

# Technique de visualisation

Développer l'art de la visualisation est une compétence que non seulement nous vous encourageons à vous qui êtes incarnés à développer, mais aussi que nous encourageons les gens dans les sphères Célestes à développer. Non seulement ceux dont les incarnations sont terminées, mais aussi ceux qui se préparent à s'incarner, aussi ceux qui n'ont pas l'intention d'avoir une incarnation terrestre.

Développer les dons de l'esprit est une technique qui ne nécessite pas de corps physique car elle utilise purement les aspects spirituels de l'homme.

Avec la visualisation, ce que nous faisons est d'entrer dans le plan de l'imagination et d'imposer à ce plan une image que nous choisissons. Le plan de l'imagination prend normalement des images et des pensées, des idées et des concepts du soi supérieur et traduit ces concepts sous une forme que la pensée peut utiliser. C'est le processus normal. Cependant, lorsque nous désirons visualiser quelque chose, d'une certaine manière, nous faisons le contraire.

Nous prenons le désir de visualiser quelque chose – un désir créé dans et par l'ID – le transférons à la pensée et essayons d'amener la pensée à commander le plan de l'imagination pour voir ce que nous désirons voir.

Donc, c'est en contradiction avec la façon dont notre système fonctionne normalement.

Le problème est aggravé par le fait que, alors que nous essayons d'imposer une image sur le plan de l'imagination, le soi supérieur essaie aussi constamment d'envoyer des images, des pensées, des idées, etc., dans le plan de l'imagination.

C'est ainsi que nous avons ce conflit.

Notre soi supérieur essaie constamment de nous envoyer des informations et, en même temps, nous essayons d'empêcher le plan de l'imagination de recevoir ces concepts et de simplement recevoir l'image que nous souhaitons qu'il reçoive.

C'est ce qui rend la visualisation si difficile.

En effet, pour visualiser quelque chose avec succès, nous devons maîtriser le plan de l'imagination afin d'avoir le contrôle sur ce qu'il traite et ne traite pas.

Le soi supérieur envoie constamment des informations au plan de l'imagination et notre tâche est de contrôler le plan de l'imagination afin que l'information du soi supérieur ne soit pas traitée. Si et quand nous pouvons le faire, la voie est alors libre pour envoyer une image au plan d'imagination et nous pouvons alors voir clairement cette image.

Une fois que nous pouvons faire cela, nous pouvons manipuler la matière physique parce que la matière physique n'est que la matière astrale que nous pensons être physique.

Cela ouvre la porte au déplacement d'objets et au déplacement de nous-mêmes (téléportation).

Comme nous vous l'avons dit, une fois qu'une image est clairement visualisée dans le plan de l'imagination, elle est également visible dans le plan éthérique. Ainsi, si nous passons ensuite à l'éthérique (demandant à la Grande Fraternité Blanche de nous protéger quand nous le faisons), nous pouvons déplacer le corps éthérique de tout ce que nous visualisons avec notre intention, puis transférer notre attention de retour sur terre, et l'objet doit suivre la version éthérique, qui a été déplacée.

Mais tout commence par la maîtrise de la visualisation.

La seule façon de le faire est de s'entraîner à voir l'objet dans l'œil de la pensée jusqu'à ce que le plan de l'imagination accepte notre désir.

C'est une compétence importante à apprendre et nous encourageons tout le monde à faire l'effort de maîtriser la technique.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.