

Croissance de l'âme – Prière, méditation et service à Dieu – Éviter la dépression et la maladie

Thème : L'appel de l'âme à la personnalité répond par la dépression s'il est négatif. Traumatisme émotionnel. Une maladie physique peut même en résulter.

Référence : Escalier vers la liberté – Pg. 135

Une fois que vous avez développé les attributs positifs dans une certaine mesure, cependant, il y aura un point où la [dépression](#) va s'installer. Cette dépression sera le résultat d'un appel lancé par l'âme pour que l'amélioration soit faite dans l'aspect Dieu de la psyché. L'âme va envoyer l'appel et la personnalité cherchera à réagir en envoyant un appel de réponse qui confirme que tout va bien ou, dans le cas considéré, la personnalité est incapable de répondre ainsi et donc le désarroi s'installe dans le contenu émotionnel de l'individu.

Cette réponse émotionnelle sera la cause de dépression vécue par la personne. Cette dépression persistera aussi longtemps qu'il faudra à l'individu concerné pour réagir et prendre toutes les mesures nécessaires pour libérer et développer en lui la force divine qui doit être libérée. Le sentiment de dépression provoquera des sentiments de mécontentement, généralement, avec la direction que la vie de l'individu suit et causera beaucoup de réflexion à consacrer à savoir si l'on suit le cours correct de l'emploi, si l'environnement familial est correctement établi et, en fin de compte, quels changements peuvent être façonnés pour apporter un sentiment de bonheur et de contentement de nouveau à cette personne.

Jusqu'à et à moins que la personne ainsi affectée ne satisfasse ce manque dans la personnalité en prenant les mesures nécessaires pour développer l'esprit de Dieu en lui-même, le sentiment demeure. Le sentiment de manque restera et causera un traumatisme dans le champ émotionnel de cette personne et peut entraîner une maladie physique expérimenté dans le corps qui aurait autrement rester en bonne santé. Ce sentiment de dépression est le résultat naturel de l'éveil de l'âme ou, plutôt, l'esprit de Dieu, qui sommeillait à l'intérieur de l'âme depuis si longtemps, et ressent que les conditions sont maintenant mûres pour qu'il fasse son apparition. Pour ce faire, il doit y avoir des changements apportés. L'ancien doit être jeté avant que le nouveau puisse être installé. Alors l'esprit de Dieu établit les conditions auxquelles la personnalité doit répondre et cette personnalité peut ne répondre que de deux manières.

Soit elle est suffisamment dotée d'attributs positifs comme pouvoir donner une affirmation, auquel cas les modifications apportées seront conformes avec ces changements positifs déjà apportés au sein de la personnalité, ou, si l'appel est négatif, alors les aspects négatifs doivent être libérés afin de combler le vide avec des qualités positives. Si l'appel est négatif, nous vivons la dépression, comme mentionné précédemment, qui restera dans la personnalité jusqu'à ce que la personne ainsi affectée commence à chercher activement Dieu dans la paix de son cœur. Il le ferait par le processus de la [prière, méditation et service à Dieu](#).

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.