



## Campanha Nacional de Alerta ao **ZUMBIDO**

A Campanha Nacional de Alerta ao Zumbido foi criada em 2006 pela Prof.<sup>a</sup> e Dr<sup>a</sup> Tanit Ganz Sanchez, o intuito é de alertar sobre a importância da saúde auditiva e ainda sobre Zumbido, Misofonia e Hiperacusia.

Estima-se que no Brasil 28 milhões de pessoas sofram com Zumbido, podendo ser de incômodo leve a severo, e muitos não sabem que existem tratamento para esse sintoma. Sim, o Zumbido é um sintoma, ao contrário do que muitas pessoas pensam, existe sempre uma causa, e essa causa deve ser investigada para que o melhor tratamento seja aplicado.

A grande maioria dos casos das pessoas que sofrem de zumbido é devido alguma alteração nas vias auditivas e pode ser tratado com o uso de terapias sonoras, como os geradores de sons, por exemplo, e ainda quando há uma perda auditiva instalada, o uso de aparelhos auditivos são indicados, dessa forma há a correção da perda, diminuindo assim o incômodo causado pelo zumbido a médio e longo prazo.

Zumbido não tratado pode levar a pessoa a estados de depressão e isolamento, pode alterar o sono e a concentração e o equilíbrio emocional, portanto é de extrema importância procurar um médico para uma investigação detalhada, e o quanto antes iniciar o tratamento.

Outros fatores que podem ainda causar o Zumbido: alterações metabólicas, hormonais e vasculares; problemas odontológicos, alterações musculares na região da cabeça e pescoço, dentre outras.

Qualquer dúvida entre em contato!