

Peddelen met handen en voeten



Door [Suzanne Brink](#)

6 oktober 2015



TestKees stapte op de [varibike](#), een fiets waarbij je niet alleen je benen ronddraait maar ook je armen. Het unieke eraan is dat je niet hoeft te sturen maar dat de fiets vanzelf meestuurt als je een bepaalde kant opleunt. Dat klinkt bloedlink. Is het dat ook?

TestKees over de varibike: 'Als je de handaandrijving gebruikt, heb je het stuur niet meer vast. Het lukte mij al na een paar kilometer om het stuurte los te laten en de armaandrijving kon gebruiken. Het is een kwestie van blind vertrouwen op de geometrie die de fiets heel stabiel maakt en op de rubber demper bij het stuur. Een normale fiets corrigeer je heel direct als je met losse handen rijdt. Bij deze fiets juist niet. Je moet de fiets zichzelf laten corrigeren.

Dan de aandrijving. Je kunt ervoor kiezen om de handbediening synchroon te doen, tegelijkertijd omhoog en omlaag. Of asynchroon, zoals de trappers op een gewone fiets. Op mijn roeifiets vind ik het geweldig om veel meer spieren te gebruiken dan op een gewone fiets. Ik heb deze fiets eigenlijk te kort gebruikt om te beoordelen of hetzelfde gevoel van complete *workout* bereikt kan worden. De fiets is prachtig ontworpen maar wel duur: 4999 euro. Meer informatie en aanvraagformulier voor een gratis proefrit zijn te vinden op berkelbike.nl/varibike'

In [dit filmpje](#) een indruk van hoe het eruit ziet.