






















	Stressor benennen und kurz erläutern!	Stressumfang	Beinflussbar?	Gesamtzustand
Tag 1		Angemessen Unangemessen	Ja / Nein	  
Tag 2		Angemessen Unangemessen	Ja / Nein	  
Tag 3		Angemessen Unangemessen	Ja / Nein	  
Tag 4		Angemessen Unangemessen	Ja / Nein	  
Tag 5		Angemessen Unangemessen	Ja / Nein	  
Tag 6		Angemessen Unangemessen	Ja / Nein	  
Tag 7		Angemessen Unangemessen	Ja / Nein	  

Zusammenfassung von beeinflussbaren Stressoren

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-