

Vendredi 2 Octobre 2020

20h45 – 21h30

*Réservé aux
adultes*

Stage

Shiatsu du Sportif

Prévention & Récupération



Prévoir un maillot pour remplacer la veste de kimono après l'entraînement

Masque obligatoire

Intervenant :

Christian Desaghette

Ceinture Noire 2^{ème} Dan

Instructeur Fédéral

Praticien spécialiste en shiatsu

Salle Rielasingen-Worblingen

Avenue Saint-Roch

10400 Nogent-sur-Seine

Renseignements et réservation :

06.60.43.84.58

karateclubnogentais@gmail.com

