

Oltre alle gambe c'è di più...

La fantasia dei designer si è spesso cimentata nella ricerca di innovative forme per la trasmissione del moto dalla forza muscolare al mezzo tecnico: qualcuno ha ipotizzato la pedalata con le braccia (handbike), qualcuno ha scelto la forma più tradizionale legata al moto delle gambe. Varibike, il cui nome deriva da "variety" e "bike", ha unito le due modalità

La caratteristica principale di Varibike è la presenza, appunto, di una trasmissione spinta dalla forza muscolare delle gambe, unita ad un manubrio dotato di manovelle che permettono di "mulinare" con le braccia. Il manubrio è collegato alla trasmissione principale tramite una catena rivestita in gomma. Questa configurazione consente al ciclista di utilizzare la forza delle braccia, delle gambe o la combinazione di entrambe. Uno studio condotto dall'università del New Mexico ha evidenziato come la massima potenza espressa aumenti del 30% adottando la "doppia

propulsione" rispetto al solo uso delle gambe (alla stessa frequenza cardiaca). Il manubrio è inoltre dotato di un'appendice piatta, equipaggiata con i comandi per il cambio ed i freni, che consente di mantenere una posizione più rialzata. Il modello FR2 della Varibike è dotato di telaio in alluminio, deragliatore posteriore Shimano XT (non c'è deragliatore anteriore) e ruote da 28". Il prezzo è di euro 3,999 (US\$5,350). Il nuovo modello FR3, il cui prezzo è di euro 4,499 (\$6,019), ha ruote libere separate per ognuna delle manovelle, permettendo anche l'utilizzo in "Stile sincrono", in un movimento simile alla vogata. L'utilizzatore può scegliere tra Stile Alternato e Sincrono anche durante la pedalata: nella prima modalità



le manovelle ruotano con sfasamento di 180°, mentre nella seconda modalità ruotano parallele. Si può scegliere tra le diverse opzioni di guida in base al tipo di propulsione: solo gambe, solo braccia, solo braccio destro o sinistro, entrambe le gambe più braccio destro o sinistro o entrambi. L'utilizzo della Varibike, nel suo utilizzo "completo", rappresenta dunque un utile esercizio anche per petto, spalle, schiena e torace.

È necessario acquisire un po' di malizia nell'utilizzo del particolare manubrio, ma la sterzata viene molto aiutata dal movimento del corpo, contribuendo ad allenare anche l'equilibrio. Il peso dichiarato per entrambi i modelli è di circa 15 kg. È possibile scegliere anche la posizione in sella tra tre tipologie: busto eretto (Upright), privilegiando la potenza (Power) oppure l'aerodinamica (Aero). Ciò consente di variare i movimenti e decidere se prediligere la comodità o optare per una configurazione più orientata all'espressione della potenza e della velocità. Varibike è stata premiata al Concorso Invenzioni di Ginevra nel 2012 con la medaglia d'oro nella categoria "Sport".

© RIPRODUZIONE RISERVATA

