

# Protection pour le sommeil

Voici une technique, pour obtenir une bonne nuit de sommeil,

Ce que vous faites, alors que vous vous allongez pour vous endormir, c'est de demander à Dieu d'envoyer Ses anges pour monter la garde sur vous dans le royaume astral pendant que vous dormez. Ensuite, vous imaginez un cocon de lumière blanche, vous couvrant complètement, comme si vous étiez un poussin à l'intérieur d'un œuf. Ce cocon sera dans le royaume éthérique.

Vous êtes maintenant protégés dans le royaume éthérique et aussi dans les royaumes astraux. Rien ne peut vous nuire. Vous dormez paisiblement, sachant que les anges de Dieu s'occupent de vous.

Le matin, quand vous vous réveillez, vous imaginez le cocon de lumière blanche s'en aller et vous remerciez Dieu d'avoir envoyé Ses anges pour vous protéger et vous vous levez et continuez votre journée.

Merci, Bob Sanders

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien.