

Comment envoyer de l'amour

Vous pouvez pratiquer cela, mais cela prendra du temps. Ce que j'ai fait quand j'ai appris à envoyer de l'amour, c'est ceci. Dans une pièce, je mettais une chaise sur laquelle je pouvais m'asseoir. Puis, assez près, j'ai mis une autre chaise face à ma chaise. Je m'asseyais sur une chaise et, sur l'autre, je mettais quelque chose. Ce quelque chose peut être une photo, mais elle doit être une photo de quelqu'un que vous aimez, ou une image de Jésus. Tant qu'il s'agit de quelqu'un que vous appréciez ou aimez. Si vous n'avez pas de photo, vous pouvez mettre une poupée ou un ours en peluche. Encore une fois, tant que c'est quelque chose de bien. Vous n'avez pas besoin d'utiliser une chaise. C'est juste qu'une chaise est facile à soutenir une photo ou une poupée.

Ensuite, vous vous asseyez sur votre chaise et, pendant environ une demi-heure, vous vous entraînez à envoyer une lumière d'amour de couleur rose à cette photo ou poupée. Maintenant, vous n'avez pas à forcer quoi que ce soit. Laissez simplement votre sentiment d'amour se répandre vers cet objet. Après quelques minutes, arrêtez-vous et reposez-vous. Puis recommencez, en envoyant des pensées d'amour à cette photo ou poupée. Faites cela pendant environ une demi-heure, puis remerciez simplement Dieu et arrêtez.

Demain, revenez et recommencez. Faites-le tous les jours, quand vous le pouvez, jusqu'à ce que cela devienne automatique.

Vous pouvez pratiquer ceci si vous le souhaitez. Vous pouvez vous tenir à une fenêtre de votre appartement ou de votre maison et regarder par la fenêtre les gens qui passent. Envoyez-leur aussi de l'amour. Imaginez, en passant, ces gens entourés d'une lueur d'amour rose.

L'idée est de le faire encore et encore jusqu'à ce que cela devienne automatique.

Essayez le parce que cela fonctionne. C'est la technique qu'on m'a enseignée et cela fonctionne vraiment à condition que vous passez le temps d'apprendre à le faire. Il faut des semaines et des semaines pour apprendre jusqu'à ce que cela devienne automatique, mais vous pouvez l'apprendre si vous le souhaitez.

Bob

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.