

# Varibike Fahrrad – Pedalieren mit Hand und Fuß

31.08.2012

von [Nils Borgstedt](#)



Foto: ©Varibike

**Das „Varibike“ ist eine neue Variante eines Fahrrades. Das Varibike lässt sich sowohl klassisch, also durch treten, wie auch durch kurbeln mit den Armen vorantreiben. Eine Kombination beider Antriebe ist auch möglich. Da das Varibike auf der Erfindermesse in Genf 2012 in der Kategorie „Sport“ mit Gold prämiert wurde, stellt [netzathleten.de](#) das neue „Rad“ kurz vor.**

Auf den ersten Blick sieht es so aus, als hätte der Konstrukteur beim Zusammenbauen des Rades irgendetwas falsch gemacht. Gabel und Vorderrad sind verkehrt herum, eine zusätzliche Stange mit Kurbeln und ein viel zu kurz geratener Lenker sorgen auf den ersten Blick für Verwirrung beim Betrachter. Laut Hersteller hat das aber alles seinen Sinn. Das „falsch herum“ montierte Vorderrad soll durch diese Stellung für erhöhte Stabilität sorgen und einfaches Steuern durch Gewichtsverlagerung beziehungsweise Neigung ermöglichen. Dadurch wird schließlich der Lenker obsolet. Das wiederum ermöglicht die Antriebsmöglichkeit mit Fuß und Hand.

Sowohl über Kurbeln für die Hände als auch ganz normal über Pedale wird das Varibike beschleunigt. Beide Antriebe sind kombiniert und separat verwendbar. Durch den Einsatz dieser beiden Systeme, können höhere Geschwindigkeiten erreicht und die [Ausdauer](#) auf langen Strecken verbessert werden, da sich bei Reduktion auf einen Antrieb einzelne

Muskelgruppen regenerieren können. Bergauf wird es durch den gekoppelten Einsatz von Bein- und Armmuskulatur ebenfalls einfacher.

Das Varibike soll sowohl als Trainingsgerät, Stichwort: Ganzkörpertraining, als auch im klassischen Einsatzgebiet eines Fahrrades, also im Straßenverkehr, zum Einsatz kommen können. Die Antriebsbewegungen sind gegengleich und damit etwa der Bewegung beim Laufen und Joggen nachempfunden. Dadurch soll das Varibiken angenehm sein und als natürliche Bewegung empfunden werden.

## Sitzpositionen beim Varibike

Das Varibike kann in drei Sitzpositionen gefahren werden.

Aufrecht: die Hände halten den verkürzten Lenker, der Vortrieb erfolgt lediglich über die Beine.

Power: Sowohl die Kurbel für die Hände als auch die Pedale kommen zum Einsatz.

Aero: Der Fahrer nimmt eine aerodynamische Haltung ein, die Unterarme liegen auf dem verkürzten Lenker. Der Vortrieb erfolgt über die Beine.

## Technisches

Rahmen: Al 7005/7020 made in Germany

Schaltwerk: Shimano XT 10-fach

Ketten: Shimano XTR,

Kettenschutz Synchronkette

Bremsen: TRP CX-9

Sattelstütze: Ritchey Pro V2

Sattel: Pro Turnix Titan

Laufräder: Naben P.O.G.,

Speichen Sapim Race, Felgen

Mach1 240

Reifen: Schwalbe BigApple 28x2.00

Preis: 4220 Euro (inkl. MwSt)



Wer nähere Informationen zum Varibike wünscht, findet diese auf der Homepage des Herstellers [www.varibike.com](http://www.varibike.com).