

www.healy.de



Healy
Applicazioni di frequenze
Manuale



Frequenze per la Tua vita



Frequenze per la Tua vita

Esclusione di responsabilità:

Healy è un dispositivo medico per il trattamento di dolori cronici, fibromialgia, dolori alle ossa ed emicrania, nonché per il trattamento coadiuvante di patologie mentali quali depressione, ansia e relativi disturbi del sonno. La medicina convenzionale non riconosce eventuali diverse applicazioni di Healy, per mancanza di prove a sostegno nel senso della medicina convenzionale stessa.

Gli studi relativi alle indicazioni contemplate non sono stati effettuati utilizzando Healy, tuttavia i parametri impiegati per Healy si basano su detti studi.

Versione aggiornata in data 04.08.2019

© 2019 Healy World GmbH

Tutti i diritti riservati. Sono vietate la pubblicazione, in particolare su Internet, la riproduzione digitale e la ristampa, anche in estratti. Eccezioni solo previa autorizzazione della società Healy World GmbH.

Healy Manuale



Prefazione

Congratulazioni per aver acquistato un dispositivo Healy. Ora possiedi un dispositivo medico in grado di sostenerti in qualsiasi situazione e per qualsiasi obiettivo. Questo manuale ti illustra come ottenere il massimo dal tuo dispositivo Healy. Ti informa sui principi di base dell'applicazione di frequenza e presenta tutti i programmi dell'app Healy disponibili. In fondo al manuale troverai una panoramica degli studi che descrivono l'efficacia delle applicazioni di frequenze con microcorrenti.

Per ricevere informazioni periodiche sugli aggiornamenti di programma e altre importanti comunicazioni puoi tenerti in contatto con la nostra azienda via mail.

Prima di leggere il manuale ti chiediamo gentilmente di consultare le istruzioni per l'uso, contenenti indicazioni sulla sicurezza, tutti gli aspetti legati all'uso di Healy, i dettagli tecnici e le istruzioni per lo stoccaggio.

Ci auguriamo che usare Healy ti piaccia e che tu possa beneficiare di maggiore benessere e vitalità.

Indice

Prefazione	4
1 Introduzione	7
1.1 Una cellula forte alla base della salute	7
1.2. Struttura dei programmi Healy per la terapia sistemica	8
1.2.1 Tempo reale	8
1.2.2 Risonanza	8
1.2.3 "Indicazione"	9
1.2.4 Controindicazioni	9
1.3 Fattori coadiuvanti delle applicazioni di frequenze	10
2 Funzionamento di Healy	10
2.1 Accensione e avvio dei programmi	10
2.2 Caricare la batteria	11
2.3 Altre funzioni dell'interruttore ON	11
2.4 Connessione a Healy via Bluetooth	11
2.5. Funzionamento stand alone	12
2.6 Controllo delle notifiche	13
3 Programmi Healy	14
3.1 Ciclo d'oro	14
3.2 Dolori/Psiche	15
3.3 Apprendimento	16
3.4 Fitness	17
3.5 Lavoro	18
3.6 Sonno	19
3.7 Bellezza	20
3.8 Cute	21
3.9 Equilibrio mentale	22
3.10 Equilibrio bioenergetico 1	23
3.11 Equilibrio bioenergetico 2	24
3.12 Meridiani 1	25
3.13 Meridiani 2	26
3.14 Chakra	27
3.15 Programmi Protezione	28
3.16 Ciclo profondo	29
3.16.1 Prepararsi ai programmi del Ciclo profondo	29
3.16.2 Applicazione dei programmi Ciclo profondo	31
3.16.3 Breve descrizione dei programmi Ciclo profondo	31

4 Funzioni supplementari	34
4.1 TAN terapeuta	34
4.2 Impostazioni	34
4.3 Informazioni	35
t5 Panoramica degli studi	36
5.1 Trattamento del dolore - relazione di studio	36
5.2 Studi e casi clinici: psiche	37
5.3 Studi e casi clinici: infezioni	38
5.4 Studi e casi clinici: neurologia	38
5.5 Studi e casi clinici: cute	39
5.6 Studi e casi clinici: lesioni, trattamento ferite	39
5.7 Studi e casi clinici: patologie cardiovascolari	39
5.8 Studi e casi clinici: medicina interna	39
5.9. Studi e medicina convenzionale	40

1 Introduzione

1.1 Una cellula forte alla base della salute

I dottori Robert O. Becker e Bjorn Nordenstrom (quest'ultimo ex presidente della Commissione per il premio Nobel), che si occupano di ricerca sulle cellule, hanno scoperto che molti disturbi cronici e acuti compaiono a fronte di un calo di tensione della membrana cellulare.

In base alla loro teoria, la salute delle persone è strettamente legata allo stato delle loro cellule e alla loro capacità di interagire. La salute delle cellule può essere pertanto determinata a partire da un unico, semplice parametro, ovvero la tensione della membrana cellulare.

Secondo la teoria della tensione della membrana cellulare, la tensione ideale di una cellula è pari a -70 mV, valore che fornisce energia sufficiente per vivere e comunicare con le altre cellule. In presenza di una patologia, tale tensione scende di frequente a -50 mV. A -40 mV iniziano a manifestarsi dolori e infiammazioni. -15 mV secondo Becker e Nordenstrom sono il valore limite al di sotto del quale può avvenire la mutazione a cellula tumorale. Vedi **Figura 1.1.1**.

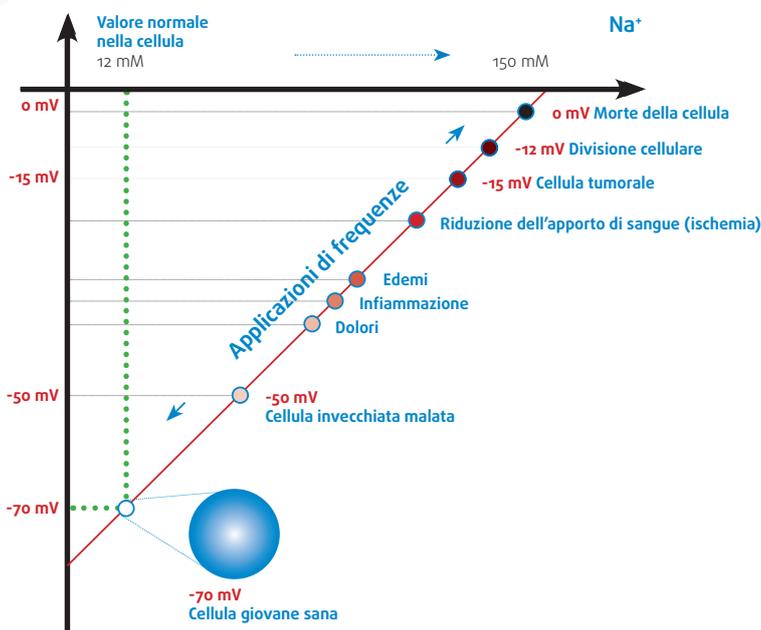


Figura 1.1.1: Teoria della tensione della membrana cellulare

In base a questa teoria, le frequenze elettriche sono il linguaggio e la chiave della comunicazione intracellulare. La microcorrente modulata in frequenza utilizzata per le applicazioni comunica con le cellule mediante il "linguaggio" delle frequenze. Pertanto uno degli obiettivi delle applicazioni è contrastare l'iperacidità extracellulare e ripristinare la naturale tensione della membrana cellulare.

Nello sviluppo di Healy, la conoscenza delle frequenze utilizzabili durante un'applicazione ha avuto un ruolo fondamentale. Attraverso applicazioni di frequenza controllate al campo informativo, Healy punta a sostenere l'ambiente cellulare e la tensione della membrana cellulare in modo ottimale tramite l'impiego di frequenze e correnti specifiche e personalizzate.

Così facendo il metabolismo e la divisione cellulare dovrebbero, tra le altre cose, essere stimolati in modo tale da rafforzare la sintesi ATP, ossia l'energia prodotta dalle cellule, e la sintesi proteica che forma gli elementi costitutivi fondamentali dell'organismo umano.

La funzione di **analisi della risonanza** di Healy analizza la durata della frequenza necessaria al singolo utilizzatore e monitora costantemente l'andamento delle frequenze applicate. Al momento opportuno Healy passa automaticamente alla frequenza successiva, applicandola fino a quando non sarà più necessaria o quando sarà stata raggiunta la durata massima di applicazione.

1.2. Struttura dei programmi Healy per la terapia sistemica

Healy utilizza le 144.000 frequenze aeree, che in base alla nostra teoria hanno di per sé un effetto specifico. Il nucleo di Healy racchiude un sensore quantico che utilizza tali frequenze aeree per analizzare individualmente quelle più adatte a te al momento dell'applicazione.

Le frequenze aeree sono state sviluppate in collaborazione con Nuno Nina, ricercatore e direttore sanitario portoghese. Negli ultimi 15 anni, Nuno Nina ha trattato migliaia di pazienti applicando questi protocolli di frequenze. Basato sulle frequenze aeree, Healy dispone di oltre 100 programmi di sequenze mirati a supportare dal punto di vista bioenergetico molti ambiti della vita umana nonché diversi sintomi. Tali applicazioni sono definite programmi sistemici, e il dispositivo Healy li indica con l'abbreviazione "sist". Da parte nostra consigliamo di utilizzare i programmi sistemici per qualsiasi scopo, poiché sono mirati a riequilibrare i fattori bioenergetici all'origine dei disturbi. Per questo motivo i programmi sistemici non si applicano localmente bensì, nella maggior parte dei casi, mediante il bracciale con elettrodi. Così facendo le frequenze applicate al busto agiscono sugli organi, le ghiandole e il sistema nervoso.

I programmi sistemici Healy presentano tre modalità: Tempo reale, Risonanza e Indicazioni.

La modalità Tempo reale prevede l'individuazione della frequenza opportuna per un determinato momento, che viene applicata in tempo reale. La modalità Risonanza prevede l'individuazione delle frequenze di risonanza del momento, applicate in tempo reale fino a che l'organismo umano "non ne avrà più bisogno". La modalità Indicazioni prevede l'analisi e applicazione in tempo reale delle frequenze specifiche a partire da un pool di frequenze compilato per un determinato campo di applicazione, fino a che l'organismo umano "non ne avrà più bisogno".

1.2.1 Tempo reale

In base alla nostra teoria, ciascuna frequenza ha un impatto diverso, e in corso di applicazione, le condizioni dell'utilizzatore mutano entro breve tempo. Secondo la nostra esperienza è pertanto fondamentale analizzare le frequenze di cui l'utilizzatore ha bisogno durante la terapia. Healy è in grado di determinare le frequenze individuali in tempo reale, adattando quindi di volta in volta l'applicazione alle esigenze che sono in continua evoluzione.

Per individuare la frequenze la modalità Tempo reale impiega le seguenti bande:

- 0,1 Hz - 1 kHz
- 15 kHz - 1 MHz

1.2.2 Risonanza

Tramite la funzione Analisi della risonanza, Healy analizza l'opportuna durata di applicazione di una determinata frequenza, monitorando inoltre l'andamento della frequenza applicata ogni 10 secondi. Nella modalità Tempo reale le frequenze vengono determinate individualmente in corso di applicazione. Le rispettive frequenze vengono applicate fino a che l'avanzamento, compreso tra -100% e +100%, raggiunge il 95% o non sarà scaduto il tempo massimo di applicazione della risonanza. Il valore di avanzamento compare sulla schermata dell'app Healy.

Per individuare le frequenze la modalità Risonanza impiega le seguenti bande:

- 0,1 Hz - 1 kHz
- 15 kHz - 1 MHz

1.2.3 "Indicazione"

Le frequenze specifiche per determinati ambiti della vita sono memorizzate all'interno dei blocchi di indicazioni. Determinate frequenze, utilizzate ad esempio per sostenere i reni dal punto di vista bioenergetico, possono essere memorizzate all'interno di uno speciale blocco di indicazioni. Durante l'applicazione le frequenze vengono poi individuate a partire da questo specifico pool e, nel caso di trattamenti di risonanza con analisi dell'avanzamento, vengono applicate fino a che l'avanzamento avrà raggiunto il 95% o non sarà scaduto il tempo massimo dell'applicazione per questa indicazione. Un programma di frequenze installato su Healy può contenere fino a 400 diverse frequenze.

1.2.4 Controindicazioni

I trattamenti con microcorrente vanno tassativamente evitati se nella zona di trattamento sono presenti oggetti metallici estranei, pacemaker cardiaci o defibrillatori impiantabili, nonché in caso di emorragia, rischio di emorragia o embolia. I trattamenti vanno tassativamente evitati sulle aree cutanee precedentemente esposte a radioterapia o sensibilizzate, o in caso di febbre.

- Non adatto per le donne in gravidanza
- Non adatto per persone affette da epilessia
- Non posizionare gli elettrodi direttamente sugli occhi, sulla bocca, sulla parte anteriore del collo (in particolare sul seno carotideo), sul petto, sulla parte superiore della schiena o sul cuore.

In presenza di una delle controindicazioni sopra indicate, prima dell'utilizzo consultare un medico.

Nel quadro di un approccio olistico, attraverso le applicazioni di frequenze si potrebbero verificare determinate interazioni (tra cui il potenziamento dei meccanismi propri dell'organismo umano). Prima di procedere con la prima applicazione consigliamo pertanto di considerare quanto di seguito riportato.

- In presenza di otturazioni con amalgama l'applicazione potrebbe provocare la mobilitazione di metalli pesanti nelle cellule dell'organismo, tuttavia non causata dalle otturazioni dentali in sé, con conseguente temporaneo deterioramento dello stato di salute. Raccomandiamo pertanto di bere molta acqua in concomitanza con l'applicazione e di adottare misure idonee a favorire la rimozione dei metalli pesanti.
- Nel caso si stiano assumendo contemporaneamente farmaci raccomandiamo di far verificare il dosaggio al medico curante almeno un volta al mese, specialmente se i farmaci assunti sono:
 - Anticoagulanti
 - antidiabetici
 - farmaci per l'ipertensione
 - ormoni (specialmente ormoni tiroidei)
 - beta-bloccanti

Healy e le sue applicazioni sono adatti esclusivamente per le persone adulte. Al momento i dati disponibili riguardanti il trattamento di minori sono ancora troppo limitati. L'eventuale trattamento di minori avviene sotto la responsabilità dei genitori, del legale tutore o del medico curante.

1.3 Fattori coadiuvanti delle applicazioni di frequenze

Per incrementare gli effetti positivi delle applicazioni di frequenze consigliamo di introdurre nella routine quotidiana quanto segue:

- Bere almeno un litro di acqua pura e salubre il mattino e 1/2 litro nel pomeriggio (evitare di bere per 30 minuti prima e dopo i pasti).
- Se possibile, liberare potenziale bioenergetico tramite connessione alla terra: camminare a piedi nudi all'aria aperta per almeno 15 minuti (cosa che garantisce il riequilibrio naturale del potenziale elettrico).
- Praticare attività fisica all'aperto per attivare il flusso energetico, magari utilizzando nel mentre il dispositivo Healy.
- Alimentazione naturale ed equilibrata
- Utilizzo consapevole e prudente dei programmi di frequenze
- Evitare gli estremi: non superare le due o tre applicazioni di frequenze al giorno

2 Funzionamento di Healy

2.1 Accensione e avvio dei programmi

Healy si accende premendo brevemente il pulsante ON (vedi **Figura 2.1.1**). La spia LED destra dovrebbe illuminarsi e rimanere sempre accesa. Dopo l'accensione del dispositivo, l'ultimo programma trasferito dallo smartphone a Healy si avvierà in automatico. L'intensità, ossia la forza della corrente trasferita è impostata in automatico al 15%. La bassa intensità iniziale pari al 15% è prevista dalla legge per la sicurezza del paziente, basata sull'impiego sicuro dei dispositivi medici che applicano microcorrente.

Figura 2.1.1: Vista frontale di Healy



Per aumentare l'intensità di un programma Healy o trasferire un altro programma al dispositivo, avvia l'app Healy e connettiti al tuo dispositivo. Comparirà ora la schermata mostrata nella **Figura 2.2.1** che indica come utilizzare correttamente gli elettrodi. Si tratta di linee guida conformi alla norma di sicurezza per i dispositivi medici.

Una volta confermato il messaggio, è possibile aumentare l'intensità del programma in corso fino a rendere la corrente appena percepibile senza che risulti sgradevole.

In alternativa è possibile annullare il programma e trasferirne a Healy uno nuovo. Per mettere in pausa e poi uscire dal programma in corso è sufficiente sfiorare l'icona di programma al centro e a seguire la "X" che comparirà nell'icona, in alto a sinistra. Vedi **Figura 2.2.2**. Sfiando invece una seconda volta l'icona di programma, il programma in corso proseguirà.

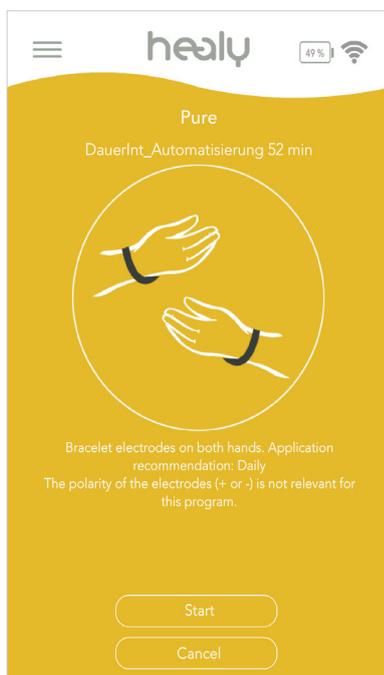


Figura 2.2.1: Nota sul posizionamento degli elettrodi

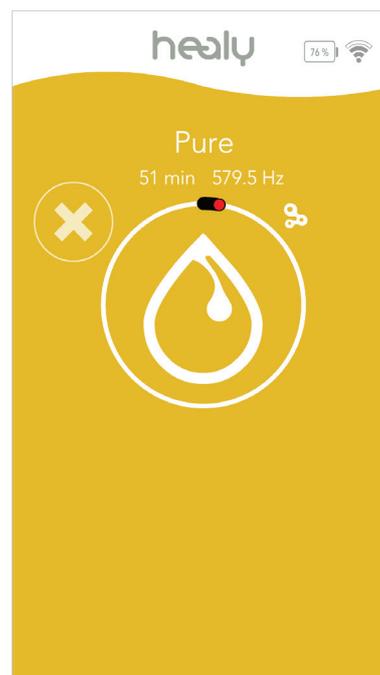


Figura 2.2.2: Uscire dal programma di applicazione

2.2 Caricare la batteria

Quando la spia LED destra lampeggia più volte in sequenza per poi spegnersi il livello di carica della batteria è basso. In questo caso è necessario ricaricare Healy con l'alimentatore in dotazione. Quando il dispositivo è sotto carica, le spie LED sulla destra restano accese fino a che Healy non si sarà completamente ricaricato. Una volta raggiunto il massimo livello di carica la spia LED si spegne in automatico.

2.3 Altre funzioni dell'interruttore ON

Premendo brevemente l'interruttore ON mentre è in corso un programma, lo si mette in pausa. Premendo nuovamente il pulsante ON il programma riprende.

Tenendo premuto il pulsante ON per circa 10 secondi si resetta il microprocessore di Healy. Così facendo verrà caricato un programma standard dalla memoria del microprocessore, che verrà lanciato all'avvio successivo. Naturalmente anche dopo il reset tutti i programmi dei gruppi di programmi del dispositivo Healy saranno disponibili sullo smartphone.

2.4 Connessione a Healy via Bluetooth

Dopo aver acceso Healy e avviato l'app, l'app ricercherà in automatico i dispositivi Bluetooth nelle vicinanze.

Una volta che l'app Healy avrà rilevato per la prima volta il tuo dispositivo Healy, comparirà una schermata come da **Figura 2.4.1**, dove inserire il numero di serie del proprio dispositivo Healy. Il numero di serie è posto sul retro del dispositivo. È possibile inserire il numero di serie manualmente o utilizzare il lettore di codice QR integrato premendo il relativo pulsante. Una volta stabilita la connessione al dispositivo Healy potrai utilizzare le funzioni dell'app.

La successiva riconnessione dello smartphone al dispositivo Healy avverrà in automatico.



Figura 2.4.1: Schermata di inserimento numero di serie e scansione codice QR

2.5. Funzionamento stand alone

Se esci dall'app Healy puoi scegliere di farla funzionare in background o di chiuderla completamente. Se scegli di far funzionare l'app in background, la connessione Bluetooth a Healy verrà mantenuta e potrai aprire l'app in qualsiasi momento per vedere sulla schermata l'attuale stato di avanzamento del programma.

In alternativa puoi uscire completamente dall'app. Vedi **Figura 2.5.1**. La connessione a Healy via Bluetooth verrà così interrotta e il programma in corso continuerà a funzionare con l'intensità impostata. Una volta completato il programma di applicazione Healy si spegnerà in automatico.

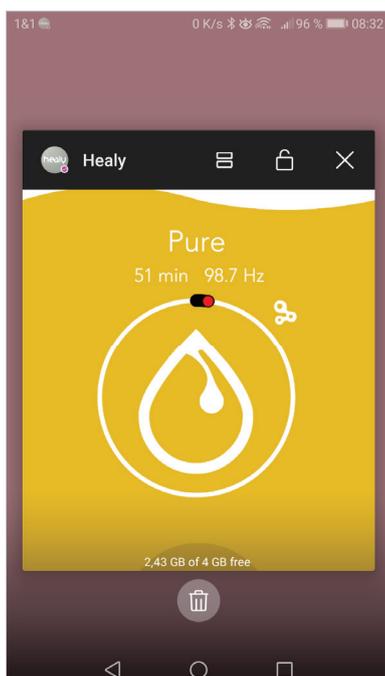


Figura 2.5.1: Uscire dall'app Healy

2.6 Controllo delle notifiche

Se porti l'app Healy in background la connessione Bluetooth a Healy sarà mantenuta. Da quel momento in poi l'applicazione invierà allo smartphone notifiche periodiche. La notifica segnala la frequenza applicata e la durata rimanente del programma. Vedi **Figura 2.6.1**. È possibile utilizzare la notifica per mettere in pausa, arrestare o riprendere il programma in corso su Healy. Vedi **Figura 2.6.2** e **Figura 2.6.3**.

Sfiorando brevemente la notifica si aprirà nuovamente l'interfaccia dell'app Healy.

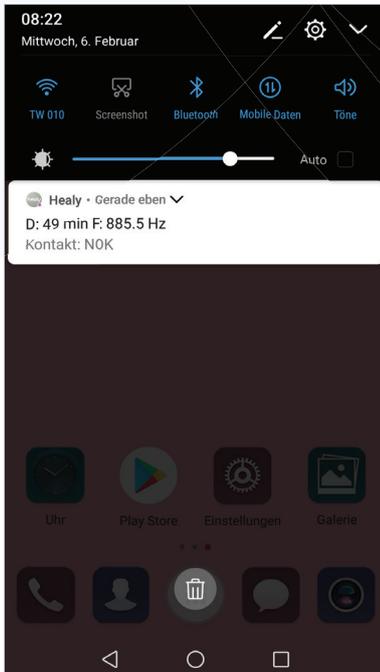


Figura 2.6.1: Notifica della durata, frequenza e stato del contatto

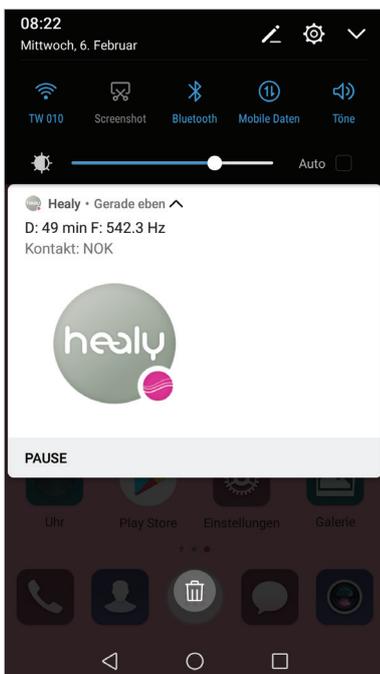


Figura 2.6.2: Programma in pausa

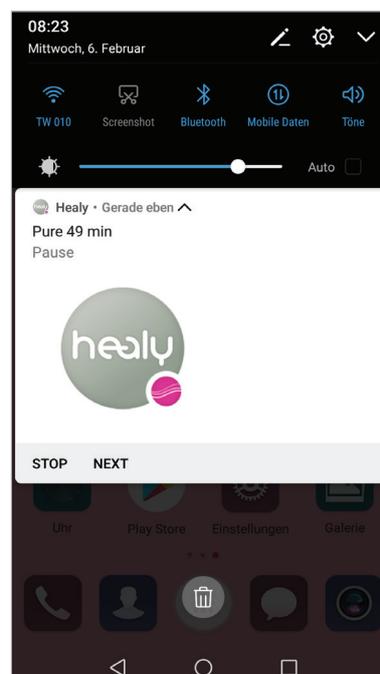


Figura 2.6.3: Uscire dal programma o continuare

3 Programmi Healy

3.1 Ciclo d'oro

Le frequenze auree sono state sviluppate in collaborazione con Nuno Nina, ricercatore e direttore sanitario portoghese. Negli ultimi 15 anni, Nuno Nina ha trattato migliaia di pazienti con i propri protocolli di terapia. I programmi alla base del Ciclo d'oro sono tre: Balance, Being e Pure. Balance riequilibra le funzioni fisiologiche da un punto di vista energetico, mentre il programma Being agisce sulle funzioni emotive e Pure stimola gli organi escretori a sostegno della guarigione in presenza di uno squilibrio energetico dovuto a fattori ambientali. Puoi utilizzare questi tre programmi alternatamente ogni giorno per potenziare il tuo campo bioenergetico. Quando senti che il tuo organismo è messo a dura prova, puoi usare il programma Care.

Grazie a Healy puoi disporre in qualsiasi momento della tecnologia, dell'esperienza e del know-how di Nuno Nina.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Pure	NN	BE	52 min	1 volta al giorno
2	Care	NN	BE	46 min	1 volta al giorno
3	Balance	NN	BE	52 min	1 volta al giorno
4	Being	NN	BE	55 min	1 volta al giorno
5	Energy	NN	BE	55 min	1 volta al giorno
6	Relax	NN	BE	55 min	1 volta al giorno
7	Release	NN	BE	46 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Pure	Il programma Pure è il punto di partenza ideale per chi usa Healy per la prima volta. È pensato per sostenere il campo energetico dell'organismo nel riprendersi dagli effetti bioenergetici degli agenti inquinanti ambientali, delle tossine, di una dieta poco salutare e di altri fattori negativi.
Care	Noi crediamo che un campo bioenergetico debole sia la causa di molti disturbi acuti o cronici. Puoi potenziare il tuo campo bioenergetico attraverso esercizi appropriati, un'alimentazione sana e bevendo acqua pura. Care sta per "prendersi cura", ossia prevenire numerosi disturbi bioenergetici.
Balance	L'equilibrio perfetto tra le varie funzioni dell'organismo è fondamentale per il benessere e la salute. Balance sta per equilibrio bioenergetico dei reni, della circolazione, del sistema linfatico e degli ormoni. È il programma ideale per riequilibrare perfettamente il campo energetico da un punto di vista bioenergetico.
Being	Se il programma Balance è dedicato al fisico, il programma Being è dedicato all'anima. È pensato per ripristinare l'equilibrio emotivo.

Nome del programma	Descrizione
Energy	Le prestazioni vanno sostenute. Che tu sia un atleta professionista allenato, un manager stressato o una madre molto impegnata, il programma Energy ti aiuta a gestire i problemi di salute da un punto di vista bioenergetico.
Relax	Relax sta per effetto rilassante anti-stress. Spesso lo stress causa iperacidità e squilibri a livello fisico. A nostro avviso molti disturbi sono causati da stress permanente. La vita moderna impedisce a molti di noi di lasciar andare i dispiaceri e lo stress quotidiani, uno sforzo che a nostro avviso è vitale allo scopo di ripristinare lo stato di salute.
Release	Le cause del dolore sono molteplici e diverse. Il dolore può essere, ad esempio, sintomo di iperacidità dei tessuti. In alternativa o in aggiunta ai classici trattamenti antidolore, Healy ti consente di utilizzare il programma Release del Ciclo d'oro di Nuno Nina. Il programma agisce sistematicamente sul campo bioenergetico dell'organismo umano, indipendentemente dalla localizzazione dei dolori.

3.2 Dolori/Psiche

Il dolore può avere diverse cause ed è fondamentalmente un segnale da parte dell'organismo che qualcosa non va a livello fisico o psicologico. Poiché il dolore di frequente interessa muscoli, articolazioni, testa, organi e tessuti, la terapia antalgica costituisce uno dei maggiori ambiti di intervento della medicina moderna. Il dolore spesso è un'entità complessa che comprende traumi fisici e memoria di traumi, acidità e tossicità dei tessuti, calo dell'energia cellulare o carenze a livello rigenerativo. Il dolore ha effetto bivalente; questo significa che le informazioni fluiscono in due direzioni: il dolore fisico influisce sulle emozioni e la psiche, e viceversa le emozioni e la psiche influiscono nettamente sul dolore.

I programmi di questa pagina costituiscono la base dell'approvazione di Healy come dispositivo medico.

Per aiutarti a trattare dolori e disagio mentale con Healy abbiamo predisposto i programmi di seguito riportati.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Dolore cronico	CES	EE; AE sul mastoide	20 min	1 volta al giorno
2	Mal di schiena cronico	MCT	AE	20 min	1 volta al giorno
3	Denti-mascella - locale	MCT	AE	20 min	1 volta al giorno
4	Articolazioni - locale	MCT	AE	30 min	1 volta al giorno
5	Emicrania	CES	EE; AE sul mastoide	20 min	1 volta al giorno
6	Insonnia	CES	EE; AE sul mastoide	20 min	1 volta al giorno
7	Depressione	CES	EE; AE sul mastoide	20 min	1 volta al giorno
8	Ansia	CES	EE; AE sul mastoide	20 min	1 volta al giorno

AE = Elettrodi adesivi
CES = Elettrostimolazione craniale

EE = Elettrodi auricolari
MCT = Terapia con microcorrente

Nome del programma	Descrizione
Dolore cronico	Sollievo dal dolore cronico via SNC (sistema nervoso centrale)
Mal di schiena cronico	Sollievo locale in caso di mal di schiena cronico
Denti-mascella - locale	Trattamento locale coadiuvante per la zona orale
Articolazioni - locale	Sollievo locale dal dolore cronico alle articolazioni
Emicrania	Trattamento craniale (lato testa) dell'emicrania
Insonnia	Trattamento coadiuvante dei disturbi del sonno via SNC
Depressione	Trattamento coadiuvante degli stati depressivi via SNC
Ansia	Trattamento coadiuvante degli stati ansiosi via SNC

3.3 Apprendimento

L'apprendimento è efficace specialmente quando è divertente, facile e avviene in totale relax.

Al giorno d'oggi anche i giovani si trovano ad affrontare grandi sfide: stress da esame, affaticamento mentale, pressione psicologica, ansia sociale e altro. A scuola o all'università, i giovani provano stress e ansia da prestazione, quindi già prima di entrare nel mondo del lavoro. Ne conseguono spesso problemi di concentrazione, burnout, dipendenze, comportamenti compulsivi o depressione.

Healy propone programmi a supporto della memoria, della concentrazione, per il controllo dello stress e della creatività.

Gli studenti possono beneficiare di Healy in particolare quando sono sotto esami. Il sonno profondo e salutare come anche l'apprendimento e la concentrazione andrebbero sostenuti dal punto di vista bioenergetico.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Apprendimento - sist.	NN	BE	57 min	1 volta al giorno
2	Apprendimento - acuto	CES	OE; AE sul mastoide	20 min	1 volta al giorno
3	Memoria	NN	BE	79 min	1 volta al giorno
4	Concentrazione - sist.	NN	BE	57 min	1 volta al giorno
5	Concentrazione - acuto	CES	OE; AE sul mastoide	20 min	1 volta al giorno
6	Esami - sist.	CES	OE; AE sul mastoide	30 min	1 volta al giorno
7	Esami - acuto	NN	BE	57 min	1 volta al giorno
8	Stress - sist.	NN	BE	57 min	1 volta al giorno
9	Stress - acuto	CES	AE su fronte e nuca	30 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

AE = Elettrodi adesivi

CES = Elettrostimolazione craniale

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Apprendimento - sist.	Attivazione bioenergetica del sistema nervoso centrale
Apprendimento - acuto	Sostiene l'apprendimento mediante la stimolazione craniale
Memoria	Stimolazione energetica del metabolismo cerebrale
Concentrazione - sist.	Ottimizzazione bioenergetica dell'apporto di ossigeno
Concentrazione - acuto	Sostiene la concentrazione mediante la stimolazione craniale
Esame - sist.	Sostegno in vista degli esami mediante la stimolazione craniale
Esami - acuto	Riequilibrio energetico dell'ansia da esame
Stress - sist.	Equilibrio mentale e stimolazione bioenergetica della forza creativa
Stress - acuto	Favorisce il miglioramento dell'umore mediante la stimolazione craniale

3.4 Fitness

Al giorno d'oggi la società è caratterizzata prevalentemente da sedentarietà e stili di vita poco salutari. Il fitness è un buon modo per equilibrare il benessere fisico, mentale ed emozionale. A un'attività fisica regolare dovrebbe sempre seguire una fase di recupero. Inoltre è fondamentale osservare una dieta sana ed equilibrata, ricca di nutrienti e fibre. Le attività fitness ci portano anche ad essere equilibrati e centrati interiormente.

Soprattutto in periodi di forte stress, burnout o depressione, trovare il proprio centro è ancora più importante. I programmi fitness Healy sono stati sviluppati a partire da questo concetto di base. Si tratta di programmi che riguardano il corpo e la mente. Noi crediamo infatti che una costituzione psico-fisica equilibrata, sostenibile e in armonia con i principi olistici debba comprendere ambedue questi ambiti.

I programmi fitness Healy puntano pertanto a sostenere in senso olistico e bioenergetico quattro ambiti essenziali: muscoli, prestazioni, peso e rilassamento. Una tale combinazione pertanto è adatta per tutte le persone che amano lo sport e desiderano restare attive anche in età avanzata.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Peso	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
2	Muscolo	NN	BE	39 min	1 volta al giorno
3	Circolazione	NN	BE	30 min	1 volta al giorno
4	Prestazioni	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
5	Forza	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
6	Cellule staminali	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
7	Rigenerazione	NN	BE	57 min	1 volta al giorno
8	Rilassamento profondo	NN	BE	24 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Peso	Stimolazione bioenergetica degli organi che eliminano le scorie
Muscolo	Ottimizzazione bioenergetica della rigenerazione cellulare
Circolazione	Supporto bioenergetico al rifornimento ematico a sostegno del metabolismo
Prestazioni	Attivazione energetica della forza vitale
Forza	Attivazione bioenergetica del sistema muscolo-scheletrico
Cellule staminali	Ottimizzazione bioenergetica della capacità di resistenza
Rigenerazione	Stimolazione bioenergetica della vitalità
Rilassamento profondo	Ottimizzazione bioenergetica della fase di rilassamento

3.5 Lavoro

Le persone che hanno una vita lavorativa stressante spesso si sentono prigionieri della routine. Potrebbero vivere già da qualche tempo una situazione che trascura le loro esigenze e desideri. Nell’attraversare una tale crisi personale, gli impegni esterni spesso sembrano essere più importanti della voce interiore che chiede una pausa, o un cambio di direzione. Se si ignora questo segnale d’allarme per troppo tempo continuando ad andare oltre i propri limiti, l’organismo potrebbe manifestare un rifiuto in grado di paralizzare intere aree funzionali. Le conseguenze potrebbero essere affaticamento prolungato, esaurimento, disturbi del sonno e ipersensibilità allo stress.

In base alla nostra esperienza, Healy fornisce un valido sostegno bioenergetico per una vita professionale attiva, offrendo programmi mirati a promuovere il rilassamento profondo e l’equilibrio fisico e psico-emotivo delle persone che conducono una vita quotidiana stressante.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Attivazione	NN	BE	57 min	1 volta al giorno
2	Pensieri positivi	NN	BE	45 min	1 volta al giorno
3	Equilibrare i nervi	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
4	Sposatezza	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
5	Esaurimento - sist.	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
6	Esaurimento acuto	CES	AE sulle tempie	20 min	1 volta al giorno
7	Stress estremo	NN	BE	60 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

AE = Elettrodi adesivi

CES = Elettrostimolazione craniale

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Attivazione	Stimolazione bioenergetica della lucidità mentale
Pensieri positivi	Orientamento energetico verso pensieri positivi
Equilibrio del sistema nervoso	Incentivazione bioenergetica dello stato beta
Spossatezza	Riduzione energetica dei fattori di stress
Esaurimento - sist.	Riequilibrio bioenergetico degli ormoni surrenali
Esaurimento acuto	Sostiene la resistenza allo stress mediante la stimolazione craniale
Stress estremo	Sostegno bioenergetico dell'equilibrio psico-fisico

3.6 Sonno

Passiamo circa un terzo della nostra vita dormendo. Il fabbisogno di sonno varia da individuo a individuo, ma in media si parla di 7,5 ore al giorno. In funzione dell'età e della situazione di vita, potrebbero essere necessarie da 4 a 12 ore di sonno continuativo o distribuite nell'arco di una giornata. Il sonno ha importanza vitale in quanto rigenera l'organismo e consente di elaborare le impressioni raccolte durante la giornata. Se il sonno è problematico può venire meno l'equilibrio e con il tempo potremmo ammalarci. Disturbi del sonno prolungati possono causare spossatezza, problemi di salute e l'indebolimento del sistema immunitario. Inoltre una cattiva qualità del sonno può avere ripercussioni negative sul piano emotivo e mettere a dura prova la psiche.

Healy offre sostegno bioenergetico finalizzato a un rapido recupero dopo una lunga e stressante giornata dell'esistenza quotidiana, favorendo un sonno profondo e ristoratore.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Sonno - sist.	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
2	Riposo	NN	BE	55 min	1 volta al giorno
3	Sonno equilibrato	NN	BE	52 min	1 volta al giorno
4	Buon flusso	GCT	BE	20 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

GCT = Galvanic Current Therapy

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Sonno - sist.	Passaggio allo stato delta (sonno profondo) ottimizzato da un punto di vista bioenergetico
Riposo	Sostegno bioenergetico alle funzioni parasimpatiche (recupero, rilassamento)
Sonno equilibrato	Riequilibrio bioenergetico della fase di sonno profondo
Buon flusso	Attivazione bioenergetica tramite il movimento degli ioni presenti nell'organismo umano

3.7 Bellezza

La cute, in quanto involucro esterno del nostro organismo, costituisce il confine fisico tra il mondo esterno e interno. Si tratta del nostro organo più esteso, che ha diverse funzioni vitali. Oltre ad avere funzioni respiratorie, metaboliche e protettive, questo organo mostra all'esterno bellezza, giovinezza e salute. La bellezza esteriore dipende da quella interiore, che a sua volta è condizionata da fattori quali la salute intestinale, l'equilibrio interiore e la gioia.

I programmi di bellezza Healy integrano l'esperienza di Nuno Nina accumulata nel campo del sostegno bioenergetico dell'equilibrio e rilassamento nonché le sue competenze nel determinare le frequenze idonee a sostenere la cute dal punto di vista bioenergetico.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Bellezza interiore	NN	BE	45 min	1 volta al giorno
2	Capelli	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
3	Cute	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
4	Invecchiamento	NN	BE	57 min	1 volta al giorno
5	Unghie	NN	BE	42 min	1 volta al giorno
6	Elasticità cutanea	NN	BE	51 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Bellezza interiore	Sostiene la coerenza ed espressione del campo energetico
Invecchiamento	Sostegno bioenergetico degli organuli cellulari ("organi" interni alla cellula)
Capelli	Stimolazione bioenergetica dei follicoli
Cute	Stimolazione bioenergetica dell'epidermide
Unghie	Stimolazione bioenergetica del letto ungueale
Elasticità cutanea	Sostegno bioenergetico al sistema linfatico

3.8 Cute

Le lesioni o ferite possono presentarsi internamente o esternamente. Un violento impatto accidentale o mirato proveniente dall'esterno comporta una ferita che può manifestarsi con la separazione dei tessuti o con lesioni della cute, della membrana mucosa o degli organi. Healy fornisce supporto bioenergetico per un'ampia casistica di abrasioni, tagli, contusioni e in fase rigenerativa delle ferite chirurgiche nonché in presenza di ferite legate a una patologia, dovute a una circolazione sanguigna carente.

L'acne interessa prevalentemente il viso della persona. L'imperfezione estetica solitamente si accompagna a dolore. Il conflitto interiore, dovuto per esempio a un carente equilibrio mentale o a una eventuale intolleranza alimentare, è letteralmente leggibile sul viso della persona interessata. Healy mira a fornire il sostegno bioenergetico idoneo per le lesioni cutanee.

Quando le ferite non guariscono bene, il tessuto forma una cicatrice che può divenire causa di disturbi. Una cicatrice non trattata può provocare una serie di disturbi a volte anche seri che mettono a dura prova sia l'organismo che lo spirito della persona affetta. Secondo la nostra esperienza le cicatrici possono provocare o intensificare dolori cronici, osteoartrite, disturbi ormonali, mobilità limitata, depressione, allergie, spossatezza e patologie neurologiche. Si può osservare che il disturbo solo di rado si manifesta direttamente in corrispondenza della cicatrice, bensì nella parte più debole dell'organismo.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Sostegno ferite - sist.	MCT	AE	30 min	1 volta al giorno
2	Sostegno ferite - locale	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
3	Acne - sist.	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
4	Cicatrici - sist.	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
5	Cicatrici - locale	MCT	AE	20 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

MCT = Terapia con microcorrente

AE = Elettrodi adesivi

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Sostegno ferite - sist.	Sostegno delle cellule mediante stimolazione locale
Sostegno ferite - locale	Stimolazione bioenergetica del metabolismo cellulare
Acne - sist.	Incentivazione bioenergetica del meccanismo di trasporto delle tossine
Cicatrici - sist.	Riequilibrio energetico dei campi di interferenze delle cicatrici
Cicatrici - locale	Stimolazione locale del tessuto cicatrizzato

3.9 Equilibrio mentale

L'equilibrio mentale e il subconscio dell'essere umano sono complessi e investono tutti i pensieri e sentimenti nonché gli aspetti mentali e i tratti caratteriali specifici di una persona. L'essere umano è un'unità composta da corpo, mente e spirito. Per questo, come dimostrato dalla scienza psicosomatica, una persona può presentare disturbi fisici dovuti al mancato equilibrio mentale. Tale fattore agisce anche in senso opposto, tanto che l'organismo, ad esempio l'intestino, influisce notevolmente sull'equilibrio mentale di una persona. Se quella che nel linguaggio quotidiano si definisce vita interiore o spirituale è intatta, l'individuo sarà equilibrato e vitale. Le esperienze traumatiche talora sono inconse, e anche se avvenute in passato possono investire l'esistenza al presente. Continuano ad avere effetto a livello fisico, mentale e spirituale, in quanto il trauma non è stato elaborato, integrato o risolto. Lo squilibrio può causare diverse patologie che tutti vogliamo evitare, tra cui depressione, ansia, dipendenza, nevrosi e altri sintomi. Per sostenere l'equilibrio mentale dal punto di vista bioenergetico con Healy abbiamo predisposto i seguenti programmi:

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Forza interiore - sist.	NN	AE	51 min	1 volta al giorno
2	Benessere emotivo	NN	AE	51 min	1 volta al giorno
3	Benessere - sist.	NN	AE	51 min	1 volta al giorno
4	Appagamento - sist.	NN	AE	60 min	1 volta al giorno
5	Appagamento - acuto	CES	EE; AE sul mastoide	20 min	1 volta al giorno
6	Armonia interiore	NN	AE	55 min	1 volta al giorno
7	Benessere dello spirito	NN	AE	51 min	1 volta al giorno
8	Equilibrio mentale - acuto	CES	EE; AE sul mastoide	20 min	1 volta al giorno

AE = Elettrodi adesivi

EE = Elettrodi auricolari

NN = Nuno Nina

CES = Elettrostimolazione craniale

Nome del programma	Descrizione
Forza interiore - sist.	Incentivazione energetica della fiducia in se stessi in presenza di stati ansiosi
Benessere emotivo	Riequilibrio energetico dei blocchi emotivi
Benessere - sist.	Attivazione energetica della fiducia in caso di avvilitamento
Appagamento - sist.	Riequilibrio energetico del senso interiore di auto aiuto per evitare comportamenti compensatori o che creano dipendenza
Appagamento - acuto	Sostiene l'equilibrio interiore tramite stimolazione craniale come coadiuvante nel trattamento della nicotino-dipendenza
Armonia interiore	Riorganizzazione energetica del senso di globalità psichica
Benessere dello spirito	Riequilibrio energetico per sostenere il controllo di comportamenti compulsivi
Equilibrio mentale - acuto	Sostiene l'equilibrio mentale mediante la stimolazione craniale

3.10 Equilibrio bioenergetico 1

Le categorie "Equilibrio bioenergetico 1" ed "Equilibrio bioenergetico 2" contengono una compilation di programmi per le applicazioni più comuni nella vita quotidiana, selezionati in base alle esperienze dei nostri utenti.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Sistema immunitario	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
2	Freddo	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
3	Allergie	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
4	Occhi	NN	BE	65 min	1 volta al giorno
5	Ormoni	NN	BE	57 min	1 volta al giorno
6	Intestino	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
7	Nervi	NN	BE	45 min	1 volta al giorno
8	Flessibilità	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
9	Sistema circolatorio	NN	BE	55 min	1 volta al giorno
10	Potenza	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
11	Menopausa	NN	BE	66 min	1 volta al giorno
12	Ciclo mestruale - locale	MCT	AE	20 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

NN = Nuno Nina

AE = Elettrodi adesivi

MCT = Terapia con microcorrente

Nome del programma	Descrizione
Sistema immunitario	Attivazione del sistema bioenergetico di difesa dell'organismo umano
Freddo	Effetto bioenergetico calmante sulle membrane mucose
Allergie	Riequilibrio bioenergetico mirato a dare sollievo in caso di reazioni allergiche
Occhi	Riequilibrio energetico della capacità visiva
Ormoni	Riequilibrio bioenergetico del sistema ormonale
Intestino	Stimolazione bioenergetica delle funzioni intestinali
Nervi	Regolazione bioenergetica del sistema nervoso
Flessibilità	Attivazione bioenergetica delle articolazioni
Sistema circolatorio	Stimolazione bioenergetica dell'apporto di energia all'organismo umano
Potenza	Stimolazione bioenergetica degli organi riproduttivi
Menopausa	Regolazione bioenergetica dell'equilibrio ormonale
Ciclo mestruale - locale	Rilassamento locale del bassoventre

3.11 Equilibrio bioenergetico 2

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Gastrointestinale	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
2	Infezioni	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
3	Tonsille	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
4	Funzione epatica	NN	BE	52 min	1 volta al giorno
5	Intolleranze	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
6	Tossine	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
7	Testa	NN	BE	72 min	1 volta al giorno
8	Prostata	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
9	Funzione polmonare	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
10	Ghiandola tiroidea	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
11	Articolazioni-Ossa	NN	BE	72 min	1 volta al giorno
12	Sciatica - locale	MCT	AE	20 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

AE = Elettrodi adesivi

MCT = Terapia con microcorrente

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Gastrointestinale	Riequilibrio bioenergetico del tratto gastrointestinale
Batteri	Riequilibrio del sistema di difesa bioenergetico
Tonsille	Riequilibrio energetico del sistema immunitario in presenza di infezioni
Funzione epatica	Incentivazione bioenergetica del metabolismo epatico
Intolleranze	Stimolazione bioenergetica della tolleranza alimentare
Tossine	Stimolazione bioenergetica dei processi escretori dell'organismo umano
Testa	Riduzione bioenergetica delle tensioni
Prostata	Sostegno energetico della prostata
Funzione polmonare	Ottimizzazione bioenergetica della funzione polmonare
Ghiandola tiroidea	Regolazione bioenergetica della funzione tiroidea
Articolazioni-ossa	Stimolazione bioenergetica della secrezione dei metaboliti
Sciatica - locale	Stimolazione locale della zona del nervo sciatico

3.12 Meridiani 1

Secondo la medicina tradizionale cinese (MTC), l'energia vitale (Qi) scorre lungo canali detti meridiani. Questa teoria contempla dodici canali o meridiani principali, ciascuno dei quali è associato a un ciclo funzionale (sistema di organi). Gli agopunti corrispondenti corrono pertanto lungo i meridiani come perle infilate. Inoltre gli agopunti sono associati o connessi a determinati organi o parti di organo che vengono stimolati dal terapeuta per influire sulla guarigione dell'organo.

I singoli programmi secondo il sistema di meridiani del Dott. Reinhold Voll sono mirati a stimolare i singoli meridiani dal punto di vista bioenergetico sciogliendo gli eventuali blocchi.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Meridiano allergia	NN	BE	60 min	1 volta al giorno
2	Tessuto connettivo	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
3	Vescica	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
4	Intestino crasso	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
5	Intestino tenue	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
6	Degenerazione grassa	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
7	Vescica biliare	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
8	Articolazioni	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
9	Cute	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
10	Cuore	NN	BE	63 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Meridiano allergia	Desensibilizzazione energetica del flusso di energia
Tessuto connettivo	Regolazione energetica del tessuto connettivo
Vescica	Regolazione del controllo dell'energia della vescica
Intestino crasso	Armonizzazione del campo energetico dell'intestino crasso
Intestino tenue	Armonizzazione del controllo energetico dell'intestino tenue
Degenerazione grassa	Regolazione energetica dell'assorbimento cellulare
Vescica biliare	Regolazione energetica della digestione dei grassi
Articolazioni	Riequilibrio energetico della flessibilità

Nome del programma	Descrizione
Pelle	Incentivazione bioenergetica dei canali energetici cutanei
Cuore	Stimolazione bioenergetica dell'energia cardiaca

3.13 Meridiani 2

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Equilibrio ormonale	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
2	Circolazione	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
3	Fegato	NN	BE	54 min	1 volta al giorno
4	Polmoni	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
5	Sistema linfatico	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
6	Stomaco	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
7	Milza-pancreas	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
8	Meridiano dei nervi	NN	BE	51 min	1 volta al giorno
9	Rene	NN	BE	54 min	1 volta al giorno
10	Meridiano organo	NN	BE	54 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Equilibrio ormonale	Riequilibrio energetico dell'assetto ormonale
Circolazione	Regolazione bioenergetica della circolazione sanguigna
Fegato	Regolazione energetica del metabolismo
Polmoni	Riequilibrio energetico dell'apparato respiratorio
Sistema linfatico	Regolazione energetica del sistema linfatico
Stomaco	Armonizzazione energetica delle funzioni gastriche
Milza-pancreas	Stimolazione del campo energetico di milza e pancreas
Meridiano dei nervi	Armonizzazione energetica delle funzioni nervose
Rene	Controllo energetico dell'equilibrio dei liquidi
Meridiano organi	Armonizzazione del flusso energetico degli organi

3.14 Chakra

La teoria chakra ha una storia millenaria e sono molte le culture di tutto il mondo che vi fanno riferimento. Gli Hopi, gli Inca e i Maya, ad esempio, si rifanno ai chakra.

Gran parte degli insegnamenti e delle religioni asiatiche si basano sui principi dei chakra indiani. L'influsso della teoria indiana dei chakra è talmente forte da costituire il fondamento di buddismo e induismo nonché di varie tecniche energetiche e di attività fisica, tra cui lo yoga, il Tai Chi, la pratica ayurvedica, la MTC e la guarigione spirituale.

Inoltre gli ambienti dei terapeuti operanti in ambito spirituale ed energetico hanno fatto propri tali insegnamenti, pertanto i chakra sono alla base di gran parte degli approcci terapeutici energetici e curativi.

I chakra fungono da mediatori sia per il corpo fisico che per il corpo sottile (aura) e si presume che agiscano come una sorta di trasformatore.

Secondo questa teoria, i chakra dovrebbero essere connessi ai diversi strati dell'aura e meridiani (canali energetici) dell'organismo ed essere inoltre in grado di assorbire l'energia del cosmo e del mondo eterico. Le energie assorbite (vibrazioni) possono essere benefiche e utili (influenza positiva) o avere effetti negativi.

La teoria dei chakra contempla sette chakra principali localizzati lungo la colonna vertebrale o asse verticale centrale del corpo che seguono l'energia Kundalini dal chakra della radice al chakra della corona. Secondo il sistema dei chakra, la Kundalini sale attraverso questo canale energetico (chiamato sushumna o linea hara).

I sette chakra principali hanno determinate funzioni e colori caratteristici. Il chakra inferiore, ad esempio, ossia il chakra rosso della radice, indica la fiducia di base in una persona. È parte del processo di crescita, in quanto la fiducia di base si costituisce come base del processo di vita del bambino. Il chakra della corona, che è il chakra nella posizione più alta e solitamente rappresentato con il colore bianco o viola, riflette, tra le altre cose, la conoscenza dell'universo accumulata da una persona in età avanzata. I colori dei chakra corrispondono alle rispettive frequenze vibrazionali.

Oltre all'interpretazione fine, i chakra principali sono associabili sul piano fisico agli organi e ghiandole cui sono considerati essere collegati. Ciascun chakra può sostenere gli organi e le ghiandole fornendo loro energia. Le patologie fisiche e mentali spesso comportano variazioni a livello dei relativi campi energetici.

Grazie all'intuizione è possibile percepire l'esistenza e la posizione dei chakra, esplorando così il proprio campo energetico. Naturalmente ognuno di noi può imparare a percepire i campi energetici prendendo parte ad appositi seminari tenuti da professionisti, e inoltre con la pratica. Spesso nel quadro dell'iniziazione energetica e utilizzando progressivamente diverse modalità di lavoro energetico si sviluppano capacità sensitive sempre maggiori. I programmi Healy per i chakra mirano a potenziare dal punto di vista bioenergetico questi punti fondamentali ripristinando il loro naturale equilibrio.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Chakra della corona	NN	BE	33 min	1 volta al giorno
2	Chakra del terzo occhio	NN	BE	33 min	1 volta al giorno
3	Chakra della gola	NN	BE	33 min	1 volta al giorno
4	Chakra del cuore	NN	BE	33 min	1 volta al giorno
5	Chakra del plesso solare	NN	BE	33 min	1 volta al giorno
6	Chakra sacrale	NN	BE	33 min	1 volta al giorno
7	Chakra della radice	NN	BE	33 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

NN = Nuno Nina

Nome del programma	Descrizione
Chakra della corona	Armonizzazione energetica del chakra della corona e connessione al Sé Superiore
Chakra del terzo occhio	Armonizzazione energetica del chakra del terzo occhio e potenziamento dell'intuizione
Chakra della gola	Armonizzazione energetica del chakra della gola e sostegno alla comunicazione costruttiva
Chakra del cuore	Armonizzazione energetica degli aspetti del chakra del cuore e stimolazione dell'empatia equilibrata
Chakra del plesso solare	Armonizzazione energetica del chakra del plesso solare e potenziamento della fiducia in se stessi
Chakra sacrale	Armonizzazione energetica degli aspetti del chakra sacrale e stimolazione della creatività
Chakra della radice	Armonizzazione energetica degli aspetti del chakra della radice e attivazione della fiducia di base

3.15 Programmi Protezione

Questi programmi energetici mirano a riequilibrare dal punto di vista bioenergetico elettrosmog, stress, disturbi geopatici o influssi negativi e prevengono l'esaurimento bioenergetico. I programmi protezione agiscono direttamente sul campo informativo. Il campo informativo può avere diversi nomi, tra cui campo morfogenetico, registro akashico, ecc. Il campo informativo ci circonda ovunque e continuamente, interagendo tra il mondo fisico e mentale.

In via di principio per utilizzare i programmi non sono necessari gli elettrodi, tuttavia farne uso intensifica l'effetto dei programmi stessi.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Durata	Frequenza
1	Protezione generale	IF	illimitato	ogni giorno
2	Elettrosmog	IF	illimitato	ogni giorno
3	Cellula	IF	illimitato	ogni giorno
4	Mentale	IF	illimitato	ogni giorno
5	Sonno	IF	illimitato	ogni giorno
6	Geopatia	IF	illimitato	ogni giorno
7	Sottile	IF	illimitato	ogni giorno
8	Pianeti	IF	illimitato	ogni giorno

IF = Programma di informazione

Nome del programma	Descrizione
Protezione generale	Schermo energetico
Elettrosensibilità	Riequilibrio energetico della tolleranza al cosiddetto "elettrosmog".
Cellula	Potenziamento energetico della cellula
Mentale	Incentivazione energetica delle capacità percettive
Sonno	Protezione energetica durante il sonno
Geopatia	Riduzione energetica della sensibilità ai campi di interferenza
Sottile	Protezione energetica contro gli agenti esterni
Pianeti	Armonizzazione degli influssi planetari

3.16 Ciclo profondo

I programmi del Ciclo profondo vengono impiegati quotidianamente presso la Uno Vita - Klinik for Integrert Medisin (medicina integrativa) di Oslo, in Norvegia, e molti dei clienti li utilizzano anche a casa. I programmi del Ciclo profondo sono una variante e ulteriore sviluppo degli apprezzati programmi del Ciclo d'oro di Nuno Nina e perfettamente combinabili con questi ultimi. Lo sviluppo dei programmi del Ciclo profondo muove dalle esperienze accumulate da Jan Fredrik Poleszynski nel campo della frequenzoterapia con microcorrente dal 2009 in poi ed è strettamente legato all'approccio integrativo di Nuno Nina e della sua teoria della frequenza aurea. I programmi del Ciclo profondo sono particolarmente utili per le applicazioni nel campo bioenergetico e sono generalmente più articolati dei programmi del Ciclo d'oro. La terapia sistemica di Nuno Nina e i programmi del Ciclo profondo rientrano nella medicina alternativa e hanno una funzione di bilanciamento bioenergetico.

Nella sua clinica di medicina integrativa di Oslo, Jan Fredrik Poleszynski tratta numerosi pazienti affetti da spossatezza cronica o da metabolismo cellulare alterato. I clienti che soffrono di problemi di salute cronici impiegano programmi supplementari quali **Pulire tutto** in abbinamento a programmi più concreti come **Digerire tutto**, nel caso accusino ancora problemi digestivi dopo un periodo prolungato di applicazioni. Se i problemi digestivi sono direttamente associati allo stress, il programma **Pure Calm** potrebbe essere utile ai fini dell'equilibrio energetico.

I programmi del Ciclo profondo agiscono su vari livelli e non dovrebbero essere utilizzati nella fase iniziale. È necessario abituarsi gradualmente a questa applicazione di frequenze.

3.16.1 Prepararsi ai programmi del Ciclo profondo

Sono tre i programmi utilizzabili in preparazione a quelli del Ciclo profondo: **Prima applicazione**, **Seconda applicazione** e **Terza applicazione**. La **Prima applicazione** punta ad agire delicatamente sul biocampo, stimolando reni e polmoni dal punto di vista bioenergetico inducendo rilassamento ed equilibrio. Il programma comprende inoltre frequenze che dovrebbero ridurre dal punto di vista bioenergetico l'ipersensibilità alle sollecitazioni elettromagnetiche e chimiche.

Dopo aver utilizzato questo programma la maggior parte dei clienti si sente più tranquilla e rilassata. Solitamente i clienti reagiscono bene all'applicazione. Nel caso in cui il processo bioenergetico di disintossicazione risulti troppo intenso e sgradevole, proseguire con il programma **Prima applicazione** fino a che i sintomi non diminuiranno.

La **Seconda applicazione** agisce analogamente alla prima, tuttavia ha maggiore durata e intensità. Se la seconda è ben tollerata, è possibile passare alla **Terza applicazione**. La **Terza applicazione** è più potente e completa; include tutto ciò che è stato utilizzato finora e passa al livello successivo. La **Terza applicazione** punta a stimolare dal punto di vista bioenergetico il processo di disintossicazione e contribuisce a integrare il cuore a livello energetico. Spesso l'apparato cardiocircolatorio dopo una serie di applicazioni necessita di sostegno affinché si realizzino i cambiamenti a livello fisico. Ora è giunto il momento di lavorare in profondità focalizzandosi sulle fonti energetiche. Oltre a lavorare sulle principali cause, è necessario regolare il pH dal punto di vista bioenergetico (reni e polmoni).

I restanti programmi del Ciclo profondo sono pensati per essere utilizzati una volta completata la fase preparatoria consistente in 3-9 applicazioni bioenergetiche base (reni, polmoni, disintossicazione, rilassamento e tolleranza generale delle applicazioni di frequenza). Un passo successivo opportuno potrebbe essere Rene tutto (per le alternative vedi sotto), che va ancora più in profondità e include gli organi e gli aspetti correlati dal punto di vista bioenergetico nonché gli organi sessuali, suddivisi in Rene tutto - femmina e Rene tutto - maschio. Questo programma può essere utilizzato da "soggetti rene", ossia persone nelle quali l'aspetto rene è predominante rispetto agli aspetti di altri apparati (polmoni, ecc.). In caso di "soggetti polmone" (compresi gli aspetti del torace) la scelta cade sul programma Soffio di vita.

N. d'ordine	Nome del programma	Tecnol.	Applicazione	Durata	Frequenza
1	Prima applicazione	NN	BE	42 min	1 volta al giorno
2	Seconda applicazione	NN	BE	42 min	1 volta al giorno
3	Terza applicazione	NN	BE	39 min	1 volta al giorno
4	Soffio di vita	NN	BE	52 min	1 volta al giorno
5	Pulire tutto	NN	BE	59 min	1 volta al giorno
6	Digerire tutto	NN	BE	48 min	1 volta al giorno
7	Andare alle radici	NN	BE	47 min	1 volta al giorno
8	Flusso libero	NN	BE	42 min	1 volta al giorno
9	Rinnovamento	NN	BE	45 min	1 volta al giorno
10	Rene tutto - femmina	NN	BE	49 min	1 volta al giorno
11	Rene tutto - maschio	NN	BE	52 min	1 volta al giorno
12	Pure - calma	NN	BE	39 min	1 volta al giorno

BE = Bracciale con elettrodi

NN = Nuno Nina

3.16.2 Applicazione dei programmi Ciclo profondo

Tutti i programmi sono pensati per avere effetto equilibrante sul campo energetico. Inoltre è opportuno considerare che la partecipazione attiva alla terapia e un atteggiamento positivo possono contribuire all'azione efficace dei programmi, in quanto, secondo l'esperienza di Jan Fredrik Poleszynski, la mente è in grado di influire direttamente sul processo. In questo modo gli effetti positivi delle frequenze avranno più facilmente un risvolto energetico.

3.16.3 Breve descrizione dei programmi Ciclo profondo

Di seguito una breve descrizione dei programmi Ciclo profondo. Non sentirti tuttavia limitato da quanto descritto, poiché i programmi a livello energetico offrono molte più possibilità.

Secondo l'esperienza di Jan Fredrik Poleszynski, i clienti durante le applicazioni attraversano determinati cicli. Esistono cicli giornalieri, settimanali e mensili nonché i classici cicli di applicazione come la disintossicazione energetica, il sostegno ai sistemi di organi chiave e il lavoro sulla causa energetica alla radice. Può essere pertanto utile capire quale ciclo stai attraversando attualmente, per poter selezionare il programma più adatto.

3.16.3.1 Programmi preparatori

Programma	Quando	Corpo	Affermazione e intenzione
Prima applicazione	Alla prima applicazione è necessario stabilire una connessione e farsi un'idea dell'applicazione di frequenza.	I reni e i polmoni andrebbero stimolati energeticamente, l'ipersensibilità può essere ridotta mentre dovrebbe aumentare l'equilibrio.	Sentiti a tuo agio e lascia accadere.
Seconda applicazione	Si passa poi alla seconda applicazione, sempre che la prima non sia stata troppo intensa.	I reni e i polmoni andrebbero stimolati energeticamente, l'ipersensibilità dovrebbe calare mentre dovrebbe aumentare l'equilibrio.	Il mio viaggio è iniziato.
Terza applicazione	Non appena sei pronto per un'applicazione più intensa.	Reni, polmoni, cuore e un'accelerata disintossicazione energetica.	Le potenti onde del cambiamento si avvicinano.

3.16.3.2 I programmi Ciclo profondo

Programma	Quando	Corpo	Affermazione e intenzione
Soffio di vita	Esistono aspetti legati ai polmoni e agli organi circostanti, incluso il torace e il tessuto circostante, insieme a sensazioni correlate alla debolezza e alla depressione.	Polmoni e tutti i disturbi energetici nelle aree circostanti.	Il mio respiro riflette il respiro dell'universo.

Programma	Quando	Corpo	Affermazione e intenzione
Pulire tutto	Adatto dopo la disintossicazione, come supporto energetico per i canali di disintossicazione. È consigliabile inserire questo programma in una sequenza di applicazioni, poiché il sollievo a qualsiasi livello del sistema spesso comporta la necessità di disintossicare. Per eliminare tossine datate dal corpo energetico e dalla mente.	Disintossicazione energetica completa di vari sistemi come i reni, polmoni, il fegato, l'apparato digestivo, linfatico e circolatorio.	Il mio corpo è puro, mi sento bene nella mia pelle.
Digerire tutto	Consigliato in presenza di aspetti della digestione che bloccano l'ulteriore progredire (ad es. se i problemi di stomaco persistono anche successivamente al calo dello stress e sebbene i reni funzionino bene). Per questo programma è possibile utilizzare gli elettrodi adesivi anziché il bracciale con elettrodi. Gli elettrodi andrebbero posizionati in corrispondenza della caviglia, all'altezza dell'agopunto ST 42.	Intestini, stomaco, pancreas, vescica biliare.	Accetto il mio passato, lo digerisco e lo includo.
Andare alle radici	Da utilizzare solo quando i sintomi si placano e il processo di guarigione è iniziato. Tutte le funzioni corporee essenziali dovrebbero lavorare normalmente. Ora si andrà a lavorare sui fattori energetici a livello mentale, gli aspetti emotivi e i processi biochimici associati a questi livelli. Questo programma è adatto a conclusione di una serie di applicazioni.		Nutro le mie radici e mi trasformo in un albero robusto.
Flusso libero	Per sostenere dal punto di vista energetico la circolazione e l'apporto di ossigeno alle cellule. Adatto per l'applicazione dopo aver riequilibrato rene e polmone e anche in presenza di rigidità generalizzata dal punto di vista energetico e scompensi della circolazione. Oltre a sostenere la circolazione, può promuovere il rilassamento muscolare dal punto di vista bioenergetico.		Il movimento, il flusso sanguigno e la circolazione sono potenti.

Programma	Quando	Corpo	Affermazione e intenzione
<p>Rene tutto - femmina e Rene tutto - maschio</p> <p>La legge di Hering afferma che "Qualsiasi miglioramento ha luogo dall'interno verso l'esterno, dalla testa verso il basso e nell'ordine inverso di comparsa dei sintomi".</p>	<p>Quando è necessario supportare energeticamente i reni o l'energia dei reni e favorire la loro capacità regolante (elettroliti, pH e affini) o in presenza di sintomi derivanti dall'organo "superiore" e che si manifestano nell'organo "subordinato", tra cui problemi energetici della vescica, dell'apparato urinario, ovaie e vagina, ciclo mestruale nelle donne e prostata e impotenza negli uomini. Questo programma punta a sostenere i reni e gli organi sessuali maschili e femminili. Adatti per il posizionamento dell'elettrodo sono gli agopunti R5 e R6 (al di sotto della caviglia, nella parte interna del piede). R5 e R6 (o SP6) sono vicini al nervo tibiale, che può essere stimolato indirettamente.</p>	<p>Rene, ghiandole surrenali, vescica, apparato urinario, ovaie, genitali, prostata e problemi bioenergetici correlati.</p>	<p>La mia energia scorre liberamente.</p>
<p>Attenzione: Non utilizzare gli agopunti SP6 o R5-R6 in caso di sanguinamento, compreso il ciclo mestruale.</p>			
<p>Pure - calma</p>	<p>Favorisce la pace interiore, l'equilibrio emotivo e spirituale.</p>	<p>Rilassamento energetico dei muscoli. Le restanti parti del programma puntano a sostenere aspetti non fisici della vita.</p>	<p>Sono connesso con ogni cosa.</p>
<p>Rinnovamento</p>	<p>In caso di lesioni o in seguito a interventi chirurgici, quando si desidera una rigenerazione energetica. Mira a stimolare energeticamente la guarigione ossea. Adatto anche per gli atleti.</p>	<p>Ossa, cute, tendini, vasi, nervi, muscoli e DNA</p>	<p>Tutto si ripristina, il dolore è temporaneo.</p>

3.17 Programmi Terapeuta

La categoria di programmi "Terapeuta" offre spazio per 12 programmi creati su misura dal tuo terapeuta. Il terapeuta li può inviare al tuo dispositivo Healy, ovunque ti trovi. Holistic Health Cloud consente il trasferimento dei dati sicuro tra Healy e il sistema di frequenze TimeWaver del terapeuta tramite il TAN terapeuta. Di seguito descrizione dettagliata della procedura TAN terapeuta.

4 Funzioni supplementari

4.1 TAN terapeuta

La funzione TAN terapeuta consente di trasferire programmi personalizzati dal sistema di frequenza TimeWaver al dispositivo Healy come anche di eliminare programmi già trasferiti.

Per creare un TAN terapeuta lo smartphone necessita della connessione Internet. Il TAN terapeuta si crea cliccando sul pulsante "Abilitare?" del menu TAN terapeuta. Vedi **Figura 4.1.1** e **Figura 4.1.2**. A seguire invii il TAN al tuo terapeuta, vedi **Figura 4.1.3**, che può successivamente trasferirti i tuoi programmi del terapeuta personali.

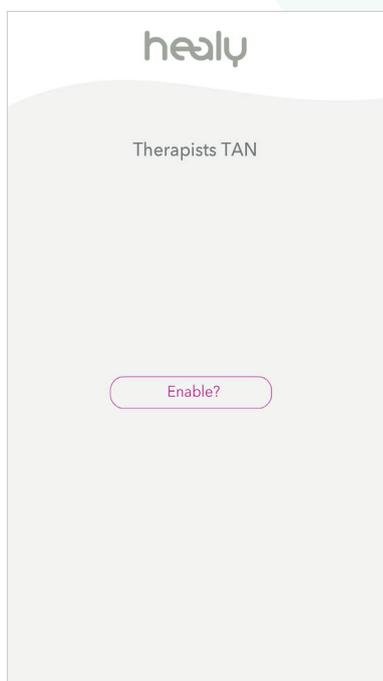


Figura 4.1.1: Creare il TAN terapeuta

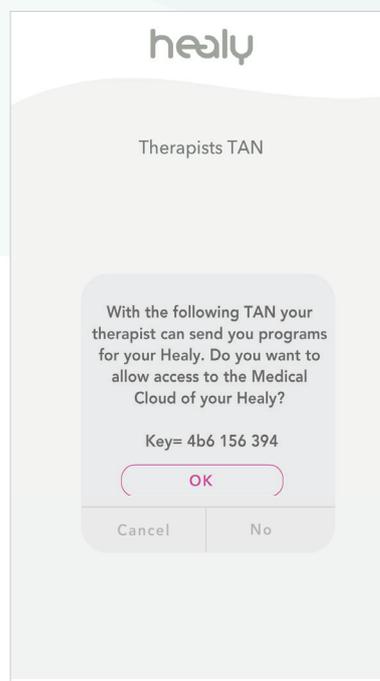


Figura 4.1.2: Esempio di TAN terapeuta

Se il menu TAN terapeuta riporta il messaggio "Connessione assente", vedi **Figura 4.1.4**, verifica la connessione Internet.

4.2 Impostazioni

Nel menu Impostazioni puoi attivare la registrazione con la voce di menu "Attiva Registrazione". Vedi **Figura 4.2.1**. La voce di menu "Controlla aggiornamenti" consente di scaricare il set programmi Healy acquistato. Vedi **Figura 4.2.2**. La voce di menu "Seleziona lingua" consente di cambiare la lingua dell'app Healy.

4.3 Informazioni

Il menu "Informazioni" contiene tutti i dati rilevanti sul dispositivo e l'app Healy. Puoi inoltre consultare le istruzioni per l'uso e il manuale in PDF. In fondo trovi i link al sito, alla sezione Privacy, Contatti e Note legali.

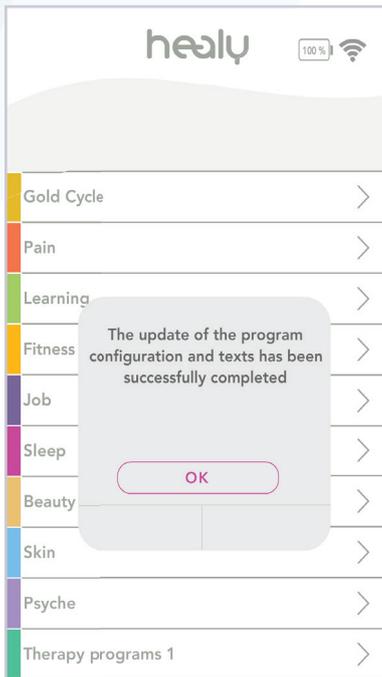


Figura 4.1.3: Conferma per l'accesso del terapeuta

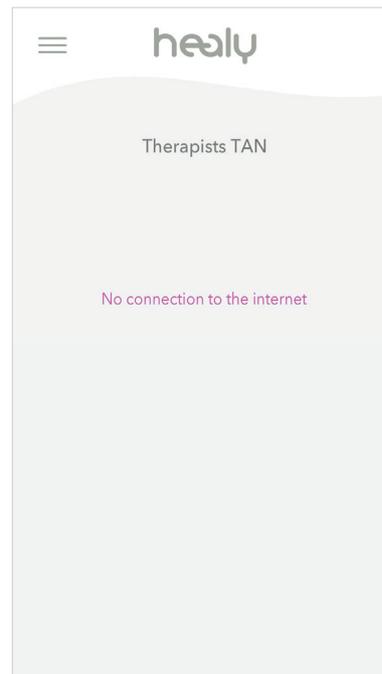


Figura 4.1.4: Terapeuta TAN - Connessione Internet assente

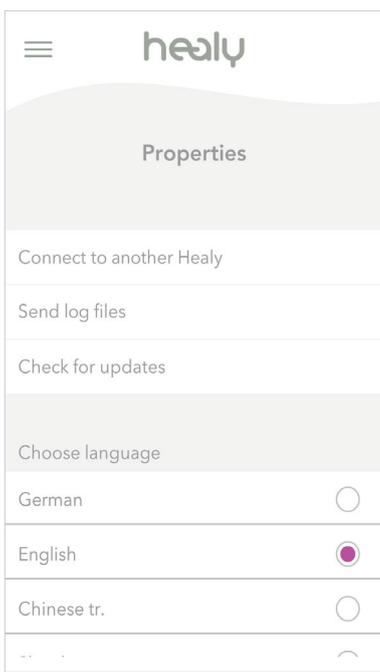


Figura 4.2.1: Menu impostazioni

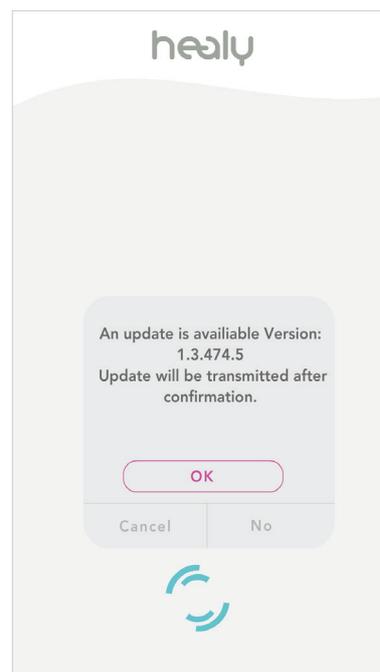


Figura 4.2.2: Aggiornamento di programma Healy

t5 Panoramica degli studi

Healy è un dispositivo medico per il trattamento di dolori cronici, fibromialgia, dolori alle ossa ed emicrania, nonché per il trattamento coadiuvante di patologie mentali quali depressione, ansia e relativi disturbi del sonno. La medicina convenzionale non riconosce eventuali diverse applicazioni di Healy, per mancanza di prove a sostegno nel senso della medicina convenzionale stessa.

Gli studi relativi alle indicazioni contemplate non sono stati effettuati utilizzando Healy, tuttavia i parametri impiegati per Healy si basano su detti studi.

5.1 Trattamento del dolore - relazione di studio

Dolori, mialgia, fibromialgia

Dolore cronico:

Stephen I. Zimmerman, R. P. T., Fred N. Lerner; Biofeedback and electromedicine: Reduce the cycle of pain-spasm-pain in low-back patients; American Journal of Electromedicine; Giugno 1989, pagg. 108-120

Jerry T. Holubec; Cumulative Response from Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) for Chronic Pain; Practical Pain Management; Nov.-Dic. 2009 (n=525)

Acuto:

Rockstroh G., Schleicher W., Krummenauer F.; The advantage during a stationary follow-up-treatment applying microcurrents on patients after implantation of a knee totalendoprosthesis - a prospective randomised clinical case study; Rehabilitation 2010, 49: pagg. 173-179

Daniel L. Kirsch; Cranial Electrotherapy Stimulation in the Treatment of Fibromyalgia; Practical Pain Management, Electromedicine; Sett. 2006; pagg. 60-64

A. S. Lichtbroun, M. M. Raicer, R. B. Smith; The treatment of fibromyalgia with cranial electrotherapy stimulation; Journal of clinical rheumatology; Apr. 2001; 7(2): pagg. 72-8, discussione pag. 78

Trattamenti postoperatori

T. M. Sarhan; Doghem; Effect of microcurrent skin patch on the epidural fentanyl requirements for post operative pain relief of total hip arthroplasty; Middle East Journal of Anesthesiology; 2009; pagg. 411-415

Mal di schiena

Joseph S. H. A. Koopman, Dorien H. Vrinten M. D., Albert J. M. van Wijck; Efficacy of microcurrent therapy in the treatment of chronic nonspecific back pain: a pilot study; Lippincott Williams & Wilkins; 2009

Dolori muscolari

D. Curtis; S. Fallows; M. Morris; C. McMakin; The efficacy of Frequency Specific Microcurrent therapy on delayed onset muscle soreness; Journal of bodyworkand movement therapies; Luglio 2010; Elsevier

Dolori ATM

Disturbi degenerativi dell'articolazione temporo-mandibolare:

L. E. Bertolucci, T. Grey; Clinical comparative study of microcurrent electrical stimulation to mid-laser and placebo treatment in degenerative joint disease of the temporomandibular joint; *Cranio: the journal of craniomandibular practice*, Apr. 1995 13(2): pagg. 116-120

Cefalea, emicrania

Cefalea tensiva:

Seymour Solomon, Arthur Elkind, Fred Freitag, R. Michael Gallagher, Kenneth Moore, Bernard Swerdlow, Stanley Malkin; Safety and Effectiveness of Cranial Electrotherapy in the Treatment of Tension Headache; *Headache-The Journal of Head and Face pain*; Luglio 1989, Vol. 29, n. 7, pagg. 445-450

D. L. Kirsch; Electromedical Treatment of Headaches; *Practical pain management, Electromedicine*; 2006 Nov./Dic., pagg. 58-65

Emicrania:

P. Brotman; Transcranial Electrotherapy, Low-intensity transcranial electrostimulation improves the efficacy of thermal biofeedback and quieting re ex training in the treatment of classical migraine headache; *American Journal of Electromedicine*; Sett. 1989, pagg. 120-123

5.2 Studi e casi clinici: psiche

Depressione

Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch; Cranial Electrotherapy Stimulation Review: A Safer Alternative to Psychopharmaceuticals in the Treatment of Depression; *Journal of Neurotherapy*; 2005, Vol. 9(2), pagg. 7-26; The Haworth Press

Stati ansiosi

Ray B. Smith; Frank N. Shiromoto; The Use of Cranial Electrotherapy Stimulation to Block Fear Perception in Phobic Patients; *Life Balance International, Current Therapeutic Research*; 1992, Vol. 51, n. 2, pagg. 249-254

Stress

Ronald R. Mellen et al.; Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) and the Reduction of Stress Symptom in a Sheriff's Jail Security and Petrol Officer Population: A Pilot Study; *American Jails*, 2008 Nov./Dic., 22, 5, Docstoc, pag. 32

Aggressività

A. Childs; Cranial electrotherapy stimulation reduces aggression in a violent retarded population: a preliminary report; *The Journal of Neuropsychiatry and clinical Neurosciences*; autunno 2005; 17(4): pagg. 548-51

Insonnia

Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch; Cranial electro therapy (CES) in the Treatment of Insomnia: A Review and Meta-analysis; Journal of Neurotherapy; 2005, Vol. 9(2), pagg. 7-26; the Haworth Press

Mancanza di concentrazione

S. Southworth; The family institute and Associates; A study of the effects of CES on attention and concentration; Integrative physiological and behavioural science; Genn./Mar. 1999, Vol. 34, N. 1, pagg. 43-53

Smettere di fumare

William S. Eidelmann; Control of cigarette cravings with cranial electrotherapy stimulation; Townsend letter; Giugno 2009

5.3 Studi e casi clinici: infezioni

Herpes Zoster

C. McMakin; Non-pharmacologic treatment of shingles; Maggio 2010; Practical Pain Management; pagg. 24-29

5.4 Studi e casi clinici: neurologia

Tinnito

C. H. Chouard, B. Meyer, D. Maridat; Transcutaneous electrotherapy for severe tinnitus; Acts Otolaryngol; 1981; 91: pagg. 415-22

M. Engelberg, W. Bauer; Transcutaneous electrical stimulation for tinnitus; Laryngoscope 1985; 95: pagg. 1167-72

Ronald L. Steenerson, Gave W. Cronin; Treatment of tinnitus with electrical stimulation; Otolaryngology - Head and Neck Surgery; Nov. 1999; Vol. 121, pagg. 1-4

Parkinson

Dolori della sindrome Parkinson:

H. D. Rintala; G. Tan; P. Willson; S. Bryant Mon; E. C. H. Lail; Feasibility of Using Cranial Electrotherapy Stimulation for Pain in Persons with Parkinson Disease; Research Article, SAGE-Hindawi access to research, Parkinson's Disease 2010 Vol., 2010 ID articolo 569154 pagg. 1-8

Neurite

Dolore neuropatico:

Soler, H. Kumru, R. Pelayo, J. Vidal, J. M. Tormos, F. Fregni, X. Navarro, A. Pascual-Leone; Effectiveness of transcranial direct current stimulation and visual illusion on neuropathic pain in spinal cord injury; Brain: A Journal of Neurology; Sett. 2010, 133(9): pagg. 2565-77. Epub 4 Agosto 2010

Sclerosi multipla

Ray B. Smith; The use of cranial electrotherapy stimulation in the treatment of multiple sclerosis; The original internist, Sett. 2002, Vol. 9, n. 3, pagg. 25-28

5.5 Studi e casi clinici: cute

Psoriasi

A. Philipp; G. K. Wolf; B. Rzany; H. Dertinger; E. G. Jung; Interferential current is effective in palmar psoriasis: an open prospective trial; European Journal of Dermatology; 2000, 10: 195-8

5.6 Studi e casi clinici: lesioni, trattamento ferite

Trattamento delle ferite, ustioni

M. O. Ullah; A study to detect the efficacy of microcurrent therapy on pressure ulcers; Proceedings of Pakistan Academy of Sciences; 2007; 44(4): pagg. 281-287

S. Young; S. Hampton; M. Tadej; Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds; Journal of wound care; Agosto 2011, Vol. 20, n. 8, pagg. 368-373

Edema

S. Young; S. Hampton; M. Tadej; Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds; Journal of wound care; Agosto 2011, Vol. 20, n. 8, pagg. 368-373

5.7 Studi e casi clinici: patologie cardiovascolari

Ipertensione

A. Vlasov, A. Safronov, V. Vladimirsky, A. Vladimirskaia, M. Umnikova; Efficiency of dynamic electroneurostimulation in patients with arterial hypertension; Ural state Medical Academy, Yekaterinburg, Russia; 2006; pagg. 1-2

V. I. Podzolkov; T. S. Mlnikova; I. A. Suvorova; L. I. Churganova; S. P. Starovoitova; Cranial electrostimulation - a new nondrug method of treating the initial stage of hypertension 1992; Terapevticheskii Arkhiv; 64(1): pagg. 24-27

5.8 Studi e casi clinici: medicina interna

Diabete mellito, ipertensione, lesioni croniche

Bok Y. Lee, Noori AL-Waili, Dean Stubbs, Keith Wendell, Glenn Butler, Thia AL-Waili, Ali AL-Waili; 2010; Ultra-low microcurrent in the management of diabetes mellitus, hypertension and chronic wounds: Report of twelve cases and discussion of mechanism of action; International Journal of medical sciences; 7(1): pagg. 29-35

5.9. Studi e medicina convenzionale

Note sugli studi e i casi clinici menzionati

Forse ti starai meravigliando delle note riportate su alcune pagine. Si tratta di requisiti giuridici, che mirano a tutelare il consumatore contro affermazioni pubblicitarie fuorvianti o suggestive (che il consumatore non è in grado di verificare causa mancanza di conoscenze specialistiche) o di affermazioni che fanno promesse esplicite o prospettano specifici risultati. Questo prevede tra le altre cose il rimando a studi, indicazioni o esiti di trattamento particolarmente positivi.

Per questo forniamo note sulle fonti menzionate. Menzioniamo qui molti degli studi, casi clinici e ricerche esistenti, che costituiscono la base per l'approvazione del dispositivo medico Healy e ne definiscono la destinazione d'uso; essi tuttavia non soddisfano gli standard di riferimento stabiliti dalla medicina convenzionale. Desideriamo pertanto illustrare brevemente in che cosa divergono le valutazioni degli studi.

Gli standard di riferimento

Per quanto riguarda le indicazioni riportate in questi studi, esistono molte ricerche, casi clinici e report su singoli casi che suggeriscono la possibile efficacia del trattamento. Tali studi includono anche esperimenti placebo-controllati, randomizzati e in doppio cieco. Che cosa distingue tali esperimenti dalle prove riconosciute dalla medicina convenzionale? La medicina convenzionale è basata su cosiddetti standard di riferimento che richiedono, oltre ai criteri di cui sopra (esperimento placebo-controllato, randomizzato, in doppio cieco) l'esistenza di almeno due studi su uno specifico aspetto, l'assenza di studi che affermino il contrario nonché letteratura specialistica che riconosca e menzioni l'efficacia degli studi.

Per noi è importante che tu sappia che esistono molti studi seri relativi agli ambiti di applicazione menzionati che semplicemente non soddisfano gli standard di cui sopra. Anche nel campo della medicina convenzionale talora si somministrano trattamenti basati su studi meno articolati, non conformi agli standard di riferimento. Sarebbe nostro desiderio che la medicina convenzionale e la medicina integrativa si completassero positivamente a vicenda.



Frequenze per la tua vita

Healy World GmbH | Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlino - Germania
Tel. +49 30 54905949-1 | www.healy.de | info@healy.de