



**DNEVNO NOŠENJE
(REDNA MENJAVA)
IN PODALJŠANO NOŠENJE**

**NAVODILA
ZA UPORABO
KONTAKTNIH
LEČ**

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

CE
2797

Navodila za uporabo kontaktnih leč opisujejo spodaj našete kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE®, ki so posamično navedene v **Tabeli 1**. V nadaljevanju so tako tudi zapisane, razen če je navedeno drugače.

Tabela 1	Namen uporabe in urnik nošenja			
	Dnevno nošenje (redna menjava)	Podajšno nošenje	Material	Vrsta tekočine za leče
Vrsta leče in ime blagovne znamke				
Sferične kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® – obarvane z UV zaščito				
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® 2	●	●	etafilcon A	1
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS 3	●	●	senofilcon A	2
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE OASYS® with Transitions™ 3 4	●		senofilcon A	2
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® za ASTIGMATIZEM – obarvane z UV zaščito				
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM 3	●	●	senofilcon A	2
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® za PRESBYOPIA – obarvane z UV zaščito				
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE OASYS® za PRESBYOPIA z HYDRACLEAR® PLUS 3	●	●	senofilcon A	2

Tekočina za shranjevanje leč:

- 1 Puferirana fiziološka raztopina.
- 2 Puferirana fiziološka raztopina z metil eter celulozo.

Vsebnost materiala

- 3 Material leč vsebuje silikon in izpolnjuje standarde 1. razreda glede absorbiranja UV žarkov, s prepustnostjo manj kot 1% UVB (280-315 nm) in 10% UVA (316-380 nm) žarkov. Vsi ostali izdelki ACUVUE® izpolnjujejo standarde 2. razreda glede absorbiranja UV žarkov, s prepustnostjo manj kot 5% UVB in 50% UVA žarkov.
- 4 Material leč vsebuje fotokromatski¹ aditiv, ki dinamično absorbira vidno svetlobo v območju od 380 nm do 780 nm do najmanj 84% prepustnosti v neaktivnem (zaprtim) stanju in do najmanj 23% prepustnosti v aktiviranem (odprtem) stanju, v odvisnosti od debeline leče in količine absorbiranega UV ter visoko energijskega vidnega (VEV) sevanja.

¹ Termin fotokromatski je definiran kot reverzibilna sprememba barve ali odtenka pri izpostavljenosti določenim vrstam dovolj močne svetlobe. V odsotnosti aktivirajoče svetlobe se barva povrne v prozorno.

Na etiketah ali embalaži vaših kontaktnih leč znamke ACUVUE® se lahko pojavijo naslednji simboli.

Simbol	Definicija	Simbol	Definicija
	Glejte navodila za uporabo		Simbol sistema za certifikacijo kakovosti
	Proizvajalec		Plačana pristojbina za ravnanje z odpadki
	Datum proizvodnje	MAX ADD	Adicija
	Uporabno do (rok uporabe)		UV-zaščita
LOT	Serijska številka	UV BLOCKING	
STERILE	Sterilizirano s paro ali suho toploto	EC REP	Pooblaščen zastopnik v Evropski uniji
DIA	Premer		OPOZORILO: Zakon o zdravilih in medicinskih pripomočkih dovoljuje prodajo ali predpisovanje tega izdelka le pooblaščenim osebam z licenco.
BC	Bazna krivina		Pravilno obrnjena leča
D	Dioptrija (moč korekcijske leče)		Narobe obrnjena leča (obrnjena navzven)
CYL	Moč cilindra		"Identifikacijska oznaka" za kompozitne materiale
AXIS	Os		Shranite zaščiteno pred neposredno sončno svetlobo
	Ne uporabljajte, če je embalaža poškodovana		
	»Identifikacijska oznaka« za papirnate vsebnike in ovitke		

Kazalo vsebine

Uvod	5
Namen uporabe	6
Urnik nošenja	7
Kontraindikacije	8
Opozorila – kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč.....	9
Neželeni učinki	11
Preventivni pregled	12
Postopek čiščenja leč	13
Embalaža za leče.....	14
Vstavljanje leče.....	15
Postopek vstavljanja leče v oko.....	16
Nameščanje leče na sredino očesa	17
Prilepljena (nepremična) leča.....	18
Izsušena (dehidrirana) leča	18
Odstranjevanje leč	18
Vzdrževanje kontaktnih leč	19
Vzdrževanje posodice za leče	21
Kaj narediti v primeru, če vam zmanjka leč	21
Navodila za korekcijo monovizije.....	22
Druge pomembne informacije	23
Kratek povzetek.....	25
Poročanje o neželenih učinkih.....	26
Vaše predpisane kontaktne leče	26

Uvod

Kot vse kontaktne leče, so tudi leče ACUVUE® medicinski pripomočki. Stalna podpora očesnega strokovnjaka pri rednih očesnih pregledih je bistvenega pomena za dolgotrajno zaščito vašega zdravja in vida.

Da ohranite oči zdrave, je pomembno, da leče uporabljate v skladu z navodili vašega očesnega strokovnjaka. Ta vam bo predstavil **tveganja, povezana z nošenjem kontaktnih leč** in vam dal navodila za ravnanje z oziroma za nego leč, vključno z navodili, kako varno in hitro odpreti pakiranja, v katerih so shranjene leče. Naučil vas bo tudi, kako pravilno vstaviti in odstraniti leče. Ta zloženska predstavljaja dopolnilo navodilom strokovnjaka.

Če imate kakršnokoli vprašanje, se posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom.

Namen uporabe

Sferične kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® so namenjene dnevni uporabi za optično korekcijo refraktivne napake, miopije (kratkovidnosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo astigmatizem 1,00 D ali manj.

ACUVUE® OASYS with Transitions™ so fotokromne kontaktne leče, namenjene za zmanjšanje močne svetlobe, ker vsebujejo fotokromni aditiv, ki dinamično absorbira vidno svetlobo.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® 2 in ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS so namenjene dnevni ali podaljšanemu nošenju.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® for ASTIGMATISM so namenjene dnevni uporabi pri optični korekciji refraktivne napake, miopije (kratkovidnosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo astigmatizem.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS so namenjene dnevni ali podaljšanemu nošenju.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE OASYS® se uporabljajo v terapevtske namene kot prekrivne leče, ki zaščitijo roženico pri določenih očesnih pogojih.

Prosim, da se za dodatne informacije obrnete na vašega očesnega strokovnjaka. Nikoli ne uporabite kontaktnih leč ali očesnih zdravil na lastno pest za odpravljanje težav, ne da bi vas pred tem pregledal vaš očesni strokovnjak.

OPOZORILO: Vse ACUVUE® kontaktne leče imajo UV zaščito, katere
ščiti pred prenosom škodljivih UV žarkov na roženico in v oko.

Kontaktne leče z UV zaščito NISO nadomestilo za sončna očala z UV
zaščito, saj očesa in njegove okolice ne pokrivajo v celoti. Še naprej
po navodilih specialista za oči uporabljajte sončna očala, ki ščitijo
pred UV žarki.

Opomba:

Dolgotrajna izpostavljenost UV sevanju je eden od dejavnikov
tveganja, povezanih z nastankom sive mreže. Izpostavljenost je
odvisna od različnih dejavnikov, kot so pogoji v okolju (nadmorska
višina, geografija, oblačnost) in osebne navade (obseg in vrsta
dejavnosti na prostem). Kontaktne leče z UV zaščito pomagajo
zaščititi oči pred škodljivim UV sevanjem. Klinične študije, ki bi
dokazale, da uporaba kontaktnih leč z UV zaščito zmanjšuje
tveganje za nastanek sive mreže ali drugih očesnih bolezni,
še niso bile narejene. Za več informacij se obrnite na vašega
očesnega strokovnjaka.

Urniki nošenja

Vaš očesni strokovnjak naj določi ustrezen čas nošenja in urnik
zamenjave na podlagi vaše zgodovine in očesnega pregleda.

Dnevno nošenje – redna menjava

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE®, predpisane za dnevno
nošenje – redna menjava (manj kot 24 ur, medtem ko ste budni), je
potrebno zavreči in nadomestiti s svežim, novim parom leč vsaka
dva tedna.

Vse kontaktne leče znamke ACUVUE®, ki so predpisane za dnevno
nošenje – redno menjavo, je potrebno očistiti, splakniti in razkužiti
vsakič, ko lečo odstranimo, vendar samo z uporabo priporočene
tekočine za leče.

Podaljšano nošenje

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE®, predpisane za podaljšano nošenje (dlje kot 24 ur, vključno s spanjem) kot je prikazano v **Tabeli 1** se lahko neprekinjeno uporabljajo do 7 dni / 6 noči in jih je po odstranitvi potrebno zavreči. Preden pričnete s podaljšanim nošenjem leč se posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom, ki bo presodil, ali je podaljšano nošenje primerno za vas ali ne. Kadar se uporabljajo na tak način, čiščenje in dezinfekcija nista potrebna.

Priporočljivo je, da začnete z dnevnim nošenjem leč z redno menjavo. Če težav ni, lahko postopno uvedete daljše nošenje leč, v skladu z napotki vašega očesnega strokovnjaka.

Po odstranitvi leč je priporočljivo, da jih ne vstavljate ponovno vsaj v času počitka čez noč ali še dlje.

Kontraindikacije

Ne uporabljajte kontaktnih leč znamke ACUVUE® za korekcijo vida, če imate kakršno koli od naštetih težav:

- Vnetje oziroma okužbo očesa oziroma okolice očesa ali očesnih vek.
- Kakršno koli bolezen, poškodbo ali nepravilnost, ki prizadene roženico, veznico ali očesne veke.
- Kakršno koli v preteklosti ugotovljeno težavo, zaradi katere je nošenje leč neudobno.
- Zelo suhe oči.
- Zmanjšano občutljivost roženice (roženična hipoestezija).
- Kakršno koli sistemsko bolezen, ki prizadene oko oziroma nanjo škodljivo vpliva nošenje leč.
- Alergijske reakcije očesnih površin ali okoliških tkiv, ki jih lahko povzroči oziroma nanje škodljivo vpliva nošenje leč ali uporaba tekočine za kontaktne leče.

- Alergija na kakršno koli sestavino, kot sta živo srebro ali tiomersal, v tekočini, ki se uporablja za nego vaših kontaktnih leč.
- Kakršno koli aktivno okužbo roženice (bakterijsko, glivično, protozojsko ali virusno).
- Če oči postanejo rdeče oziroma vzdražene.

Vaš očesni strokovnjak vam lahko predpiše terapevtsko uporabo kontaktnih leč kot pomoč pri zdravljenju določenih očesnih težav, ki lahko vključujejo zgoraj omenjene.

Opozorila – kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč

Bistvenega pomena je, da pravilno uporabljate kontaktne leče in vselej sledite navodilom vašega očesnega strokovnjaka. Opozarjamo vas na možne zaplete, ki se lahko pojavijo pri uporabi kontaktnih leč:

- Težave, ki se pojavljajo ob uporabi kontaktnih leč ali izdelkov za njihovo nego, lahko povzročijo resne poškodbe oči. Opozarjamo vas, da sta pravilna uporaba in ustrezna nega kontaktnih leč in izdelkov za njihovo nego, vključno s posodicami za kontaktne leče, nujni za varno uporabo.
- Težave z očmi, vključno z razjedami roženice, se lahko hitro razvijejo in lahko vodijo do izgube vida.
- Raziskave so pokazale, da je tveganje za pojav gnojnih razjed roženice večje pri osebah, ki uporabljajo kontaktne leče za podaljšano nošenje, kot pri osebah, ki nosijo dnevne kontaktne leče.
- Če uporabniki dnevnih kontaktnih leč, te nosijo čez noč (v nasprotju s strokovnimi napotki), je tveganje za ulcerozni keratitis večje kot pri tistih, ki kontaktnih leč ne nosijo čez noč.[†]
- Skupno tveganje za ulcerozni keratitis se lahko zmanjša ob skrbnem upoštevanju navodil za vzdrževanje kontaktnih leč, vključno s čiščenjem posodice za shranjevanje leč.

[†] New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), str. 773-783.

- Raziskave so pokazale, da je tveganje za ulcerozni keratitis večje pri uporabnikih kontaktnih leč, ki kadijo kot pri nekadilcih.
- Če se pojavijo nelagodje, izdatno solzenje, spremembe vida, očesna rdečica ali druge težave, morate nemudoma odstraniti leče in takoj stopiti v stik s svojim očesnim strokovnjakom.
- Priporočljivo je, da svojega očesnega strokovnjaka obiskujete redno in v skladu z napotki.
- **NE** izpostavljajte kontaktnih leč **vodi** med plavanjem, drugimi vodnimi športi ali kopanjem, saj lahko to poveča tveganje za resno okužbo oči z mikroorganizmi, kar lahko **povzroči izgubo vida**. Če so bile leče potopljene v vodo, jih zavrzite in jih nadomestite z novimi. Posvetujte se z očesnim strokovnjakom glede nošenja leč med katerokoli aktivnostjo, kjer lahko pride do stika z vodo.
- Tekočine za čiščenje in dezinfekcijo leč, ki ostane v posodici za leče ne uporabljajte večkrat zapored in ne dolivajte tekočine v posodico, saj ponovna uporaba tekočine preprečuj učinkovito dezinfekcijo leč ter lahko povzroči resno okužbo, izgubo vida ali celo slepoto. »Dolivanje« pomeni v obstoječo tekočino v posodici doliti svežo tekočino.
- Po preteku priporočenega obdobja uporabe, ki je zapisan na vsebniku, zavrzite tekočino, namenjeno dezinfekciji in hrambi vaših leč. Priporočeno obdobje uporabe označuje obdobje, do katerega je uporaba tekočine po odprtju vsebnika še varna. Priporočeno obdobje ni enako roku uporabe; rok uporabe označuje skrajni datum, do katerega je neodprt produkt učinkovit.
- Uporaba večnamenske tekočine po preteku priporočenega roka uporabe lahko zaradi morebitne kontaminacije tekočine povzroči resno okužbo, izgubo vida ali celo slepoto. Da preprečite kontaminacijo tekočine, se s konico vsebnika **NE** dotikajte katerihkoli površin. Po uporabi vsebnik zaprite s priloženim pokrovom. **NE** pretakajte tekočine v druge steklenice ali vsebnike.

- Ne uporabljajte vode ali katerekoli nesterilne raztopine za shranjevanje vaših leč ali spiranje posodic za leče. Uporabljajte samo svežo večnamensko raztopino, da ne kontaminirate leč ali posodic za leče. Uporaba nesterilne raztopine lahko povzroči hudo okužbo, izgubo vida ali celo slepoto.

Neželeni učinki

Zavedajte se, da nošenje kontaktnih leč lahko povzroči sledeče težave:

- Pojavi se lahko pekoč, zbadajoč in/ali srbeč občutek v očeh.
- Nošenje lahko postane manj udobno kot ob prvi vstavitvi leče v oko.
- Pojavi se lahko občutek tujka v očesu.
- Pojavi se lahko možnost določenih prehodnih težav zaradi perifernih infiltratov, perifernih roženičnih razjed in erozije roženice. Pojavi se lahko možnost drugih fizioloških znakov, kot so lokalni ali generalizirani edemi, neovaskularizacija roženice, obarvanje roženice, injekcija, nepravilnosti na tarzusu, iritis in konjunktivitis, med katerimi so nekateri v majhnem obsegu klinično sprejemljivi.
- Pojavijo se lahko izdatno solzenje, nenavadni očesni izločki ali rdečica očesa.
- Slab vid, zamegljen vid, mavrice in odsevi okoli predmetov, preobčutljivost na svetlobo (fotofobija) ali suhe oči se lahko pojavijo tudi, če leče nosite neprenehoma ali predolgo časa.

Med terapevtsko uporabo ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS je lahko neželeni učinek posledica prvotne bolezni ali pa je poškodba posledica učinkov nošenja kontaktnih leč. Obstaja možnost, da se obstoječa bolezen ali stanje poslabša, če se za zdravljenje že obolelih poškodovanih oči uporablja mehke kontaktne leče za terapevtsko uporabo. Da bi se izognili resnim poškodbam oči, se morate NEMUDOMA posvetovati z očesnim strokovnjakom, če se med nošenjem leč simptomi okrepijo.

Če se pojavi katerikoli zgoraj navedenih simptomov, je to lahko znak resne okužbe na očeh, kornealnega ulkusa, neovaskularizacije ali iritisa, zato takoj poiščite pomoč strokovnjaka. Težave je namreč potrebno ustrezno identificirati in po potrebi zdraviti, da se prepreči resna poškodba na očeh.

Preventivni pregled

Naredite vsaj enkrat na dan preprosti test.

Vprašajte se:

1. Kako se počutim z lečami v očeh?
2. Kakšne so videti moje oči?
3. Ali še vedno dobro vidim?

Če občutite kakršnokoli neugodje, LEČO NEMUDOMA ODSTRANITE. Če neugodje izgine in je odstranjena leča videti nepoškodovana, jo očistite in splahnite s priporočeno raztopino za mehke leče ter jo ponovno vstavite. Če tudi po ponovni vstavitvi leče občutite neugodje, lečo odstranite, zavrzite in v oko vstavite svežo lečo.

Če neugodje vztraja tudi po vstavitvi sveže leče, NEMUDOMA ODSTRANITE LEČO IN SE POSVETUJTE Z OČESNIM STROKOVNJAKOM.

ZAPOMNITE SI - SIMPTOMI SO OPOZORILNI ZNAKI. ČE STE V DVOMIH, LEČO TAKOJ ODSTRANITE.

Postopek čiščenja leč

Priprava leče za vstavitve

Čistoča je prvi in najpomembnejši vidik ustrezne nege kontaktnih leč.

Pri ravnanju z lečami redno skrbite za dobro higieno.

- Preden se dotikate leč, si roke **vedno** temeljito umijte z blagim milom in jih skrbno sperite s toplo vodo in osušite s čisto brisačo, ki ne pušča vlaken. Tako boste zmanjšali možnost okužbe.
- Ne uporabljajte kozmetike, mil, losjonov ali krem pred ravnanjem z lečami. Najbolje je, da si leče vstavite, preden se naličite.
- Ko uporabljate razpršilec za lase ali druge aerosolne razpršilce, imejte oči zaprte.
- Vedno upoštevajte navodila v tej knjižici in nasvete, ki ste jih dobili od svojega očesnega strokovnjaka, o ravnanju z lečami ter vstavljanju, odstranjevanju in uporabi leč.
- Nikoli ne nosite leč dlje, kot je predpisano.

Embalaža za leče

Če želite odpreti škatlico, poiščite zavihek za odpiranje na sprednji strani in ga potegnite navzgor, tako da se pečat pretrga.

Vsaka leča je v svoji embalaži, ki je oblikovana tako, da ohranja sterilnost leče. Če želite zapreti škatlico za shranjevanje, samo spodvijte zavihek.

NIKOLI NE UPORABITE leč, če je sterilni pretisni omot odprt ali poškodovan, ali če je rok uporabe pretekel .

Preden lečo vstavite v oko, vedno najprej preverite, če se parametri, natisnjeni na zunanji ovojnini in tudi na individualnih pakiranjih (npr. diameter (DIA), bazna krivina (BC), jakost leč (D) itn.) ujemajo s parametri na receptu. Če opazite, da se vrednosti ne ujemajo, leč NE uporabljajte.

Če želite odpreti posamezen zavojček leče, sledite tem preprostim korakom:

1. Najprej ločite eno embalažo, v kateri je leča, od traku preostalih leč. Bodite previdni, da ne pretrgate pečata na kateremkoli od ostalih embalaž v pakiranju.
2. Stresite zavojček tako, da leča prosto plava v tekočini.
3. Odlepite folijo. Včasih se lahko leča prilepi na notranji del folije ali na samo embalažo. To ne vpliva na sterilnost leče, ki je še vedno povsem varna za uporabo.
4. Skrbno ravnejte z vašimi lečami, prijemajte jih s konicami prstov in pazite, da jih ne poškodujete z nohti. Pomaga, če so nohti kratko postrizeni in na robovih gladki.
5. Previdno odstranite lečo tako, da jo potisnete navzgor ob strani posodice. Nikoli ne uporabljajte pincete ali drugih orodij.

Vstavljanje leče

Da bi se izognili zamenjavi, se navadite, da vedno najprej vstavite lečo v desno oko.

Pred vstavljanjem leče v oko preverite, da je le ta enojna, vlažna in čista, ter da na njej ni nobenih zarez ali razpok. Če opazite, da je poškodovana, jo zavrzite in uporabite naslednjo lečo.

Preverite, da je leča obrnjena pravilno.

Položite lečo na konico kazalca in jo pogledjte s strani. Leča mora imeti naravno, ukrivljeno obliko, ki spominja na skledo. Če robovi leče štrlijo navzven, je leča obrnjena napačno. Drug način je, da nežno stisnete lečo s palcem in kazalcem. Robovi se morajo ukriviti navznoter. Če je leča obrnjena napačno, se bodo robovi rahlo ukrivili navzven.



☒ Pravilno



☐ Nepravilno

ALI

Položite lečo na konico kazalca in jo pogledjte s spodnje strani. Na njeni površini poiščite številke 123. Številke 1-2-3 označujejo pravilen položaj, medtem ko zrcalna podoba števil 1-2-3 kaže, da je leča obrnjena napačno. Če je leča obrnjena napačno (zrcalna podoba števil 1-2-3), jo obrnite navzven in znova poiščite številke na njeni površini, da se prepričate o pravilnem položaju leče.

Bodite pozorni na to, da kontaktne leče ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM in ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS nimajo oznake 1-2-3.

Opozorilo:

Če morate lečo pred vstavljanjem splakniti, uporabite samo svežo, sterilno tekočino za izpiranje, kot vam je priporočil očesni strokovnjak.

NIKOLI NE UPORABLJAJTE VODE IZ PIPE.

Postopek vstavljanja leče v oko

1. Ne pozabite, vedno začnite z desnim očesom. Ko ste lečo pregledali in se prepričali, da je pravilno obrnjena, jo položite na konico kazalca.
2. Sredinec iste roke položite v bližino spodnjih trepalnic in potegnite spodnjo veko navzdol.
3. S kazalcem ali sredincem druge roke dvignite zgornjo veko in lečo namestite na oko.
4. Nežno spustite obe veki in mežiknite.
5. Postopek ponovite še za levo oko.

Obstaja več postopkov vstavljanja leče. V kolikor vam zgornji postopek ne ustreza, vam lahko vaš očesni strokovnjak predlaga drugega.



Nameščanje leče na sredino očesa

Leča se ob vstavljanju običajno sama namesti na sredino očesa in med nošenjem se redko premakne na beločnico. Vendar pa se to lahko zgodi, če leče ne vstavite ali odstranite pravilno. Za namestitev leče na sredino očesa sledite eni od teh metod:

- a. Zaprite veki in lečo nežno masirajte skozi zaprti veki do pravega mesta.

Ali

- b. Medtem ko imate oko odprto, nežno potisnite premaknjeno lečo na sredino očesa, tako da s prstom pritiskate na rob zgornje ali spodnje veke.

Opomba:

Če je po vstavitvi leče vaš vid zamegljen, preverite naslednje:

- Leča morda ni na sredini očesa. Sledite zgornjim navodilom.
- Če je leča nameščena pravilno, jo odstranite in preverite:
 - a. Preverite, da na leči ni ostankov ličil ali olja. Lečo očistite in splahnite s priporočeno raztopino za nego mehkih leč; če ste nečistoče uspeli odstraniti, lečo ponovno vstavite v oko. Če je vaš vid še vedno zamegljen, lečo odstranite in vstavite novo, svežo lečo.
 - b. Leča je v napačnem očesu.
 - c. Leča je obrnjena narobe, zato je tudi manj udobna kot običajno.

Če ste odpravili vse zgoraj navedene možnosti in je vaš vid še vedno zamegljen, se posvetujte s svojim očesnim zdravnikom.

Prilepljena (nepremična) leča

Če se leča prilepi na oko, vam lahko vaš očesni strokovnjak predpiše tekočino za vlaženje. Na ta način lahko vlažite vaše leče, medtem ko jih nosite, da tako postanejo bolj udobne.

Samo nanesite nekaj kapljic in počakajte, dokler se leča ne začne prosto premikati po očesu. V kolikor to ne reši problema, se **TAKOJ** posvetujte z vašim očesnim strokovnjakom.



Izsušena (dehidrirana) leča

Če je katerakoli izmed kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE® daljši čas izpostavljena zraku, lahko njena površina postane suha in postopoma bolj krhka. V takšnem primeru lečo zavržite in uporabite novo.

Odstranjevanje leč

Vedno najprej odstranite lečo iz istega očesa.

Roke si umijte z milom in toplo vodo, sperite in osušite ter upoštevajte ista navodila za higieno, ki so že zapisana v poglavju "postopek čiščenja".

Opozorilo:

Vselej se prepričajte, da se leča nahaja na sredini očesa, preden jo odstranite.

To ugotovite tako, da si pokrijete drugo oko. Če vidite nejasno, je leča na beločnici, ali pa je v očesu sploh ni. Lečo poiščete s pregledom zgornjega dela očesa tako, da pogledate navzdol v ogledalo in hkrati zgornjo veko povlečete navzgor.

Nato preglejte še spodnji del, pri čemer spodnjo veko povlecite navzdol.

Ko lečo najdete, jo lahko odstranite s ščipalno metodo ali po postopku, ki vam ga priporoči očni strokovnjak.

Ščipalna metoda

1. Poglejte navzgor in s kazalcem pomaknite lečo navzdol proti beločnici.
2. Lečo na rahlo stisnite med palec in kazalec in jo odstranite.

Vzdrževanje kontaktnih leč

Za neprekinjeno, varno in udobno nošenje vaših leč je pomembno, da se držite navodil, ki vam jih je dal vaš očni strokovnjak. Če leče odstranite in jih nameravate ponovno nositi, pazljivo preberite navodila za pravilno čiščenje, splakovanje, razkuževanje in shranjevanje.

Če ne upoštevate navodil za pravilno vzdrževanje leč, lahko pride do resnih problemov z očmi, kot je to opisano v tekstu z naslovom **“Opozorila – kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč”**.

Čiščenje in splakovanje sta bistvena za odstranjevanje sluzi, izločkov in oblog, ki se na leči naberejo med nošenjem. To storite takoj, ko lečo odstranite in še preden jo razkužite.

Škodljive mikrobe lahko odstranite le s čiščenjem, splakovanjem in razkuževanjem.

Če želite leče ustrezno razkužiti, jih s tekočino za leče drgnite in splakujte tako dolgo in na takšen način, kot je priporočeno v navodilih za uporabo tekočine za leče.



Pazljivo upoštevajte navodila za uporabo sistema za nego leč (na kemični, ne toplotni osnovi), ki vam ga je priporočil vaš očesni strokovnjak.

Različnih izdelkov ni mogoče vedno uporabljati skupaj, kot tudi vsi izdelki niso varni za uporabo z vsemi možnimi lečami. Ne menjajte oziroma ne mešajte različnih sistemov za nego leč, razen če je tako navedeno na oznakah za nego leč.

Če uporabljate tekočino za vzdrževanje leč, ki vsebuje vodikov peroksid, boste morali vaše leče tudi nevtralizirati. Peroksidni tekočini je potrebno pri shranjevanju leč v namenskih posodicaх dodati tableto za nevtralizacijo. V nasprotnem primeru se bo pri uporabi leč pojavil hud pekoč občutek in poškodbe oči.

- Preden se dotaknete leč si roke **vedno** umijte z milom in toplo vodo ter sperite in osušite.
- Uporabljajte sveže tekočine za leče z veljavnim rokom uporabe.
- **NIKOLI** ne menjajte tekočine brez posvetovanja s svojim očesnim strokovnjakom.
- Toplotni postopki za razkuževanje lahko poškodujejo leče.
- **NIKOLI** ne hranite leč le v fiziološki raztopini. Le-ta jih ne ščiti pred okužbo in tako shranjene leče lahko povzročijo vnetje oči.
- **NIKOLI** ne uporabljajte tekočin, ki so primerne samo za trde kontaktne leče.
- Posamezne neodprte blistre kontaktnih leč ACUVUE® OASYS Transitions™ vedno shranjujte zaščitene pred neposredno sončno svetlobo.
- Uporabljene kontaktne leče ACUVUE® OASYS Transitions™ vedno shranjujte v namenski posodici za shranjevanje kontaktnih leč, zaščitene pred neposredno sončno svetlobo.
- Ker nekateri materiali kontaktnih leč vsebujejo silikon, kot je prikazano v Tabeli 1, se lahko razlikuje vlažnost pri uporabi različnih produktov za vzdrževanje leč. Vaš očesni strokovnjak vam bo priporočil primerno tekočino za kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE®.

- Če uporabljate sterilne tekočine, ki ne vsebujejo konzervansov, jih je potrebno zavreči po preteku časa, ki je naveden v navodilih za uporabo.
- **NIKOLI** ne vstavite leč v usta ali uporabite kar koli drugega kot priporočeno tekočino za vlaženje in lubrikacijo vaših leč.
- **NIKOLI** ne splaknite leč z vodo iz pipe, ker lahko vsebuje nečistoče, ki lahko okužijo ali poškodujejo vaše leče, kar lahko vodi do vnetja ali resnih okvar oči.
- Da se izognete zamenjavi, vedno najprej očistite desno lečo.
- Kadar leč ne nosite, vsako lečo položite v pravilni del posodice za leče in poskrbite, da jih tekočina za leče popolnoma prekrije. Če leče ostanejo na zraku dalj časa, se lahko izsušijo in postanejo krhke. V tem primeru jih morate zavreči.
- **NIKOLI** ne uporabljajte ponovno tekočine za leče, v kateri so že bile shranjene vaše leče.
- Če je potrebno leče shraniti za daljše obdobje, povprašajte za nasvet vašega očesnega strokovnjaka.
- Leče, predpisane za večkratno rabo s pogostim menjanjem, je treba zavreči po priporočenem obdobju nošenja, ki vam ga predpiše vaš očesni strokovnjak.

Vzdrževanje posodice za leče

Ker se v posodici za leče lahko naberejo bakterije, jo po vsaki uporabi izpraznite, splaknite s svežo sterilno tekočino za leče in pustite, da se na zraku posuši. Posodico za leče redno menjajte z novo, tako kot to priporoča proizvajalec ali vaš očesni strokovnjak.

POSODIC ZA LEČE NIKOLI NE SPLAKUJTE Z VODO IZ PIPE.

Kaj narediti v primeru, če vam zmanjka leč

Poskrbite, da boste imeli na zalogi vedno dovolj leč.

Vedno pravočasno naročite in prevzemite kontaktne leče pri svojem očesnem strokovnjaku.

Če vam leč iz katerega koli razloga zmanjka, potem nosite očala.

Čeprav so kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® vaša priljubljena možnost za korekcijo vida, so očala nujna rezerva za vse uporabnike kontaktnih leč.

Navodila za korekcijo monovizije

Če vam je očesni strokovnjak povedal, da potrebujete korekcijo vida za monovizijo, bodite pozorni na naslednje.

Kot velja za vse vrste korekcije z lečami, bo morda potreben kompromis glede vida.

V nekaterih primerih lahko leče za monovizijo zmanjšujejo ostrino vida in zaznavanje globine pri gledanju na blizu ali daleč. Nekateri pacienti imajo zato težave pri prilagajanju na leče te vrste.

Simptomi, kot so rahlo nejasen in spremenljiv vid, lahko trajajo le kratko obdobje ali nekaj tednov, torej v obdobju, ko se vaše oči prilagajajo. Dlje, kot so ti simptomi prisotni, manj verjetno je, da se boste uspešno navadili na kontaktne leče.

V tem obdobju je priporočljivo, da uporabljate kontaktne leče samo v znanih razmerah, ki niso zelo zahtevne za vaš vid. Izogibajte se na primer vožnji z avtomobilom, dokler se vaše oči ne navadijo na leče.

Nekateri uporabniki bodo morda morali nositi očala skupaj z lečami, da si bodo zagotovili bolj jasen vid pri pomembnejših opravilih.

- V nekaterih primerih pacienti pri slabi svetlobi nikoli ne bodo videli popolnoma jasno. V tem primeru vam lahko očesni strokovnjak predpiše dodatne kontaktne leče, tako da boste z obema očesoma jasno videli na daljavo.
- Odločitev za kontaktne leče za monovizijo bi morala biti vedno sprejeta po temeljitem posvetu z očesnim strokovnjakom.
- Vedno upoštevajte nasvete, ki vam jih poda očesni strokovnjak za pomoč pri prilagajanju na kontaktne leče za monovizijo. Prav tako se vedno posvetujte o težavah, ki se pojavijo med ali po obdobju prilagajanja.

Druge pomembne informacije

Previdnostni napotki

- Preden zapustite očesnega strokovnjaka, se prepričajte, da znate leče sami odstraniti.
- **NE** dotikajte se kontaktnih leč z rokami oziroma s prsti, ki niso popolnoma čisti, ker lahko pride do drobnih prask na površini leče, ki lahko povzročijo nejasen vid in/ali poškodbe vaših oči.
- Z lečami vselej ravnejte previdno in poskrbite, da vam ne padejo iz rok.
- Nemudoma odstranite leče, če vaše oči postanejo rdeče ali razdražene.
- Obvestite vse svoje zdravnike, da nosite kontaktne leče.
- Pred uporabo zdravil in kapljic za oči, se vedno posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom.
- Nekatera zdravila, kot so antihistaminiki, dekongesitivi, diuretiki, mišični relaksanti, pomirjevala in zdravila proti potovalni slabosti, lahko povzročijo občutek suhih oči in leče postanejo moteče ter vid zamegljen. Če jemljete omenjena zdravila, se morate pri vsaki nastali motnji posvetovati s svojim očesnim strokovnjakom.
- Če pridejo oči v stik s kemikalijami: **TAKOJ SPLAKNITE OČI Z VODO IN NEMUDOMA KONTAKTIRAJTE SVOJEGA OČESNEGA STROKOVNJAKA ALI NAJBLIŽJO AMBULANTO.**

- Pri uporabnikih peroralnih kontracepcijskih sredstev se včasih pojavijo spremembe vida ali pa jih leče začnejo motiti. Tudi v tem primeru se je treba posvetovati z očesnim strokovnjakom.
- Ne menjajte tipa leč (npr. znamke itn.) ali parametrov (npr. diameter, bazna krivina, jakost leč itn.), ne da bi se najprej posvetovali z očesnim strokovnjakom.
- Za vse uporabnike kontaktnih leč velja, da je potrebno za ohranitev zdravega in dobrega vida hoditi na redne očne preglede.
- Nikoli ne posojajte svojih leč drugim. Predpisane so bile za vaše oči in za izboljšanje vašega vida. Posojanje leč drugim poveča možnosti okužb oči.
- Za zdravo in udobno nošenje kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE® je pomembno, da upoštevate navodila očesnega strokovnjaka o nošenju. Ta knjižica služi samo za dodatno opozorilo na navodila očesnega strokovnjaka.
- Vaš očesni strokovnjak mora biti dobro seznanjen s posebnostmi in zgodovino vaših oči, da vam lahko predlaga najustreznejše leče in nego.
- Ko poteče predpisani čas nošenja leč, ki ga je določil vaš očesni strokovnjak, je potrebno kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® zavreči in jih zamenjati z novim parom sterilnih leč.
- Zavedajte se, da nošenje zatemnjene leče ACUVUE® OASYS Transitions™ samo na enem očesu ni priporočljivo, ker lahko povzroči motnje v sposobnosti natančnega presojanja globine in gibanja predmetov. Lahko ustvari tudi drugačen zunanji izgled očesa.
- **Nikoli** ne nosite kontaktne leče ACUVUE® OASYS Transitions™ kot zaščito pred umetnimi viri svetlobe, kot so svetlobne svetilke, laserji itd. **Ne** glejte direktno v sonce ali sončni mrk.
- **Nikoli** ne glejte direktno v sonce ali v sončni mrk s kontaktnimi lečami ACUVUE® OASYS Transitions™ ali brez njih.
- **Zavedajte se**, da ni na voljo podatkov o varnosti in učinkovitosti pri uporabi kontaktnih leč ACUVUE® OASYS Transitions™ za vožnjo pri posameznikih, starih 50 let ali več, ki imajo sivo mreno (katarakto).

- Med nošenjem kontaktnih leč se izogibajte škodljivim in dražejim hlapom ter dimu.
- Svojega delodajalca obvestite, da nosite kontaktne leče. Nekatere službe lahko zahtevajo uporabo zaščite za oči ali ne dovoljujejo uporabe kontaktnih leč.
- V primeru kakršnih koli vprašanj se vedno posvetujte z vašim očesnim strokovnjakom.

Kratek povzetek

Kot pri vseh tipih kontaktnih leč je tudi tu nekaj temeljnih pravil, ki se jih morate držati, če želite svoj vid zaščititi in izboljšati;

- Vedno se držite navodil za varno nošenje kontaktnih leč. Redni očesni pregledi so pomembni, da se obdrži zdrav in dober vid.
- Visoki higijenski standardi so nujni za varno nošenje kontaktnih leč.
- **NIKOLI** ne nosite kontaktnih leč dlje, kot je predpisano.
- **ČIŠČENJE, SPLAKOVANJE in RAZKUŽEVANJE** so **NUJNI** postopki vsakokrat, ko se leče odstrani in preden se jih ponovno vstavi v oči.
- **NIKOLI** ne uporabite ponovno tekočine za leče, ki je že nalita v vaši posodici. Vedno na novo nalijte svežo tekočino za leče vsakokrat, ko si ostanite leče.
- Če pride do težav, kot so rdeče/razdražene oči ali zamegljen vid, **NEMUDOMA** odstranite leče in kontaktirajte vašega očesnega strokovnjaka.
- Vselej imejte pri roki očala, tako da ne boste v skušnjavi, da bi nosili leče, ko bi jih bilo potrebno odstraniti. Čeprav so kontaktne leče vaše preferirano korekcijsko sredstvo, so očala pomembna rezerva.

Kot uporabnik kontaktnih leč znamke ACUVUE® boste kmalu opazili prednosti pred uporabo očal ter drugimi kontaktnimi lečami.

Za maksimalen učinek je pomembno, da sledite tem navodilom.

Vaše leče lahko nosite šele po posvetu z očesnim strokovnjakom in v skladu z navodili iz te knjižice.

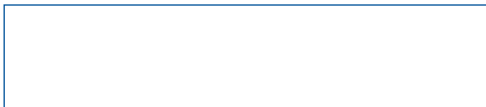
Poročanje o neželenih učinkih

O vseh neželenih učinkih, ki ste jih zasledili pri uporabi kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE®, se posvetujte s svojim očesnim strokovnjakom, ki bo nato poročal o njih neposredno proizvajalcu.

Vaše predpisane kontaktne leče

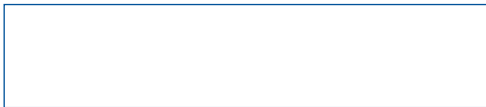
Kontaktne leče ACUVUE®.

Blagovna znamka leč.



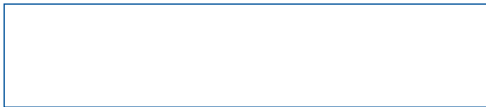
Desna leča:

Dioptrija in bazna krivina



Leva leča:

Dioptrija in bazna krivina



VAŠE LEČE JE POTREBNO MENJATI, KOT VAM JE NAROČIL VAŠ OČESNI STROKOVNJAK.

Nega leč:

Če imate kakršno koli vprašanje, se obrnite na vašega očesnega strokovnjaka.

Naslov in telefonska številka vašega očesnega strokovnjaka:

Redni obiski pri vašem očesnem strokovnjaku so pomembni za bistro in zdrave oči.

Naslednji obiski:

1		2		3	
4		5		6	

Proizvedel:

Kraj proizvodnje je naveden na embalaži.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland



Pooblaščen zastopnik v EU

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuvue.si



P I G O O 0 4 1 7

Dnevna raba - dnevne leče za enkratno rabo
Navodila za uporabo kontaktnih leč (slovensko)
PIGOO0417

ACUVUE OASYS®, HYDRACLEAR®, ACUVUE®,
so zaščitne blagovne znamke podjetja Johnson & Johnson Vision,
ki je del podjetja Johnson & Johnson S.E. d.o.o.
© Johnson & Johnson S.E. d.o.o. 2019.

Transitions™ je zaščitena blagovna znamka Transitions Optical, Inc., ki je pod licenco TOL in JJVCI.

Datum spremembe: 07/2019