

Éclair de compréhension – Créer notre univers

Parfois, j'ai des éclairs de compréhension, comme nous tous, je suppose.

Alors que je réfléchissais à la « conscience », j'ai soudainement eu l'image d'un espace vide, pas seulement vide, mais comme avant le Big Bang, rien. Et tout ce que j'ai, c'est ce sentiment d'être en vie. Pas de corps physique, pas de force vitale réelle, peu importe ce que c'est, mais juste ce sentiment d'être vivant.

Donc, me voilà, le seul « un » dans cet endroit où il n'y a rien et où rien n'existe, mais j'ai ce sens de la vie – c'est mon seul sens. Je me rends compte que personne d'autre n'existe parce qu'ils ne le peuvent pas. Il n'y a nulle part où ils peuvent exister. Le concept d'« autres » n'existe même pas. Soudainement, je suis conscient que si j'ai de la vie, je dois être quelqu'un et puis, encore une fois, soudainement, que pour être quelqu'un, je dois avoir une conscience et alors, comme par magie, tout ce qui est moi apparaît. Mon corps et tous mes sens, mes plus de cinq sens, ma capacité à penser, etc. Alors je me rends compte que je ne suis pas seul parce que j'ai créé les autres avec mon désir de ne pas être seul. Et puis tout mon univers apparaît.

Je ne sais pas si c'est ainsi que nous créons notre univers, mais c'était plutôt une impression étrange et forte.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien suivant :