

LE KCN VOUS PROPOSE

# UN ATELIER KATAS

SAMEDI 3 OCTOBRE 2020

13H30 – 15H00

Salle RW

Avenue Saint Roch

10400 NOGENT SUR SEINE



Tu souhaites apprendre de nouveaux katas ou bien te perfectionner sur l'un d'entre eux, ce moment est fait pour toi. Choisis ton cours :

## **Heian Shodan**

Avec Virginie BIDAULT- 4<sup>ème</sup> Dan

## **Empi**

Avec Jean BUFFIN – 5<sup>ème</sup> Dan

Renseignements et inscriptions :  
06 60 43 84 58  
[karateclubnogentais@gmail.com](mailto:karateclubnogentais@gmail.com)

Stage réservé aux licenciés du  
Karaté Club Nogentais

Tout grade, tout âge  
Venez nombreux