

# DÉVELOPPER SA FLEXIBILITÉ ET SON AGILITÉ RELATIONNELLE

Formation de 2 demi-journées + débrief individuel



Mieux se connaître pour être en harmonie avec soi et avec les autres.

The logo for ORIENS, featuring the word 'ORIENS' in a bold, black, sans-serif font. The letter 'O' is stylized with a yellow arc above it, resembling a rising sun or a smile.

## LES OBJECTIFS

Identifier et comprendre son mode de fonctionnement pour :

- ✓ s'affirmer sereinement et s'adapter efficacement à ses interlocuteurs
- ✓ reconnaître ses forces et ses faiblesses
- ✓ utiliser le plein potentiel de sa personnalité et faire confiance à ses ressources
- ✓ développer des relations de travail harmonieuses

## LE PUBLIC

Tout professionnel qui souhaite :

- ✓ mieux se connaître pour développer des relations de travail harmonieuses et efficaces tout en respectant ses limites
- ✓ disposer des clés pour mieux comprendre le fonctionnement des autres (collaborateurs, collègues, managers)

**LE PRÉ-REQUIS** Aucun, si ce n'est : avoir envie

## LES +

- ✓ Un incontournable grâce au test Arc En Ciel\*
- ✓ Des temps d'apprentissage et de partage en groupe
- ✓ La remise de votre profil personnel associé à un débriefing individuel
- ✓ Un moment de prise de recul pour soi
- ✓ Des méthodes pédagogiques ludiques et participatives

## INFOS

Tarif inter entreprise : 990 euros HT, incluant :

- ✓ 2 demi-journées de formation en présentiel,
- ✓ la passation du test Arc En Ciel
- ✓ la remise du profil personnel
- ✓ le débrief individuel

Tarif intra entreprise : nous consulter

\*Test Arc En Ciel : Véritable outil de la connaissance de soi dans ses forces et faiblesses en tant que personne et en tant que professionnel et aussi dans ses motivations profondes.





## LE PROGRAMME

### Première demi-journée

---

- ✓ L'effet de la Perception dans notre quotidien
- ✓ Les caractéristiques de la méthode Arc En Ciel : ce qu'elle est, ce qu'elle n'est pas
- ✓ Le langage des couleurs : un langage universel qui en dit long sur nos comportements :
  - nos comportements au naturel
  - nos comportements adaptés en fonction des interlocuteurs et des situations
- ✓ Les différents profils : caractéristiques de comportement, les peurs, les besoins, les émotions...
- ✓ Et vous, quel est votre mode de fonctionnement et ce qui vous pousse à agir ?
  - de votre point de vue
  - du point de vue des autres
  - du point de vue d'Arc En ciel

### Intersession

---

Découvrez votre profil et débriefons-le individuellement

### Deuxième demi-journée

---

- ✓ Retour d'expérience en collectif :
  - vos découvertes
  - vos atouts
  - vos axes de développement
  - vos objectifs
  - votre plan d'action
- ✓ Reconnaître le verbal et le non-verbal observable des différents profils
- ✓ Comment bien communiquer avec les différents profils : à faire, à éviter
- ✓ Étude de cas

# NOS PROCHAINES SESSIONS



Renseignements et inscriptions par téléphone ou mail

---

Bérangère FAUQUET - 06 58 08 71 17  
b.fauquet@oriens-solutions.com

[www.my-oriens.com](http://www.my-oriens.com)

**ORIENS** FORMATION  
COACHING  
ORIENTATION