Perawan Maria yang Tak Bernoda, engkau sungguh menyenangkan di hadapan Allah sejak saat pertama engkau dikandung di dalam rahim ibumu, St. Anna. Engkau dipilih untuk menjadi ibu Yesus Kristus, Putra Allah. Aku percaya ajaran Bunda Suci Gereja, bahwa pada saat pertama engkau mengandung, oleh rahmat tunggal dan hak istimewa dari Tuhan Yang Mahakuasa, berdasarkan jasa Yesus Kristus, Juruselamat umat manusia dan Putra terkasih, engkau dilindungi dari segala noda dosa asal. Aku berterima kasih kepada Tuhan atas hak istimewa dan rahmat luar biasa yang Dia berikan kepadamu saat aku menghormatimu yang dikandung tanpa noda.

Pandanglah aku dengan anggun saat aku memohon bantuan khusus ini: (sebutkan permintaan Anda: Untuk kaum muda Gereja Katolik, semoga semakin mencintai kesucian hidup).

Perawan Tak Bernoda, Bunda Allah dan Bundaku, dari tahtamu di surga arahkan mata belaskasihanmu kepadaku. Dipenuhi dengan keyakinan akan kebaikan dan kekuatanmu, aku mohon engkau membantuku dalam perjalanan hidup yang begitu penuh bahaya bagi jiwaku ini. Aku mempercayakan diriku sepenuhnya kepadamu, agar aku tidak pernah menjadi budak iblis melalui dosa, tetapi dapat selalu menjalani kehidupan yang rendah hati dan murni. Aku menguduskan diriku untukmu selamanya, karena satu-satunya keinginanku adalah untuk mencintai Putra ilahi Yesus. Bunda Maria, karena tidak ada hambamu yang saleh yang binasa, semoga aku juga diselamatkan.

Salam Maria 3 x

Kemulian kepada Bapa, Putra dan Roh Kudus.

Ed. RP. Inosensius I. Sigaze, O.Carm