

Pensée/cerveau | Ego | Soi supérieur

Depuis que vous étiez tout petit, vos parents, à moins d'être illuminés, vous auraient emmené sur la voie de l'utilisation seul de la pensée et du cerveau. Puis l'école a pris le relais et, enfin, l'expérience de la vie a complété l'idée.

Donc, votre soi supérieur, étant la dame/gentleman parfait, attendait le moment où vous seriez prêt pour autre chose. Maintenant, il y a une partie de nous dont je ne me souviens jamais du nom. C'est la personne dans le miroir. La personne qui regarde à travers nos yeux. Il peut s'agir du « ID », ou d'un autre nom. Je sais que c'est mentionné dans le livre que nous avons mis en ligne. Quoi qu'il en soit, il y a cette autre partie qui, jusqu'à un certain point, dans votre vie, a accepté que tout ce qu'il y avait dans la vie était ce que vous aviez vécu. Cependant, au moment où ce « ID » se réveille et sent qu'il y a plus dans la vie que ce que la pensée/cerveau a présenté jusqu'à présent, le soi supérieur commence doucement à se pousser dans notre ID.

Une fois que cela commence, la bataille commence. La pensée/cerveau, qui est étroitement lié à l'ego – la partie combat/fuite de nous, résiste comme un fou. Il ne veut pas perdre son emprise sur vous qu'il a maintenue depuis votre naissance. Mais vous – ce ID – commencez aussi à vous demander pourquoi la pensée et le cerveau devraient être aux commandes. Donc, vous commencez à explorer des réalités alternatives et c'est là que des choses comme la Grande Fraternité Blanche et les enseignants spirituels entrent en scène. Les enseignements spirituels aident votre soi supérieur à se pousser vers l'avant et à enlever la pensée/cerveau guidé par l'ego vers l'extérieur. Vous ne pouvez pas les laisser tous les deux diriger votre vie. Ce doit être, éventuellement, l'un ou l'autre.

Comme vous pouvez l'imaginer, cela crée une grande agitation. La pensée/cerveau vous dit : « N'écoutez pas cette merde. Il est évident que, si vous ne pouvez pas comprendre et rationaliser les choses d'un point de vue intellectuel, c'est de la bêtise. Mais votre soi supérieur vous dit : « Restez calme et sachez que JE SUIS. »

Graduellement, les casiers que j'ai mentionnés précédemment seront créés dans votre pensée du ID, et alors vous pourrez accepter de plus en plus les concepts que votre soi supérieur et d'autres sources vous présentent.

Donc, c'est le point où vous en êtes en ce moment. Votre pensée/cerveau dirigé par l'ego résiste à tout ce qu'il peut et votre soi supérieur présente tranquillement d'autres choses. Donc, votre ID est pris au milieu de cette bataille. Certaines personnes abandonnent et laissent la pensée/cerveau gagner et la paix est rétablie dans l'ego, tandis que d'autres se battent jusqu'à ce que la majeure partie de l'ego soit chassée, que la pensée/cerveau soit forcé d'effectuer le travail pour lequel il a été créé et que le soi supérieur guide le ID. Puis, une fois de plus, la paix est rétablie.

Cependant, cette période de turbulence peut être très bouleversante. Dans mon cas, j'ai eu une dépression nerveuse qui a duré un mois jusqu'à ce que la paix vienne à moi. Soyez donc prudent avec cette bataille.

N'hésitez pas, si vous commencez à vous sentir dépassé, à tout laisser tomber jusqu'à ce que vous vous sentiez à nouveau bien. Vos guides, votre soi supérieur comprendra. Je le fais encore de temps en temps lorsque les choses arrivent au sommet.

Le problème est que nous ne chasserons jamais complètement notre ego. Nous en avons besoin pour nous aider à faire face à la vie matérielle. Si tout l'ego disparaissait, nous serions très vulnérables. Donc, une partie de l'ego reste toujours et il n'abandonne jamais d'essayer de vous dire de le laisser reprendre les choses en main.

Donc, j'ai beaucoup écrit juste pour vous dire que c'est votre pensée/cerveau qui se bat et votre pensée supérieure qui pousse aussi sur le pauvre vous, pris au milieu!

Pour télécharger cette leçon, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :