

Chemin vers Dieu – Équilibrer la croissance spirituelle et la vie physique – Éviter la dépression nerveuse

Thème : Imprudent pour l'étudiant d'essayer de se débarrasser de toutes les émotions que l'ego forme dans son corps parce qu'il s'exposera à un degré de vulnérabilité qui causerait le chaos dans sa vie et pourrait provoquer une dépression mentale car la pleine force des émanations du mal tourbillonnant autour de la planète ont pu toucher sa personnalité exposée et son âme.

Référence : Escalier vers la liberté – Pg. 134

Il n'y a peu ou pas de besoin pour ceux qui cherchent à suivre un chemin vers Dieu de nourrir l'ego. En effet, c'est le contraire qui se produit. Il est de même imprudent pour l'élève d'essayer de se débarrasser lui-même de toutes les émotions que l'ego forme dans son corps parce qu'il s'exposera à un degré de vulnérabilité qui causerait le chaos dans sa vie et pourrait provoquer une dépression mentale alors que toute la force des émanations maléfiques tourbillonnant autour de la planète ont pu toucher sa personnalité exposée et son âme. Par conséquent, au départ, il doit être évident qu'une forme de compromis est nécessaire. Nous devons apprendre, pendant que nous sommes incarnés sur Terre, à [équilibrer la vie que nous menons](#) avec la vie spirituelle que nous voudrions suivre. Disons tout de suite que la vraie spiritualité est entièrement possible à atteindre sur Terre et, si cette condition élevée est atteinte, alors, par définition, l'ego serait inexistant. Cependant, dans une telle personnalité remplie de Dieu, cette puissance de Dieu envelopperait l'individu dans une puissante barrière de puissance spirituelle que rien n'envahirait. Les mortels inférieurs doivent être plus prudents.

Il faut aussi dire que les chances de tout individu atteignant la véritable illumination tout en étant sur Terre est mince. Les forces qui jouent autour de l'homme, les besoins du corps, les exigences du travail et la vie domestique sont telles que peu de gens ont le temps, de l'énergie et des moyens pour devenir illuminé parce que cet état n'est pas accordé par Dieu en un éclair, plutôt comme récompenser un chien fidèle avec une friandise. C'est un état qui s'obtient par une longue et patiente dévotion à Dieu. C'est un état qui est durement gagné. Il y a des chemins qu'il faut parcourir seul sans l'aide de personne, et donc l'état auquel nous nous référons est en effet difficile pour les humains incarnés à atteindre. Cependant, ne soyez pas consternés. Chaque pouce que vous voyagerez chaque jour restera avec vous et vous récolterez le fruit de vos efforts lorsque vous reviendrez à la terre de votre origine, les royaumes spirituels.

Ainsi, nous constatons qu'une certaine partie de l'ego reste avec la plupart des gens qui suivent le chemin vers Dieu. Progressivement, au fil des jours et des années que vous [priez, méditez et servez Dieu](#), vous constaterez que les aspects négatifs de la personnalité diminueront. Vous pouvez vous permettre de les perdre. Vous serez bien mieux sans eux et vous apporterez du bonheur à vous-même et aux autres au fur et à mesure que vous les faites disparaître. Alors, vous serez capable de développer ces concepts de personnalité qui sont positifs et utiles pour vous car ils vous permettront de vous mettre en relation avec votre environnement, votre société, et toutes les relations personnelles avec lesquelles vous traitez chaque jour de manière positive, paisible et détendue.

En permettant aux aspects négatifs de l'ego de mourir et cultivant les aspects positifs de la personnalité, vous maintiendrez la barrière entre vos attributs essentiels qui constituent un être humain et ces forces négatives qui cherchent à détruire. Une telle barrière sera forte mais vous et votre personnalité subirez un changement, une amélioration, à mesure que vous diminuerez ces aspects négatifs et augmenterez les positifs.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.