

Techniques pour s'élever au-dessus de tout le chaos

Ci-dessous, nous vous décrivons les étapes et les actions qui peuvent être entreprises pour améliorer votre chemin dans la vie en incarnation et dans la vie après la soi-disant mort :

1. Essayez de mener une vie sans péché. Ne faites jamais de mal à un être humain ou à un animal. Cela inclura de devenir végétalien éventuellement. Les animaux sont des êtres sensibles, tout aussi conscients d'être vivants que vous, et en manger un, c'est comme manger un humain. Donc, ne mangez pas d'animaux. Il y a des gens qui ont besoin de chair animale et donc ils sont dispensés de cette règle mais pour le reste d'entre nous, ne mangeons pas nos amis et voisins, les animaux. Bien sûr, ne leur faites aucun mal. Nous devons aimer les animaux, comme nous nous aimons nous-mêmes. Dans un monde idéal, nous ne mangerions pas de plantes mais l'incarnation n'est pas un monde idéal, nous devons donc manger quelque chose. Les plantes sont tout ce dont la plupart des gens ont besoin.

2. Méditation. C'est la clé pour échapper aux limites de l'incarnation.

Nous avons expliqué à plusieurs reprises comment [méditer](#), je ne vais donc pas le répéter ici.

3. Aidez les autres quand vous le pouvez. Si quelqu'un a besoin de votre aide, offrez-la gratuitement. Si vous voyez un sans-abri quêter de l'argent, donnez-lui de l'argent. Vous ne le regretterez pas. Comme vous donnez, vous recevez et les anges de Dieu, qui sont toujours avec vous, veilleront à ce que vous soyez remboursé de tout ce que vous donnez aux nécessiteux.

4. [Prière](#). Ne priez pas Dieu pour demander quelque chose. Dieu sait déjà ce dont vous avez besoin, parce que vous êtes Dieu prétendant être vous.

Alors, remerciez Dieu à l'avance de fournir tout ce dont vous avez besoin et vous verrez que Dieu pourvoira.

Ces gestes simples, s'ils sont suivis assidûment, empêcheront, avec le temps, les rayons bas de vous affecter et vous commencerez à monter en fréquence, sous l'influence des rayons supérieurs.

À ce stade, votre corps spirituel peut prendre le contrôle de votre vie et vous constaterez que vos problèmes seront résolus en votre faveur.

Vous créerez un champ de force de la puissance de Dieu autour de vous et de votre famille, auquel aucune attaque ne pourra nuire.

Vous pouvez encore être attaqué de temps en temps, mais la réponse à ces attaques apparaîtra comme par magie, dans la mesure où votre foi en la protection de Dieu est forte.

N'ayez plus jamais peur.

Traversez la vie en faisant du mieux que vous pouvez et la puissance de Dieu vous protégera du mal.

Essayez les quatre directives ci-dessus et vous verrez que cela fonctionne.

Ne vous fâchez jamais. Ne devenez jamais craintif. Au fur et à mesure que vous montez en fréquence grâce à la méditation, à la foi en Dieu et en aidant les autres, votre barrière

ou champ de force deviendra de plus en plus fort et les anges de Dieu monteront la garde sur vous chaque jour.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.