

ASOCIATIA CASA CU BUNICI FILOFTEIA  
MUN. CLUJ-NAPOCA, STR. COLONIA SOPOR, NR. 45G, JUD CLUJ  
CIF 48373403  
IBAN RO40BTRLRONCRT0674945501  
EMAIL [casutacubunici2@gmail.com](mailto:casutacubunici2@gmail.com)

„Cine are parinti, pe pamant nu in gand...”

Adrian Paunescu

## RAPORT DE ACTIVITATE PE ANUL 2024

Asociatia Casa cu Bunici Filofteia, prin serviciul social: Camin varstnici „Casa Bunicii Filofteia”, avand licenta de functionare seria LF, nr. 0012972 cu sediul in Mun. Cluj- Napoca, strada Colonia Sopor, nr 45 G, Jud. Cluj, tel. 0762689360, cod serviciu social 8730 CR-V-I, conform *Nomenclatorului serviciilor sociale, aprobat prin Hotararea Guvernului nr. 867/2015 cu modificările și completările ulterioare*. Este un centru situat intr-o zona linistita din cartierul Borhanci, dispune de 24 de locuri de cazare pentru persoane varstnice, sau aflate in diferite grade de dependenta. Majoritatea varstnicilor care se adreseaza centrului nostru sunt din judetul Cluj sau imprejurimi.

### 1. Serviciile

Caminul de Varstici Casa Bunicii Filofteia a fost infiintat pentru a asigura urmatoarele servicii socio-medicale:

- gazduire pe perioada nedeterminata,
- ingrijire personala in functie de gradul de dependenta,
- meniu adaptat persoanelor varstnice,
- supravegerea starii fizice si psihice prin asistenta medicala permanenta,
- servicii de recuperare si reabilitare/ kinetoterapie, fizioterapie,
- activitati de ergoterapie si de petrecere a timpului liber,
- mentinerea relatiei cu familia prin incurajarea vizitelor familiei in centru,
- asistenta sociala si psihologica.

ASOCIATIA CASA CU BUNICI FILOFTEIA  
MUN. CLUJ-NAPOCA, STR. COLONIA SOPOR, NR. 45G, JUD CLUJ  
CIF 48373403  
IBAN RO40BTRLRONCRT0674945501  
EMAIL [casutacubunici2@gmail.com](mailto:casutacubunici2@gmail.com)

Serviciile de asistență socială acordate persoanelor varstnice care se interneaza în centrul nostru, cu ajutorul persoanelor de specialitate angajate (infermieri, asistent medical, asistent social) și colaboratorilor (medic neurolog, medic psihiatru, psiholog, kinetoterapeut, asistent medical de dietetică și nutriție) sunt:

- respectarea identității, integrității și demnității persoanei varstnice;
- menținerea sau ameliorarea capacităților fizice și intelectuale ale persoanelor varstnice;
- stimularea persoanelor varstnice la viața socială;
- încurajarea păstrării legăturii cu familia;
- vizite regulate ale medicilor cu care colaborez (psihiatru, neurolog, medic de familie și psiholog);
- program zilnic și regulat pentru masă și medicamente;
- consiliere de grup sau individuală, în funcție de problemele aparute;
- organizarea zilelor de naștere și onomastice.
- slujbe religioase pentru majoritatea cultelor recunoscute în România

## **2. Principiile care stau la baza serviciului social sunt:**

- a)** respectarea și promovarea interesului persoanei varstnice;
- b)** protejarea și promovarea drepturilor persoanelor varstnice în ceea ce privește egalitatea de șanse și tratament, participarea egală, autodeterminarea, autonomia și demnitatea personală și întreprinderea de acțiuni nediscriminatorii și pozitive cu privire la persoanele varstnice;
- c)** asigurarea protecției împotriva abuzului și exploatarei persoanei varstnice;

ASOCIATIA CASA CU BUNICI FILOFTEIA  
MUN. CLUJ-NAPOCA, STR. COLONIA SOPOR, NR. 45G, JUD CLUJ  
CIF 48373403  
IBAN RO40BTRLRONCRT0674945501  
EMAIL [casutacubunici2@gmail.com](mailto:casutacubunici2@gmail.com)

- d)** deschiderea către comunitate;
- e)** facilitarea menținerii relațiilor personale ale varstnicului și a contactelor directe, după caz, cu frații, părinții, alte rude, prieteni, precum și cu alte persoane față de care acesta a dezvoltat legături de atașament;
- f)** promovarea unui model familial de îngrijire a persoanei varstnice;
- g)** asigurarea unei îngrijiri individualizate a persoanei varstnice;
- h)** preocuparea permanentă pentru identificarea soluțiilor de integrare în familie sau, după caz, în comunitate, în baza potențialului și abilităților persoanei varstnice de a trăi independent;
- i)** încurajarea inițiativelor individuale ale persoanelor varstnice și a implicării active a acestora în activitățile de zi cu zi în centru;
- j)** colaborarea centrului cu D.G.A.S.P.C., D.A.S.M., A.J.P.I.S., precum și cu alte servicii sociale din domeniul.

### **3. Descriere activitate**

Activitate centrului se desfășoară conform legislației în vigoare și standardelor de calitate din ordinul 29/2019, anexa 2 și ordinul 2489/2023, anexa 1. Pe lângă legislația amintită avem și R.O.I. (prevădă conduita între beneficiari, respectarea programului de activități). Activitățile desfășurate în cadrul caminului, urmăresc crearea unui climat non-conflictual, bazat pe respect, solidaritate și acceptare între beneficiari, avându-se în vedere unicitatea fiecăruia, starea de sănătate și abilitățile fiecăruia.



ASOCIATIA CASA CU BUNICI FILOFTEIA  
MUN. CLUJ-NAPOCA, STR. COLONIA SOPOR, NR. 45G, JUD CLUJ  
CIF 48373403  
IBAN RO40BTRLRONCRT0674945501  
EMAIL [casutacubunici2@gmail.com](mailto:casutacubunici2@gmail.com)

- **Personalul angajat**

*Personal care isi desfasoara activitatea in cadrul Camin Varstnici Casa Bunicii Filofteia, este urmatorul:* 6 infimieri, 2 asistenti medicali generalisti, 1 asistent social, impreuna cu personalul cu contract de colaborare: 1 medic de familie, 1 medic psihiatru, 1 medic neurolog, 1 psiholog, 1 kinetoterapeut, 1 asistent medical de dietetica si nutritie.

Personalul este instruit cu referire la Regulamentul de organizare si functionare, codul de etica si conduita profesionala, carta drepturilor beneficiarilor, ghidul beneficiarului, instruire in privinta fisei postului pentru fiecare angajat si respectiv a procedurilor de sistare/ incetare a serviciilor, a procedurii privind asistenta persoanelor aflate in stare terminala sau in caz de deces, a procedurii privind identificarea, semnalarea si solutionarea cazurilor de abuz, neglijenta si discriminare si a procedurilor de curatenie si dezinfectie pentru toate spatiile contribuie la o buna organizare si la cresterea calitatii serviciilor pe care Asociatia Casa cu Bunici Filofteia le ofera rezidentilor.

- **Gazduire**

Condiții de cazare, numărul de persoane/dormitor: unitatea dispune de 10 camere beneficiari, 8 camere cu 2 locuri si 2 camere cu 4 locuri.

Condiții de petrecere a timpului liber: 2 zone de zi situate la parter si etaj, dotate cu mobilier adecvat petrecerii timpului liber si televizor. Condiții de comunicare cu exteriorul: telefon, internet si program zilnic de vizita (14:30-16:30).

Condiții de servire a mesei: sala de mese cu 24 de locuri. Pentru persoanele imobilizate, servirea mesei se face la pat cu ajutorul mesei speciale a patului sau masa detasabila la noptiera.



ASOCIATIA CASA CU BUNICI FILOFTEIA  
MUN. CLUJ -NAPOCA, STR. COLONIA SOPOR, NR. 45G, JUD CLUJ  
CIF 48373403  
IBAN RO40BTRLRONCRT0674945501  
EMAIL [casutacubunici2@gmail.com](mailto:casutacubunici2@gmail.com)

Alte condiții în funcție de tipul de servicii de asistență socială acordate: fiecare camera dispune de terasa proprie, cu acces direct din camera, zonele de zi dispun de asemenea de terase cu acces direct din încăpere.

Pentru activități desfășurate în aer liber persoanele vârstnice beneficiază de o curtea exterioară împrejmuită, dotată cu mobilier de grădina.

- **Suport emotional psihologic**

Îmbătrânirea este un proces care implică numeroase situații de risc, de la degradarea stării fizice, psihice, la pierderea persoanelor dragi din jur. Datorită acestor evenimente necesitatea unui suport psihologic de specialitate este esențială. Psihologul împreună cu asistentul social și vârstnicii din centru formează grupuri de suport cu diferite teme.

Fiecare rezident are parte săptămânal de consiliere individuală și de grup, temele consilierii variind, în funcție de starea fizică și psihică a rezidenților. Printre temele cele mai importante sunt: "Consilierea emoțională", aceasta face referire la acordarea sprijinului emoțional și îndrumarea necesară depășirii situațiilor problematice prin care trec beneficiarii căminului. Aceasta este o activitate complementară consilierii psihologice individuale unde se iau în discuție probleme ce au ca rezultat îmbunătățirea stării psihice și fizice, întrucât depresia și anxietatea agravează bolile. Alte teme care au avut un impact foarte bun în centru sunt: "Despre emoții și gânduri cum le gestionăm", "Amintiri amuzante din viața mea", etc. Obiectivele noastre sunt: evaluarea gradului de singurătate, inversarea gândurilor, sentimentelor și atitudinilor negative, dezvoltarea abilităților de comunicare interpersonală. Prin îndeplinirea obiectivelor încercăm să menținem în echilibru sănătatea emoțională a rezidenților și suntem atenți la micile schimbări de dispoziție, cum ar fi: lipsa de energie, dificultățile de concentrare, momente de tristete, etc.

- **Socializare si petrecere a timpului liber**

Una din cele mai importante activitati pentru varstnici este socializarea si o paleta cat mai vasta de activitati recreative.

Desfășurarea de activități de socializare prin organizarea zilelor de naștere ale beneficiarilor, Sfanta Marie (15 august si 8 septembrie), a zilei Sf. Constantin si Elena, sfantul Vasile, etc. Impreuna cu beneficiari mai avem si alte momente de sarbatoare, cum ar fi: prin plantarea de bulbi și răsaduri de flori, marcându-se astfel și „Ziua Pământului” și “Ziua Mondială a Mediului, precum și a derulării activității “Culorile toamnei” prin ieșirea în natură și realizarea unei vizite la grădina. Toate aceste activitati au ca si obiectiv imbunătățirea calității vieții și a stimei de sine, imbunătățirea sănătății fizice și bunăstării psihice, cultivarea relațiilor între beneficiarii vârstnici, efectuarea de mișcare în aer liber si schimbarea aspectului curții interioare a centrului. Prin activitățile și obiectivele urmărite, s-a asigurat la nivelul Centrului un cadru optim pentru participarea cu plăcere a vârstnicilor, respectând totodată și legislația specifică. Pentru a crea cadrul mai sus menționat, s-a apelat la un fond muzical (după ce anterior au fost testate preferințele) care să destindă atmosfera, creând momente de relaxare și revigorare spirituală.

- **Kinetotariepie**

In sedintele de kinetotariepie individuale si in cele de grup se efectueaza urmatoarele: mobilizari active si pasive ale MI si MS, ridicari din sezut, mobilizari ale capului, intariri de planseu pelvin, masaj cervical, masaj paravertebral, masaj de relaxare, masaj de intretinere, jocuri proprioceptive, masaj miorelaxant, reeducare echilibru, exercitii proprioceptive cu mingea, etc.

ASOCIATIA CASA CU BUNICI FILOFTEIA  
MUN. CLUJ-NAPOCA, STR. COLONIA SOPOR, NR. 45G, JUD CLUJ  
CIF 48373403  
IBAN RO40BTRLRONCRT0674945501  
EMAIL [casutacubunici2@gmail.com](mailto:casutacubunici2@gmail.com)

#### **4. Surse de finantare**

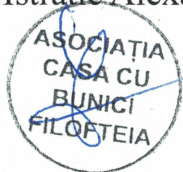
In ceea ce priveste sursele de finantare acestea sunt din contributia apartinatorilor si fonduri proprii ale asociatiei.

#### **5. Obiective pentru anul 2025**

- mentinerea calitatii si imbunatatirea serviciilor (hrana, servicii recuperare medicala/kinetoterapie) acordate persoanelor rezidente in cadrul “ Camin Varstnici Casa Bunicii Filofteia” ;
- diversificarea programelor de integrare sociala, reabilitare si recuperare;
- cresterea gradului de satisfactie la locul de munca al personalul angajat;
- perfectionarea continua a personalului prin cursuri si seminarii: curs de management si leadership, dezvoltarea competentelor necesare in managementul de caz, cursuri de igiena, etc.
- oraganizarea unor activitati culturale/ artistice si alte activitati recreative, in parteneriat cu alte institutii;
- achizitionarea unui soft specializat pentru serviciul social Camin Varstnici;
- instalarea unui sistem de monitorizare audio- video.

Presedinte Asociatie:

Istratie Alexandru



Coordonator centru:

Hegedus Anamaria Nastasia

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Heg.", written below the name Hegedus Anamaria Nastasia.