

Que sont les périodes régulières de dévotion ?

La dévotion, en ce sens, signifie reconnaître que Dieu est le pouvoir ultime de la bonté et que nous sommes sur la voie du développement de ce pouvoir.

Donc, aussi souvent que vous le pouvez, ou au moins une fois par jour, c'est une bonne idée de vous asseoir tranquillement et de réaliser votre unité avec Dieu (le Bien). Permettez un sentiment de gratitude, de paix, d'amour et d'harmonie avec toutes choses de remplir votre être. Lâchez toutes les pensées négatives et permettez à l'amour de se répandre en vous.

De plus, si vous le pouvez, c'est une bonne idée de faire de la méditation, mais c'est un sujet légèrement différent.

Vous avez posé une question sur la dévotion.

C'est reconnaître que vous faites partie de – la totalité de – cet être merveilleux d'amour total pour toute l'humanité, passé présent et futur, de toute vie sous ses formes innombrables. C'est de devenir un avec Dieu. C'est la reconnaissance et la gratitude de faire partie de tout cet amour et de ce pouvoir positif.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.