

Ganzkörper-Radfahren

Radfahren und dabei alle Muskeln trainieren, nicht nur die Oberschenkel: Der Deutsche Maschinenbauingenieur Martin Kraiß hat ein Varibike gebaut, das mit Armen und Beinen gleichzeitig gesteuert wird. Der Radler nutzt seine Kräfte besser, fährt schneller und macht den ganzen Körper fit. Das gab Gold bei der letzten Erfindermesse in Genf.

