

Mauvaises nouvelles

Il n'y a rien de mal à se tenir au courant de l'actualité.

L'erreur est de s'identifier à ces nouvelles.

Si vous y réfléchissez, la grande majorité des choses qui se produisent ne vous touchent pas du tout, alors pourquoi devriez-vous réagir?

Les stations de télévision et les sites Web des médias vous bombardent de mauvaises nouvelles afin que vous vous sentiez déprimé tout le temps – cela donne de la nourriture aux Archontes.

Mais ces mauvaises nouvelles ne vous touchent pas. Ce ne sont pas vos mauvaises nouvelles.

On nous apprend à transporter les bagages des autres avec nous comme Jacob Marley traînant des boîtes avec lui.

Les mauvaises nouvelles sont censées nous rendre déprimés. La bonne nouvelle est censée nous donner un moment de joie enfantine.

Mais rien de tout cela ne nous concerne directement.

Donc, mon conseil est de regarder les « nouvelles » pour ce qu'elles sont. Juste des points d'information qui n'ont aucun lien avec nous et ne devraient pas perturber notre équilibre.

Notre tranquillité d'esprit ne devrait pas être affectée par des événements qui ne sont pas notre problème.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.