

VARIBIKE

Kurbeln mit

Armen und Beinen

Viele Therapeuten nutzen in der Behandlung das Fahrrad- und das Armergometer. Nun gibt es die Möglichkeit, beides zu kombinieren. Das Indoor-Varibike der Firma Varibike wirkt auf den ersten Blick wie ein gewöhnliches Fahrradergometer. Doch anstatt des festen Lenkers hat das Gerät ein Kurbelsystem, das der Benutzer mit den Händen bedient. Er kann vorwärts, rückwärts oder auch nur einseitig kurbeln. Der individuell einstellbare Widerstand bleibt dabei in jede Richtung gleich. Zusätzlich kann der Benutzer verschiedene Körperpartien trainieren, indem er seine Haltung variiert: Geht er beispielsweise mit dem Oberkörper der Armbewegung nach, aktiviert er zusätzlich seine Rückenmuskulatur. Im Gegensatz zum herkömmlichen Ergometer trainiert das Varibike somit den gesamten Körper. Die Armkurbeln lassen sich arretieren. Somit kann der Fahrer das Varibike auch als herkömmliches Fahrradergometer im Sitz oder Stand nutzen – ohne Armeinsatz.

Das Varibike gibt es als Indoor- und Outdoorausführung. Beide Bikes sind im Webshop der Firma Varibike für 1.999 Euro als Indoor-Version und für 4.499 Euro für den Outdoor-Bereich erhältlich.