

Rejeter les concepts négatifs

La réalité est ce que nous voulons être réel.

C'est un concept étrange et difficile à « comprendre ».

Nous voyons quelque chose à la télévision, quel qu'il soit, et, si nous acceptons que ce soit vrai, nous arrivons dans cette réalité. Si nous pouvons regarder le même événement à la télévision et dire : « Je ne veux pas de ça », alors cela ne nous affectera pas.

Cependant, le plus difficile est ce qui suit. Nous avons tellement subi un lavage de cerveau pour penser que ce qui se passe quelque part doit être vrai pour nous tous, et cela devient vrai. Lorsque nous pouvons totalement, absolument réaliser que ce n'est pas vrai et ne sera pas vrai pour nous, alors ce ne sera jamais vrai.

Mais rejeter les concepts négatifs, absolument, totalement au point où ils n'ont plus de sens pour nous est très, très difficile.

C'est en partie – beaucoup, en fait – lié à l'élévation de notre fréquence par la méditation. Ensuite, alors que notre soi supérieur repousse la peur et la négativité basées sur l'ego, nous commençons, petit à petit, à être capables de changer les choses.

L'ego fait partie de notre « réalité » de lutte/fuite, de la pensée et du cerveau.

Lorsque l'ego diminue et que notre soi supérieur prend le dessus, nous pouvons modifier la réalité dans laquelle nous vivons. Ce n'est pas facile à réaliser et pas facile à mettre en œuvre, mais c'est possible.

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien suivant :