

Il n'y a que maintenant

Question :

Bonjour Bob,

J'ai pris un peu de temps pour rester calme et laisser les choses venir à moi. Je crois que cela m'a aidé à clarifier le concept du maintenant. Comme je le pensais plus tôt, ce sont les mots et d'autres concepts qui m'ont fait trébucher. Je n'en ai pas encore une compréhension complète, mais je pense que c'était ma compréhension des mots et des concepts qui me troublait. Ce que j'ai réalisé, c'est que j'y pense trop.

Il n'y a que maintenant.

Cela devrait être facile à comprendre. C'est quand je pense trop que cela cause des problèmes. Mais le problème, c'est que nous continuons à penser qu'il y a un avenir qui existe après maintenant, mais il n'y a que maintenant. C'est vraiment juste une chute sur les mots et ce que ces mots signifient pour nous. Le concept du passé est encore difficile à vraiment comprendre parce que j'ai l'impression d'avoir vécu le passé. Le concept du présent est plus facile à visualiser en pensant au concept du futur, car je n'ai pas encore fait l'expérience d'un présent différent.

Donc, visualiser une version du présent, que je n'ai pas connue, ou un point de vue différent du présent, est facile à relier à un concept appelé futur, si vous croyez qu'il existe des présents différents, et qu'il s'agit simplement de changer le point de vue du présent.

Donc, de cette façon, pour moi du moins, il est plus facile de comprendre le concept de l'avenir.

Si ce même processus peut être appliqué au concept du passé, alors c'est correct, je n'ai tout simplement pas relié les points. Peut-être que le passé est toujours maintenant, c'est parce qu'il existe toujours maintenant... dans ma mémoire. Mais j'ai vécu un précédent maintenant et j'en ai gardé un souvenir.

Est-ce une bonne façon de penser au présent?

Réponse de Bob :

Les concepts dont d'autres et moi parlons ne peuvent pas être compris intellectuellement. Ils ne peuvent être compris que spirituellement et cela ne peut se produire que lorsque nous avons augmenté nos auras par la méditation. Donc, vous n'allez pas encore comprendre pleinement ces concepts.

Mon conseil est d'arrêter de vous cogner la tête contre un mur de briques en essayant de saisir ces idées. Laissez-les venir à vous lentement, à leur rythme. Il faudra probablement plusieurs mois avant d'avoir ce moment « aha ». Vous comprendrez un jour, mais vous ne pouvez pas le forcer.

Question :

Alors, êtes-vous en train de dire que je me trompe complètement dans ma pensée des concepts du passé et de l'avenir?

Réponse :

Non, je ne dis pas cela.

Je changeais quelque peu de sujet et je vous mettais en garde par expérience personnelle, qu'il faut beaucoup de temps pour aller au fond de tout cela et aussi de progresser à petits pas.

Je pense que nous devons passer au travers un certain nombre de scénarios sur ce qui est et ce qui n'est pas avant de trouver une vérité.

De plus, je suis conscient que toutes les possibilités existent dans ces univers parallèles, donc vous pouvez avoir raison ou je peux avoir raison ou nous pourrions tous les deux avoir raison, si vous voyez ce que je veux dire.

Je pense que ce que vous dites est correct. Mais je suis également conscient que nous devons faire attention à ces « vérités » parce qu'il peut y avoir un grand nombre de variations de ces choses dont nous discutons, donc je pense que ce n'est peut-être pas une bonne idée d'être trop dogmatique d'avoir trouvé la réponse totale.

J'aimerais bien que la vie soit simple comme ça.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :