

# Comment fabriquer et utiliser une roue PSI (PSI Wheel)

Personnellement, j'utilise un petit carré de papier fin, un cure-dent et un bouchon. Je plie le papier pour qu'il repose sur le cure-dent (vous pouvez trouver des vidéos sur la façon de procéder), puis je mets le cure-dent dans le bouchon, je pose le bouchon sur une table et je mets le papier plié sur le cure-dent. Ensuite, je mets mes mains de chaque côté de ce papier pour voir si je peux le faire tourner. Vous seriez surpris de voir à quel point c'est difficile à faire au début.

J'ai essayé de l'expliquer à plusieurs reprises et c'est très difficile. Si vous pouvez faire du vélo, vous SAVEZ que vous le pouvez. Si vous savez nager, vous SAVEZ que vous le pouvez. Vous n'avez pas besoin d'aide. Vous le faites simplement. Ou, comme quelqu'un l'a dit un jour, si vous avez besoin d'aller aux toilettes, vous SAVEZ que vous devez y aller. Vous n'avez pas besoin d'instructions sur la façon de le faire. Si vous vous entraînez tranquillement et patiemment, la roue commencera à tourner lentement. Cela prend beaucoup de temps au début. Graduellement, cette confiance grandit et cela devient de plus en plus facile. Mais tout comme je ne peux pas vous apprendre à nager, je ne peux pas vous apprendre à projeter votre aura dans la roue psi. Comme faire du vélo, cela vient avec de la pratique. Ce que vous faites, c'est incorporer ce morceau de papier dans votre être, si vous voyez ce que je veux dire. Essayez-le pendant environ 15 minutes, quelques fois par jour et voyez comment vous vous en sortez.

Une variante de cela consiste à faire rouler un petit tube léger vers vous ou loin de vous. Procurez-vous le type de tube dans lequel certaines pilules de vitamines sont vendues, placez-le sur une table devant vous et faites-le bouger par votre volonté. Encore une fois, c'est difficile au début. Ou vous pouvez prendre une petite plume et la faire bouger.

Une fois que vous avez maîtrisé le déplacement de ces choses, vous pouvez essayer de faire monter une plume dans les airs.

Alors, essayez tout cela. Mais ne soyez pas surpris si vous ne pouvez pas le faire au début. Apprendre à incorporer quelque chose dans votre aura est difficile à faire. Je ne peux pas vous aider à le faire, vous devez maîtriser la technique vous-même.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :