

VOLUME IV  
第四卷

# AMERICAN ACADEMY OF ANTI-AGING MEDICINE

美国抗衰老医学科学院



Established in 1992

[WWW.WORLDHEALTH.NET.CN](http://WWW.WORLDHEALTH.NET.CN)

## **罗纳德·科莱兹，医学博士、骨科医生** A4M 创始人、院长



罗纳德·科莱兹医生是抗衰老医学学科的创始人兼美国抗衰老医学科学院院长，他发明了“抗衰老 ANTIAGING”这一新的英文词。

罗纳德·科莱兹医生发明了“抗衰老医学”这一新学科，并是全球公认的抗衰老医学临床科学的泰斗。科莱兹医生从 1981 年起便全身心致力于开拓关于预防、治疗衰老相关退行性疾病的研究及临床上。作为 A4M 的院长，科莱兹医生负责监督美国医学协会 (AMA) / 医学继续教育认证委员会 (ACCME) 批准的医学继续教育项目，这些项目面向来自全球 105 个国家的 100,000 名专业医师、健康从业者与科学家。出于对“人口老龄化”与“长寿生物技术”等课题的医学继续教育 (CME) 的极高重视，科莱兹医生在《住院及主治医师》、《英国运动医学期刊》、《医学时代 / 家庭医学期刊》、《正骨疗法年报》、《美国医学协会新闻》等医学期刊上发表了多篇科学论文。科莱兹博士的发明获得了多项美国发明金奖。

## **罗伯特·M·高德曼，医学博士，哲学博士** A4M 创办人、国际医学委员会主席



罗伯特·高德曼医生为 A4M 的共同创办人及国际主席，同时兼任世界抗衰老医学会 (www.waaam.net) 主席。高德曼医生也是国际运动医学委员会主席，对 184 个国家的运动医学委员会进行监督管理，同时也是美国国家运动医学学会 (NASM; www.nasm.org) 的名誉主席。高德曼医生还担任美国塔夫斯大学林肯菲林中心的资深研究员、哈佛大学研究生院哲学教育研究中心研究员、澳大利亚斯温伯恩大学医学研究生院教授、韩国医科大学妇产科临床顾问、中美洲健康科学大学医学院内科学教授、中国华中科技大学同济医学院客座教授、武汉科技学院客座教授、及海南医科大学客座教授等职位。高德曼博士与科莱兹博士拥有超过 150 项国际专利技术。

## **约瑟夫·马龙，医学博士**



A4M 副主席约瑟夫·马龙医生是通过 A4M 职业资格认证的匹兹堡大学医学院神经外科教授兼副系主任以及神经系统学方向的国际著名权威。马龙医生已有超过 250 篇科研论文发表，其临床及研究的兴趣点广泛分布在脑及脊椎微创外科手术的发展、对中枢神经系统外伤的预防与治疗、垂体及脑部其他部位肿瘤的革新治疗法和更多衰老相关炎症型疾病的创新型优秀疗法等领域。

## **尼古拉斯·A·蒂努拜尔，医学博士**



A4M 副主席蒂努拜尔医生是美国宾夕法尼亚州的私人执业骨科医生，其专门领域为运动医学。蒂努拜尔医生是美国职业篮球联盟费城 76 人队和宾夕法尼亚州芭蕾舞团的骨科顾问，同时也是美国 PBS 电视台特别推荐的获奖畅销书《7 步帮你打造健康的肌肉、骨骼与关节》的作者。蒂努拜尔医生同时还是美国雅虎健康板块的专家顾问，“训练室”博客的博主。

## ■ 特别顾问

### **爱德华多·罗斯，医学博士、哲学博士**

美国抗衰老与再生医学委员会（ABAARM）、国际奥林匹克医学委员会主席

### **拉斐尔·桑通加·戈麦兹，药学博士**

欧洲区副主席，世界健美联合会主席、西班牙奥运举重联合会前主席

### **朱敏**

亚洲区行政主席，亚太抗衰老医学会主席，中国国际抗衰老医学大会秘书长  
中国国际问题研究基金会副理事长，全国商业联合会外联委副主任兼秘书长

### **韦比·庞卡希拉，医学博士、哲学博士**

亚洲区副主席 / 乌达亚那医科大学抗衰老医学研究中心与抗衰老医学硕士项目教授兼主任

### **金大鹏，医学博士**

亚洲区医学主席，北京市卫生局原局长，北京医学会会长

### **郭弋**

A4M 大中华区行政主席，亚太抗衰老医学会常务秘书长

## ■ 关于 A4M

在全球快速发展的医学学科之中，抗衰老医学无疑是健康长寿，预防保健领域中的一次卓越创新，引领了先进预防医学领域的迅猛进展。抗衰老医学致力于对功能退化性疾病、失调与功能紊乱进行超前检测、主动预防和个性化治疗技术应用于临床，是一种推广以延长人类健康生命周期为目的的革新科研的医学转化模式。就此而论，抗衰老医学是基于负责的医疗健康领域的坚实的科学原则的，这与其他医学学科所应用的原则保持一致。抗衰老医学的目的并不是单纯延长人类的物理寿命总长度，而是确保在所延长的生命之间中，人们可以享受到积极、有活力且紧跟时代的高质量幸福人生。

## ■ 使命

美国抗衰老医学科学院（A4M）系纯学术的医学机构，致力于应用最新医学成果来进行超前检测、疾病主动预防与衰老相关疾病的个性化治疗，并且着重通过教育不断地将研究应用于临床来延缓及优化人类衰老过程。美国抗衰老医学科学院（A4M）非常注重对医生、医学科学家以及普通会员进行各项有关抗衰老医学课题的系统培训、考核以及资格认证。

美国抗衰老医学科学院（A4M）相信与正常衰老相关的能力丧失是由于生理功能失调所致，而这些生理功能失调绝大多数可经治疗改善，医学专家提出了新的卫生保健及主动预防医疗模式，强调应用先进的生物科学技术手段进行疾病的超早期诊断、预防、治疗和康复与生理相关的机体功能失调、紊乱和疾病，这样将延长人类寿命和提高生活质量。美国抗衰老医学科学院（A4M）着眼于传播旨在提高个人生活质量和延长人类寿命的创新科学研究以及治疗方案。

## ■ 目标

- 提供与抗衰老疗法的多重益处相关的长寿健康信息为执业医师和健康从业者服务
- 协助制订治疗方案与创新诊断工具，以协助医师和健康从业者实施有效的健康长寿疗法
- 是全球信息资源整合中心，提供安全、合法、有效的抗衰老医疗疗程与信息
- 协助为在科学上系统合理且有创新性的抗衰老医学研究募集经费并进行宣传
- 协助为具有关键效果的临床技术抗衰老研究募集研究经费并进行宣传推广
- 针对政府和公共领域的抗衰老医学的宣传、教育与推广
- 为超过 100,000 名执业医师、健康从业者和科学家提供了多种抗衰老与再生医学相关的医学继续教育和培训，场地遍布在美国和全世界的科学会议的会场内。

## ■ A4M 会员的定义？

自从美国抗衰老医学科学院（A4M）成立以来，个人会员每年的会费没有增加过。作为一个完全自愿加入的医学组织，A4M的工作人员与管理官员一起孜孜不倦地为组织的发展与推广而努力，但从并未得到过报酬。然而，A4M一直竭尽全力将会员会费用于增加会员的权益上。我们高兴的公布会员权益，将会员会费投入到对会员有益的相关服务中，正如我们推进抗衰老医学这个生机勃勃的临床学科发展一样。

## ■ 会员权益

成为 A4M 会员会给您带来获得超过十年的完备的抗衰老医学专业知识的机会，使您率先学习到最前沿的预防与干预技术，帮助您的患者获得个人健康生命的最大化，实现生活质量的提高。

现在加入，提升您的业务收入，并享受如下会员特权：

- **A4M 信誉认证**：A4M 坚持为医生、科学家和医疗专业人员持续提供最受国际关注和认可的具影响力的水准。
- **医师培养服务**：A4M 平均每月从大众中获得 2000 例左右的询问，得悉大众对寻求一个规范合格的抗衰老医学专家、相关团体和其他服务深感兴趣。
- **抗衰老医师与健康从业者黄页**：收录超过 7400 条医师登记目录，可通过姓名与执业地点进行搜索。
- **抗衰老诊所与水疗黄页。**
- **抗衰老产品与服务黄页。**
- **美国抗衰老医学专业医师资格认证项目**：身为 A4M 会员资格您才能报考认证项目的笔试与口试。ABAARM 认证为您提供规范的抗衰老医学专科知识、经验和抗衰老医学的临床技术。
  - **美国抗衰老与再生医学专科医师认证资格证书（ABAARM）——仅限有行医执照的医师的会员参加**  
**包括并不限于**：拥有医学博士（M.D.）、整骨科学博士（D.O.）全科医学学士（M.B.B.S）与儿科医学博士（DPM）学位的个人颁发专业资格证书。
  - **美国抗衰老健康管理执业者认证资格证书（ABAHP）——仅限医疗保健行业拥有相关资质的会员参加**  
**包括并不限于**：为脊椎按摩疗法医师（DC）、牙医（DDS）、自然疗法医师（ND）、注册药剂师（RPh）、科研人员（PhD 及类似）、注册护士、全科执业护士、针灸师及医师助理等个人颁发专科医师资格证书。
- **广告宣传商机**：得到印刷广告、网络广告和会议展位上的特殊折扣优惠，让您得到潜在客户的机会。
- **A4M 主办全部活动的折扣优惠**：作为会员，您会得到特殊奖励折扣价（与会展现场登记价格相比高达近 50% 的折扣优惠）。
- **A4M 教学材料折扣优惠**：向抗衰老医学学科创建的医学组织全面了解抗衰老医学信息，教育资料库包含书籍、录像带、录音带、CD-ROM 等。

- **免费的生物技术信息电子报：**“生物科技 E 通讯 (EBN)” 是美国抗衰老医学科学院的一项会员服务，致力于使人类获得更长、更健康生命周期并提供衰老相关疾病的临床治疗方案。
- **独家推广信息：**在每次医学会议开始前，您将收到来自数百家厂商的独家礼品优惠 / 试用装。
- **现场工作会**
- **建立社交网络的机遇**
- **财务奖励措施：**通过我们全部的财政奖励政策，许多会员每年节省的成本比会员年费的实际数额高。

## ■ 成就

A4M 在抗衰老医学界的领袖地位一直是未被超越的，在过去的一年里，我们的成就包括：

- **A4M 会员涵盖了专业医师、科学家和健康工作者代表，人数超过 24000 人，代表全球 110 个国家。**优秀的会员团队使得 A4M 成为面对老龄化难题的最权威医学组织，同时也是全球范围内成长最快的医学组织。
  - **研讨会与医师培训课程**遍布在日本、西班牙、新加坡、墨西哥、巴西和比利时的会场内；如在美国纽约、芝加哥和拉斯维加斯的培训项目一样，它们也吸引了全世界最优秀的教育、政府与私立机构的参与和支持。自 2012 年在中国提供培训、考试，并面向中国区有执照的医生及健康从业专家招生。
  - **美国抗衰老与再生医学专科医师认证资格证书 (ABAARM)** 的设立是为了让这一蓬勃崛起的医学学科能够更好地得到规范发展。迄今为止，已经有超过 1000 名医学博士、骨科博士和药学博士获得了委员会认证证书 (Board Certification) 或执业医师资格 (Diplomate)。美国抗衰老健康执业者资格委员会认证 (ABAAHP) 可面向脊椎按摩疗法医师 (DC)、牙医 (DDS)、自然疗法医师 (ND)、注册药剂师 (RPh)、科研人员 (PhD 及类似)、注册护士、全科执业护士、针灸师及医师助理等个人颁发专科医师资格证书。自 1999 年 12 月首次实施以来，已有 400 余名健康执业者获得了职业资格。
  - **出版物：**
    - 《抗衰老新秘密：生命周期最大化》：内容丰富的自测题、备忘录与小测验贯穿全书，还含有“长寿计划”
    - 《康寿之友电子快讯》：拥有 50000 全球读者的新闻月刊。
    - 《抗衰老内科治疗学》第 12 册：抗衰老医学学科的第五种教材
  - **抗衰老领先门户网站 [www.a4minfo.com](http://www.a4minfo.com) 的扩展作用：**
    - 支持 A4M 促进抗衰老医学科普宣传、加深公众对这一新的临床学科的认识，以引导大众对健康长寿的理性消费意识。
    - 目前每月访问量已超过 500,000 人次。
    - 线上医师转诊网络，可同时容纳 7,000 名患者进行咨询。
    - 每周更新发布具有启发性的调查、健康新闻、音频剪辑及最新的 A4M 公告。
  - **通过邮件发送与媒体宣传的形式，** A4M 继续大众健康教育宣传活动，吸引着数以百万计的人群关注抗衰老医学与相关的科研突破。
- 申请人请注意：**
- 团体会员申请可获得额外优惠，详情请垂询 A4M 会员部门。
  - 请给我们 4 周时间审核您的申请，并确保您收到我们的入会欢迎文件及会员证书。

更多详情请联系 A4M 会员部门，电话 86-10- 8532 1805 ，传真：86-10- 8532 5893 或发送电子邮件至 [a4mchina@gmail.com](mailto:a4mchina@gmail.com)

## ■ 黄页公示

A4M 抗衰老黄页是我们官方网站上最热门的栏目之一。网站的访问者们在浏览时非常渴望了解抗衰老生活方式与经营方式的经验，加入这份名录将有助您将您的诊所、产品和业务展现在对抗衰老健康生活方式有所憧憬和需求的大众面前，使您在此专业领域脱颖而出。

公示示例：

重要词条的定位和优势

加入高端词条行列，您便可享受除了完整词条权益之外的更多优势：

- 出现在搜索结果中的前列。由于列表每日进行循环，因此所有加入该级别的词条均可享受该待遇。
- 词条字体加黑加粗并高亮标出。
- 改进词条外观，通过形象设计和 logo 图标打造您的品牌。
- 为您的潜在客户提供关于您的商品或服务的重要信息，确保他们第一时间接收感兴趣的业界信息。



## 完整词条的定位及收益

作为完整词条，相比基础 \* 词条的权益，您将获得如下额外收益：

- 在搜索结果中排列在基础 \* 词条之上。
- 词条字体加黑并高亮标出。
- 可直接链接至您的主页。
- 潜在客户的咨询和我们的联系表格会直接传送到您的邮箱。

\* 基础词条不提供购买。该类词条仅作为 A4M 优惠或服务包部分内容提供。

在 [www.a4minfo.com](http://www.a4minfo.com) 上设置您的词条将使您的产品 / 服务直接全天为您分布，全球的目标买方 / 患者群可见。

- 每月 50 万点击量！
- 月均独立访问量超过 30 万次。
- 直接通过您的邮箱接收高质量的患者 / 顾客推荐
- 高度针对性的目标受众：对抗衰老医学感兴趣的患者与顾客
- 在谷歌、雅虎、MSN、美国在线等互联网搜索引擎的抗衰老相关关键词搜索结果中位列第一。
- HON 代码兼容——因准确与负责的信息受到世界范围的认可与重视。

## 专科临床技术培训名录

A4M 同样专门为完成 A4M 专科临床技术医师培训或正在参加培训的医师和健康执业者各自建立了名录。两份名录分别包括“与受训人对话”的视频资料，内容在网站“专业培训”栏目中的线上培训课程页面或在 A4M 全年的大会上可见。更多关于此名录的详情，请您邮件垂询 [a4mchina@gmail.com](mailto:a4mchina@gmail.com)。



**Heidi Pepper Lein,**

教务总监

当今医疗行业正走到最关键的转折点上，而抗衰老医学正在通过脚踏实地的精神逐步变革着医疗行业。抗衰老医学显然是医疗行业中增长最快的一个学科分支。在 2008 年，全球抗衰老市场价值已达 96.89 亿美元。在 2001-2010 年期间，随着复合年增长率 8.78% 的增长速度，预计到 2015 年，全球抗衰老市场预计将达到 291.9 亿美元（《全球战略商业报告 2008》）。

美国抗衰老医学科学院（A4M）成立于 1992 年，会员包括来自全球 110 个国家的 24,000 余名专业医师与科学家。每年，A4M 都会在全球范围内多次举办总体规模超过 30,000 人的业界大会。这些会议为业内人士们提供接收医学继续教育 and 动手临床实践操作的机会。在这些会议上，您会接收到来自抗衰老和再生医学领域最新最尖端的治疗方式的信息。

A4M 已经为您营造了多种途径，以便助您将抗衰老理念及技术引入您目前的业务中。A4M 为在业界有超过二十年贡献和抗衰老从业经验的各个医学门类的人士提供独家的会员资格。为了进一步巩固您在抗衰老医学的临床基础知识，A4M 热切鼓励您成为 A4M 委员会认证或专科医师培训受训医师 / 健康执业者。

A4M 提供与知名医科大学共同主办的医学硕士教育项目，包含业内专家亲自参与的大量、实用的培训课程。我们诚邀您来参加我们四种专科临床技术培训项目：抗衰老医学、再生医学与功能医学专科医师资格培训，生物癌症综合诊疗专科医师资格培训，医学美学专科医师资格培训，干细胞专科医师资格培训。（更多课程发布请浏览官方网站）。

在一个专业医学领域内获得业内认可的资格认证是至关重要的。这些认证将明确地将您与该领域内其他未经认证的医师于执业者区分开来。您将获得足够指导使您独立的在特定领域内执业的专业知识，而专业技能培训课程将帮助您增加您的收入。

若要询问如何才能成为 A4M 会员、接受专科医师委员会认证、以及接受专科医师资格培训课程，加入这一发展最快的医学学科，欢迎您向我们咨询。

**Heidi Pepper Lein**

**A4MCHINA OFFICE**

a4mchina@gamil.com

8610-8532-1805 转 808

## 抗衰老专业医师资格认证 (ABAARM)

### ■ 认证步骤概述

美国抗衰老与再生医学委员会 (ABAARM) 面对具有医学博士 (M.D.)、整骨医学博士 (D.O.) 和全科医学学士 (M.B.B.S.) 学位的个人招生、培训并颁发执业证书。A4M 美国抗衰老医学科学院和美国抗衰老再生认证委员会代表来自 110 个国家在抗衰老医学领域中的 24,000 余名医师。在中国的申请人要求必须拥有有效的中国医师资格证书及医师执业证书的临床医生。

美国抗衰老与再生医学委员会建立于 1997 年,系面向拥有医学博士 (M.D.)、整骨医学博士 (D.O.)、全科医学学士 (M.B.B.S.) 或足科学博士 (D.P.M.) 学位的个人的专业医师资格认证体系。ABAARM 为上述个人专业医师创造了在抗衰老医疗业内获得认可的机会, ABAARM 的长期目标是协助抗衰老医学与抗衰老医学执业临床医师获得正式的专科认可和崭新的业内地位。在中国的申请人要求必须拥有健康领域, 政府部门颁发的、有效的合法执业资格证书。

美国抗衰老和再生医学委员会考试由两部分组成: 第一部分笔试和第二部分口试。一般来说, 许多参加考试的人都能在一年之内完成这两个部分, 但美国抗衰老和再生医学证书委员会允许在通过第一部分后的两年时间内完成第二部分。美国抗衰老医学科学院强烈建议所有感兴趣的报考者应尽量提早报名考试, 这样为了准备第一部分的考试, 所有的报考者就会有最大限度的时间来复习考试资料。

#### 第一部分 笔试

在 ABAARM 考试的第一部分里有三小时多选题的笔答, 旨在考查在抗衰老医学临床护理几个领域的的能力。考试注重对内分泌学、神经生理学和癌症方面知识的正确理解, 尤其是注重在诊断和介入治疗、营养治疗、药物方面的实用知识技能。当完成了第一部分所有的要求并收到由委员会盖章颁发的专科医师执照时, 此医师可以被称为是美国抗衰老和再生医学委员会在抗衰老医学方面的“被证明有能力的抗衰老专业医师”。

#### 第二部分 口试

在口试部分的“病例审阅”单元中, 包含提交六 (6) 份患者病例摘要给 ABAARM 认证委员会审阅, 以判定受试医师在临床实践中运用抗衰老诊疗干预技术的能力。在口试进行前后提交病例均可。

在第二部分的口试中, 两个口试考官会亲自向报考者提问。一般来说, 口试持续 40 到 60 分钟, 由一到两个标准情景案例和相关的临床问题组成。当通过第二部分考试和达到医师认定标准和委员会的批准后, 此医师可以被称为是美国抗衰老和再生医学委员会抗衰老医学的“合格的抗衰老专业医师”。

**\*\* 注意: 为了保持证书的持续有效性, 您应当保持在美国抗衰老医学科学院 A4M 的有效的会员身份。亚太抗衰老医学会的会员身份对本地区的申请人也是必要的 \*\***



## 资格认证

# 抗衰老专业医师资格认证 (ABAARM)

### ■ 美国抗衰老和再生医学委员会 (ABAARM) 准则：

#### 第一部分 (笔试)：

- 具备美国抗衰老医学科学院 (A4M) 有效会员资格
- 连续参加两届或以上美国抗衰老医学科学院批准或赞助的大会，注册参加未来的大会也可以被看作为达到这个要求
- 获得正式的、受认可医学院的医学博士、整骨医学博士、医药学博士或全科医学学士学位
- 申请者居住州、省或国家所在地有效的医疗行医执照
- 至少 5 年的临床实践经验 (住院实习期也可适用)
- 通过笔试部分的分数要求
- 至少 200 小时的医学继续教育 (CME) 学分 (或可视为等同的学习时间) 指的是在过去八年里在预防医学、抗衰老医学、诊断医学这几方面的临床实践。在那些没有 CME 项目的国家里，委员会将本着以个人为基础的原则，根据个人具体情况来决定是否豁免此项要求。

#### 第二部分 (口试)：

- 申请者无重大的纪律处分，如有必须向委员会提交一份书面申诉材料公开自己所受过的所有的纪律处分及对这些处分的解释还得附上豁免此项要求的申请
- 提交 5 个多项选择的考试问题并提供有科学或医学参考的正确答案
- 通过口试分数要求
- 通过笔试考试之后必须在 24 个月内完成考试口试部分
- 向委员会提供六 (6) 份患者病历表摘要供审核 (如需样本请发邮件至 [a4mchina@gmail.com](mailto:a4mchina@gmail.com))
- 缴纳年度认证维持费用。

### ■ 笔试细节：

考试时长：3 小时

考试官方用语：英语

#### 考试内容：

- 抗衰老医学医学重要性及其临床应用的理解：
  - 一衰老的原理 5%
  - 一衰老的人口学 / 社会学方面 5%
- 对课本知识全面正确的理解：
  - 一内分泌学科 20%
  - 一神经生理学 10%
  - 一癌症 10%
  - 一再生医学 10%
  - 一医学美学 15%
- 临床实践技能：
  - 一药物 10%
  - 一营养疗法 10%
  - 一诊疗干预 15%

推荐复习资料：ABAARM 复习套装 (可以在 A4M 官方网站购买)

# 抗衰老专业医师资格认证 (ABAARM)

## ■ 常见问题

### 获得抗衰老医学委员会认证有什么价值?

该认证是业内一项具有里程碑意义的荣誉。获得 ABAARM 认证代表着在增长最快的新型高科技医疗专业获得同行的认可。通过 A4M 世界健康网 ([www.a4minfo.com](http://www.a4minfo.com)) 的患者推介, 获得 ABAARM 认证的医师可更畅通无阻地开展业务, 与对抗衰老认证医师有需求的患者直接接触。更重要的是, 日益增加的 ABAARM 认证医师团队将有助 A4M 获得正式的学历认可, 并协助抗衰老医学与抗衰老医学执业临床医师获得崭新的业内地位。

### 我该如何准备考试?

推荐您购买 ABAARM 全套复习资料。将资料套装里的书籍和媒体资料全部看过, 并对《学习指南》内容完全掌握。最后, 通过学习研讨会上的考试复习自测题来监测您的水平

### 我考试之前要达到所有的要求吗?

不用, 保持在美国抗衰老医学科学院及亚太抗衰老医学会的有效会员身份, 缴纳您的报名申请和费用就可以参加考试了。

### 我已参加考试, 何时才能知道成绩?

委员会登记官会协助您完成您需要完成的其他部分。ABAARM 笔试与口试分阶段完成需要在考试开始执行的 4 至 6 周内完成, 委员会登记官会将考试成绩通知到每位考生。任何笔试未通过的考生均可向 ABAARM 审核委员会提请进行错误分析(将对考生产生额外费用), 该分析将向考生清晰地以分段摘要的形式分析由于考生知识上的何种不足所带来考试失误。

### 通过笔试之后, 我可以得到什么资格?

任何通过笔试部分(第一部分)的医师将有资格获得美国抗衰老医学科学院认证的“抗衰老与再生医学执业医师”资格证书。获得“执业医师”资格同时拥有 A4M 会员身份的医师将可以参加口试部分(第二部分)。

### 获得抗衰老医学医师资格之后我可获得什么收益?

该资格可向您的患者证明您致力于与健康长寿有关的科学研究, 此外, 执业医师资格考试可以确保抗衰老医师对抗衰老医学技术的临床应用的要点掌握良好。因为维持 ABAARM 认证证书的标准包括修完 200 个 CME 学分、获得“抗衰老医生结业证书”并提升专业医师恪守不断接受专业技能提升的决心。

### 通过口试(第二部分)之后我将获得什么资格?

通过第二部分口试, 经 ABAARM 完成医师资格核查并收取委员会签署完毕的证书后, 该医师便可在抗衰老医学业内以“美国抗衰老与再生医学认证委员会认证医师”之名执业。

**注意:** 为了保持您的 ABAARM 认证资格有效, 您必须保证您的 A4M 会员资格信誉良好。

## 会员感言



**佩吉·沃特森，医学博士**

美国佛罗里达州 蓝多湖

我于近期完成了 A4M 的专业医师资格培训并获得了南佛罗里达大学的代谢与营养医学硕士学位，语言很难描述在获得了这样宝贵的经验之后，我心中充溢的自豪感。我发现自从掌握了新的技术，曾经让我十分犯难的临床操作也变成了激动人心的挑战。这一医学品牌为我带来的新患者比我开业 20 年来的任何时候都要多。而且这些态度友好、心态积极的患者们还会介绍他们的亲友和同事光顾我的诊所。

从我个人的角度来看，我对医学产生了新的兴趣，我从未在自己的专业领域如此地充满了求知欲。我曾经盼着从基层医护的岗位上退休，但我现在热切地希望能够继续在这个领域工作下去。

具备了新的硕士学位和学术支持，这个迅速发展壮大的医学领域已经不再等同于“可有可无”或是其他学科的附属品了。原先处在医学科学背后支持地位的医科大学们忽然回到了公众视线的监督之下，这让我们认识到我们有必要重新挑战审视我们关于医疗护理的旧标准了。我想要对该领域的先驱们表示公开的感谢，是他们的辛勤为这一医学史上的重要时刻铺平了道路；这一新兴的医学品牌将会成为人类未来最好的医护选择之一。

**获得抗衰老委员会认证 / 专业医师资格培训机会，请垂询：**

**+8610-8532-1805**

**a4mchina@gmail.com**

**www.a4minfo.com**

**www.worldhealth.net.cn (中国网站)**

# 执业医师资格认证 抗衰老医学健康执业者 (ABAHP)



## ■ 认证流程简介

美国抗衰老健康执业者资格委员会认证向脊椎按摩师、牙医、自然疗法医师、足科师、科学家（博士学历或相当）、注册营养师、注册药剂师、注册护士、护理从业者、医师助理和针灸医师颁发的专科医师执照证书。

美国抗衰老医学科学院代表着全世界从事抗衰老医学的医师和健康执业人员，为您提供这个高速发展医学领域的专业认证来提高您的临床能力及信誉。ABAHP 的长期目标是协助抗衰老医学与抗衰老医学执业临床医师获得正式的专科认可和崭新的业内地位。A4M 与 ABAHP 总共代表来自全球 110 个国家的超过 24000 名专业医师、科学和健康业内从业者。认证流程包括一次完成的笔试，以便考察考生对抗衰老医学的几个关键知识点的精通熟练程度。通过笔试并达到认证标准之后，通过认证的健康执业者将收到委员会颁发的证明其“抗衰老医学专科执业医师资格”的证书。

A4M 强烈推荐所有感兴趣报考的业内人士在考试日期前尽早注册报名。所有的 ABAHP 报名考生均会尽可能被安排出充足的复习时间表，以便考生能够充分利用所提供的学习材料。

ABAHP 项目是该领域内首个专业资格认证。该认证项目按照综合医护专业人员的从业标准，通过向执业者提供综合的、充足的和具丰富选择性的内容，提升了专业医护的执业标准和公众认知度。通过完成 ABAHP 项目，您可作为抗衰老医学认证执业医师收到我们的专业资格认证证书。

现在就成为 ABAHP 认证执业医师，并加入我们的“世界健康网”在线医师名录吧。[www.worldhealth.net](http://www.worldhealth.net)（中文官方网站：[www.a4minfo.com](http://www.a4minfo.com)）系互联网界的顶尖抗衰老医学门户网站，亦是 A4M 官方网站之一，每天将会吸引亟需您所提供的服务和您所拥有的专业知识的患者们前来咨询。

## ■ 执业医师认证条件：

在资格认证颁发之前，需达到如下条件：

- 具备美国抗衰老医学科学院及亚太抗衰老医学会的有效会员资格
- 连续参加两届或以上美国抗衰老医学科学院批准或赞助的大会或研讨会，注册参加未来的大会也可以被看作为达到这个要求
- 注册的有效的医疗保健相关专业证书、博士或从事医学研究的博士
- 至少 5 年的临床实践经验（住院医师培训适用）
- 申请者没有重大的纪律处分，如有必须向委员会提交一份书面申诉材料公开自己所受过的所有的纪律处分 及对这些处分的解释还得附上豁免此项要求的申请



# 执业医师资格认证 抗衰老医学健康执业者 (ABAAHP)

- 至少 150 小时的医学继续教育 (CME) 学分，指的是在过去八年里在预防医学、抗衰老医学、营养医学或诊断医学这几个方面的临床实践经验。在 CME 项目尚未涵盖的国家和地区，这一必要环节将依据个人专业能力和条件，由 ABAAHP 专业认证委员会针对每一位上述国家和地区的参与者的具体情况进行评定。
- 提交 5 个多项选择的考试问题并提供有科学或医学参考的正确答案
- 通过笔试考试
- 年度认证维持费用

\*\* 注意：为了保持美国抗衰老健康管理专家委员会执照证书的持续有效性，您须具有在美国抗衰老医学科学院的有效的会员身份 \*\*

## ■ 笔试细节：

考试时间 三小时

考试官方语言 英语

考试内容：

- 抗衰老医学的医学及其重要性
  - 一 衰老的原理 5%
  - 一 衰老的人口学 / 社会学方面 5%
  - 生物技术的发展
- 对课本知识全面正确的理解
  - 一 内分泌学 20%
  - 一 神经生理学 15%
  - 一 再生医学 10%
  - 一 癌症 10%
- 实践技能：
  - 一 营养疗法 15%
  - 一 诊疗干预 20%

推荐复习资料：ABAAHP 复习套装（可以在 A4M 官网购买）



# 执业医师资格认证 抗衰老医学健康执业者 (ABAAHP)

## ■ 常见问题解答

获得抗衰老医学执业医师资格的益处是什么？

ABAAHP 资格认证使您在这个迅速发展的高新科技医学专科范围内获得承认。该资格可向您的患者证明您在与健康长寿有关的科学研究中的活跃地位。此外，执业医师资格考试可以确保抗衰老医师对抗衰老医学技术的临床应用的要点掌握良好。因为维持 ABAAHP 认证证书的标准包括修完 150 个 CME 学分、获得“执业医师资格”并提升专业医师恪守不断接受专业技能提升的决心。在世界健康网 ([www.a4minfo.com](http://www.a4minfo.com)) 上搜索咨询抗衰老医师的患者将被直接推荐到获得 ABAAHP 认证的医师处。

我应如何备考？

强烈推荐您购买 ABAARM 全套复习资料。将资料套装里的书籍和媒体资料全部看过,并对《学习指南》内容完全掌握。最后,通过学习研讨会上的考试复习自测题来监测您的水平

我考试之前要达到所有的要求吗？

不用,保持在美国抗衰老医学科学院及亚太抗衰老医学会的有效会员身份,缴纳您的报名申请和费用就可以参加考试了。委员会登记官会协助您完成您需要完成的其他部分。

我已参加考试,何时会知道成绩？

美国抗衰老保健从业者委员会的笔试和口试评分工作将在考试后的 4 到 6 周完成。委员会的协调员将会通过邮寄的方式通知每一个参加考试者的分数。那些没通过考试的人可以额外付费要求美国抗衰老再生医学委员会的复核委员会做一个不足问题具体分析。这个分析将对参加考试者在考试中表现的知识不足做一个总结。

我需要参加口试吗？

ABAAHP 认证只要求完成笔试及达到附加标准以达成执业医师资格。

+8610-8532-1805  
a4mchina@gmail.com  
www.a4minfo.com  
www.worldhealth.net.cn (中国网站)

# 执业医师资格认证 抗衰老医学健康执业者 (ABAHP)



## 会员感言



**阿吉特·耐尔**

医学博士、项目管理硕士

过去的 15 年间我一直从事疼痛管理业务并在应对患者的大部分时间里取得了成功，但总有些不足与缺失。我无法满足部分患者对最高质量生活的渴望。患者们的日常生活中有各种各样的问题：压力、体重、药物滥用或感觉缺乏活力与能量。几乎每个走进我诊所大门的患者都在同时服用 3 到 4 种药物。很遗憾，当今的医学体系仅聚焦于症状管理上，并非疾病预防及健康维护。

我对抗衰老医学的兴趣始于帮助我妻子战胜多囊卵巢综合症 (PCOS) 的时期。只要与这种疾病打过交道的人都明白这种病会给患者及其家属带来多大的烦恼。在接受了 A4M 的专业知识及宝贵的临床经验的培训之后，我终于帮助我妻子战胜病魔，提高了生活质量。我现在已经有能力帮助数以千计的患者从健康维护的角度，找回更加积极有力的生存状态了。我诊所的口号就是“不放弃任何患者”。

在此我想要感谢高德曼医师、科莱兹医师与史密斯医师，感谢他们提供了使我们成为真正意义上的医生的机会，能够真正地为每位患者解忧，为他们提供关怀和真正有效的医护服务！

**成为抗衰老医学认证医师**

**+8610-8532-1805**

**a4mchina@gmail.com**

**www.a4minfo.com**

**www.worldhealth.net.cn**

# 抗衰老功能医学、再生医学临床技术 专业培训证书项目 (FAARM)



## ■ 什么是抗衰老医学？

抗衰老医学是一种以早期检测、预防、治疗并逆转衰老相关的功能衰退为目的的临床医学。在实行同行评审制的国外医学与科学期刊上，可查找到大量有关该学科的信息，且该学科采用实证方法对病人进行治疗前评估等一系列科学的诊疗方式。A4M 成立于 1992 年，作为专业医师证书与资格审查委员会，A4M 通过抗衰老医学专业考试的形式以保证其专业医师培训资质的权威性。A4M 代表来自世界 110 个国家的 22500 名的医师、科学家、医疗专业人士及有先进健康意识的民众。

## ■ 什么是再生医学？

再生医学包括优化身体自我修复的内源性功能、以及结合经科学验证证实的最新的的外源性疗法与科研成果。目前的情况来看，成体干细胞疗法是最有效的疗法。以前关于成体干细胞的教条认为神经细胞与肌细胞没有干细胞并且这些细胞在出生后就会在数量与质量上衰退。以往一般认为骨髓的造血干细胞缺乏弹性不能转化到其他的组织。当代的医学证明成体干细胞存在于大多数组织中，包括大脑、心脏、肌肉和肝脏。骨髓中的造血干细胞与内皮祖细胞有可塑性可以修复或转变为所有的组织和器官。

- 就抗衰老医学中的荷尔蒙来说，我们可以利用荷尔蒙来优化干细胞。孕酮可以通过其代谢物别孕烯醇酮来刺激神经干细胞，睾酮可以促进肌肉干细胞和内皮祖细胞的生长，这两种细胞可以提高勃起功能。针对成人生长激素缺乏的生长激素疗法可以提高内皮祖细胞的数量和质量。雌二醇可以提高内皮祖细胞的合成与迁移。
- 就抗衰老医学中的生活方式来说，我们可以通过运动来优化我们的成体干细胞以及控制葡萄糖与胰岛素的水平。
- 就抗衰老医学中的营养药物来说，我们可以用白藜芦醇来优化成体干细胞，就如我们用蓝莓、绿茶与维生素 D3 来激活 SIR1 基因那样。欧米茄 3 鱼油中的 DHA 可以促进神经元干细胞的神经形成。

再生医学的一个崭新时期是随着冷冻保存健康人的成体干细胞为日后所用而开始的。这些健康的人也是积极追求抗衰老医学的人。经过粒细胞菌落刺激因素刺激之后，成体干细胞被分类收集起来并且按照小份分别储存起来用来治疗特定的疾病如急性心肌梗塞或者用于全身免疫系统的再造。这个典范的转移被称为生物保险。

## ■ 什么是功能医学？

功能医学系一种完整的、以科学为基础的医疗保健方法，该方法是通过检测每个病人个体的生理状况，依据个人独特的情况来制定恢复生理、心理与结构平衡的干预疗法，从而达到治疗疾病和改善健康状况的目的。功能医学注重了解基本的生理过程与环境的影响，以及影响健康与疾病的遗传因素。因此，干预的进行也侧重于针对导致健康问题的病灶，而不仅仅是针对症状本身。

# 抗衰老功能医学、再生医学临床技术 专业培训证书项目 (FAARM)



功能医学有以下 7 条基本原则：

- 把最新的研究成果应用于临床实践的有科学依据的医学学科；
- 每个人的生化体质是基于基因与环境独特性的综合结果；
- 是以病人为中心的护理，而不是以疾病为中心的疗法；
- 影响整体功能的外在与内在因素之间的动态平衡；
- 体内生理过程中错综复杂的关联也会影响各个方面的功能发挥；
- “健康”是指拥有强大的生命活力，而不仅仅是“不患病”；
- 提升人体器官的储备能力

## ■ 抗衰老、再生与功能医学专业医师资格培训

- 参加完专科医师资格培训之后，参加者可以在其自己的医学领域不用监督就能从事抗衰老再生医学工作。
- 参加者还可以参加网络讨论节目，这样其可以及时地从有经验的医师那里得到反馈
- 每个教程都有大量的案例分析
- 对医师、医师助理、临床护士、药剂师、牙外科博士、整骨医师和脊椎按摩医师开放。

### 要求

- 必修教程 1-5 为抗衰老、再生与功能医学专科学者 (fellow) 必修课程。
- 必修教程 1-8 为抗衰老、再生与功能医学高级专科学者 (advanced fellow) 必修课程。
- 如需完成 FAARM 硕士学位学习，应选修教程 9-16 课程
- 完成 A4M 委员会专业资格认证 / 执业医师资格认证
- 40 在线研讨会

## ■ 什么是抗衰老与再生医学专科医师资格培训？

该教程的培训计划包括亲自动手参与的临床内容培训，以及在线与其他受训人员、有丰富临床经验的医师进行讨论。该培训对专业医师、医师助理、护士与药剂师开放，通过该培训后，受训人员可获得在其专业领域内独立从事抗衰老与再生医学相关工作的资质。

### 注意

- 教程并不一定按顺序参加
- 所有线上教程均通过 24 AMA PRA Category 1 Credit™ 批准，除了教程 -V 之外
- 任何线上教程并不能获得 CME 学分

## ■ 教程 FAARM-I 项目：内分泌科的代谢、抗衰老及功能性方法

完成此教程，学员应具备如下能力：

- 识别女性与男性老化过程中显现的荷尔蒙变化
- 探讨人体内雌激素、孕酮、睾酮与脱氢表雄酮（DHEA）的功能
- 掌握性荷尔蒙的结构与其新陈代谢
- 了解人体内荷尔蒙的复杂网络
- 探讨雌激素、孕酮、睾酮、脱氢表雄酮、孕烯醇酮和褪黑荷尔蒙的风险与优势
- 掌握雌激素、孕酮、睾酮、脱氢表雄酮缺失的症状
- 了解雌激素、孕酮、睾酮、脱氢表雄酮过剩的症状
- 了解人造荷尔蒙和生物同源性荷尔蒙之间的差异
- 对人造与生物同源荷尔蒙替代的相关文献进行审阅评论
- 了解肾上腺系统及其他性荷尔蒙与荷尔蒙替代的影响
- 建议使用雌性荷尔蒙替代疗法或掌握其入门知识
- 了解应考虑使用生物同源荷尔蒙替代疗法的原因
- 生物同源荷尔蒙替代疗法（BHRT）的治疗监测、剂量调整、副作用减轻
- 识别甲状腺功能减退症的临床表现
- 掌握导致甲状腺素（T4）生产水平下降、影响 5' 脱碘酶的生产、并导致 T4 无法转换到三碘甲状腺氨酸（T3）的因素、以及与 T3 减少或反式 T3 增加相关的原因
- 学习使 T4 转化为 T3 增加的原因
- 了解碘在甲状腺功能中的关键作用
- 对包括复合甲状腺药物的荷尔蒙替代治疗有使用及开具处方的能力
- 审阅及评论肾上腺疲劳的核心症状和体征
- 掌握肾上腺疲劳的临床检查发现
- 学习肾上腺疲劳诊断中的实验室检测及援助手段
- 探讨女性健康倡议协会的研究成果及其临床意义
- 了解类固醇荷尔蒙和卵泡刺激素（FSH）水平血清检测的局限性
- 了解检测荷尔蒙组织水平、荷尔蒙失衡诊断和监测生物同源荷尔蒙替代疗法的重要性
- 了解压力对身体的影响
- 了解生理应激反应
- 了解哪些是检测生理应激反应的最佳措施
- 了解如何识别和治疗肾上腺皮质功能减退
- 了解压力是如何影响心血管系统、胰岛素抵抗、免疫功能紊乱、神经递质平衡、荷尔蒙平衡和甲状腺功能的
- 对安全有效的肾上腺皮质功能减退治疗及纠正方法的信息作出评论
- 探讨当促甲状腺激素（TSH）水平正常时，识别甲状腺功能减退的革新检测手段
- 在结构、药理作用和风险方面对黄体酮与合成孕酮作出区分
- 对研究乳腺癌的风险的文献进行涉及黄体酮与合成孕酮差异方面的阐释
- 对表明孕酮疗法治疗对乳腺癌保护作用的科研与临床研究成果作出阐释
- 探讨在不同的体液中检测荷尔蒙水平的优缺点
- 探讨支持唾液、尿液和血液荷尔蒙检测的科学方法论并探讨其差异
- 阐述表明常规静脉穿刺血清检测局部使得递交的性类固醇的组织摄取数据偏低现象的科学与临床研究成果
- 熟悉类固醇合成的基本原则与原理
- 了解荷尔蒙水平和代谢产物的尿液监测。将特定算法共享以便促进其在临床实践中的方便易操作性

## FAARM 教程 -I 目标接前页

- 掌握伴随男性衰老所产生的荷尔蒙变化
- 掌握荷尔蒙枯竭与荷尔蒙复位在男性心血管、认知水平、骨骼、性和情感方面的影响
- 了解如何监测和恢复最佳男性荷尔蒙水平
- 探讨药物合成与制造之间的差异
- 审查药物合成所需的各种证照
- 探讨涉及专用复合法的各种患者护理区域
- 审查各种药物剂量、可复利形式
- 探讨设备所需的各类复合
- 学习如何评估碘缺乏患者
- 检讨在体内的作用、碘次
- 探索如何对待缺碘
- 认知经期综合症（PMS）症状
- 学习经期综合症（PMS）治疗方式
- 了解多囊卵巢综合症（PCOS）的诊断标准
- 了解多囊卵巢综合症（PCOS）的惯例与代谢治疗法
- 了解荷尔蒙置入的不同基础与其优缺点

## ■ FAARM 教程 -II 项目：新陈代谢、抗衰老和功能的方法来治疗高血压、糖尿病、冠心病和代谢综合征

完成此教程，学员应具备如下能力：

- 了解食物的血糖指数和血糖负荷指数及其使用
- 诊断 X 综合征 / 代谢综合征患者
- 学习补充营养和生活方式的建议、为治疗代谢综合征的组成部分
- 建立一个疗程治疗与胰岛素抵抗、糖尿病和神经病变患者
- 探讨包括高胆固醇、甘油三酯、脂质分馏、同型半胱氨酸、脂蛋白 (a)、铁蛋白、纤维蛋白原和 C- 反应蛋白对心脏疾病的风险因素
- 着眼于干预慢性血管内皮炎症
- 了解炎症在心血管炎症性疾病中的作用
- 探讨自由基的产生、糖化、氧化和适用于患者的治疗
- 了解血管内皮功能障碍的原因
- 了解植物的治疗方法、以增加胰岛素抵抗患者的护理
- 评估氧化压力和血糖控制之间的联系
- 掌握化验秩序和正确评价胰岛素抵抗心脏疾病、糖尿病、危险因素
- 探讨胰岛素在高血压发生中的作用
- 了解高血压的营养治疗
- 学习实验室评估、以帮助诊断和治疗心脏疾病的危险因素
- 说明几个互动机制、配合各种成分的代谢综合征和心血管疾病
- 血脂异常的临床管理、心血管炎症、同型半胱氨酸、胰岛素抵抗和相关条件的审查的饮食习惯、生活方式和保健品的选项

## FAARM 教程 -II 目标接前页

- 了解各种营养素缺乏导致 / 支持代谢综合征
- 为治疗 / 预防代谢综合征，了解其生活习惯因素中需要修正的部分
- 审阅完整的高血压生理学
- 检查通过营养和膳食补充应对高血压的新陈代谢和抗衰老方法
- 审阅胆固醇的生理学以及其在脉粥样硬化中所起作用
- 对血脂异常的目前文献进行评估
- 检查应对血脂异常的营养与膳食补充策略的有效性
- 对有氧代谢综合征的范例进行审阅
- 对有关有氧代谢综合征的复杂生理学关系的当前文献资料进行评估
- 检查应对有氧代谢综合征的营养与膳食补充策略
- 学习胰岛素敏感性、胰岛素抵抗、和 II 型糖尿病的区别
- 掌握糖稳态
- 掌握反周期荷尔蒙与该种荷尔蒙在胰岛素抵抗中的正常作用 / 诱因
- 掌握只有部分胰岛素抵抗患者发展为 II 型糖尿病的原因
- 重新对 II 型糖尿病的治疗定向，将治疗焦点从胰岛素转向反周期荷尔蒙
- 了解糖分摄入增加对人体造成的后果
- 了解与高糖饮食有关的多种疾病
- 发现隐藏的糖分
- 学习甜味剂、其用途以及可能的副作用
- 了解反应性低血糖的症状
- 了解与胰岛素抵抗相关的疾病
- 了解胰岛素水平升高的诱因
- 了解代谢综合征与精神疾病的相互作用
- 了解可能引发患者代谢综合征风险增加的治疗抑郁及其他精神疾病通用药物
- 调查靶向营养品有助心血管功能的作用机理
- 定义血液中毒症状并探讨改善该状况的干预措施
- 识别炎症指数以及如何研究无征兆炎症
- 探讨能量医学在达到理想健康中的作用
- 列举五项可以促进身体良好共振频率的营养素
- 探讨电子医学如何将细胞功能最佳化
- 定义能量与心脏的复杂作用
- 了解心脏健康中能预防及治疗心脏疾病的新生物能量学三元基，如辅酶 Q10、左旋肉碱与核糖
- 探索为何 ATP 在心脏舒张功能最佳化中起到基础作用
- 了解日常生活中可见的 20 种常见毒素
- 探寻化学毒素、炎症与疾病之间的关系
- 探索重金属在心脏疾病中的作用

## ■ FAARM 教程 –III 项目：肠胃病学、神经递质与神经病学中的新陈代谢、抗衰老与功能方法

完成此教程，学员应具备如下能力：

- 学习多发性硬化症、中风康复、帕金森氏症、肌萎缩侧索硬化症与阿兹海默氏症的新型治疗方式
- 评估线粒体的能量产生能力及其在神经组织新生方面的作用
- 学习与肠道通透性相关的因素
- 探讨神经系统炎症的后果
- 内吞作用受体、清道夫受体和 RAGE 在炎症反应中的作用
- 了解胃肠道在免疫系统中的重要作用
- 了解神经递质在人体之中的主导作用及其如何影响其他器官系统
- 了解患者减肥困难及难以保持减肥成果的原因
- 对胃肠道与神经递质功能之间的关系拥有全面了解
- 评估饮食及抗生素在为肠道功能管理方面的作用
- 展示个别患者的生化特征并检查生命最初几年里营养素、药物和压力对免疫系统带来的影响
- 阐释胃肠道系统与外界环境的交界面
- 探讨营养和消化在平衡肠道菌群方面的作用
- 界定酵母菌过多相关疾病的症状
- 研究酵母菌过多的病例
- 对酵母菌过多的治疗知识有所掌握
- 对于生态失调相关疾病的症状有所了解
- 识别消化不良征兆
- 了解生态失调的原因
- 对肠漏症候群相关疾病的一般情况有所了解
- 了解 4R 项目
- 界定胃酸过低的一般情况及症状
- 了解胃酸过低相关疾病
- 了解盐酸补充疗程
- 识别食物过敏相关疾病及其症状
- 识别胰功能不全的症状
- 了解如何替换胆汁盐
- 鉴别胆汁盐缺乏症状
- 了解胀气的原因
- 了解胃灼热的诱因
- 探寻食管裂孔疝的新型治疗法
- 了解慢性腹泻的诱因
- 了解慢性腹泻的治疗法
- 了解痔疮的诱因与治疗
- 寻找 IBS 的风险因素
- 了解炎症性肠道紊乱的治疗
- 认识急慢性胆囊疾病的症状
- 了解胆囊疾病的治疗方式
- 了解乳糜泻的发生几率
- 掌握与乳糜泻相关的死亡率上升情况
- 掌握乳糜泻导致的肠道改变情况

## FAARM 教程 -III 项目续前页

- 了解评估乳糜泻患者的测验方法
- 在乳糜泻抗体测试中发现可能出现的假阳性与假阴性
- 认识在乳糜泻患者活检中可能出现的假阳性结果的出现原因
- 了解疱疹样皮炎
- 了解除疱疹样皮炎外，伴随乳糜泻出现的肠外表现
- 了解所有形式乳糜泻的治疗方法
- 认识与乳糜泻相关的其他自体免疫疾病
- 了解乳糜泻的鉴别诊断
- 了解益生菌的定义
- 认识肠道与阴道菌群随着年龄增长的变化
- 了解益生菌的作用机理
- 了解胃肠道内哪些细菌无害、哪些为致病菌
- 了解细菌素类
- 了解有效益生菌的良好特性
- 识别可作为益生菌食物的食物种类
- 掌握常见肠道菌群的功效
- 了解益生菌可用于治疗那些疾病过程
- 了解肠易激综合症的鉴别诊断
- 了解肠易激综合症的治疗方式
- 掌握过敏症排除饮食法饮食的定义及该疗法对患者的治疗
- 了解益生菌在抗生素相关腹泻的治疗中的作用
- 了解益生元 / 益菌素的定义
- 掌握作为益生元 / 益菌素的条件
- 审阅有关益生元 / 益菌素使用的医学文献
- 了解益生元 / 益菌素的食物来源
- 识别益生元 / 益菌素的化学实质及其作用的有机体
- 了解可能会作为未识别系统疾病诱因的胃肠道原虫感染
- 学习寄生虫感染的惯常疗法
- 了解神经传导物质在减肥中的作用
- 识别荷尔蒙平衡在减肥中的重要性
- 掌握患者摄取过敏食物导致体重增加的情况
- 认识睡眠剥夺在体重问题中的作用
- 掌握身体有效解毒能力在体重增加中的作用
- 了解体重增加带来的身体炎症反应
- 了解为何某些食物更具诱惑力的化学机理
- 审阅与导致体重增加营养素有关的科技文献
- 了解酵母过度在体重增加中的作用
- 对于情绪和认知相关的基础神经化学元素有所理解
- 识别常见神经递质平衡以及如何识别
- 讨论脑功能的主要神经传导递质及其在行为与神经病学失调中的已知作用
- 了解这些物质的受体及影响其调节的因素
- 讨论这些物质的体内新陈代谢，包括神经系统功能必须的前体细胞与基质及其进行体内新陈代谢的情况

## FAARM 教程 -III 项目续前页

- 掌握神经传导物质测量的局限性，以及血脑屏障在控制基质及辅因子至大脑通路中的作用
- 识别功能影响技术辅助神经递质功能失调相关疾病的诊断和治疗的情况
- 识别神经递质与荷尔蒙功能及功能失调之间多种交互作用中的部分
- 识别在功能医学模型中的参量，该模型可能对需要注意的神经递质功能产生指导作用，并确定功能失调与失衡中疑似的共同前因、诱发因素和介质。
- 了解改善情绪与认知能力的新陈代谢与抗衰老治疗选择。

## ■ FAARM-IV 项目：氨基酸与脂肪酸代谢、药物引起的养分不良、干细胞与再生医学、精神灵性与骨质疏松症的新陈代谢与抗衰老途径

完成此教程后，受训人应能：

- 了解营养物在保持高龄患者最佳健康状态方面的作用
- 了解第 I 阶段和第 II 阶段的排毒及人体无力解毒所产生的后果
- 了解由于药物产生的营养不良
- 了解生物转化酶系统中的关系
- 了解毒素作为患者常见警示物的作用
- 掌握新陈代谢与抗衰老医学中身体、心理、与精神健康的作用
- 掌握必要、有条件必要和非必要氨基酸及氨基酸缺乏症状
- 了解骨质疏松症的新型治疗计划
- 查看细胞色素 P450 酶第一期药物抑制剂
- 学习排毒的膳食与营养补充治疗方式
- 了解骨质疏松症的风险因素
- 查看金属疏因与遗传性多态症
- 了解人体脂肪酸的功能
- 了解氨基酸缺乏的治疗
- 了解氨基酸缺乏的先前疾病过程
- 知晓可用脂肪酸替代治疗的疾病
- 掌握脂肪酸摄入可改变患者药物需求量
- 传授代谢和抗衰老医学中使用的新的疼痛控制选项
- 掌握脂肪酸可能对炎症介质网产生的改变前列腺素合成、激活受体活性、细胞因子响应的深远影响
- 学习新陈代谢学与营养基因学学科基本概念
- 定义信号传导与细胞内信号传导涉及的重要步骤，着重强调跨膜受体、细胞内的激酶、转录因子与 DNA 反应元件
- 了解 DNA 表达可被特定膳食结构及生活习惯要素改变
- 辨识不同种类干细胞之间的区别
- 了解自体同源用途的干细胞提取方法
- 从文献综述中了解当前的干细胞疗法
- 识别自体同源干细胞的未来应用
- 掌握涉及心脏功能的甲状腺代谢基础病理学内容
- 对与替代疗法相关的当前的种种迷思做出评价

## FAARM 教程 -IV 项目续前页

- 了解甲状腺低如何直接导致心脏病、高血压、高脂血、心律不齐与心力衰竭
- 查阅基因组学、药物基因组学、蛋白质组学和营养基因组学在新陈代谢与抗衰老医学中的作用
- 查阅以患者为中心、着眼于生化个体特征与基因独特性以改善患者健康与功能的健康医疗系统
- 掌握生物转化酶系统之间的关系
- 教授参与者孕前医学评估的价值
- 了解参与孕前医学评估的患者应接受哪些检测
- 帮助患者进行孕前医学评估实验室结果的解释工作
- 了解母亲使用 EP/VDHA 补充的重要性，及其在之后如何影响其孩子的健康
- 研习脂肪酸不足患者的治疗实施模式
- 了解毒素累积的症状
- 发现患者是如何遭受毒素侵袭的
- 了解第一期肝脏排毒中营养素的辅助作用
- 了解第一期与第二期排毒之间累积的毒素代谢物可能比原代谢物毒素更大的情况
- 了解第二期排毒治疗的六个阶段
- 探知第一期或第二期排毒出现异常的患者如何进行治疗
- 对膳食蛋白质过度的人群显示出氨基酸不足的原因做出解释
- 对使用氨基酸进行校正干预的准备过程中的专门知识做出解释
- 对膳食脂肪过度的人群显示出脂肪酸不足的原因做出解释
- 对各种毒素及他们分别损害健康的程度做出解释
- 描述界定外部毒素暴露于内部毒素负担的方法
- 对进行毒素负担减轻与解毒功能改善校正干预治疗的准备过程中的专门知识做出解释
- 参与者将对常见环境毒素和它们的对身体的影响达到扩充性的认识，这种认识可用于帮助他们的患者做出正确的生活方式的选择
- 参与者将获得有关环境毒素与内因毒素导致慢性疾病并加速衰老的科学证明的应用知识，该信息可提高受训人在毒素相关疾病识别上的诊断技巧
- 参与者将对生物转化与环境毒素消除的当下知识和通过使用营养素和植物提取元素以治疗毒素相关疾病的科学依据等获得系统理解；受训人将可将之用于扩展治疗内容的广度上。
- 学习代谢物组学与营养物组学原理后的基本概念
- 界定信号传导与细胞内信号传导的重要步骤，着重强调跨膜受体、细胞内的激酶、转录因子与 DNA 反应元件
- 学习 DNA 表达如何通过特定饮食及生活习惯因素发生改变
- 识别非药品级鱼肝油的相关风险
- 识别自体同源干细胞的未来应用途径
- 对维生素 D 的病理生理学有基本掌握
- 了解维生素 D 不足的含义
- 了解维生素 D 的新型实验室常量

## FAARM 教程 -IV 项目续前页

- 解释多种头痛的症状
- 识别头痛的非药品级别治疗
- 描述款冬类物质缓解偏头痛的机理
- 为偏头痛患者制定使用多种治疗选项的治疗计划
- 研讨周边疼痛传输和所涉及的各种受体的病理生理学
- 研讨典型止痛药物的使用和其使用原理
- 研讨多种帮助慢性疼痛患者进行疼痛管理的中草药及补充剂
- 了解维生素 K 的人体运作机理
- 了解维生素 K 的生成
- 研讨维生素 K 在血管健康中的重要性
- 了解维生素 K 不足的成因
- 掌握使用华法令阻凝剂的患者维生素 K 补充剂使用

## ■ FAARM 教程 –V 项目：临床加强项

完成此教程后，受训人应能：

- 对数以百计的病例历史进行回顾后，受训从业者完成该教程时应能掌握在患者接受新陈代谢及抗衰老医学疗法的第二天起该如何进行后续治疗的综合方法
- 了解新的营养学治疗方式，一治疗骨质疏松症、ADD/ADHD、过敏、哮喘、厌食、焦虑、关节炎、癌症、念珠菌病、失调、老年痴呆、心脏病、闭合性颅脑损伤、URI、充血性心脏衰竭、糖尿病、神经病、抑郁症、眼部疾病、慢性疲劳综合征 / 肌痛、能量相关症状、偏头痛、血脂失衡、丙型肝炎、高血压、LBS、克罗恩病、溃疡性结肠炎、免疫疾病、失眠、不安腿综合征、肝病、牙周疾病、前列腺增生、皮肤病、中风康复、运动营养、压力管理、甲状腺功能低下、甲状腺功能亢进、静脉曲张、体重减轻、经前期综合征、多囊卵巢综合征、痛经、宫颈不典型增生、伤口愈合、素食者的营养不良及更多健康状况

**\* 完成教程 I 至 V 并达到专业认证委员会的其他要求，受训人便可以抗衰老与再生医学专科医师资格毕业。**

## ■ FAARM 教程 –VI 项目：中药学与功能再生医学模型

完成此教程，受训人应能：

- 了解多种主要疾病过程的植物学治疗
- 知晓植物医学的副作用
- 掌握疾病的前因变量、诱发机关与介质
- 了解中草药与西药药物之间可能的互相作用
- 掌握并能从代谢方法对如肝炎的传染病进行治疗
- 了解人体可能存在的功能性临床失衡
- 了解营养素如何影响基因表达
- 对常见中草药的历史和传统用法进行回顾
- 对中草药疗法的医学文献进行审阅
- 对植物医学研究的尖端学说进行界定：识别基于证据的有效性、筹备工作的一致性和安全性关注点
- 了解现成数据的使用，以便指导作出明智的、询证的、关于植物医学的决策

## FAARM 教程 -VI 项目续前页

- 对慢性炎症、免疫功能障碍和轻微的感染的潜在治疗，包括选择性中草药补充剂，背后的机理和拟议机制进行了解
- 熟悉中草药治疗法的提取与剂量
- 熟悉膳食补充剂健康与教育法（DSHEA）与标签
- 掌握并能解释中草药提取标准化流程
- 了解质量过关的中草药提取中有哪些必要要求
- 了解药物疗法和中草药疗法在适用情况下的临床协同效应
- 知晓中西医药物中潜在的不良交互作用
- 获取关于达到中草药治疗终端所需药量的实用知识
- 对功能医学原则如功能医学树及功能医学模型有基本了解
- 识别核心的临床、功能医学失衡并举例
- 对情况复杂的患者的临床治疗应用功能医学模型
- 掌握 B 族维生素在疾病预防方面的重要性
- 了解全部的 B 族维生素不足病例历史
- 掌握可用不同 B 族维生素治愈的疾病与不调
- 了解莱姆病的预防
- 了解莱姆病的表征及症状
- 了解莱姆病可称为其他疾病的诱因
- 学习诊断莱姆病的检测方法
- 对治疗莱姆病的常用抗生素有所了解
- 了解治疗莱姆病的代谢疗法
- 了解可能与莱姆病共存的混合感染
- 了解抗性莱姆病
- 了解不宁腿综合症的历史
- 了解不宁腿综合症的定义与周期性肢体抽动障碍的定义
- 对不宁腿综合症发生的风险因素有所认识
- 发现不宁腿综合症的主次诱因的区别
- 了解可能与不宁腿综合症并存的潜在疾病
- 研习不宁腿综合症的症状
- 了解周期性肢体抽动障碍的症状
- 了解不宁腿综合症的四种最基本诊断标准
- 找出不宁腿综合症诊断的实验室研究
- 学习不宁腿综合症的不同诊断方法
- 获取可能治愈不宁腿综合症的药物疗法
- 了解不宁腿综合症治疗中的耐受与增强之间的区别
- 明确间歇性不宁腿综合症、日常不宁腿综合症和顽固性不宁腿综合症在治疗上的区别
- 学习不宁腿综合症的非药物治疗法
- 对关节炎是最常见疾病之一有所认知
- 了解诊断骨关节炎 X 光片中的应用辐射学发现
- 找出骨关节炎的两种形式
- 掌握骨关节炎的传统疗法
- 了解骨关节炎的代谢疗法
- 了解导致过敏症与关节炎的常见食物

## FAARM 教程 -VI 项目续前页

- 了解不同治疗选择的副作用
- 了解强直性脊柱炎的治疗选项
- 了解强直性脊柱炎的症状
- 鉴别可作为有效抗病毒物质的植物与植物化合物
- 掌握特定植物与植物化合物作为有效抗病毒物质的作用机制
- 为特定人类病毒熟练推荐植物与植物化合物
- 鉴别传染病的有效植物性治疗药物
- 掌握可有效调节传染病的植物性治疗药物的作用机制
- 为特定传染病熟练推荐植物性治疗药物

## ■ FAARM 教程 –VII 项目:线粒体病、重金属中毒、自体免疫疾病、认知能力提升和疲劳的代谢、抗衰老及功能医学治疗法

完成此教程，受训人应能：

- 掌握免疫反应及其受体的分子触发物
- 了解细胞内信号通路及其遗传产物
- 了解免疫力与炎症的细胞与分子生物学
- 了解免疫失调与炎症的临床治疗法
- 了解微量营养素不足会导致 DNA 及线粒体损害
- 查阅线粒体功能失调的相关内容
- 了解有毒重金属物质的营养学与环境学标准
- 对重金属毒素在疾病发生中的作用有所认知
- 识别安慰毒素在未成熟大脑中所起的作用
- 了解患者记忆力保持的治疗计划
- 了解患有记忆力丧失的混着的治疗方式
- 了解安慰毒素在疾病之中所起的作用
- 了解抗氧化剂在细胞氧化还原反应控制中的作用
- 对慢性疲劳综合症和纤维肌痛的临床表征有所认知
- 对作为炎症反应组织者的细胞因子的作用进行审阅
- 了解免疫与炎症的细胞与分子生物学
- 查找免疫反应及其受体的分子触发物
- 认识耐受的损失，Th1/dh2/Th3/Th4 四种细胞因子失衡和正常肠道菌群的作用
- 探索生物能改变对慢性疾病素质的作用
- 了解免疫失衡的反周期控制点
- 了解自己免疫疾病与认知能力提升的应对方法
- 对疲劳的各种临床表现之间的区别做出定义
- 了解成为能量不足患者患病基础的生化特性
- 了解疲劳患者实验室评估的基本工具
- 创造并理解谷氨酸受体系统生理学机能
- 解释人类疾病中免疫系统与谷氨酸受体的互相作用
- 研讨特定中枢神经系统疾病与谷氨酸受体功能失调在该类疾病中的作用
- 研讨外周失调中的谷氨酸受体系统
- 研讨在谷氨酸受体过分活跃情况下保护脑与系统性免疫系统
- 了解记忆中的全部部件，包括 P300、WMS、CNSVS 和其他相关因素的测量方式
- 了解与脑部检测结果与适当诊断之间的联系
- 了解如何治疗与预防记忆丧失

## FAARM 教程 -VII 项目续前页

- 了解环境中暴露的有毒重金属
- 认识与有毒重金属暴露相关的症状与疾病
- 设计使用适当螯合剂治疗重金属中毒的疗程
- 了解阿兹海默氏症的风险因素
- 了解重金属在记忆丧失中的作用
- 认识氟化物对大脑的影响
- 了解压力在认知能力中的作用
- 认识荷尔蒙平衡在记忆保持方面的作用
- 认识糖分在认知能力减退的影响
- 了解可能有助保持认知能力的营养素
- 认识可能影响记忆力的药物
- 了解慢性汞中毒的症状
- 检查水银中毒安全性的相关研究
- 查看与汞中毒相关的疾病
- 检查由于金属中毒而加重的疾病
- 了解汞中毒的原理
- 了解汞中毒的营养解救方法
- 检查毒物去除之后可获得改善的症状
- 查看环境毒素在自体免疫疾病中可能起到的作用
- 认识狼疮的代谢 / 抗衰老治疗法
- 了解雷诺氏现象的代谢 / 抗衰老治疗法
- 了解风湿性关节炎的新型诊断检测
- 了解高度 CCP 抗体的差别诊断
- 认识风湿性关节炎的代谢 / 抗衰老疗法
- 接触影响 NF-Kappa Beta 的营养素
- 了解如何评估和诊断患有慢性疲劳综合症 (CFS) 和纤维肌痛 (FM) 的患者
- 识别 CFS 和 FM 患者脑部影像的改变
- 识别 CDF 和 FM 患者的自发与心脏表现
- 了解 CFS 和 FM 患者的线粒体功能损害
- 学习 CFS 和 FM 患者的免疫功能失调
- 识别纤维肌痛的症状
- 查找纤维肌痛的传统治疗法
- 学习纤维肌痛的多种代谢 / 抗衰老治疗方式
- 查明线粒体功能失调的治疗方法
- 了解愈创甘油醚在纤维肌痛治疗中的作用
- 了解水杨酸盐类对愈创甘油醚效果的影响
- 学习包含水杨酸盐类的常用药物与自然产物
- 学习 SHIN 疗程的内容
- 学习可用于治疗纤维肌痛的物理治疗法
- 学习 CFS 的不同诊断法
- 学习涉嫌促成 CFS 发生的因素
- 发现 CFS 中存在的免疫异常
- 认识 CFS 的营养学治疗法
- 掌握甲状腺功能减退和肾上腺疲劳在 CFS 和 FM 中所起的作用

## FAARM 教程 -VII 项目续前页

- 学习由遗传基因决定的自体免疫疾病的病理生理学相关的思维演进过程，以及适应性免疫细胞（T&B 淋巴细胞）的先天免疫系统（树突细胞 & 巨噬细胞系统）缺陷的监管和 Th17 淋巴细胞编程一个动态的过程中所涉及的静态障碍
- 学习口腔病害、肠道菌群失调、食物抗原、毒素及其他环境因素可诱发的可导致感染人群的自体免疫疾病的免疫耐受的运作机理
- 探索早期阶段检测自身免疫性疾病的模型的实际应用，了解潜在环境触发因素，并进行生活习惯改变和非药物介入的适当推荐
- 了解自体免疫的人口统计资料
- 掌握部分内分泌系统与免疫的重要交互作用
- 学习内分泌系统如何影响自体免疫
- 了解可用于自体免疫标准检测之外的实验室检测手段
- 了解增强治疗自身免疫的常规和惯例的治疗方案

## ■ FAARM 教程 –VIII 项目：精神病学与癌症治疗、营养学与运动医学的代谢、抗衰老与功能医学治疗方式，代谢与功能医学方法的实验室评估

完成此教程，受训人应能：

- 学习先进的癌症治疗综合方法
- 探索结构失调的临床应用
- 学习决定检测结果准确性、误差来源和临床实验室质量保证体系管理所涉及因素
- 掌握参考值范围是如何建立于展示的
- 掌握有机酸代谢与其如何与评估营养不良与毒素失衡相关联
- 学习如何评估患者的氧化应激水平
- 掌握尿卟啉分析如何评估环境毒素对功能的影响
- 学习如何评估患者的维生素、矿物质与毒素重金属的水平
- 掌握粪便微生物 DNA 鉴定的用法与优势
- 学习患者健康风险的基因体分析的用法
- 学习如何评估患者邻苯二甲酸盐与其他生物活性增塑剂的水平及其如何影响甾类激素与潜在健康风险的交互作用
- 学习粪便微生物、化学过程、免疫学与酶学分析如何用于肠功能紊乱的评估与治疗
- 了解精神疾病的抗衰老与代谢治疗法
- 了解竞技运动员的营养支持项目
- 了解营养素在精神疾病治疗中所起的作用
- 为健康的患者及其他有特别需求人士制定运动计划
- 了解运动医学领域的新型抗衰老与代谢治疗方法
- 了解如何使患者成功戒断安眠药与抗抑郁药等处方药
- 学习精神疾病的生物化学基础
- 研讨生物周期节律背景下的睡眠周期圣经生物学与化学过程，鉴定影响养生睡眠过程的失调症的治疗方法
- 了解如何治疗与预防记忆丧失

## 教程 VIII 项目续前页

- 解释促食素分泌神经元在睡眠失调中所起的作用，包括发作性嗜睡症与猝倒症
- 为滋补性睡眠最优化制定治疗或介入性计划
- 介绍功能性药物的原理，重点强调生物化学个体轮廓
- 探索基因与环境作为疾病风险因素的关系，如健康最优化与身心舒适
- 研讨实验室检测的重要性，强调健康最优化并查找疾病外在表现的变化因素。研讨病例史
- 强调每位医师在面对患者时都会关注到的失衡状况：包括环境输入失衡、免疫及炎症失衡、能源生产 / 氧化应激、肠道失衡、解毒、激素及神经递质失衡、结构失衡、情绪失衡
- 将新发现的对基因环境相互作用的理解应用于临床实践
- 掌握传统化疗失败的原因
- 了解如何使用靶向化疗
- 了解晚期癌症的新型治疗疗程
- 对临床试验检测的运作有基本理解
- 了解在临床实验室中决定检测结果准确性、误差来源及设计质量保证系统的因素
- 掌握参考值范围是如何建立于展示的
- 了解食物过敏反应的检测与治疗及其如何影响健康
- 掌握如何评估患者的维生素、矿物质和金属毒素的水平
- 掌握有机酸代谢与其如何与评估营养不良与毒素失衡相关联
- 学习粪便微生物、化学过程、免疫学与酶学分析如何用于肠功能紊乱的评估与治疗
- 掌握粪便微生物 DNA 鉴定的用法与优势
- 了解肠道厌氧性细菌失衡如何影响健康与治疗
- 了解基因分析在患者健康风险管理中的作用
- 学习如何评估患者邻苯二甲酸盐与其他生物活性增塑剂的水平及其如何影响甾类激素与潜在健康风险的交互作用
- 基于体育锻炼需要推荐适当的矿物与维生素饮食
- 为营养摄取时间最优化，按照碳水化合物比例推荐正确的蛋白质与其他特定物质
- 为从剧烈运动项目中恢复体力，推荐是适当氨基酸
- 为缓解乳酸堆积与再灌注性损伤推荐营养物质与中草药化合物
- 为缓解炎症及支持术后复健推荐适当营养素
- 研究膳食在癌症预防中的作用
- 为癌症治疗提供代谢疗法的现存及全新研究成果
- 为使用标准传统癌症疗法与抗氧化剂 / 微量营养素 / 植物化学成分的组合的科学原理进行确认
- 为癌症补充治疗提供营养物相关研究文献
- 为特定癌症种类界定可选治疗方法
- 学习或可预防或治疗放疗副作用的方法
- 为逐步脱离镇静剂、抗抑郁药物与助眠药物进行逐步指导
- 界定抗抑郁剂与助眠药物戒断症状
- 学习苯二氮戒断的营养支持
- 学习抗抑郁剂对脑部的影响
- 了解 SSRI、tricyclic 和 MAO 镇静剂等抗抑郁药终止服用的营养支持

## 教程 VIII 项目续前页

- 学习安眠药戒断的营养支持
- 了解抗抑郁剂使用可能造成的精神、行为与脑部病变
- 了解抑郁、焦虑、OCD、精神分裂症和躁郁症的代谢疗法
- 识别可导致精神疾病的生化失衡
- 掌握随着老化过程所出现的内分泌功能衰退
- 了解内分泌失调的行为反应及其在老年精神病学中的应用
- 甲状腺机能亢进中出现的实验室异常
- 了解 PTH 作用机理
- 识别骨骼强度方面的药物副作用
- 掌握如何通过 PTH 的传送方式确定骨骼 PTH 反应
- 查阅 PTH 在治疗绝经后妇女骨质疏松症的及脊椎骨折风险的效果

**\* 完成 FAARM 教程 I 到 VIII 并达到认证委员会要求后，受训人可获得抗衰老、再生与功能医学专科医师资格**

**\*FAARM 教程 IX 到 XVI 为可选 / 选修并有助于达到抗衰老硕士学位要求**

## ■ FAARM 教程 –IX 项目：儿童健康的代谢与功能方法

完成此教程，受训人应能：

- 了解母亲孕期的健康对儿童健康的巨大影响
- 审阅产前健康的代谢疗法的相关文献
- 了解影响 ADD/ADHD 发生的前因变量与介质
- 了解临床试验中显示有助于治疗 ADD/ADHD 的营养素
- 掌握胃肠健康在 ADD/ADHD 中的重要性
- 了解 ADD/ADHD 传统疗法的副作用
- 识别儿童自闭症（ASD）的症状与行为模式
- 了解 ASD 儿童的常见要素
- 根据实验室概况界定 ASD 的可选独特治疗方式
- 审阅疫苗接种史相关文献
- 掌握解毒在 ASD 中的作用
- 识别氧化应激在 ASD 中的作用
- 查找 ASD 中的神经胶质活化
- 确定过敏在 ASD 中可能的作用
- 查找 ASD 治疗相关文献中成功的营养补充情况
- 审阅儿童自闭症的高压氧治疗的最新研究文献
- 查看抗生素对儿童的作用
- 了解可作为抗生素的中草药治疗
- 审阅儿童肥胖的最新统计数据
- 收集关于通过代谢法治疗及预防儿童肥胖的最新数据
- 审阅通过代谢疗法治疗儿童过敏症的文献
- 识别儿童中可能开始的胰岛素抗性
- 掌握体育运动在儿童整体健康中所起的作用
- 了解治疗感染的代谢疗法
- 了解儿童解毒疗法
- 了解青少年攻击性行为的治疗方式
- 识别儿童精神健康中膳食所起的作用

## FAARM 教程 -IX 项目续前页

- 了解儿童抑郁症的代谢疗法
- 掌握儿童肠道健康的重要性
- 了解哮喘的代谢及功能学疗法
- 了解学习障碍的代谢治疗法

## ■ FAARM 教程 -X 项目：顺势疗法在代谢医学中的应用

完成此教程后，受训人应能：

- 对顺势疗法的历史发展有所了解
- 掌握顺势疗法的药理学内容
- 对顺势医学的 OTC（非处方）和 Rx（处方）情况的法律地位和处方开具权做定义
- 描述顺势医学术语
- 审阅顺势医学制造业和演进过程
- 描述本草纲目（Materia Medica）与汇编（Repertory）的区别
- 使选择顺势疗法的学生的熟悉顺势疗法的思维过程和其中理性指导思维
- 提供理解组织顺势疗法、综合顺势疗法和临床顺势疗法开具处方的基础
- 为选择作为健康护理一体化模型一部分的顺势医学的学生提供理论架构
- 对顺势医学学生提供教导，协助对常见病症如关节炎、头痛、偏头痛、鼻窦炎和其他慢性常见病进行给药
- 对顺势医学学生提供教导，协助对更多疾病如咽喉痛、感冒、流感进行治疗并对传统医学进行辅助支持
- 对顺势医学学生教授顺势疗法局部与口腔与注射液形式的给药与应用，软组织损伤管理，活化新陈代谢，并增强排毒通路
- 使顺势疗法学生熟悉常见感冒、流感与过敏症的给药与选择
- 使顺势疗法学生熟悉常见 GI 疾病如腹泻与便秘的给药与选择
- 使顺势疗法学生熟悉上呼吸道感染的给药与选择，如咳嗽、鼻窦炎和化痰液支持
- 使顺势疗法学生熟悉对行为问题、夜惊和尿床的给药与选择
- 使顺势疗法学生熟悉对常见肿伤、瘀伤、刮伤的给药与选择
- 使顺势疗法学生熟悉毒素状态指数的理论与研究
- 使顺势疗法学生熟悉慢性疾病的六个阶段的进程和每个阶段的定义及其相关的应用知识
- 使顺势疗法学生熟悉顺势疗法的免疫模型
- 教授学生如何应用毒素指数准备于氧化磷酸化再挂钩和阻碍慢性炎症级联反应中
- 教授学生在老龄人口中应用毒素指数状态
- 向学生介绍嫩芽疗法的概念
- 提供嫩芽疗法医学的药物计量与用法的实用知识，以便学生将信息应用于临床
- 介绍素因 / 体质的概念和益生元疗法背后的理论基础
- 提供益生元疗法的实用知识，以便学生将信息应用于临床

## ■ FAARM 教程 –XI 项目：静脉注射疗法

完成此教程后，受训人应能：

- 了解静脉注射法患者的检测前评估
- 学习静脉注射法的使用
- 了解如何设立实施静脉注射法的办公地点
- 了解静脉注射法的安全疗程
- 了解在静脉注射法治疗期间如何追踪患者
- 识别静脉注射法的副作用
- 了解静脉注射法的适应症
- 了解静脉注射螯合法的重金属排毒功能
- 了解口腔与直肠螯合排毒法
- 掌握螯合的副作用
- 了解营养学治疗中的静脉注射疗程
- 学习静脉注射法的传染病治疗功能

## ■ FAARM 教程 –XII 项目：有毒金属与功能毒理学

完成此教程后，受训人应能：

- 学习如何对暴露于有毒金属环境的患者进行评估
- 查找暴露于有毒金属环境的发生率
- 发现有重金属残留的治疗方式如使用 EDTA、DMPS、DMSA 等
- 了解重金属螯合的非药物介质
- 在为患者检测重金属中毒情况之前掌握充足矿物状态的重要性
- 了解重金属暴露的症状
- 研习影响健康的常见毒素如工业卤素类、有机磷酸酯类、有机溶剂和重金属
- 了解重度损伤的机制包括细胞信号干扰、结构实体如线粒体的改变和受损的合成特定的分子如脂肪酸、蛋白质、核苷酸、谷胱甘肽、磷脂 5
- 发现毒素暴露可引发的荷尔蒙受损
- 掌握可由于用药、金属及外源性物质在其被排出人体外之前可能发生的生物转化
- 找出细胞色素 P-450 酶生物转化如何影响有毒化合物性质
- 研习由毒物导致的氧化应激反应的机制
- 了解解毒酶系及遗传多态性
- 了解金属硫因与遗传多态性
- 发现可改变环境毒素易感性的营养及环境因素
- 了解如何评估可影响患者的毒素
- 收集如何教授患者采用解毒型生活方式的信息
- 发现人体五种解毒器官以及如何教授患者为这些器官解毒

## ■ FAARM 教程 –XIII 项目：疼痛管理的代谢方法

完成此教程后，受训人应能：

- 掌握疼痛管理综合治疗的相关文献
- 对依据与抗衰老环境制定的潜在生理过程进行展示的案例进行深入分析
- 了解上述病例的替代治疗法
- 了解外围疼痛传递的病理生理学以及多种涉及受体
- 了解局部镇痛药及合理用法
- 掌握能帮助慢性疼痛患者进行疼痛管理的各种中草药及补充剂
- 理解周期性偏头痛的新型医学治疗法
- 掌握周期性偏头痛的 CAM 疗法
- 了解含鸦片药物及其合理用法
- 了解纤维肌痛的病理生理学和治疗
- 审查设计鸦片及戒烟的成瘾的各种治疗方式
- 了解慢性疼痛患者中精神疾病的相互作用
- 了解慢性背痛与各种治疗方式
- 了解 OMT/ 针刺疗法在慢性疼痛症状中的使用及其他各种治疗方式

## ■ FAARM 教程 –XIV 项目：患者个人体重管理

完成此教程后，受训人应能：

- 掌握体重增加的多因素诱因
- 评估对减肥有帮助的特定食物的遗传标记
- 评估基于遗传学的推荐运动方式的遗传标记
- 了解由于减肥手术导致的营养不良
- 了解如何替代进行过减肥手术的患者的营养素
- 了解体重管理的个性化疗法
- 掌握炎症在体重增加中的作用
- 掌握过敏在体重增加中的重要性
- 识别荷尔蒙平衡可致体重增加的状况，包括：性激素、甲状腺素、胰岛素和皮质醇
- 掌握睡眠剥夺对体重管理的作用
- 认识解毒对体重管理的作用
- 了解如何为患者解毒
- 理解酵母菌感染在体重增加中所起作用
- 评估神经递质在体重增加中所起作用
- 认识心理功能紊乱在体重增加及减肥中所起作用
- 了解有助减肥的营养素
- 掌握部分食物使人上瘾背后的科学依据
- 掌握压力在体重增加上所起作用以及为何有些患者可成功减肥
- 审阅依据患者个人需要进行的个性化体重管理健康饮食计划
- 掌握能量代谢与产生在体重管理中的重要性

## ■ FAARM 教程 –XV 项目：脑健康的代谢解决方案：如何在任何年龄提升并保持记忆力

完成此教程后，受训人应能：

- 评估记忆丧失的基因标志物
- 掌握毒素在记忆力丧失方面的作用
- 认识体育运动如何帮助保持认知能力
- 了解可导致记忆丧失的常用药
- 鉴别可帮助记忆力与集中力保持的营养素
- 理解运动可帮助维持记忆力的情况
- 学习认知能力检测
- 掌握治疗精神疾病及疼痛的药物对记忆力的影响
- 掌握娱乐性药物对记忆力丧失所起作用
- 评估性激素在保持记忆力及集中力方面的作用，包括孕烯醇酮、雌激素、孕酮、睾酮及 DHEA
- 了解最理想甲状腺功能如何帮助维持记忆力与集中力
- 掌握压力愈合影响记忆力
- 理解胰岛素功能失调在记忆力丧失中所起作用
- 了解阿兹海默氏症的风险因素
- 识别氟化物对大脑的影响
- 了解高同型半胱氨酸水平是痴呆症的风险因素
- 掌握睡眠卫生及其在记忆力方面的影响与作用
- 认识到压力在认知功能上的核心作用
- 掌握健康状况与认知功能的关系
- 界定有助于记忆保持的脂肪酸
- 掌握炎症在记忆力丧失中所起作用
- 了解受教育程度对记忆力的影响
- 掌握过敏患者的食物摄取可影响认知功能
- 了解生态失调可影响记忆力
- 界定可影响认知能力的有毒金属
- 掌握神经传导物质如何影响记忆力
- 了解影响记忆力的部分大脑

## ■ FAARM 教程 –XVI 项目：高级综合及代谢心血管医学

完成此教程后，受训人应能：

- 将血管生物学，血管老化，高血压，高血脂和心血管疾病的危险因素和检测的病理生理学内容掌握、审阅并应用于临床实践
- 将患者的营养保健，营养补充剂，运动和体重管理治疗高血压，高血脂和血管疾病相关知识进行掌握、审阅及应用
- 掌握、审阅并讨论高血压，高血脂，冠状动脉心脏疾病和心血管疾病的临床表现和与心脑血管关系
- 掌握、审阅、及应用新型无创诊断心血管测试于心血管疾病的早期诊断和适当疗法选择
- 掌握、审阅并讨论传统与新出现的冠心病危险因素，以及预防治疗冠心病和心血管疾病的临床实践



# FAARM专业培训教程项目

经过 A4M 长达 7 年时间的计划，业界首个面向抗衰老、再生及功能医学领域的医师与执业者的代谢与营养医学硕士学位项目已经诞生。该医学科学学位项目由南佛罗里达大学医学院合作提供。

A4M 认为，业内对于专业医师的巨大需求使得一个面向该领域内从业人员的、由业内专家指导的医学继续教育硕士项目显得尤为必要。当今医疗保健行业正走到最关键的转折点上，而抗衰老医学正在通过一次次的实践与练习改变着医疗保健行业。由南佛罗里达大学支持的该硕士学位项目对 A4M 专业医师资格培训项目的重要性做出了重申。

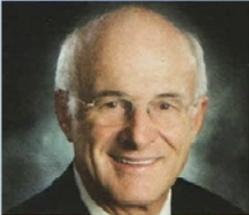
对于那些决心从事衰老相关疾病的预防与诊疗并致力于寻求正规认证程序的人士而言，参加该项目是很有必要的。该项目由南佛罗里达大学联合提供，可确保相关领域从业人员经过培训可以具备独立操作相关临床实践的能力和信心。

为得到该硕士学位您必须达到如下要求：

- 修完教程 I 到 VIII 加上教程 IX 到 XVI 中的两个选修教程。
- 南佛罗里达大学授课的 11 门课程

关于该硕士学位项目要求与注册的更多详细信息，[a4mchina@gmail.com](mailto:a4mchina@gmail.com) 或致电 86-010-8532 1805。

## 会员感言



**劳伦斯·麦克里斯，医学博士，FAAFM 专业医师资格获得**  
美国内华达州里诺市

我在解剖学及机械墨模型为基础的医学领域已经工作四十年。我 1966 年从旧金山大学医学院毕业并于 1973 年在洛马林达医学院度过矫形外科住院实习医师阶段。我全职投身矫形外科业界直到 2010 年 2 月，在我 70 岁生日之前一个月（我总是说要趁着我还记得自己办公室在哪里的的时候就退出不干了，哈哈）。

A4M 专科医师资格培训教程非常有用。授课的教授在世界享有盛誉，我与很多受训学生交谈并且我们全都觉得好像回到了医学院，但却进入了更高层级的学位深度一般。在教学会议上我们始终保持着亢奋状态。我们学习如何使得分子生理学和生物化学的理论内容“活”起来，以及如何使得不正常的生理生化（疾病）状态向着更多正常的生理生化（健康）状态。这真是激动人心。

由于亲身体验了抗衰老的原则的应用效果，我的身心都变得更加强壮，在矫形外科这种压力环境下工作至退休的年份也更长了。我希望我也可以使我的患者体验到这种进步，这样他们也可以活得更加充满活力。

我长达 40 年的解剖学与力学模型现在被基于生理学与生化学的新模型替代了。尽管我已经是老年人了，我依旧对我刚刚展开的新事业感到兴奋不已。



**利斯贝斯·罗伊，整骨医师**  
劳德代尔堡

当我在接受 A4M 专科医师资格培训期间，我发现了如何解决我患者的健康难题的新答案与真正的解决方法。我为我的治疗计划感到自信，它们包括生活方式改善指导和生物同源荷尔蒙介入治疗。因此，我成功帮助我的患者改善了他们的生活，并使他们感到了巨大的变化，他们的感觉、整体生活质量和面对世界的自信心都得到了提升。我对我在抗衰老、再生及功能医学方面的应用十分热爱，因为我的患者们不仅是感到变得更好那么简单。作为一名专业医师，能够在业务实践中运动以科学为基础的医学知识是非常值得的，这对我我和我的患者都意义非凡。

我本着生理生化学科基础为患者开具处方提供药物与荷尔蒙并 / 或介入生活方式。这意味着我们可以预期改善和疗效，这让我从单纯地缓解症状、对抗后期副作用，到真正地治愈患者的身体状况，我感到更加自信。近期，JAMA 呼吁所有的医师在线粒体综合征、高血压、血脂异常和糖尿病盛行的情况下作为“第一线治疗”的生活方式改善开出自己的处方。由于在 A4M 受训的经历，我完全具备为上述状况设计有效逆转病况的治疗疗程的能力，我成功帮助患者对他们现阶段和未来的生活状态进行掌控，我感到十分自豪。

**成为抗衰老、再生及功能医学专科资格认证医师**

**+8610-8532-1805**

**a4mchina@gmail.com**

**www.a4minfo.com**

**www.worldhealth.net.cn (中国网站)**

美国抗衰老医学科学院很荣幸为您提供全球首个也是唯一的综合癌症疗法专科医师资格培训计划。

## ■ 什么是综合癌症疗法 (ICT) ?

综合癌症疗法是治疗癌症患者独特的疗法。这种疗法利用多种方法，除了传统的疗法之后包括但不限于：非常规性用药、营养药物、疫苗及其他种类的免疫疗法、未经美国政府批准的新特药 / 物质、饮食疗法、身心技术、高热疗法以及顺势疗法。

## ■ 相比于传统的癌症疗法，为什么癌症患者要寻求综合癌症疗法？

传统的癌症疗法对早期的癌症是有效的。不幸的是，在美国以往 20 多年的时间里，我们在治疗晚期癌症的疗法上没什么进展。2004 年 12 月，英国期刊《临床肿瘤学》出版了一篇名为《细胞毒素化学疗法能让患恶性肿瘤的成年人多存活 5 年》的论文。文章的作者为一名医学肿瘤学家与两名放射肿瘤学家，他们分析了所有在美国与澳大利亚进行的随机临床试验的结果，发现成年人恶性肿瘤采用化学疗法可以显著地提高 5 年的存活时间。这些临床试验分析是在 1990 到 2004 年之间进行的，作者的结论如下：

- 在澳大利亚提高 5 年的存活时间为 2.3%
- 在美国提高 5 年的存活时间为 2.1%
- 在过去 20 年里对肺癌的存活时间平均增加了 2 个月

## ■ 哪些人应该参加综合癌症疗法专科医师资格培训？

所有的医疗保健行业从业者都可以从这个专科医师资格培训得到好处。此外，所有的医疗保健行业从业者，不管专业，都可以从事综合癌症疗法。尽管我们呼吁与欢迎肿瘤学家参加这个专科医师资格培训，但大部分的参加者可能不是肿瘤学家。

## ■ 参加这个专科医师资格培训能得到什么好处？

参加这个专科医师资格培训所学到的知识能为健康从业者提供更好的癌症疗法，这些癌症能改善癌症患者生活质量及延长生命。此外，健康从业者还能学到尖端的治疗方法。虽然经济收益不应该作为主要的动机，但这种方式的疗法对于健康从业者来说利润是丰厚的。因为大多数替代疗法不在保险的范围之内，所以患者应该自己掏腰包。这与抗衰老医学的其他疗法是类似的。

## ■ 癌症教程—I 项目

完成该癌症教程后，受训者应具备如下能力：

- 了解普通细胞周期与癌细胞周期
- 熟悉促进（和抑制）恶性肿瘤细胞生存、死亡和凋亡的因素
- 了解恶性肿瘤干细胞、细胞分化和它们在恶性肿瘤中的作用
- 了解肿瘤血管和间质的生物学
- 熟悉恶性肿瘤细胞微环境和对转移的促进或抑制作用
- 熟悉正常和恶性肿瘤细胞的细胞内信号传导
- 了解肿瘤免疫学的概念和作用
- 熟悉最常见的和恶性肿瘤相关的 DNA 突变
- 熟悉恶性肿瘤的饮食和环境的触发因素
- 了解 DNA 损伤的应答途径及其对恶性肿瘤的作用
- 了解恶性肿瘤的化学预防技术
- 熟悉遗传性癌症倾向综合征
- 了解病毒在恶性肿瘤发生中的作用
- 熟悉免疫缺陷及其在恶性肿瘤发展中的作用
- 未被临床认可药物 I
  - 熟悉有关其对恶性肿瘤疗效的文献
  - 知道讨论到的药物的用量和用法，做好准备将它们用于晚期癌症患者

## ■ 癌症教程—II 项目

完成该癌症教程后，受训者应具备如下能力：

- 了解肿瘤分类
- 了解病例期别
- 了解肿瘤分级
- 掌握免疫化学
- 了解细针穿刺法及指导其准确性的理论文献内容，这里的准确性指准确定位肿瘤
- 熟悉分子与基因诊断
- 了解肿瘤标志物的应用
  - 筛查和早期发现
  - 诊断
  - 诊断结果的预后和预测
  - 疾病监测
- 了解多种影像学模式的应用
  - 筛查
  - 功用、敏感性和特异性
    - 平片
    - 超声波
    - 乳腺 X 线摄影
    - 计算机断层扫描（CT）
    - 血管造影
    - 核磁共振成像（MRI）
    - 核医学与 PET 扫描
- 了解解剖学和功能影像学的关系
- 熟悉疾病特异性影像的推荐建议

## 癌症教程-II 项目接前页：

- 熟悉恶性肿瘤预防、筛查和早期发现的不同技术方法
  - 了解可避免的因素
  - 筛查和早期发现
  - 恶性肿瘤的流行病学
  - 膳食与恶性肿瘤
  - 特定恶性肿瘤的化学预防
- 了解外科手术在恶性肿瘤中的作用
  - 诊断
  - 分期
  - 管理
- 未被临床认证药物
  - 熟悉有关其对恶性肿瘤疗效的文献
  - 知道讨论到的药物的用量和用法，做好准备将它们用于晚期癌症患者

## ■ 癌症教程-III 项目

完成该癌症教程后，受训者应具备如下能力：

- 熟悉放射治疗
  - 放射类型
  - 放射的生物学作用
  - 放射的致癌作用
  - 新的放射形式
    - 短距离放射治疗
    - 粒子线治疗
- 了解化疗
  - 联合化学治疗的原则
  - 耐药性
  - 肿瘤细胞生长动力学
  - 靶向药物
  - 辅助治疗
  - 新型辅助治疗
  - 晚期和转移癌症的管理
  - 化疗药物
  - 近期疗效标准
- 熟悉造血干细胞移植
  - 同种异体
  - 同基因
  - 自体
  - 肝细胞移植的适应征
  - 肝细胞移植的并发症
- 未被临床批准药物
  - 熟悉有关其对恶性肿瘤疗效的文献
  - 知道讨论到的药物的用量和用法，做好准备将它们用于晚期癌症患者

## ■ 癌症教程—IV 项目

完成该癌症教程后，受训者应具备如下能力：

- 了解癌症疼痛的评估与处理
- 了解恶病质（恶液质）与神经性厌食症
  - 脂肪组织与肌肉损失相关因素
  - 恶病质的药物治疗
- 熟悉恶心呕吐的预后因素与多种治疗法
- 掌握黏膜炎的诊断及治疗
- 掌握如何如何评估及治疗放疗副作用
- 掌握淋巴水肿的病理学、病理生理学和治疗
- 掌握如何评估疲劳，从药物治疗和非药物治疗角度
- 掌握如何预防和治疗秃头症
- 掌握临终关怀所的作用
- 了解血液学并发症的评估与治疗
  - 红血球失常
    - 病理生理学
    - 处理
    - 红血球生成激素安全
    - 红血球增多症
  - 白血球失常
    - 嗜中性白血球减少症
    - 白血球增多
  - 血小板失常
    - 血小板过低症
    - 血小板增多症
  - 后天骨髓衰竭分级与治疗
- 了解癌症相关的静脉血栓栓塞的评估与治疗
  - 流行病学
  - 自然历史
  - 癌症相关的血凝过快
  - 癌症患者的静脉血栓栓塞诊断
  - 癌症患者对低分子肝素的反应
  - DVT 与肺栓塞处理
  - IVC 与腹内 DVT 诊断与处理
  - 血栓性浅静脉炎的诊断和处理
  - 下腔静脉滤器
  - 静脉血栓形成的预防
- 了解如何处理癌症相关感染
  - 风险因素（包括嗜中性白血球减少症）
  - 传染源
  - 嗜中性白细胞减少症患者的评估与治疗
  - 感染的处理
- 新陈代谢与副肿瘤综合症
  - 血钙过多
  - 血钠过少
  - 肿瘤溶解症候群
  - 神经系统副肿瘤综合征

## 癌症教程-IV 项目接前页

- 未被临床认可药物 IV
- 熟悉有关其对恶性肿瘤疗效的文献
- 了解经讨论的药物的计量与使用疗程，并具备将之应用于晚期癌症病患的能力

## ■ 癌症教程-V 项目：癌症治疗中的非药物补充疗法

完成该癌症教程后，受训者应具备如下能力：

- 了解使用免疫疗法靶定癌症细胞的特定技术
- 知晓维生素 D3 对前列腺癌的作用
- 研讨前列腺癌的可选治疗方案
- 了解为癌症病患建立最好的膳食及补充介入的有效临床方法
- 对可能威胁病患健康的药物与膳食的相互作用有所警觉
- 熟悉氧化疗法如 UBI 和臭氧疗法的概念
- 了解氧化疗法在全科业务中的应用
- 了解毒素状态指数
- 掌握对癌症病患的饮食建议，包括卡路里限制、氨基酸减少、低碳水化合物饮食及生酮饮食
- 了解乳腺癌与前列腺癌的荷尔蒙效应

## ■ 癌症教程-VI 项目：了解前列腺癌各个阶段的综合一体化疗程

完成该癌症教程后，受训者应具备如下能力：

- 了解 IPT 历史
- 了解 IPT 科学基础内容
- 了解在综合癌症诊疗背景下的应用情况
- 总结肥胖在肿瘤学中的影响
- 总结肥胖在癌症患者中的影响和现今业内知识
- 能够为癌症患者提出理想体重的循证建议
- 了解整合肿瘤学的原理
- 学习前列腺癌的诊断与评估
- 学习前列腺癌各个阶段的综合疗程
- 了解癌症治疗中超高压氧气疗法的作用
- 了解整合肿瘤学业务中的商业方面

## 会员感言



**达拉尔·阿克瑞，医学博士**

美国南卡罗来纳州

我是经 A4M 专业医师委员会认证的儿科医师及急诊医师，我的医学生涯始于 1980 年代中期当我毕业于艾莫瑞大学小儿血压肿瘤学专业时的就业激情。几年的传统对抗疗法从业经历之后，我发现现代医学令我感到迷惑之处是我并不能单纯靠消除症状来彻底帮助我的患者们。我变得疲惫不堪、急躁易怒，我还患上了慢性的咳嗽，精力锐减。

五年前在一次家庭聚会上我有幸遇到了我的表亲 Fouad Ghaly 医生，他在抗衰老、再生及功能医学领域已经从业 15 年了。Ghaly 医生比我大不少，但他看上去快乐、精力充沛、充满年轻人的朝气，而我却显得比他老态龙钟得多，显得衰弱无力。这次会面成为了我医学事业的转折点，我信心剧增并加入了 A4M 的专科医师资格培训项目。为完成抗衰老、再生及功能医学专科医师资格培训，我参加了 11 项培训课程教程，并且我还取得了综合癌症诊疗的专科医师资格。

在 A4M 受训的经历改变了我的生命，我的至爱亲人们的人生也从此彻底改变。在从事医学行业三十余年后，我第一次感到我是位真正的医师，真正能医治他人的人。A4M 的支持和信息仍持续地在我如今新展开的事业中协助着我。没有什么比帮助我的患者们真正意义上地好起来更鼓舞人心的了。



**尼亚·M·西米尼托斯，医学博士，理科硕士**

美国佛罗里达州博卡拉顿市

奥兰多的这次大会一如往届地充满丰富的信息！我强烈推荐想要提升医护业务水准的任何领域的医师们都来参加。每次参会，我总是带着满脑子的新鲜知识回去。我对这次新一届的大会和癌症课程教程感到十分期待。感谢 A4M 致力于将医学世界变得更美好、更多彩。

**成为综合癌症治疗的专科医师**

**+8610-8532-1805**

**a4mchina@gmail.com**

**www.a4minfo.com**

**www.worldhealth.net.cn (中国网站)**

## ■ 什么是医学美学？

医学美学系发展中的临床专科和科研领域，旨在使用微创美容治疗以提高患者和客户在外貌方面的满意度。该医学专科不再局限于整形外科和皮肤科等领域，而是提供更多专业的医疗美学程序，以更好地满足患者和客户的个性化审美需求。在婴儿潮一代人群中正蓬勃发展的趋势是将美学治疗视为日常健康维护工作的一部分，以维持自然而健康的外观。

## ■ 为何要将医学美学加入您的业务范围？

- 2009 年全年，全球范围内已实施了近 1000 万项手术和非手术的美容整形程序，其中 83% 是非手术的。
- 1997 年以来，非手术美容整形的发展速度已达 147%。
- 2008 年前五名非手术整容手术的
  1. A 型肉毒素注射
  2. 透明质酸注射
  3. 激光脱毛
  4. 微晶换肤术
  5. 化学皮肤修复术
- 2006 年一年实行的美容整形程序中，由核心医师（整形外科，皮肤科）执行的比例占 60.1%，非核心医师（全科医师、内科学等）占 33.3%。2011 年全年，非核心医师在医学美学程序中所占比重的年复合增长率将达到 35.2%。

统计资料由美国医学美学整形外科学会 2010 年整容手术国家数据库及透视医学有限公司《基层护理与医学 Spa 延伸医学美学市场报告》提供

## ■ 什么是医学美学抗衰老专科医师资格培训？

医学美学专科医师资格培训分为六个部分，由三个教程的教学单元（只接受线上模式）和三个教程的亲自操作临床训练组成。是基于有必要建立美容医学最佳做法标准的认同而创立的。该培训的设立建立在医学美学界对最佳行业践行标准的需求之上，培训项目的设立可以使医疗专业人员在学到美容健康原理的同时，在这些治疗方案中得到个性化的、面向高端客户的、亲自操作的临床培训。该临床项目已得到美国医师协会 (AMA) 分级第四级和南佛罗里达大学专业发展办公室的认可。完成第四级水平课程、并达到其余和后续要求的受训人，依照 AMA 的医学继续教育 (CME) 指导手册对新教学与技能的规定，应属于有能力胜任独立操作医疗业务流程而不需进一步监督指导的技能水平。

## ■ 抗衰老医学美学专科医师资格培训的目标是什么？

- 为建立有证可循的业内标准和提高美学治疗的操作水准
- 推广能力分级教育。
- 设立受全球的消费者和专业医师双方承认的附属专业，作为医学美学服务的可靠资源

## ■ 现面向医学美学执业者提供先进且多样的临床课程以供选修：

已经开展了您的医学美学业务？ A4M 医学美学专科医师资格培训项目现提供多种业内先进水平的课程，以便更多经验丰富的专业人士能够获得更多先进技术的能力认证。通过向专业委员会提交的从业经验及案例研究情况，您可获准注册加入以下课程的学习，包括：

- A 型肉毒素的高级整形治疗应用
- 高级面部提升填充术
- 高级面部回春术：美学镭射 & 光学疗法
- 自体面部脂肪移植
- 乳房 & 臀部增大自体脂肪移植
- BodySculpture 塑体术介绍
- 高级 BodySculpture 塑体术
- 抗衰老医师皮肤病学
- 美学阴道回春术
- 毛发移植
- 眼睑整容术
- 腹壁整形术

## 成为抗衰老医学美学专科医生的条件

申请者参加考试之前，必须符合以下所有标准

- A4M 会员身份
- 参加两届或以上由 A4M 批准 / 主办的大会
- 由受认可的医学院授予的医学博士 (MD)、骨科学博士 (DO)、执业护士 (CRNP)、高级注册护士 (ARNP)、医师助理 (PA) 或全科临床医师 (MBBS) 学位或资格
- 在州、省或申请人所在国家有效的医学执业者执照
- 能够显示 5 年临床执业经验的个人简历（临床住院医师培训亦适用）
- 申请人无重大违纪处分，或包含有完全公开的违纪处分纪录连同对此要求请求豁免的书面起诉状
- 完成医学美学专科医师资格培训教程
- 缴纳笔试所需费用

**AAAM 教程 I-III 只在线提供，且并不需按照顺序参加**

## 抗衰老美学专科医师资格培训学习项目

### ■ AAAM- 教程 –I 项目：使用 A 型肉毒杆菌及面部填充的先进面部雕刻及塑形术

完成此 AAAM- 教程后，受训人应具备如下能力：

- 系统掌握面部解剖学，包括骨骼结构、血管、神经及软组织，以确保安全有效的治疗
- 深入理解理想的面部元素，包括被视为美丽的面部比例与尺寸，这在美学治疗计划中是必要的
- 研讨衰老带来的各种不同文化下的男性与女性面部改变，以形成一套专家级的美学感觉与认知能力，以便进行治疗计划最优化
- 深入理解美学治疗可用肉毒素的药理学及疗法使用，发展出一套相关产品的专业实用知识
- 分析全部品种肉毒素的注射技术及最佳实践标准，以及它们用作面部肌肉平衡实现外观年轻化的治疗用量。包括治疗眉间纹、眉部表情纹、眉部过高、眼角鱼尾纹、鼻皱纹、唇纹、法令纹、木偶纹、下颌老化与颈部老化
- 参加由业内专家现场展示肉毒素注射美学改善手术等互动应用活动
- 掌握多汗症的发生率、流行度及病理生理学
- 掌握多汗症的使用肉毒素的治疗法，并了解对此疾病适用的注射技术
- 掌握面部再生霜剂与达到自然年轻化外观的适当且必要用量
- 掌握现有可用的美学改善用途的面部填充物包括自体脂肪、脂肪细胞增强、各种胶原 (Zyderm、Zyplast、Cosmoderm、Cosmoplast、Evolence)、各种透明质酸 (Restylane、Perlane、Juvederm、Prevelle、Hydrelle)、左旋乳酸 (Sculptra)、羟基磷灰石 / 微晶瓷 (calcium hydroxylappetite ; Radiesse) 和硅胶等。对此有深入了解后，学习如何选择合适的填充物应对个性化的美学修正。
- 了解注射技术的“最优做法”、美学填充产品及填充物用量，以对颞凹陷、眉毛、泪槽、面颊、鼻唇沟、嘴唇、下颌、颌前凹陷、下颌线的面部容量减少和鼻畸形等进行美学修正
- 参加由业内专家参加的互动应用活动，现场展示面部美学修缮中的面部填充技术，填充部位包括颞凹陷、眉毛、泪槽、面颊、鼻唇沟、嘴唇、下颌、颌前凹陷、下颌线的面部容量减少和鼻畸形
- 审阅美学用途肉毒素和面部填充剂的潜在不良反应与和有效用法，以避免和治疗这些并发症
- 学习如何使用定价策略、销售策略和人员调动方面的知识开展成功的美学业务
- 具备完备的美学知识与熟练的临床注射教程 IV 操作技能，这些技能能够使受训人更专业地应对美学诊疗流程

### ■ AAAM- 教程 –II 项目：美学治疗使用的镭射与强脉冲光应用技术、化学换肤术及药妆品添加

完成此 AAAM- 教程后，受训人应具备如下能力：

- 审阅基本的皮肤科学与需要进行美学修缮的皮肤病内容，包括黑子（皮肤褐斑）、毛细血管扩张（皮肤红点）、皱纹、弹性组织变性（皮肤松弛）、黄褐斑、脂肪、痤疮、发育不良、多余毛发和静脉曲张

## AAAM- 教程 -II 项目续前页

- 掌握费茨帕特里克皮肤类型测试以便有效对个体患者对化学及光线治疗的反应进行预测
- 掌握激光物理学与激光与发光组织的互相作用。包括选择性光热作用、剥脱型皮肤表面置换、非烧蚀皮肤再生、分数皮肤再生、光动力疗法和光调作用
- 精通各种光学美学设备包括镭射激光 (KTP, Ruby, Pulsed Dye, Diode, Nd: YAG, Er: YAG, YSGG, CO2)、强脉冲光、发光二极管及选择设备的要点、各种设备的适用法
- 掌握需要美学修缮的皮肤病的光学治疗最佳用法标准, 包括患者选择、患者教育、治疗计划、治疗应用及治疗前后护理。这些疾病包括: 色素沉着、毛细血管扩张、皱纹、皮肤松弛、多余毛发、静脉曲张、痤疮、发育不良和脂肪团
- 审阅面向患者与美学供应商的镭射激光美学修缮应用的重要安全措施
- 研讨使用光学设备和镭射激光进行美学修缮时的潜在副作用及如何避免和治疗这些并发症
- 参加有业内专家参加的互动活动, 现场演示镭射激光为基础的医学美学治疗过程及治疗计划
- 审阅鲁宾皮肤分级系统, 界定真皮深度以确定需要更正的外观缺陷, 了解如何实现使用各种化学剥脱剂达到这一深度
- 分析化学剥脱剂在美学剥脱过程中的运作机理, 包括维甲酸、酶、 $\alpha$ - 羟基酸、 $\beta$  羟基酸、Jessner 溶液、三氯醋酸、苯酚、组合换肤
- 生成有效的针对皮肤病的化学美学剥脱技术的治疗计划及疗程, 包括患者选择、理想剥脱剂选择、患者教育及治疗前后护理
- 掌握医学美学化学剥脱技术的最佳行业标准
- 参加由业内专家现场演示化学剥脱剂使用以治疗衰老肌肤、色素沉积过度、黄褐斑和痤疮的交互活动
- 掌握使用化学剥脱技术的潜在副作用及如何避免并治疗这些并发症
- 掌握取得执照所要求及美学专家在美学业务中的核心作用
- 掌握日常皮肤护理的适当建议, 以为患者在通过医学美学治疗达到良好效果之后进一步通过护理达到皮肤健康最优化
- 深入了解美妆添加剂的成分的实用知识, 包括各种视黄醇、生长因子、多肽、抗氧化剂、减轻剂、金属、植物、维生素、防晒剂及其作用于提升肌肤健康的机理
- 鉴别众多非处方产品中的有毒成分
- 了解如何使用光学设备、化学剥脱技术及美妆用品等进行成功的美学治疗以及如何应用技术、产品、疗程、价格侧路和营销策略
- 该课程教程提供了医学美学所需的专业知识, 基于教程 V 和教程 VI 的光学设备光学设备、化学剥脱技术、美妆用品知识, 强化临床技能训练教程将使受训人具备完全的专业技能

## ■ AAAM— 教程 —III 项目 : 静脉医学美学治疗与身体塑形技术

完成此 AAAM- 教程后, 受训人应具备如下能力 :

- 理解慢性静脉功能不全的发生率、流行度和发病状况
- 掌握静脉疾病的风险因素, 包括遗传性、荷尔蒙影响、生活方式及先天异常

## AAAM- 教程 -III 项目续前页

- 根据不同的静脉疾病症状做出相应诊断
- 审阅静脉解剖学、病理生理学及病理学内容
- 参加由业内专家参与的现场演示,通过对患者进行物理检查判定从毛细血管扩张到深度静脉系统异常的静脉疾病范围的互动活动
- 学习通过诊断攻击对静脉功能不全进行评估,包括透射(静脉灯),光电容积脉搏波(PPG),多普勒血流仪和多普勒超声以及这些设备在不同诊断中的作用
- 审阅致组织硬化物质的作用机理,包括高渗生理盐水、聚多卡醇、十二烷基硫酸注射液、多碘化碘、甘油及各种物质的风险与益处
- 了解有效使用硬化疗法注射技术的最佳做法
- 了解基于能量的闭合隐神经系统使用镭射光及射频设备的优缺点,包括射频,二极管和红外线设备
- 掌握办公室为基础治疗静脉曲张的静脉切除技术
- 掌握治疗蛛网静脉深层系统疾病治疗计划制定的最佳业内标准,包括患者筛选、患者教育、治疗前后护理和治疗技术
- 掌握加压疗法治疗静脉疾病的作用
- 审阅治疗静脉疾病的潜在副作用及如何避免和管理这些副作用
- 参加由血管外科专家参加的现场演示治疗血管病变患者的互动教学活动,血管病理学范围包括深静脉系统、浅静脉系统、网状静脉、静脉曲张、毛细血管扩张
- 研讨保险承担治疗静脉疾病费用的利与弊
- 审阅发展完善的血管病业务的成功策略,业务包括已证实的技术与产品与市场策略的选择
- 审阅世界范围肥胖症的发病率、流行性、影响范围
- 审阅减肥市场与体形雕塑市场的策略及市场对有效治疗肥胖与局部肥胖、健康及自我形象最优化的策略
- 分析减肥的已证实策略包括有机整体食物治疗计划、指定运动、荷尔蒙平衡、食物过敏及解毒
- 研讨作为真皮深度炎症疾病的脂肪团的发生率与影响范围
- 掌握脂肪团的病理生理学及诊断标准
- 审阅淋巴系统解剖学及其在维持健康最大化中的重要性
- 审阅在脂肪团病例中荷尔蒙平衡、血管及淋巴充血的病理生理学的作用
- 掌握导致局部肥胖的包括遗传学、性别、生活习惯及荷尔蒙平衡等要素
- 审阅美塑疗法中有效成分的技术及运作机理,包括卵磷脂,脱氧胆酸,氨茶碱,可可碱,左旋肉碱,普鲁卡因,育亨宾碱
- 了解治疗脂肪团、肌肤松弛、美塑激光溶脂和溶脂针的美塑疗法的规范与注射技术的行业最佳标准
- 研讨围绕美塑疗法的医学与法律分歧
- 掌握能源为基础的用于治疗肥胖、局部肥胖、脂肪、皮肤松弛的设备,包括真空按摩、红外光、发光二极管(LED)、射频、其相应的适应症和预期临床疗效与声波技术
- 参加由业内专家参加的现场演示美塑疗法、溶脂针、及能源为基础的用于治疗肥胖、局部肥胖、脂肪、皮肤松弛的设备的教学互动活动
- 与教程 VI 联合,本课程将使受训医师能够具备完备的专业知识并能够胜任对血管美学及体形雕塑有需求的患者的治疗

## ■ AAAM—教程—IV 项目：实践程序加强训练

### 第一天：以美学优化为目的的肉毒杆菌素的使用

完成此 AAAM-教程后，受训人应具备如下能力：

- 精通对肉毒素有需求的患者的美学咨询过程。这一过程包括了解患者期望值、预测临床治疗结果并与患者有效进行沟通。还包括执行成功咨询、使患者对肉毒素治疗的利弊完全了解的已证实策略。全部必要的治疗前护理、治疗后护理、患者教育、程序文件及患者知情同意书等临床表格及疗程将在有必要时
- 现场识别患者面部肌肉动态解剖结构及功能，并了解如何针对各个肌肉群进行治疗以达到面部外观年轻化及肌肉平衡的效果。这些肌肉部位包括额部、眉间杂肌、眼轮匝肌、鼻肌、提上鼻唇翼肌、降口角肌、轮匝肌和阔肌肌肉
- 展示用于所有各种面部肌肉、以美学提升为目的的现有多种肉毒素产品正确的注射与剂量技术
- 掌握使用肉毒素达到面部美学提升的最佳行业标准，包括可用产品、剂量、适应症、禁忌症、注射技术、并发症预防及管理
- 参与由美学专家亲自用模特操作的肉毒素治疗现场互动演示。包括眉间纹、鱼尾纹、抬头纹、眉部、鼻皱纹、齿龈性微笑、木偶纹和颈纹的治疗
- 现场由美学专家指导为模特进行肉毒素治疗操作，以获取美学咨询、治疗计划制定、各种适应症肉毒素注射技术及术后护理的操作能力
- 在完成本课程授课内容，在旧金山大学（USF）专业发展部门获取 ACCME（Accreditation Council For Continuing Medical Education；医学继续教育）level 4 学时，须上交两个使用肉毒素进行面部美学提升病例研究。
- 当结合授课教程 I 时，受训医师应具备使用肉毒素进行美学提升治疗的专业知识及临床技能

### 第二天：以美学提升为目的使用面部填充物

完成此 AAAM-教程后，受训人应具备如下能力：

- 掌握衰老带来的面部容积变化，包括骨骼变化、肌肉变化、皮肤变化及皮下组织变化；以及在全球各个文化背景和不同性别中这些变化如何影响面部外观的老化
- 掌握各种文化背景、不同性别及年龄中的理想面部比例并掌握如何使用面部填充物帮助患者达到理想比例
- 精通有使用面部填充物需求的患者的美学咨询，包括准确定义其面部缺陷，预测美学矫正所需准确产品用量，及有效与患者沟通以上信息
- 展示各种美学提升用面部填充物属性的实用知识，包括自体脂肪、细胞自体脂肪、各种胶原（Zyderm、Zyplast、Cosmoderm、Cosmoplast、Evolence）各种透明质酸（Restylane、Perlane、Juvederm、Prevelle、Hydrelle）、左旋乳酸（Sculptra）、羟基磷灰石 / 微晶瓷（calcium hydroxylappetite；Radiesse）和硅胶等。对此有深入了解后，学习如何选择合适的填充物应对个性化的美学修正。
- 精通在面部各区域，包括眶上、眶下、心理阻隔、局麻和产品注入麻醉等形式。了解每种麻醉的利弊
- 掌握如何根据患者个体的疼痛耐受度和适应症选择适当的美学技术以应对其美学诉求

## AAAM- 教程 -IV 项目续前页

- 参与由美学专家亲自用模特操作的美学修正行业最佳技术标准现场互动演示, 包括法令纹、木偶纹、皱纹、疤痕、丰唇、及使用适当填充物进行口周部填充
- 提供现场面部填充治疗, 过程包括美学咨询、治疗计划制定、患者教育、并根据行业最佳操作标准进行有效麻醉及面部填充注射。这些病例将在专家指导下完成, 受训人将确保具备上述技能
- 完成本课程后使用面部填充治疗完成两个案例研究, 通过 USF 专业发展部获得 4 级的医学再教育学分
- 结合美学教程 I, 该课程教程将使受训医师能够使用专业知识及技能应对患者的面部美学提升需求

## ■ AAAM— 教程 –V 项目 : 能量基础设施的美学用途

完成此 AAAM- 教程后, 受训人应具备如下能力 :

- 展示使用能量基础设施的能力, 包括激光设备 (KTP、Ruby、Pulsed Dye、Diode、Nd: YAG、Er YAG、YSGG、CO2)、强脉冲光、射频、超声及发光二极管, 以及上述设备的选择要素及适用美学应用
- 展示精确诊断需要使用能量基础设施治疗的皮肤病的能力, 包括褐斑、非典型病变、不典型增生病变 (癌症)、毛细血管扩张、皱纹、弹性组织变性 (皮肤松弛)、黄褐斑、脂肪、痤疮、发育不良、多余的毛发、静脉曲张及纹身
- 识别需要在进行光学基础治疗前进行活检的非常规皮肤病变, 以及这类病变的有效治疗疗程
- 审阅业内专家对能量基础设施的技术性思考, 并理解其在临床应用中的意义
- 在需要使用美学设备进行皮肤问题修正或美学瑕疵修正的患者的美学咨询中获取经验。包括依据行业最佳操作标准选择正确的设备及能源进行诊断及有效治疗计划制定的经验
- 包括在患者信息中的必要治疗表格与疗程、治疗前后护理、治疗过程记录及患者知情同意书
- 积累通过费茨帕特里克皮肤分类法准确判定患者正确皮肤形态及治疗参数的经验, 以避免并发症、达到最优结果
- 掌握如何修正能量、脉冲宽度、冷却方面的参数、美学设备治疗时间及如何提供安全高效的治疗
- 识别治疗褐斑、非典型病变、不典型增生病变 (癌症)、毛细血管扩张、皱纹、弹性组织变性 (皮肤松弛)、黄褐斑、脂肪、痤疮、发育不良、多余的毛发、静脉曲张纹身的理想临床结果点及组织交互作用
- 审阅使用光动力疗法的治疗疗程及其在肌肤回春术、痤疮、光化性角化症和皮肤癌的临床应用
- 参与由美学专家亲自用模特操作的依据行业最佳技术标准进行的能量基础设施所有适应症现场互动演示治疗
- 为患者提供现场能量基础设施全适应症美学治疗, 过程包括美学咨询、治疗计划制定、患者教育、并根据行业最佳操作标准选择最佳设备与治疗参数并执行治疗。这些病例将在有专家指导的临床环境下完成, 确保安全有效。
- 与该培训类型教程 II 结合, 受训人将具备进行能量基础设施美学治疗的专业知识及专业临床技能

## ■ AAAM—教程—VI 项目：化学换肤术、硬化疗法及体形雕塑操作强化训练

### 第一天：化学换肤术

完成此 AAAM-教程后，受训人应具备如下能力：

- 对适用于化学换肤术进行治疗的皮肤病变进行成功诊断并识别进行治疗修正所必须的化学换肤术使用深度
- 展示化学换肤术药剂的实用知识，包括视黄醇、枚、 $\alpha$ -羟基酸、 $\beta$ 羟基酸、Jessnor 方案、TCA、苯酚、及综合换肤。掌握浓度、PH 值、曝露时间及这些药剂的应用数量如何影响化学换肤的深度
- 了解如何为换肤前后护理提供已证实的方法，以确保最大化的化学换肤安全性与最优效果
- 了解如何开具化学换肤组合处方及产品，以及为达到最优化效果使患者达到最大配合度的已有策略
- 展示美学面部清洁、皮肤引流、按摩、蒸汽活化和面膜的正确技术及应用
- 熟悉美学设备、供应流程、工作人员价格及雇员奖励机制及标准
- 对需要化学换肤的患者进行美学咨询，包括精确诊断、治疗计划制定、术前术后护理、全部表格、疗程、患者教育资料及可能需要的资料
- 参与由美学专家亲自用模特操作的化学换肤术现场互动演示治疗
- 依据行业最佳操作标准进行化学换肤操作，包括咨询、诊断、选择使用换肤药剂、浓度、曝露时间、次数、施行换肤及术前术后护理
- 在完成本课程授课内容，在旧金山大学（USF）专业发展部门获取 ACCME（Accreditation Council For Continuing Medical Education；医学继续教育）level 4 学时，须上交两个化学换肤术病例研究。

### 第二天：硬化疗法

完成此 AAAM-教程后，受训人应具备如下能力：

- 掌握血管疾病的发生率、流行性、影响范围、病因学、病理学及临床表征
- 展示静脉解剖学的实用知识，包括：胫前、胫后、腓、腓、股、总股、射孔、大隐静脉、隐短、静脉、蛛网静脉
- 对需要进行静脉疾病美学治疗的患者进行美学咨询，包括渐进与慢性静脉疾病性质、确立正确的患者治疗期望值相关的患者教育
- 展示进行病史及物理检查以对静脉疾病程度进行正确预测的能力
- 使用诊断工具，包括 CW 多普勒、透射、光电容积描、多普勒超声进行个体患者静脉疾病诊断
- 对可用组织硬化剂的属性拥有完备实用知识，包括标准浓度、不同尺寸血管用法。硬化剂包括高渗盐水、十二烷基硫酸钠、聚多卡醇。所有这些产品将进行溯源、定价、实践及必要稀释
- 对保险支付血管疾病治疗的长处与不足发展出全面的理解，研讨形式、方法学与 CPT 编码
- 为血管治疗提供适用类型的静脉压力袜，并理解其在达到良好临床效果中的重要性

## AAAM-教程-VI项目续前页

- 掌握硬化疗法适应与禁忌症，以及潜在风险与并发症。掌握硬化疗法在 HRT 患者或血凝过快患者中的增加风险以及如何应对这些风险
- 建立诊断与治疗硬化疗法并发症的实用知识，包括下肢深静脉血栓性浅静脉炎、坏死、动脉内注射、组织坏死、含铁血黄素染色、色素沉着
- 参与由美学专家亲自用模特操作的依据行业最佳技术标准进行的硬化疗法现场互动演示治疗
- 在专家指导下依据行业最佳操作标准，发展对患者进行硬化疗法过程的技能，包括咨询、身体检查、诊断研究、诊断、患者教育及适当治疗后护理
- 在旧金山大学 (USF) 专业发展部门获取 ACCME (Accreditation Council For Continuing Medical Education ; 医学继续教育) level 4 学时，须上交两个病例研究。
- 与在教程 III 中所获专业知识相结合，该教程旨在使受训人能够为血管疾病患者提供专业级别的护理

## 第三天：塑身技术

完成此 AAAM-教程后，受训人应具备如下能力：

- 掌握关于肥胖、局部肥胖和橘皮 / 蜂窝组织脂肪团塑身技法背后的肥胖症发生率、病理学和病理生理学实用知识
- 掌握医学美学治疗法患者体像和男女理想身体比例的重要性
- 完成身体质量指数 (BMI) 测量、仿真人体参数测量、医学摄影的操作并记录临床表现和结果
- 为达到最佳 BMI，在进行适当排毒、荷尔蒙平衡和食物过敏治疗的同时，使用有机整体膳食、低升糖指数膳食等膳食疗法相配合
- 根据年龄、性别、物理健康情况、BMI 和当前活动水平，为个人客户定制训练计划以达到理想体型。
- 根据患者的个人情况对蜂窝组织脂肪团的不同形态做出诊断，以便开具适当的治疗处方。了解淋巴水肿、脂肪水肿和静脉停滞造成的合并病症。
- 开发出一套利用医学美学设备与能源应用于体形雕塑等服务的实用知识体系，包括射频、声波、红外能、新型冷却设备和淋巴按摩设备。从医学美学专家处获得上述设备有效使用方法及其适应症的实用知识
- 开发出一套利用美塑疗法有效成分应用于治疗人体蜂窝组织脂肪团的实用知识体系，包括普鲁卡因、氨茶碱、卵磷脂、脱氧胆酸盐、草木犀及血小板血浆
- 在利用溶脂针治疗局部肥胖时展示专业技能
- 在患者的病史、生活习惯、患者的诉求、向患者提供可用技术与实践及如何有效达到预期效果方面提供信息等方面为患者进行美学咨询，向患者提供全部形式及疗程
- 参加由业内专家参加并现场演示体形雕塑治疗最佳业内标准的互动教学活动
- 为患者实施体形雕塑治疗，包括咨询、诊断、膳食处方开具、运动处方开具、选择适用设备及方法、治疗交付及患者教育。以上操作将由美学专家从旁指导。
- 本日内容应涉及教程 II 所学知识 (将使受训医师能够提供现有医学水平条件下体形雕塑治疗的专家水平)

## 会员感言



马克·强森，医学博士、哲学博士

最近我在两个月之内完成了 A4M 医学美学专科医师资格培训项目中的最后一项课程教程，并使用我所学到的全部知识与技能开设了我自己的医学美学业务。Sharon McQuillan 医生是美国国内医学美业内最受尊敬的医生之一，她的经验与知识帮助她发展并共享出一套最实用的医学模型，我在业务实践中发现其不与实际临床操作完美融合，还能为患者带来良好的心态。作为课程重要授课人员之一的 Janette Daher 女士同样将她强大的医学美学与客户商务业务知识分享出来，带来正面积积极的影响。该资格培训使我不仅在严峻的经济大环境下能够顺利开展新业务，还能利用所学新知规避医学美学从业者中常见的业务陷阱。

A4M 医学美学专科医师资格培训无疑是全美同类培训项目中最优秀的，我诚心推荐任何想要在这一领域开展业务或提升实践能力的个人前来参与。我对 McQuillan 医生在我崭新的成功道路上提供的帮助和她无私为我们拓宽业内视野的行动的感激难以言表，我有足够的信心，参加这样的培训也可以使你像我一样获得成功的喜悦。



玛利亚·德·维奇奥，医学博士

在 A4M 受训的经历彻底改变了我的医学之路！在传统内科学领域工作二十余年后，我感到挫败而不快乐。而在第一次参加了 A4M 大会后，我意识到我找到了一条更好的路。我把我在这里所学到的知识很快地用到了实际治疗之中。

传统医学不能将精力集中于疾病预防或单个患者上。我希望能让我的患者在看起来健康的同时也感到健康。我工作的第一步就是完成了 A4M 的医学美学专科医师资格培训。培训内容十分杰出，当我在此领域开展业务之时，我发现我在培训中所获得的知识与技能形成了牢固的知识体系。现在我已经继续完成了抗衰老专科医师资格培训和 A4M 硕士学位课程计划，我的医学之旅还在继续。过去我很少能像现在这样大幅度地改善着患者的健康，我在日益繁忙的业务中重拾了对医学的热爱！

成为抗衰老、再生及功能医学专科资格认证医师

+8610-8532-1805

a4mchina@gmail.com

www.a4minfo.com

www.worldhealth.net.cn (中国网站)

## ■ 干细胞疗法专科医师资格培训

美国抗衰老医学科学院（A4M）已经意识到了专业医师与医学从业人员对于干细胞知识的需求正在与日俱增，从而设立了全球首个“干细胞专科医师资格培训项目”。干细胞疗法涉及对受疾病侵袭、受损、衰弱、老化及不健康的细胞和器官的可能的替换。在这种教程化的培训计划，一批经验丰富且了解干细胞移植的学术精英参与其中，为您呈现涵盖了干细胞生物学及循证治疗通用原理与实践及的一系列课题，供专业医师进行患者健康的最大优化。

## ■ ST- 教程 -I 项目：干细胞基础原理

完成此 ST- 教程后，受训人应具备如下能力：

- 了解干细胞基本内容
  - 干细胞原理与属性
    - 胚胎生殖细胞
    - 胚胎升值细胞的分化型干细胞
      - 外胚层：神经祖细胞
      - 中胚层：心肌细胞、定向造血干细胞、白细胞、内皮细胞
      - 内胚层：胰岛素阴性细胞、类肝细胞
- 理解下列干细胞原理
- 胚胎干细胞发育
- 自我更新
- 分化作用
- 细胞全能性
- 细胞多能性
- 细胞多潜能性
- 定向祖细胞
- 终端分化
- 细胞可塑性与转化
- 掌握如下内容的基本原理：
  - 骨髓干细胞巢
    - 成骨细胞
    - 血管
  - 其他器官干细胞巢，如神经中枢、心脏、骨骼肌
- 干细胞交易
- 干细胞常用方式
- 干细胞表型分化
- 掌握如下内容的基本原理：
  - 成人干细胞
  - 血液：造血干细胞（HPC）、内皮干细胞（EPC）
  - 骨髓：造血干细胞、内皮祖细胞、间叶干细胞
  - 脑
  - 脂肪

*ST- 教程 -I 项目续前页*

- 肝脏
- 肌肉
- 胰腺
- 脐带
- 胎儿衍生细胞——羊膜、绒毛膜绒毛、胎盘
- 诱导性多功能干细胞
  - 自体同源细胞移植
  - 异基因干细胞移植
  - 免疫系统兼容问题
  - 组织再生
  - 新兴细胞疗法的发展
- 引进再生医学原理——当前观察与未来展望
  - 细胞基础治疗学原理阐述
    - 自体同源细胞基础治疗学
    - 异体移植细胞治疗学
    - 间充质干细胞的免疫抑制特性
    - 细胞疗法商业化
    - 干细胞基础治疗的现存问题
    - 细胞治疗法应用的基本要素：
      - 神经中枢
      - 心血管
      - 整形外科
      - 新陈代谢与内分泌
      - 造血系统与自身免疫

**■ ST- 教程 -II 项目：干细胞技术在再生医学中的生物学基本内容**

完成此 ST- 教程后，受训人应具备如下能力：

- 掌握再生医学中的干细胞生物学基础
  - 上皮细胞间质样转化 (EMT)
  - EMT 的细胞机理
  - 细胞粘着中的细胞改变
  - 细胞到细胞外基质黏着
  - 细胞运动的刺激作用
  - EMT 分子控制
  - 信号分子
    - TGF- $\beta$  信号通路
    - Wnt 信号通路
    - 通过 RTK 配体发送信号
    - Notch 信号通路
  - ECM 信号通路
  - EMT 转录程序
  - 再生中的细胞 -ECM 交互作用，如瘀伤康复
    - 黏着与迁移
    - 细胞增殖
    - 分化
    - 细胞凋亡
  - 再生医学原则的多性能分子基础



## ST-教程-II 项目续前页

- 掌握组织再生机理与涉及细胞种类
  - 代偿性增生
    - 肝细胞
    - $\beta$  细胞
  - 成人干细胞的活化作用
    - 上皮干细胞
    - 消化道
    - 呼吸道
    - 泡间组织上皮
    - 毛囊
    - 神经中枢
    - 肾脏
  - 淋巴血管内皮干细胞
    - 骨髓
    - 微血管与小静脉
    - 心外膜
  - 造血干细胞
    - 骨髓
  - 间质干细胞
    - 骨髓
    - 骨膜
    - 骨内膜
    - 牙髓
    - 脂肪组织
    - 结缔组织
  - 肌肉干细胞
    - 骨骼肌
    - 心肌
- 掌握修复与再生的化学 / 物理感应
  - 鉴别力恢复的外用
  - 再生作用范本
  - 可溶性因子
  - 自然更新促进与分子抑制
  - 小分子
- 掌握细胞如何改变其表型
  - 干细胞
  - 可塑性分化转移与转决
  - 细胞融合
  - 细胞表现型
  - 基因活性控制
  - 外在控制
- 掌握体细胞克隆与基因重排的原则
  - 克隆简史
  - 体细胞和转移的技术层面
  - 体细胞克隆成功率
  - 基础表现遗传机制
  - 体细胞核转移技术的应用



## ■ ST- 教程 -III 项目：干细胞组织和器官修复的原则：从实验室到临床

完成此 ST- 教程后，受训人应具备如下能力：

- 了解细胞与组织的发育原则
  - 人类胚胎干细胞（ESC）发生学及其派生物。体细胞核移植 - 衍生 ESC
  - 胚胎干细胞：衍生与属性
  - 诱导多功能性干细胞及其发育现行状态以使成人干细胞成为多功能性质
  - 羊膜与胚胎干细胞
  - 脐带血衍生干细胞
  - 多潜能成体祖细胞
  - 骨髓干细胞
  - 造血干细胞
  - 神经干细胞
  - 间叶干细胞
  - 肝干细胞
  - 骨骼肌干细胞
  - 胰岛与胰腺干细胞
  - 视网膜干细胞
  - 外周血干细胞
  - 成体细胞：T 淋巴细胞的生长与发育潜能
  - 癌症干细胞

## ■ ST- 教程 -IV 项目：了解细胞疗法治疗应用的原则

完成此 ST- 教程后，受训人应具备如下能力：

- 掌握干细胞治疗法的临床应用原则
  - 生物矿化作用与骨骼再生
  - 关节软骨缺损
  - 糖尿病的干细胞治疗
  - 成人心脏病的心血管再生与新血管形成
  - 骨骼肌系统修复
  - 肝细胞移植
  - 神经系统障碍如中风
  - 癌症的骨髓干细胞移植
  - 自身免疫失调的骨髓干细胞移植
  - 骨髓发育不全的骨髓干细胞移植
  - 帕金森氏症、阿兹海默氏症与其他中枢神经系统障碍
  - 角膜修复
  - 泌尿生殖系统修复
  - 皮肤治疗
  - 末梢神经再生
  - 干细胞烧伤治疗
  - 干细胞脱发治疗
  - 干细胞视网膜修复

# 干细胞专科医师资格培训教程概述

## ST-教程-IV 项目续前页

- 内皮祖细胞和临床应用
  - 肝干细胞移植
  - 细胞疗法的潜在应用
- 肺分化形态、再生及致癌作用中的干细胞
- 干细胞治疗中的无创性成像
- 消化道与干细胞
- 牙齿组织再生
- 了解适用于干细胞的法规与伦理标准
  - 人类阻止工程学与治疗法的伦理学问题
  - 美国干细胞研究政策
  - FDA 管控程序
  - 美国专利法议题

## ■ ST-教程-V 项目：干细胞的临床案例：气血失调、慢性疾病和衰老相关疾病

完成此 ST-教程后，受训人应具备如下能力：

- 了解糖尿病的干细胞治疗
- 了解心脏疾病中的心血管再生和血管新生
- 了解骨骼与肌肉修复中的干细胞治疗
- 了解肝功能衰竭的干细胞治疗
- 了解癌症骨髓肝细胞移植
- 了解自体免疫失调的骨髓肝细胞移植
- 了解骨髓发育不全的骨髓肝细胞移植
- 了解中风的干细胞治疗
- 了解帕金森氏症的干细胞治疗
- 了解阿兹海默氏症及其他中枢神经系统障碍的干细胞治疗

## ■ 教程 VI 项目：干细胞治疗：抢在疾病与衰老之前

完成此教程后，受训人应具备如下能力：

- 了解皮肤治疗
- 掌握末梢神经再生
- 了解脑损伤的干细胞治疗
- 了解脱发的干细胞治疗
- 了解干细胞视网膜修复
- 了解肝干细胞的移植和细胞疗法的应用潜力
- 了解在肺细胞分化发生与再生形态中的干细胞
- 了解干细胞存储的未来潜能

更多关于干细胞专业医师资格培训的详情，请您垂询 86-010-8532 1805 或 [a4mchina@gmail.com](mailto:a4mchina@gmail.com)

# 干细胞专科医师资格培训教程概述

## 会员感言

### 莎朗·G·汤姆森

注册药剂师，法学博士



在过去的四分之一世纪中，（除了中间短暂地投身过法学院，）我一直是一名执业药剂师。在顺势疗法医师和草药医师中熏陶日久，我总觉得在我的职业生涯中缺失了些什么。看着制药业的巨头们控制着医护准则，我感到十分难过。我很清楚地意识到，我必须选择一条不同的路。我不仅对我作为医护专业人士的角色感到不满，而且我确信，传统医学在这条路上已经走到了悬崖边。我们迷失了方向；由于主流医学所带来的误导，太多人如今过于依赖着药物（而且通常是不安全的），认为吃药就能解决一切问题。

我总坚信有更好的方法，但我感到唯一的机会恐怕也会把情况变糟。幸运的是，07年12月一位朋友邀请我去拉斯维加斯参加医学美学大会，但他叫我去参加抗衰老专科医师资格培训的现场内容。从第一个教程的那场著名的“毛虫”演讲课开始，我就得到了极大的启发并希望继续研习下去。我于2009年12月完成了该资格培训，通过这个过程，我遇到了很多优秀的讲师、同事和业内领军人物。我大大提高了我的专业操作技能，并因此具备了在曼哈顿心脏地带开设复合咨询诊疗所的实力。对于这次经历的感激之情我难以言表，感谢这些优秀的导师，尤其是帕姆·史密斯医师，我终于找到了在我专业领域内的奋斗激情。

### 托马斯·约瑟夫·伯纳德，医学博士

通过抗衰老再生及功能医学专科医师资格等培训

通过抗衰老再生及功能医学专科医师资格培训



当我第一次与帕姆·史密斯医师在抗衰老医学专科医师资格培训课程伊始进行谈话时，我正在寻找一位志趣相投的同道中人。我之前一直在给医师做维生素与矿物疗法内容的培训，教导民众分辨媒体广告中的高质量营养素，在多年时间里为很多人进行了这类原理的培训。我认为我在综合医疗领域内已有不错的基础背景，或者说，我更希望这个医学领域被称为“就是好用的医学”。

史密斯医生告诉我我一定会喜欢她的新培训项目。我会找到一个跟我兴趣点一致的专业人群，所以我认真地考虑了她的话，成为了该项目的第一批学生之一，同在一起的还有大约30位志同道合者。

在这样一个真正包罗万象、富有同理心、作风高效的环境里，在得到系统生物医学实践支持的情况下，我的视野得到了完全的重新改造、扩展和更新。

我被持续不断地引领着，接受新的尖端前沿技术与信息。我自己的业务也开始变得繁荣起来，吸引了各个领域和背景的人们，对他们来说，我的新技术和旺盛热情已经是无价之宝。

一句真诚的感谢只能勉强表达我对史密斯医生、培训委员会和A4M的感激之情。我们是前沿医学界毫无疑问的急先锋，希望我们的视野能一直秉承着旺盛繁荣的势头，持续地进步、拓展。

# Your Pathway to Success

## The American Academy of Anti-Aging Medicine

### Certificate of Membership

Be it known that the American Academy of Anti-Aging Medicine has confirmed that

**John D. Sample, M.D.**

is an active member of A4M, a society of physicians and scientists dedicated to enhancing and extending the length of human life span.



*Dr. Ronald Klatz, President*  
Ronald Klatz, M.D., D.O.

*Dr. Robert M. Goldman, Chairman*  
Robert M. Goldman, M.D., Ph.D., D.O., F.A.A.S.P.

### Membership

## The American Academy of Anti-Aging Medicine

Upon Recommendation of the Executive Board and after successfully completing all of the Fellowship Modules, the Board has conferred upon

**John D. Sample, M.D.**

the title of  
**Fellow**



*Dr. Ronald Klatz, President*  
Ronald Klatz, M.D., D.O.

*Dr. Robert M. Goldman, Chairman*  
Robert M. Goldman, M.D., Ph.D., D.O., F.A.A.S.P.

### Fellow in Anti-Aging and Regenerative Medicine

## The American Academy of Anti-Aging Medicine

Upon Recommendation of the Executive Board and after successfully completing all requirements, the Board has conferred upon

**John D. Sample, D.C.**

the title of

**Diplomate**



*Dr. Ronald Klatz, President*  
Ronald Klatz, M.D., D.O.

*Dr. Robert M. Goldman, Chairman*  
Robert M. Goldman, M.D., Ph.D., D.O., F.A.A.S.P.

### Board Certified Health Practitioner

## The American Academy of Anti-Aging Medicine

Upon Recommendation of the Executive Board and after successfully completing all of the Fellowship Modules, the Board has conferred upon

**John D. Sample, M.D.**

the title of

**Fellow**



*Dr. Ronald Klatz, President*  
Ronald Klatz, M.D., D.O.

*Dr. Robert M. Goldman, Chairman*  
Robert M. Goldman, M.D., Ph.D., D.O., F.A.A.S.P.

### Fellow in Anti-Aging, Regenerative Medicine and Functional Medicine

## The American Academy of Anti-Aging Medicine

Upon Recommendation of the Executive Board and after successfully completing all requirements, the Board has conferred upon

**John D. Sample, M.D.**

the title of

**Board Certified Physician**



*Dr. Ronald Klatz, President*  
Ronald Klatz, M.D., D.O.

*Dr. Robert M. Goldman, Chairman*  
Robert M. Goldman, M.D., Ph.D., D.O., F.A.A.S.P.

### Board Certified Physician

## The American Academy of Anti-Aging Medicine

Upon Recommendation of the Aesthetic Medicine Advisory Committee hereby declares that

**John D. Sample, M.D.**

has successfully fulfilled the requirements of the Board and is declared

**Fellowship Certified in Aesthetic Medicine**



*Dr. Ronald Klatz, President*  
Ronald Klatz, M.D., D.O.

*Dr. Robert M. Goldman, Chairman*  
Robert M. Goldman, M.D., Ph.D., D.O., F.A.A.S.P.

### Fellow in Aesthetic Medicine

## The American Academy of Anti-Aging Medicine

Upon Recommendation of the Executive Board and after successfully completing all requirements, the Board has conferred upon

**John D. Sample, M.D.**

the title of

**Fellow**



*Dr. Ronald Klatz, President*  
Ronald Klatz, M.D., D.O.

*Dr. Robert M. Goldman, Chairman*  
Robert M. Goldman, M.D., Ph.D., D.O., F.A.A.S.P.

*Dr. Mark Rosenberg, Mark Rosenberg, M.D.*

### Fellow in Integrative Cancer Therapy

## The American Academy of Anti-Aging Medicine

Upon Recommendation of the Executive Board and after successfully completing all requirements, the Board has conferred upon

**John D. Sample, M.D.**

the title of

**Fellow**



*Dr. Ronald Klatz, President*  
Ronald Klatz, M.D., D.O.

*Dr. Robert M. Goldman, Chairman*  
Robert M. Goldman, M.D., Ph.D., D.O., F.A.A.S.P.

*Dr. Dipnarine Maharyj, Dipnarine Maharaj, MD*

### Fellow In Stem Cell Therapy