

FORMULA 1

LA NUOVA GENERAZIONE

HERBALIFE NUTRITION





Tendenze

- Più consumatori leggono le etichette e fanno attenzione agli ingredienti
- Interesse per prodotti che hanno meno ingredienti artificiali, forniscono energia prolungata e rispondono a specifiche esigenze alimentari (prodotti “senza...”)

Tendenze

- Le raccomandazioni su salute e alimentazione puntano meno su sostituti del pasto “ipocalorici” e più su “pasti ricchi di nutrienti”
- Più consumatori cercano prodotti indicati per vegetariani e vegani
- In UK¹ e Portogallo² i consumatori vegetariani sono aumentati del 350% negli ultimi 10 anni

1 Ricerca commissionata dalla Vegan Society in associazione con la rivista Vegan Life
2 Secondo una ricerca condotta da Nielsen



Vegetariano

e vegano

- Il vegetarianismo è una pratica che esclude la carne nell'alimentazione
- Il veganismo esclude l'uso di qualsiasi prodotto di origine animale, anche i latticini
- Una dieta vegetariana o vegana deve essere ben studiata affinché contenga tutti i nutrienti di cui il corpo ha bisogno
- Queste diete potrebbero essere carenti di sostanze come calcio, vitamina D, zinco, ferro e vitamina B12 ¹

1 Appleby, P. N., & Key, T. J. (2016). Conferenza "Il futuro dei prodotti di origine animale nell'alimentazione umana: problemi legati a salute e ambiente" 3: Alternatives to meat. The long-term health of vegetarians and vegans. Proceedings of the Nutrition Society, 75, 287-293.



UN PASTO NUTRIENTE:

- Giusto equilibrio di micro e macronutrienti e fibre
- I micronutrienti sono nutrienti essenziali come vitamine e minerali e vengono assunti in piccole quantità
- I macronutrienti sono nutrienti di cui il corpo ha bisogno in quantità maggiori, come carboidrati, proteine e grassi



I nutrienti sono più importanti delle calorie. Quando abbiamo fame, il corpo chiede nutrienti, non calorie.





Perché ci

rinnoviamo

- Un'opportunità di migliorare ancora un ottimo frullato
- I grandi marchi non cessano mai di migliorarsi
- Clienti sempre più informati
- Giocare d'anticipo sulla concorrenza



ECCO LA NUOVA

GENERAZIONE

FORMULA 1

BANANA CREAM

NUOVO Formula 1

**BANANA
CREAM**



- **18 g di proteine/porzione**
- **4 g di fibre/porzione**
- **25 vitamine e minerali**
- **Solo 222 calorie/porzione**
- **Senza glutine**
- **Ingredienti adatti ai vegani**
- **Coloranti e aromi naturali**

Il perfetto equilibrio di nutrienti

**Poche
calorie**

**Proteine di
qualità**

Fibre

**Grassi
essenziali**

**38% dei CR di
25 vitamine e
minerali**

**Equilibrio di
nutrienti chiave**





FORMULA 1

BENEFICI

- Una soluzione completa e pratica che offre al corpo i nutrienti di cui ha bisogno
- Una soluzione per un pasto sano alternativo a tante opzioni poco salutari



2x 

2x 

1x 

Aggiungi
proteine e fibre
extra per avere
un pratico pasto
da consumare al
volo

Preparalo con acqua: avrai un delizioso sostituto del pasto.



COME
PROMUOVERE
FORMULA 1



**HERBALIFE
NUTRITION**



Laura, mamma con lavoro part-time

Laura, 32 anni, ha un bambino di 14 mesi. Lavora part time e si prende cura del bambino; ha poco tempo ed energie per perdere peso e fare esercizio.

Formula 1 è praticità, gusto e buona nutrizione, tutto in un solo frullato. Grazie a una perfetta miscela di proteine di qualità, fibre, vitamine e minerali, Laura non deve più scegliere tra mangiare sano e praticità.

Gusta Formula 1 a colazione, pranzo o cena per supportare i tuoi obiettivi di controllo del peso*.



* Per il controllo del peso: La sostituzione di due dei pasti principali giornalieri con due piccoli snack con un solo ingrediente di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Sostituisci due pasti al giorno con altrettanti deliziosi frullati Formula 1 e fai un terzo pasto nutriente



Marco, impiegato

Marco, 39 anni, ha un lavoro a tempo pieno e passa gran parte della giornata alla scrivania. Ha a cuore la salute e cerca come può di condurre una vita sana. Presta attenzione a ciò che mangia, spesso legge le etichette ed è informato sui vari ingredienti. Con i tanti impegni che ha, a volte deve lavorare anche all'ora di pranzo e non riesce a trovare il tempo per fare un pasto sano e nutriente in un momento della giornata in cui bisogna rifare il pieno di energia per arrivare all'allenamento serale in palestra.

Formula 1 è un pasto sano e nutriente* con un perfetto equilibrio di sostanze nutritive. Elevato apporto di proteine, che contribuiscono allo sviluppo della massa muscolare, senza coloranti e aromi artificiali, Formula 1 è una soluzione completa, sana e pratica.

*Per una nutrizione equilibrata e il mantenimento del peso: Dopo la perdita di peso, sostituire il 25% di uno dei pasti principali giornalieri con un gustoso shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso.





Susanna, pensionata

Susanna, 60 anni, è in pensione. Le piace mantenersi attiva: ogni giorno fa una camminata e pratica yoga settimanalmente. È vegetariana e segue un'alimentazione senza glutine. Mantenere il peso attuale è importante per Susanna, ma da qualche anno è diventato più difficile.

Formula 1 contiene micro e macronutrienti di cui il corpo ha bisogno, rispettando esigenze alimentari specifiche.

I frullati Formula 1 sono senza glutine, contengono ingredienti vegani e non hanno coloranti o aromi artificiali: Susanna può vivere una vita sana senza dovere più derogare alla sua dieta



*Per una nutrizione equilibrata e il mantenimento del peso: Dopo la perdita di peso, la sostituzione di uno dei pasti principali giornalieri con un gustoso shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso.

DISPONIBILE DA ORA

**AUSTRIA
BELGIO
BULGARIA
CROAZIA
CIPRO
ESTONIA
FINLANDIA**

**FRANCIA
GERMANIA
GRECIA
IRLANDA
ISLANDA
ITALIA
KOSOVO**

**LETTONIA
LITUANIA
MALTA
MONTENEGRO
OLANDA
POLONIA
PORTOGALLO**

**REGNO UNITO
REPUBBLICA CECA
REPUBBLICA SLOVACCA
SLOVENIA
SPAGNA
SVEZIA
SVIZZERA**

PROSSIMAMENTE DISPONIBILE

**BOSNIA ERZEGOVINA
BOTSWANA
DANIMARCA
POLINESIA FRANCESE**

**GHANA
LIBANO
LESOTHO**

**MACEDONIA
NAMIBIA
NORVEGIA**

**ROMANIA
SUDAFRICA
SWAZILAND
ZAMBIA**

In arrivo nel 2018...



Gusto Caffelatte



Gusto Mela speziata

Ingredienti nutrienti

Gusti deliziosi

Nutrizione intelligente

