ce pas incroyable? Et la dernière chose dont je me souviens, c'est qu'un matin, je montais les marches pour lever les garçons pour l'école. Quand je suis arrivé presque en haut, une petite ombre de trois pieds a couru hors de la chambre des garçons et dans la salle de bain où la dame en robe a disparu. Celui-là m'a vraiment surpris parce que je n'étais qu'à 4 pieds de ce petit maudit... il était une ombre noire, plus noir que noir. C'est aussi un petit mec rapide.

Je pense que c'était une entité vibratoire inférieure, peut-être de la 4<sup>ème</sup> inférieure qui avait un attachement à moi ou que j'ai ramené... il aime la peur et veut tellement être nous. Mon fils l'a vu parce qu'il me ressemble tellement et qu'il est ouvert aux choses comme vous et moi.

Wow... les choses que je vais vous raconter sont des événements 100% réels, alors sachez que je n'ai pas ou ne vais pas embellir l'histoire. Oui, j'étais terrifié. Me voici, ancien policier de l'État et shérif élu et j'ai été obligé de dormir avec les lumières allumées dans ma chambre. J'ai prié à haute voix et j'ai cité les Écritures. J'ai tout fait. Finalement, après quelques semaines, tout s'est arrêté. Lorsque vous en avez l'occasion, recherchez la méditation profonde, le rêve lucide et la projection astrale. J'ai commis l'erreur de suivre les instructions de mon psychologue sur le rêve lucide pour m'aider avec mes cauchemars de SSPT (PTSD). Cela vous aide à contrôler vos rêves dans une certaine mesure où vous êtes en contrôle de vos rêves et non à la merci de ces cauchemars fous. Mes cauchemars consistaient toujours à se faire tirer dessus et mon arme de service ne fonctionnait pas, retourner toujours à l'école quand j'étais enfant et être nu et embarrassé, être brûlé vif dans un accident de voiture, ma famille brûlée vive dans un accident de voiture et moi pas pouvoir les aider, ramasser des parties du corps et les mettre dans une boîte tout en marchant au milieu de l'autoroute. Tellement plus que je partagerai avec vous. Certaines d'entre elles sont assez énervantes.

Salut Bob, Mon médecin m'a demandé d'essayer la méditation profonde et l'autohypnose pour faire face à mes cauchemars de SSPT. Après avoir effectué des recherches sur ces sujets, je suis tombé sur le rêve lucide et la prise de contrôle dans vos rêves. De là, j'ai appris le renforcement des chakras et le concept du troisième œil de la glande pinéale à l'intérieur du cerveau. J'ai commencé à voir des articles sur la PA, comment le faire et comment ouvrir le troisième œil. Il m'a été expliqué que je pouvais rendre visite à des êtres chers qui étaient décédés et m'aventurer dans des mondes dans le domaine astral. Je pouvais aussi remonter le temps et voir ma vie d'adolescent. C'étaient des moments heureux pour moi, alors je voulais voir ma vie en tant que troisième personne à cette époque de bonheur. Je voulais la preuve qu'il y avait une vie après la mort et par mon esprit quittant mon corps, je pouvais prouver que l'âme vit sans le corps. La mort me terrifiait. Je ne pouvais pas comprendre comment on pouvait vivre cette vie et ensuite être placé dans un cercueil pour l'éternité. Au début, j'utilisais des battements binauraux avec des écouteurs pour m'aider avec la PA.

Voici un peu plus sur mon histoire... J'ai reçu un diagnostic de SSPT et de trouble dépressif majeur en 2012. J'avais subi une opération du dos ratée et j'avais perdu l'usage de ma jambe gauche en raison de lésions nerveuses (nerve damage) pendant l'opération. J'ai finalement retrouvé la sensation après environ six mois, mais c'était une mauvaise période de ma vie... mon père avait contracté un cancer du poumon après des années de tabagisme. Il n'irait pas chez le médecin ou aux urgences, alors en tant qu'enfant unique, j'ai été obligé de m'occuper de lui toute seule... ma femme a aidé du mieux qu'elle pouvait mais elle travaillait à plein temps. Ma mère vivait toujours à la maison, mais elle ne peut ni marcher ni parler à cause d'un accident vasculaire cérébral pendant la procédure de cathétérisme cardiaque (heart cath procedure). Elle est confinée au lit et sur une chaise motorisée. Donc, fondamentalement, je m'occupais des deux. Je suis allé à l'hôpital deux fois pendant une semaine à chaque séjour pour le SSPT, un trouble dépressif majeur, donc c'était assez difficile de prendre soin de moi et encore moins de mes parents.

J'étais donc au point de quitter ma maison et de rester dans l'ancienne maison de ma mère et de mon père. Mais j'ai pensé ... Je vais endurer ça jusqu'à ce que mes garçons descendent du bus scolaire. Je suis sorti dans l'allée et je suis monté dans ma camionnette. J'ai allumé la radio sur une chaîne chrétienne et j'ai allongé le siège vers l'arrière, espérant me reposer un peu. Soudain, la radio a commencé à couper avec des mots et des phrases étranges de type démoniaque que je ne comprenais pas. J'ai changé les chaînes et toutes les autres chaînes ont très bien fonctionné... juste la chaîne chrétienne. J'étais assis là à penser: "J'ai de gros problèmes".

J'ai remarqué un mouvement dans mon rétroviseur côté conducteur. Cela ressemblait à un mec noir qui arrivait sur le côté du camion. Je me suis relevé parce que je vis dans un quartier isolé. Il n'y avait rien là-bas. C'était tout... J'ai béni mon camion avec des prières et j'ai conduit environ 10 miles jusqu'à la maison de maman. Enfin, j'ai pensé que j'avais un peu de paix et de tranquillité et que je pouvais réellement dormir..., j'avais tort. Je suis arrivé à la maison de ma mère, j'ai déverrouillé la porte et je suis entré. J'étais tout seul à l'exception de notre chien de compagnie. Je me suis écrasé sur le canapé en regardant la télé. Environ 2 heures après mon arrivée, j'ai commencé à entendre une petite cloche sonner... peut-être la taille d'une cloche de dîner. Elle a sonné en permanence pendant 30 minutes d'affilée. Quand elle s'est arrêtée, j'ai entendu des bruits de pas sur le porche. J'ai pensé que c'était peut-être un voisin alors je me suis levé, j'ai regardé à travers la porte vitrée et il n'y avait rien. Je verrouille la porte avec le loquet et retourne au canapé. Soudain, la porte a été tirée deux fois de l'extérieur comme si quelqu'un tirait dessus pour entrer. J'ai finalement dit au diable et je me suis levé et je suis sorti sur le porche du devant. Le soleil brillait, belle journée. J'ai commencé à entendre un fort bruit de clic. J'avais garé mon camion dans la cour à environ 15 pieds du porche. En fait, j'ai vu mes serrures de porte monter et descendre, monter et descendre. Sans personne dans le véhicule. J'étais abasourdi...

"Rédaction. Je vais maintenant mettre les bonnes et les mauvaises expériences que cette personne a expliquées.

Je devrais probablement vous expliquer la vision astrale aussi. Lorsque l'esprit quitte le corps, la vision est terrible. C'est brumeux, sombre et flou. C'est un peu comme avoir la

tête dans un sac en papier avec un petit trou pour regarder. Pour une raison quelconque, une personne doit demander une « vue astrale » ou une « vision astrale », puis les choses s'éclaircissent pour revenir à une vision normale. J'ai découvert que vous devez également demander un "rappel astral" pendant la PA pour vous souvenir de la PA. Pour une raison quelconque, cela fonctionne... pourquoi ? Je ne sais pas.

Pendant une PA, j'ai tenté d'aller au bureau où travaille ma femme pour éventuellement déplacer quelque chose ou voir quelque chose dans son bureau que seule une personne en étant là saurait. Je faisais cela pour tenter de lui prouver que ces expériences étaient réelles. J'ai laissé mon corps et j'ai volé vers le sud jusqu'au prochain comté. Je survolais une ville située juste à l'ouest de la ville où elle travaillait.

Au cours de cette expérience, j'ai remarqué un dépanneur ouvert 24 heures sur 24 et qui avait une caissière à l'intérieur. J'ai immédiatement modifié ma destination et franchi la porte vitrée sans problème. J'ai flotté dans le magasin et j'ai vu un client, un homme, entrer et acheter quelque chose derrière le comptoir, peut-être des cigarettes. Le client est parti et la caissière l'a suivi à l'extérieur pour apparemment faire une pause. Elle se tenait dehors à côté des portes vitrées.

J'ai décidé de partir et de passer la porte comme je l'avais fait en arrivant. Je devais passer près d'elle pour sortir par là mais je n'avais aucune inquiétude car je savais que j'étais en esprit et invisible parmi ce plan 3D. Je me suis précipité vers la porte pour la passer rapidement, mais lorsque j'ai pris contact avec la porte vitrée avant, elle a bougé et s'est ouverte violemment. La caissière a jeté sa cigarette et a crié. Alors que je flottais vers le haut et au loin, j'ai regardé en arrière pour la voir crier et pratiquement tourner en rond.

C'est l'une des rares fois où j'ai pris contact avec un objet solide et que j'ai ressenti une résistance. Les autres fois, j'ai tenté de franchir la porte d'entrée de notre maison et j'ai rebondi en arrière. L'autre fois, c'est quand j'ai essayé d'entrer dans les rêves de ma femme pendant qu'elle dormait. Je ne pouvais pas entrer dans son corps ou sa pensée. Je n'ai jamais pu entrer dans les rêves de quelqu'un.

Lorsque j'obtenais les vibrations et que j'entendais un fort rugissement, je savais que j'étais très proche de la PA. J'ai alors développé la technique du roulement hors de mon corps. Parfois, j'imaginai une corde qui pendait au-dessus de moi et qui me tirait de mon corps. C'est devenu plus facile plus je faisais la PA.

L'environnement 2d : J'ai demandé à voyager sur Jupiter et Mars. J'ai d'abord été emmené sur Mars. C'était un terrain assez déserté et rougeâtre, un peu comme vous le voyez à la télévision. Les races semblent être un groupe de type hostile. Quand je suis entré pour la première fois, ils m'ont remarqué et m'ont entouré comme s'ils me réprimandaient verbalement pour être venu là. Ils étaient certainement en mode attaque. J'ai demandé de l'aide et d'aller à Jupiter. Sur Jupiter, j'ai rencontré le groupe de types animés. Ils étaient très sympathiques mais ils étaient difficiles à prendre au sérieux car c'était un type dessin animé, plat.

Quand j'ai rencontré les anges féminins ou les entités. J'étais dans une zone où il y avait beaucoup de femmes. Je suis allé à l'une d'elles et j'ai demandé si elle était mon guide. Elle m'a regardé avec un sourire saisissant et a en quelque sorte roulé les yeux et s'est détournée de moi.

La deuxième femme s'est approchée de moi et m'a dit qu'elle était mon guide. Elle m'a emmené à quelque chose comme une station d'enregistrement avec de nombreuses autres personnes et de nombreuses entités. En fait, je faisais la queue derrière une humaine. Elle demandait aux anges pourquoi nous devons nous enregistrer... elle n'était pas d'accord avec eux et ne leur faisait pas confiance. Pendant qu'elle se disputait, j'ai vu une porte donnant sur l'extérieur. J'ai immédiatement couru vers elle et je me suis échappé et j'ai pensé à mon corps et je suis revenu rapidement. Je ne comprenais pas non plus pourquoi nous devons nous enregistrer. Je craignais qu'il y ait des intentions sinistres et je ne voulais pas en faire partie.

C'est incroyable pour moi que ces cauchemars me tourmentent même dans les siestes quotidiennes. Habituellement, le cerveau n'entre pas en sommeil paradoxal avant quelques heures après s'être endormi. Il est bon de savoir que tous ces mauvais rêves travaillent pour le bien, car ce serait terrible de continuer à avoir ces cauchemars pour toujours. Ma femme dit qu'elle ne rêve même pas, ou du moins qu'elle ne s'en souvient pas si elle le fait.

Lorsque vous rencontrez des anges et des guides spirituels dans l'astral, sont-ils très brillants et de forme humaine ?

Lorsque j'ai voyagé en PA ou voyage éthérique, j'ai rencontré une lumière brillante clignotante qui m'a suivi lorsque j'ai demandé de l'aide une fois, puis j'ai également rencontré des êtres féminins attrayants. Quand j'étais sur Mars, c'était un groupe de guerriers de type agressif, comme les Indiens d'Amérique. Cependant, quand j'étais sur Jupiter ou Mercure, les habitants étaient sympathiques mais un peu bidimensionnels et plats comme des personnages animés.

Le monde incroyable que nous vivons dedans Bob.

Je sais que s'ils s'occupent de moi comme vous, alors tout ira bien. Je ne peux tout simplement pas me débarrasser des cauchemars. Hier soir, j'étais paralysé et je me faisais voler par ce mec noir alors que je travaillais dans l'ancien magasin de mon père. Ensuite, mon père a essayé de me tuer, moi et ma mère. La nuit précédente, j'ai perdu mon chien et j'essayais de la retrouver, mais elle avait été renversée par une voiture avant que je puisse l'atteindre. Ils sont tellement réels Bob. Je ne sais pas pourquoi je ne peux pas réaliser qu'un rêve n'est qu'un rêve pendant que je fais le cauchemar. De cette façon, je pourrais contrôler mes rêves pour changer. Ughhh. :

En écoutant des battements binauraux j'ai quitté mon corps en roulant vers la table basse. J'ai tout de suite eu envie de monter dans les étoiles ou les cieux car je savais que je n'avais pas beaucoup de temps. J'ai d'abord voyagé sur Mars... c'est une étoile rouge vif qui a une atmosphère ardente de type fumée. Quand je suis arrivé, j'ai trouvé là-bas une tribu de type guerrier qui était très hostile. Ils ont en fait essayé de me garder là-bas

mais je me suis libéré et je suis monté sur Vénus. Il y a des anneaux qui sont un matériau de type gazeux avec des roches flottant dans les gaz. Les êtres là-bas sont beaucoup plus amicaux et étaient d'une couleur blanc clair. De nature presque caricaturale. Ils étaient un grand groupe. Ils semblaient heureux de me voir, et se sont regroupés autour de moi pour m'accueillir sur leur planète. Il y avait des rivières colorées et des paysages de type arc-en-ciel. J'ai dû partir rapidement parce que je savais que mon temps était court. Je voulais voir le ciel réel où Dieu existe, alors j'ai commencé à zoomer à travers les étoiles jusqu'à une galaxie lointaine. J'ai vu une formation d'étoiles qui ressemblait à une formation d'un crucifix partiellement. Je ne voulais pas entrer à l'intérieur ou même m'approcher trop près, mais juste pour voir la zone réelle à distance. J'ai été immédiatement accueilli par un énorme archange qui gardait la zone. Il m'a arrêté de loin et j'ai su qu'il était temps de rebrousser chemin. Il a jeté un javelot de type lance vers moi qui brillait d'une couleur sarcelle luminescente brillante afin de m'effrayer. J'ai ensuite été envoyé dans un endroit où les gens étaient malheureux et peut-être dans une atmosphère de type purgatoire. Je semblais coincé et incapable de voler à nouveau pour quitter cette zone. J'ai eu peur et j'ai appelé mon guide spirituel et immédiatement plusieurs femelles angéliques sont arrivées qui étaient d'un blanc éclatant et très belles. J'ai demandé à l'une d'entre elles si elle était ma guide et elle a dit non et s'est détournée rapidement. J'ai regardé à ma gauche et j'en ai vu une autre avec de longs cheveux blonds bouclés et elle a dit oui, je suis votre guide. Elle avait une autre femme guide avec elle qui était plus petite mais aussi belle avec des cheveux marron clair. Elle avait une cicatrice sur le visage mais était toujours très jolie. Mon guide m'a dit que le deuxième guide l'aidait aujourd'hui. Ils m'ont emmené dans une sorte de centre d'enregistrement où il y avait beaucoup de voyageurs en cours de traitement. Ils étaient comme dans un grand immeuble de bureaux communiquant des informations à leurs guides pendant que les guides les notaient. La dame devant moi était assez gênante et a refusé de communiquer des informations. Elle m'a dit qu'ils essayaient d'effacer dans une certaine mesure la mémoire des voyageurs. Je ne voulais pas cela, alors quand mon guide était préoccupé, je me suis retourné et j'ai foncé vers les portes vitrées. Je ne pouvais pas voler à travers eux, alors je les ai poussés juste assez loin pour passer à travers l'ouverture et j'ai immédiatement pensé à mon corps et à ma mémoire de rappel complète afin que je me souvienne de toute l'expérience de voyage. Quand je suis revenu, j'ai essayé d'entrer dans le rêve de ma femme et j'ai réussi quelque peu. J'ai essayé de lui prouver que le voyage astral était réel et que j'étais dans la pièce avec elle en déplaçant les rideaux et en la poussant légèrement.

Notre chien m'a vu et était un peu confus et surpris mais n'a pas grogné ni aboyé. Il m'a simplement regardé curieusement. Notre maison ne ressemblait pourtant pas à notre maison. Cela ressemblait un peu à une chambre d'appartement. Lorsque j'ai communiqué avec les guides, c'était dans un état télépathique, mais j'ai essayé de rendre la voix audible et c'était un bruit de gargouillement de type étrange qu'ils ont également compris. J'étais beaucoup plus rapide dans ce rêve et je pouvais presque me diriger vers un endroit en y pensant plutôt que de voler comme je le fais habituellement lors d'un voyage astral. Je savais que j'étais sur le point de me réveiller alors je suis revenu dans mon corps et dès que j'ai rentré mon corps, j'ai ouvert les yeux et j'étais complètement éveillé.

Hé Bob, j'ai essayé de méditer un peu aujourd'hui et de voir si je pouvais atteindre le stade de vibration mais j'ai échoué. Habituellement, après que je sois complètement immobile pendant environ 30 minutes sans avaler, cligner des yeux ou me gratter, je peux arriver à ce stade. Mais aujourd'hui, je suis resté complètement immobile pendant environ 45 minutes et rien. Je suppose que j'ai perdu l'habitude. J'espérais arriver aux vibrations et abandonner afin de pouvoir vous donner plus d'informations sur la PA. Ma pensée était préoccupée également, ce qui a peut-être exercé une certaine influence. Je garde normalement ma pensée active en regardant vers le haut vers mon front, les yeux fermés bien sûr et en comptant de 1 à 100. Lorsque le corps est trompé en pensant que la pensée est endormie, c'est là que les vibrations commencent. C'était le milieu de la journée et je n'étais pas très fatigué non plus, je suis sûr que cela a également été pris en compte. J'ai changé quelque peu les choses cependant, j'ai utilisé votre technique d'œuf et j'ai nettoyé visuellement toute ma maison avec une lumière blanche pour la protection. Beaucoup de gens disent qu'ils voient ou entendent des êtres près d'eux lorsqu'ils sortent du corps pour la première fois. Ce n'est pas le cas pour moi. La seule fois où cela s'est produit, c'est lorsque l'ombre d'un mètre a sauté sur moi lorsque j'ai fait la PA du canapé dans mon salon. Nous avons un grand canapé sectionnel où 3 personnes peuvent s'allonger en même temps. Ma femme et mon plus jeune fils dormaient sur le canapé avec moi cette nuit-là. Quand je suis sorti de mon corps, j'ai demandé la vision astrale. J'ai immédiatement vu mon corps ainsi que ma femme et mon plus jeune fils. Quand je me suis tourné vers la porte d'entrée, l'ombre se tenait là et m'a chargé rapidement puis a sauté sur moi. Il a ensuite disparu et j'ai commencé mes voyages. Je suis sûr que c'est à ce moment-là que j'ai ramené l'auto-stoppeur chez moi. Je n'avais jamais connu de phénomènes paranormaux ou fantomatiques avant cette PA. Bien sûr, j'avais vu des choses inexplicables mais rien en comparaison des jours qui ont suivi cette expérience.

J'ai tenté ma quatrième projection astrale sur notre canapé à environ 9 heures du matin. J'ai remarqué les effets de la paralysie du sommeil après avoir entendu un léger bruit dans le salon. Je pensais que c'était mon chien, alors j'ai essayé de me retourner mais je n'ai pas pu. Je savais à ce stade que j'étais paralysé, alors j'ai continué dans la paralysie jusqu'à un état plus profond.

J'ai eu du mal à sortir ou à me soulever de mon corps à cette occasion et j'ai finalement dû sauter vers le haut. J'ai tout de suite remarqué que j'étais seul dans la pièce. J'ai regardé mes mains et elles étaient assez transparentes. Mon corps était allongé sur le canapé mais semblait flou pour une raison quelconque. La plupart du temps, mon corps est flou après la sortie. J'ai immédiatement demandé la vision astrale et elle m'est venue lentement.

J'ai marché vers la porte d'entrée et j'ai sauté vers le haut et à travers la porte ou le mur. Il a fallu plus de temps que d'habitude pour traverser la porte/le mur cette fois-ci, comme si je traversais plusieurs couches de matériaux. Quand j'ai passé au travers, j'ai remarqué qu'il faisait noir dehors. Il fait toujours sombre et je ne me souviens pas avoir jamais vu le soleil dans aucune de mes projections. J'ai flotté vers le haut et j'ai volé pendant un certain temps avant d'atterrir dans la mer.

Je flottais et je n'avais pas peur du tout, mais je ne pouvais pas sortir de l'eau. La lune était brillante et grande. J'ai commencé à voir des visages dans la lune. Ils n'étaient pas menaçants, mais des gens qui m'étaient inconnus. J'ai immédiatement appelé à l'aide à mon guide spirituel. Il semble que le guide ait mis beaucoup de temps à arriver.

Cela a commencé comme un orbe de lumière brillante au loin et s'est rapproché de plus en plus, mais lentement. Finalement, le guide s'est transformé en une dame agréable à l'œil ayant des cheveux auburn jusqu'aux épaules et une apparence tout à fait normale en sorte. J'ai demandé si elle était mon guide et elle a dit oui. Je lui ai dit que je voulais m'envoler pour New York ou le New Jersey pour voir la ville et elle a dit oui à contrecœur. Elle a dit que nous avons beaucoup plus à parler et à apprendre plutôt que de voyager dans l'astral, mais qu'elle m'accommoderait cette fois. Elle a dit qu'elle avait eu pas mal de temps à être occupée avec moi ces dernières années. Apparemment, cela signifie que les dernières années ont été vraiment difficiles.

Nous avons commencé à voyager vers le nord dans un véhicule comme une grande fourgonnette de livraison similaire à un véhicule UPS mais de couleur blanche ou gris clair. Je lui ai dit que nous allions très lentement étant donné que nous pouvions voler ou nous y transférer immédiatement par la pensée. À ce moment-là, j'étais sur une moto de type ninja roulant à 200 mi/h. Je le sais parce que j'ai regardé le compteur de vitesse. Cependant, même si nous allions si vite, il semblait que nous n'avancions nulle part. J'ai dit au guide qu'il fallait se dépêcher car mes projections ne dureraient généralement pas longtemps et je me réveillais toujours tôt. À ce moment-là, la face des guides a changé.

Elle avait un énorme nez déformé, puis des taches de fourrure noire ont commencé à apparaître sur son visage, semblables à un gorille. Ce n'était pas effrayant, mais d'une manière ou d'une autre, je savais que c'était un signe que j'allais me réveiller sous peu et bien sûr, je me suis réveillé en quelques instants.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.