

Vari-Bike mit Armkurbeln



Das Varibike ist drei Fitnessgeräte in einem:

Varibike + Oberkörperergometer + Indoorcycle. Fürs Indoorcycling arretiert man einfach die

Armkurbeln in der gewünschten Position. Jede

gewünschte Position ist möglich. Varibiken

beansprucht nahezu alle Muskelgruppen. Ne-

ben Arm- und Beinmuskulatur werden auch

Brust, Schulter, Rücken und die gesamte

Rumpfmuskulatur trainiert. Dies bedeutet

Muskelwachstum, Verbesserung der Kraftaus-

dauer sowie Straffung und Stimulation für den

ganzen Körper. Varibiken motiviert durch seine

Übungsvielfalt immer wieder von neuem.

www.varibike.com