

# Arrêtez de vivre dans le passé

Pour le contexte, il s'agit d'un message que Bob a eu avec quelqu'un qui l'a contacté pour demander de l'aide. Bien que ce scénario soit spécifique à quelqu'un qui fait quelque chose qu'il ne devrait pas faire, ce message peut être appliqué à n'importe quelle situation, expérience, scénario, expérience de vie, réalité, peu importe comment vous voulez l'appeler, ça n'a pas d'importance. Ce message peut être appliqué à de l'abus dans la vie de quelqu'un à un moment donné ou même actuellement.

S'il vous plaît, considérez ce message avec votre propre vie avec tout ce dont vous pouvez être conscient ou non, je vous assure que ce message est pertinent, peu importe ce que vous avez expérimenté ou vivez actuellement :

C'est une situation où vous devez vous relever par vos propres moyens (pull yourself up by the bootstraps), pour ainsi dire.

Ok, vous avez fait un acte stupide et en avez payé le prix. Nous avons tous fait des choses imprudentes, c'est pourquoi nous sommes ici. Si nous étions parfaits, il ne servirait à rien de s'incarner. Le fait que vous soyez ici implique que vous n'êtes pas parfait et, par conséquent, que vous allez faire des erreurs. Cependant, c'était il y a la moitié de votre vie. Tout ce qui s'est passé, c'est que vous avez bu un poison qui a affecté votre cerveau et votre cerveau vous a présenté des images étranges.

C'est aussi simple que cela.

Il n'y avait pas de message à l'événement. Le cerveau n'est pas conçu pour gérer de tels poisons, alors il a réagi.

## **Maintenant, vous avez deux choix.**

Soit vous traînez cet événement avec vous pour le reste de votre vie, comme Jacob Marley traînant des boîtes avec lui dans Un chant de Noël « A Christmas Carol », soit vous le mettez derrière vous et continuez votre vie.

Je sais ce que moi je ferais.

Il ne servira à rien de continuer à s'inquiéter d'un événement qui s'est produit il y a longtemps et qui s'éloigne de jour en jour.

Si vous continuez ainsi, vous vous rendrez malheureux et affecterez également votre famille et vos proches. Alors, mettez tout cela derrière vous et tournez votre visage vers l'avenir.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :