

デイリープログラム (0歳児)

にじのとり保育園・ななつぼし保育園

| 時間    | 流れ  | 配慮・援助・環境構成  |
|-------|---|---|
| 8:00  | 登園<br>検温  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・笑顔で元気に挨拶をして受け入れ、安心できるようにする</li> <li>・全身を視診して、異常がある場合は保護者に確認する。保育者全員に共有する</li> </ul>   |
|       | 自由あそび   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・興味のあるもので遊びだせるよう、色々な玩具を用意しておく</li> </ul>   |
| 8:55  | 片づけ   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・使っていないものは保育者が片づけていき、怪我につながらないようにする</li> </ul>   |
| 9:00  | 体操  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者が見本となるように楽しく、しっかり体を動かす</li> </ul>  |
|       | 朝の挨拶  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・一人ひとり顔を見て挨拶し、お名前を呼ぶ</li> </ul>  |
|       | お話  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お話の間は周りの保育者が積極的に声を出して、興味が持てるようにする</li> <li>・お膝やベビーチェアで落ち着いてお話に参加できるようにする</li> </ul>   |
|       | 水分補給  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・こまめに水分補給や、おむつ替えをする</li> </ul>   |
|       | 午前寝   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・一人ひとりの睡眠のリズム、体調に合わせて必要な場合は睡眠をとり、徐々に園生活に慣れていくようにする</li> </ul>  |
| 9:30  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 戸外遊び</li> <li>・ 月齢に応じて</li> <li>● 室内遊び</li> <li>・ 玩具、製作、リズム遊びなど</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 月齢に応じて寄り添う。まだまだ不安定なので一人歩きの際はすぐに支えられるよう側につき大きな怪我につながらないように十分気を付ける</li> <li>・ なんでも口に入れてしまうので、誤飲には十分気をつけ、危険なものは取り除き、常に安全点検をしていく。毎日消毒もして清潔を心がける</li> <li>・ 探索活動が盛んになるので見守りながらも、高いところにもものを置かないようにし、落下などの危険になるもの、怪我につながるものは片づける</li> <li>・ 年齢にあった製作が楽しめるよう様々な素材、道具を用意し、のびのびと表現する姿を受け止めていく。口に入れないよう気を付ける</li> </ul> |
|       | 排泄  |   |
| 10:45 | 手洗い   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 外遊び後、食事前は手洗いをし、清潔にしていく</li> <li>・ こまめにおむつを替え、心地よく過ごせるようにする</li> </ul>  |
|       | 食事  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一人ひとりの発達に合わせた食事形態、量を把握し、家庭と相談しながら離乳を進めたり、量を調節していく</li> </ul>   |
| 11:00 | 歯磨き   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歌を歌うなど楽しく歯磨きをして、食後の歯磨きが習慣づくようにする</li> </ul>  |
|       | 排泄、着替え  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手や口の周りを拭き、清潔にする</li> </ul>   |
|       | 午睡  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 消灯し、音楽をかけ、安心できる保育者に優しく体をさすってもらうなどして、安心して入眠できる環境をつくる</li> </ul>   |
| 12:00 | 順次起床  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 優しく声をかけ、安心して気持ち良く起きられるようにする</li> </ul>   |
|       | 排泄、着替え、   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 順次、着替え、検温をして、おやつを食べられるよう準備していく</li> </ul>  |
| 14:00 | 検温  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 年齢にあった大きさ、固さ、量を配慮して、喉に詰まらせたり、食べ過ぎないように気を付けていく</li> </ul>   |
|       | 手洗い   |   |
|       | おやつ   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一人ひとりの水分摂取量を把握し、こまめな水分補給を心がける</li> </ul>   |
| 15:00 |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ その日の体調、気温によって、無理なく室内遊びをするなど配慮していく</li> </ul>   |
|       | ● 戸外散歩  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 室温、湿度の管理、換気をこまめにして、心地よく過ごせるようにする</li> </ul>  |
| 15:30 | ● 室内遊び  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 降園時に視診をして、怪我やその日の体調、遊びの様子など伝え、保護者の方に安心していただけるようにする</li> </ul>  |
|       | 順次降園  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 笑顔で挨拶を交わし、明日の登園を楽しみにできるようにする</li> </ul>  |
| 16:00 | 自由あそび   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ お迎えまで安心して過ごせるよう一緒に遊びながら見守る。季節により室温も変化するので環境整備を意識して整える</li> </ul>   |
| 17:00 |   |   |

デイリープログラム (1 歳児)

にじのとり保育園・ななつぼし保育園

| 時間    | 流れ   | 配慮・援助・環境構成  |
|-------|--|---|
| 8:00  | 順次登園<br>検温・視診                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・笑顔で元気に挨拶をして受け入れ、安心できるようにする</li> <li>・全身を視診して、異常がある場合は保護者に確認する。保育者全員に共有する</li> </ul>   |
|       | 自由あそび  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・興味のあるもので遊びだせるよう、色々な玩具を用意しておく</li> </ul>   |
| 8:55  | 片づけ  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・使っていないものは保育者が片づけていき、怪我につながらないようにする</li> </ul>   |
| 9:00  | 体操   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者が見本となるように楽しく、しっかり体を動かす</li> </ul>  |
|       | 朝の挨拶   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・一人ひとり顔を見て挨拶し、お名前を呼ぶ</li> </ul>  |
|       | お話   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お話の間は周りの保育者が積極的に声を出して、興味が持てるようにする</li> </ul>  |
|       | 水分補給   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・あちこち歩いたり、走ったりする子はお膝でみたり、話の妨げにならないよう静かに誘導する</li> <li>・上着や靴、帽子など自分でしようとする姿を側で見守りながら、必要などころはさりげなく手伝っていく</li> </ul>   |
| 9:30  | ● 戸外遊び<br>・自然物、遊具、ボール、砂遊び<br>● 室内遊び<br>・製作、リズム遊びなど | <ul style="list-style-type: none"> <li>・走ったり、ジャンプしたり、登ったり、様々な全身運動が経験できるよう、場所を工夫したり、時間を確保していく</li> <li>・季節ごと色々な自然物に触れたり、遊びに取り入れていけるよう川沿いなどの場所を選んで散歩に出かける</li> <li>・動きが活発になってくるので、転落や、激しい転倒など大きな怪我につながらないように、遊具はそばについたり、危険な行為は止めていく</li> <li>・年齢にあった製作が楽しめるよう様々な素材、道具を用意し、のびのびと表現する姿を受け止めていく</li> </ul> |
| 11:00 | 排泄<br>手洗い  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・外遊び後、食事前は手洗いをし、習慣づくようにする</li> <li>・一人ひとり手を添えて一緒に洗い、洗い方を知らせていく</li> <li>・こまめにおむつを替え、清潔にしていく</li> </ul>   |
| 11:15 | 食事   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・一人ひとりの食事量や、好き嫌いを把握して、量を調節したり、細かくするなど配慮し、食べようという意欲につなげていく。</li> <li>・挨拶、姿勢、スプーンなど持って食べることを声かけていきながらも、無理なく楽しく食事ができるよう、楽しい雰囲気をはげめる</li> </ul>  |
|       | 歯磨き  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歌を歌うなど楽しく歯磨きをして、習慣づくようにする</li> </ul>  |
| 12:00 | 排泄、着替え<br>午睡                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手や口の周りを拭き、清潔にすることの心地よさを感じられるようにする</li> <li>・消灯し、音楽をかけ、優しく体をさするなどして安心して入眠できる環境をつくる</li> </ul>  |
| 14:00 | 順次起床<br>排泄、着替え、検温<br>手洗い                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・優しく声をかけ、安心して気持ち良く起きられるようにする</li> <li>・順次、着替え、検温をして、おやつを食べられるよう準備していく</li> <li>・年齢にあった大きさ、固さ、量を配慮して、喉に詰まらせたり、食べ過ぎないように気を付けていく</li> </ul>   |
| 15:00 | おやつ  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・一人ひとりの水分摂取量を把握し、こまめな水分補給をはげめる</li> </ul>  |
| 15:30 | ● 戸外遊び<br>● 室内遊び<br>製作、リズム遊び                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・その日の体調、気温によって、無理なく室内遊びをするなど配慮していく</li> <li>・室温、湿度の管理、換気をこまめにして、心地よく過ごせるようにする</li> <li>・降園時に視診をして、怪我やその日の体調、遊びの様子など伝え、保護者の方に安心していただけるようにする</li> </ul>  |
| 16:00 | 順次降園   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・安心していただけるようにする</li> </ul>   |
| 17:00 | 自由あそび  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・笑顔で挨拶をする。明日の登園を楽しみにできるようにする</li> <li>・お迎えまで安心して過ごせるよう一緒に遊びながら見守る</li> </ul>   |

デイリープログラム（2歳児）

にじのとり保育園・ななつばし保育園

| 時間    | 流れ   | 配慮・援助・環境構成   |
|-------|--|--|
| 8:00  | 順次登園<br>検温<br><br>朝の身支度<br>自由あそび               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保育室の換気、清掃、安全点検をし、受け入れの準備をする</li> <li>・笑顔で朝の挨拶を交わし、視診をして、異常がある場合は保護者に確認する。保育者全員に共有する</li> <li>・自分で身支度を済まそうとする姿を見守りながら、確認をして、声をかけ促していく</li> </ul>  |
| 8:55  | 片づけ  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもが遊びだす姿を見守り、保育者やお友だちと安心して過ごせるよう関わっていく</li> </ul>   |
| 9:00  | 体操<br>朝の挨拶<br>お話<br>排泄<br>水分補給                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・それぞれ決められた場所へおもちゃを片づけるよう声をかけ一緒に行く</li> <li>・子どもの手本になるよう、保育者も元気に楽しく体操をする</li> <li>・一人ひとりの顔をしっかりと見て名前を呼び、元気に挨拶をする</li> <li>・歌を歌ったり、絵本を読んだり、子どもが興味をもって参加できるよう工夫する</li> <li>・ズボンの着脱、排泄を見守り、できていないところは援助し、自分でしようとする意欲を育てる</li> </ul> |
| 9:30  | ● <b>戸外遊び</b><br>・砂遊び、自然物、<br>固定遊具、簡単なルールのある遊び | <ul style="list-style-type: none"> <li>・帽子、靴下、靴、上着など自分でできるところは見守り、必要に応じて声かけをしたり援助をしたりする</li> <li>・季節ごとの色々な自然に触れたり、遊びに取り入れたりする</li> <li>・走る、ジャンプする、登るなどの様々な全身運動をしたり、鬼ごっこなどの簡単なルールのある遊びを取り入れたりする</li> </ul>  |
| 11:00 | ● <b>室内遊び</b><br>・リズム遊び、製作など                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ペン、絵の具、ハサミ、のりなど、年齢に応じて様々な製作を楽しめるように素材や道具を用意する</li> <li>・様々な楽器を使ってリズム遊びなどを楽しめるようにする</li> </ul>  |
| 11:15 | 排泄、手洗い   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事前後、トイレの便器に座る習慣がつくように促す</li> <li>・手を添えながら、手洗いの手順が身に付くようにする</li> </ul>   |
| 11:30 | 食事<br>水分補給                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなで「いただきます」の挨拶をする。食べる意欲や楽しみがもてるよう配慮し、楽しく食事できる雰囲気作りをする</li> <li>・スプーン、フォーク、箸を持って食べるよう促す</li> </ul>   |
| 12:30 | 歯磨き<br>排泄、着替え                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で歯を磨き、仕上げは保育者が行うようにする</li> <li>・着脱は、自分でしようとする気持ちがもてるよう励ます</li> </ul>   |
| 13:00 | 午睡   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・消灯し、音楽をかけ、室温調節をする。心地よく入眠できるようにする</li> </ul>  |
| 14:30 | 順次起床<br>排泄、着替え、検温、手洗い<br>おやつ                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・優しく言葉をかけて心地よく目覚められるようにする</li> <li>・目覚めたら排泄に促す</li> <li>・楽しい雰囲気を大事にし、しっかりと水分補給を行う</li> <li>・その日の天候、体調、気温に応じて散歩や製作を楽しむ</li> </ul>  |
| 15:00 | ● <b>戸外遊び</b>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・安全に遊べるように遊びの内容を工夫する</li> </ul>   |
| 15:30 | ● <b>室内遊び</b>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・降園時には保護者にその日の様子を伝え、安心して頂けるよう努める</li> <li>・明日も楽しく登園できるよう、笑顔で挨拶をする</li> </ul>  |
| 16:00 | 順次降園   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お迎えが来るまで安心して落ち着いて過ごせるよう、環境を整え、ゆったりとした気持ちで関わる。夕方は気が緩む時間帯でもあるので、子どもだけで遊んでいることのないようしっかりと関わって見守る</li> </ul>  |
| 17:00 | 自由あそび  |  |