

Comment développer les dons de l'esprit

Quelqu'un m'a envoyé une discussion donnée par un Indien appelé Sri Aurobindo. Il a parlé de [la méditation](#) et a mentionné l'importance de calmer notre pensée. Il a également parlé du mal de tête que l'on peut avoir, de la sensation de l'afflux de pouvoir spirituel et des dangers de la [Kundalini](#) entre autres choses. Les mêmes choses que la GFB mentionne et que l'on vit lorsque l'on [médite](#). Mais il mentionne aussi les choses qui se produisent lorsque l'on peut apprendre à calmer la pensée et que l'on peut apprendre la [Visualisation](#). Je dois dire, d'après mon expérience, qu'il est presque impossible de calmer la pensée de façon permanente. Même moi, qui fais cela depuis longtemps, n'ai pas une maîtrise complète de ma « pensée de singe ». Elle essaie toujours de m'interrompre.

Cependant, je dirais que, pour faire la télépathie correctement, il est important de calmer la pensée et de l'enlever du chemin, sinon il y a un risque que, lorsque l'on reçoit de l'information, la pensée puisse s'immiscer et donner sa propre contribution. De même, il y a un certain nombre de personnes qui prétendent être capables de canaliser, et il est clair que cela vient simplement de leur propre pensée et pas du tout d'une source supérieure.

Maintenant, à part la GFB, je ne sais pas s'il y a d'autres groupes ou individus dans le monde des esprits qui donnent la sagesse. J'ai interrompu et j'ai demandé à la GFB et ils m'ont dit qu'il y avait quelques individus dans le monde des esprits qui travaillaient avec des gens incarnés, mais qu'il n'y en avait pas beaucoup, principalement à cause du fait que si peu de gens, incarnés, peuvent faire de la télépathie. Cependant, ils ont également dit que certains esprits négatifs travaillent également avec des personnes négatives incarnées! Hmm, ce n'est pas une bonne nouvelle.

Tant que quelqu'un n'a pas rempli son aura de pouvoir spirituel, ce qui prend du temps, ceux qui sont dans le monde des esprits ne peuvent pas s'intégrer pleinement à la personne et travailler pleinement avec elle. Remplir vos auras de pouvoir spirituel est une chose graduelle qui augmente à chaque [méditation](#) et prend beaucoup de temps. Puis-je dire quelque chose que je crois avoir déjà mentionné. Une fois que j'ai progressé jusqu'à un certain point, j'ai cessé de me développer en tant que tel et je me suis reposé un peu sur mes lauriers. C'était une erreur. Je suggère fortement à tous ceux qui prennent l'initiative de développer les [dons de l'esprit](#) de continuer.

Le développement est plus facile maintenant qu'il ne l'était à mon époque, il ne devrait donc pas être trop difficile de vraiment développer les dons de l'esprit; [téléportation](#), télékinésie, devenir invisible, créer des objets (nourriture et choses) à partir de rien. À condition d'utiliser ces dons de l'esprit uniquement pour aider les gens et non pour progresser pour vous-même, ces choses sont possibles.

J'ai appris la télékinésie dans une certaine mesure et à créer des boucliers protecteurs, à devenir invisible et ainsi de suite, mais j'aurais pu apprendre beaucoup plus. Il s'agit simplement de continuer à [méditer](#).

Mais, une chose à la fois.

Des guides seront également avec vous, veillant sur vous, vous guidant et vous aidant. Vous faites votre part, qui est la méditation et ils feront le reste. Je tiens à souligner que vous n'avez pas besoin d'aller trop loin avec la méditation. 15 minutes par jour et le faire régulièrement est suffisant.

On pourrait aussi dire que, si vous en avez assez d'essayer de calmer votre pensée et d'entrer dans une méditation profonde, essayez de développer la [Visualisation](#) parfois. Essayez la [Méditation du diamant](#), visualisant un grand diamant aux multiples facettes et le tenant dans l'œil de votre pensée (mind's eye). Lorsque vous pouvez le voir clairement, essayez de le faire tourner. Voyez comment vous vous en sortez. Ce n'est pas facile non plus, mais il est utile de faire une pause de la méditation de temps en temps.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :