

# Medlemsnytt SCSK #2



Sölvesborg-Mjällby  
Sparbank

Hjärta för bygden



Hej igen alla cykelvänner i SCSK.

Nu börjar snart utesäsongen att närma sig igen, fåglarna börjar kvittra på morgnarna och man märker att solen värmer på vaderna. Vi var lite tidsoptimistiska i senaste utskicket där vi skrev att ett månadsutskick skulle göras..Det får bli när tid finns och när vi har något att informera om istället, men det är ju i alla fall en bra början, från ingenting till någonting alltså.

Vi har ett årsmöte den 20/3 kl 19 i klubblokalen vid svarta led. Det är inte särskilt många anmälda, så en liten påminnelse här, anmäl på [solvesborgscsk@gmail.com](mailto:solvesborgscsk@gmail.com) senast 14/3. Dagordningen publiceras på [hemsidan](#) 1 vecka innan mötet, förslag till stadgar ligger redan där.

En liten rättelse: skrev i förra utskicket att vi fått 2000:- från kommunen för att stolpsätta/markera stigar på Ryssberget, rätt skall faktiskt vara 25000:- Hör gärna av er för att hjälpa till med detta nu när tjälen släppt sitt grepp, det är inte mycket kvar, bara blåa stigen.

Vi har sedan sist haft vasaspinning på EC med god uppslutning och många brända kalorier, samt intag av nya i form av vetedryck på Peps, även detta arrangemang med god och trevlig stämning. Stjärnfesten på Ronneby Brunn har vi också deltagit på.

Lite inkomna motioner/förslag till styrelsen har också kommit in, och vi vill ha in mer [solvesborgscsk@gmail.com](mailto:solvesborgscsk@gmail.com), så bara skicka!

Cykelkläder för landsväg har ju kommit, hoppas alla har hämtat ut sina beställningar på Velo.

Vi kommer inom närmaste veckorna gå ut med en provkollektion och beställning för MTB/Enduro också, kommer info på FB. Vi har även fått in en motion om kepsar, T-shirt med SCSK tryck, vi återkommer med priser/beställningar.

Nä nu får vi prata lite cykel också:

Håll utkik på FB, vi lägger upp träningar allt eftersom vädret tillåter nu.

Den organiserade träningen kommer igång igen nu i April när vi slagit om klockan.

### Landsvägsträningar:

- Måndagar, 2 timmars pass, cykling i grupp med olika fartgrupper normalt startar vi kl 18.00 från torget som vanligt. Vi börjar med detta 8/4, kl 17:30.
- Onsdagar, fart/lekpass 1,5-2 timmar, start 3 April 17:30, Normalt 18:00.
- Söndagar, distanspass 2-4 timmar, lugnt tempo, flera fartgrupper, alla skall med. Start 7/4 kl 0900.

### MTB träningar

- Torsdagar kl 18 från Hjortakroksskolan, med början 4/4.
- Lördagar kl 09 från Hjortakroksskolan, distanspass lägger upp event efter hand.

### Vätterngrupperna:

Vi har i år 2 olika fartgrupper anmälda i klubbens regi för Vätternrundan 2024.

Alla medlemmar är välkomna att träna med dessa grupper. Träningarna skall aviseras på FB av gruppledare där det skall framgå vad som förväntas så att de som vill kan delta.

Tävlingar/ motionslopp mm, skickas separat som en årskalender. Tryck på månadsflikarna så kan ni se det som är aktuellt för den månaden. Obs, amerikansk kalender så veckan börjar med en söndag.

Har ni fler lopp så maila till Magnus så lägger jag in, [kamahamagnus@gmail.com](mailto:kamahamagnus@gmail.com)

Önskar ni tävlingslicens landsväg/MTB för året så säg till så hjälper jag er med detta!

Vi efterlyser även fler medlemmar som vill engagera sig.

Vi söker tex. tränare till ungdomsverksamhet, så vi kan komma igång med detta.

Vi söker fler medlemmar som vill vara tränare och hålla ihop en grupp för både landsväg och MTB

**Vi behöver vara fler som är engagerade i städning/iordningställande av våra båda banor när vi kallar till städdagar.**

**Det är medlemmarna som gör föreningen bra!**

**Mer info kommer att ges på årsmötet där vi går igenom verksamhetsberättelsen för 2023 och våra planer framåt så bara anmäl er!**

**Med vänliga hälsningar//  
Styrelsen SCSK**