

Le pouvoir d'aider les autres

Ce message est présenté pour montrer comment le simple fait d'aider les autres (humains, animaux, plantes) peut avoir effet d'une manière inconnue. Bob et la GFB ont aidé cette personne en 2015 et il voulait leur faire savoir à quel point il se sentait béni par leur aide et comment, grâce à cette aide, il la redonne maintenant aux autres.

Les messages de la GFB sont là pour nous aider, une fois que nous pouvons accepter ces messages et les intérioriser, nous sommes en mesure d'aider les autres. C'est comme ça que ça marche et c'est aussi simple que cela.

Bonjour Bob,

Vous avez gentiment pris le temps de m'aider et j'aimerais vous faire savoir à quoi ressemble la vie pour moi aujourd'hui.

J'ai fait l'expérience du calme et de la paix de la conscience infinie qui a matérialisé mon être. Je sais que cela est toujours disponible pour moi et que c'est notre vraie nature. Je ne suis plus victime de pensées ou d'émotions. Je comprends que je crée ma propre expérience.

Je ne prends plus de substances psychotropes, à l'exception de la nicotine, et je ne l'ai pas fait depuis 18 mois. Je sers maintenant les autres en étant présent, en éliminant tout jugement et en les aidant à voir les façons dont ils créent leur expérience et la sagesse innée qu'ils ont derrière les processus réactionnaires (reactionary) du cerveau moyen (mid brain). Je dirige un groupe d'entraide axé sur le comportement, qui part du principe que nous sommes naturellement bien, que nous ne sommes pas malades ou déficitaires. Nous avons une boussole intérieure qui nous guide vers nos valeurs et en nous rapprochant de nos valeurs et en acceptant nos expériences internes difficiles, nous pouvons construire une vie de connexion significative.

Je fréquente l'université, j'étudie le soutien psychologique (counseling) et j'étudie les services sociaux au collège. J'explore actuellement des façons de partager avec les autres la conscience de la nature intérieure de notre expérience. Je partage ma conscience avec amour avec environ 40 personnes directement sur une base hebdomadaire.

J'ai passé des années à chercher des réponses à l'extérieur de moi-même et à essayer de comprendre ce que je devais faire pour aller bien. Maintenant, je sais, il n'y a rien à faire, nous sommes bien, nous sommes amour, nous allons bien, tout est un.

Il y a presque 2 ans, vous avez pris le temps d'aider un étranger dans le besoin. Maintenant, je prends le temps d'aider ceux qui sont aussi dans le besoin, d'une manière que je ne pouvais pas imaginer.

J'ai revisité notre conversation après avoir regardé une vidéo récente que vous avez publiée et raconté à mon ami comment vous m'avez aidé. En relisant nos messages, j'ai vu une vidéo que vous m'avez envoyée. Je ne me souviens pas l'avoir regardé à l'époque, mais je l'ai regardé aujourd'hui et je me suis rendu compte que je suis toujours béni par le temps que vous avez pris pour m'aider.

Merci à vous et à la Grande Fraternité Blanche.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :